

HORÁRIO PORTO BAIXA 2020 - MARÇO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3	3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35				12H45 - 13H45		YÔGA 12H45 - 13H35 NURIA	
18H00 - 18H30	BALLET KIDS 18H00 - 18H45 (5 a 8 ANOS) - JOANA COSTA			18H30 - 19H00		COMBO DANCE KIDS (> 4 anos) DIOGO BEATO	TAI CHI ALEXANDRE CORAZZA
18H30 - 19H00		DANÇA CRIATIVA 18H30 - 19H15 (2 a 3 ANOS) - ALLANA ROSA	C25 DANÇAS SALÃO KIDS (5 a 14 anos) RICARDO AMOÊDO	19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne	FUSION SHOW BRUNA CARVALHO
19H00 - 19H30	TREINO FUNCIONAL INÉS ISIDRO			19H30 - 20H00			
19H30 - 20H00		FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO	RITMOS AFRICANOS INT II 1.6 CLÁUDIA & RICARDO	20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO	CURSO INTENSIVO SALSA 0.5 CLÁUDIA & NUNO	DANCEHALL TINA AKA Aysha Jhanne
20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO SARA & FERNANDO	SALSA CUBANA 0.7 RICARDO AMOÊDO	HIP HOP ANA SOFIA	20H30 - 21H00		CURSO SALS & BACHATA INICIADOS 0.7 SARA & DIOGO	CURSO INTENSIVO KIZOMBA 0.5 CLÁUDIA & NUNO
20H30 - 21H00				21H00 - 21H30			
21H00 - 21H30				21H30 - 22H00	CURSO BOLLYWOOD KRITIKA THAKUR	CURSO SALS & BACHATA INTERMÉDIOS SARA & DIOGO	
21H30 - 22H00	KIZOMBA INI II 0.7 LUIZA & ÉLIO	BACHATA DOMINICANA INI I 0.2 RICARDO AMOÊDO		22H00 - 22H30			
22H00 - 22H30				22H30 - 23H00			
22H30 - 23H00	BACHATA INI II 0.7 LUIZA & ÉLIO			23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3	5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30				17H30 - 18H00			
18H30 - 19H00	FUNK KIDS (> 9 anos) BRUNA CARVALHO			18H00 - 18H30		POWER KIDS (5 a 10 anos) RITA BRAGA	
19H00 - 19H30				18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO	POWER TEEN (10 a 15 anos) RITA BRAGA	HIGH HEELS TINA AKA AYSHA JHANNE
19H30 - 20H00	FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO			19H00 - 19H30			
20H00 - 20H30				19H30 - 20H00	CURSO BURLESQUE BRUNA CARVALHO	YÔGA DULCE AZEVEDO	DANCEHALL TINA AKA AYSHA JHANNE
20H30 - 21H00	C25 DANÇAS SALÃO RICARDO AMOÊDO	JAZZ DIOGO BEATO	CURSO KIZOMBA / SEMBA SOCIAL CHIPIE & PEDRO	20H00 - 20H30		CURSO KIZOMBA INI I 0.3 RITA & NUNO	
21H00 - 21H30				20H30 - 21H00	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	CURSO RITMOS LATINOS INI I 0.3 RITA & NUNO	
21H30 - 22H00			CURSO LATIN4LADIES 0.3 CHIPIE	21H00 - 21H30	HIP HOP ANA SOFIA		
22H00 - 22H30				21H30 - 22H00			
22H30 - 23H00	CURSO BACHATA INI I 0.2 CHIPIE & PEDRO			22H00 - 22H30			
23H00 - 23H30				22H30 - 23H00			
				23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H30 - 11H00	HIP HOP KIDS 5 AOS 12 ANOS DANIELA DIAS		
11H00 - 11H15			
11H15 - 11H30	DANCE FUSION 3 AOS 12 ANOS CLAÚDIA FERREIRA	BALLET BABY 11H45 - 12H15 (3 AOS 5 ANOS) JOANA RODR.	
11H30 - 12H00		BALLET PRIMARY 12H15 - 13H00 (6 AOS 8 ANOS) JOANA RODR.	
12H00 - 12H30	COMBO DANCE Aula Avulso: 3€ DIOGO BEATO		
12H30 - 13H00			
15H00 - 15H30		HIP HOP KIDS (7 AOS 16 ANOS) ANA PAULA	
15H30 - 16H00			
16H00 - 16H30	CURSO KIZOMBA INI II 0.7 FILIPE & GEORGINA	FUNK KIDS (5 AOS 9 ANOS) BRUNA CARVALHO	
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.7 FILIPE & GEORGINA	BALLET ADULTOS DIOGO BEATO	
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			



ALC Dance
Studios
PORTO

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776