

# HORÁRIO GAIA 2020 -MARÇO

NÍVEIS: ● ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL ● INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS ● AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS  
● INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS ● INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS

AULAS PARA ADULTOS  AULAS FITNESS  
 AULAS PARA CRIANÇAS  AULAS AVULSO  
 AULAS NÃO INCLuíDAS NA MENSALIDADE

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	FUNK BRASIL KIDS > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA				
18H45 - 19H30	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA		LATIN KIDS NIVEL 1 (> 5 ANOS) CATARINA BRAGA		PILATES EVA AZEVEDO
20H00 - 20H30	RITMOS LATINO-AMERICANOS PEDRO SOUSA	POWER BOYS > 5 ANOS BRUNO SOUSA		CURSO KIZOMBA 1.5 RITA & RUI	ZUMBA Aula Avulso: 3€ JU RODRIGUES
20H30 - 21H30	CURSO BACHATA INI 0.6 SANDRA & EDU	KIZOMBA LADIES STYLING PAULA LOUREIRO	SALSA MEN STYLING SOUSA BROTHERS	FORRÓ AIDE & EDU	CURSO BACHATA INT 1.6 SANDRA & PEDRO R.
21H30 - 22H30	RITMOS LATINOS II RITA & RUI	RITMOS LATINOS I ANDREIA & ANDRÉ	TANGO ARGENTINO GLADYS & OSCAR	SALSA IV PAULA & RICARDO	SALSA III CATARINA & BRUNO
22H30 - 23H30					

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H30 - 19H15	RAGGA/HIP HOP KIDS I LUCIE FERREIRA		MTV KIDS 4 - 7 ANOS RITA BRAGA	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	POWER TEEN I 13-15 ANOS CATARINA BRAGA
19H15 - 19H30	RAGGA/HIP HOP KIDS II LUCIE FERREIRA	POWER GIRL 5 - 12 ANOS RITA BRAGA		CONTEMPORÂNEO / JAZZ EDUARDO HOLANDA	POWER TEEN II 16-19 ANOS CATARINA BRAGA
20H15 - 20H30	CURSO IT'S SHOW TIME SALSA INI 0.1 RITA & RUI	CURSO BACHATA SENSUAL INI 1.2 SANDRA & EDU		DANCE SHAPE BRUNO SOUSA	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	RITMOS LATINOS INI III 0.12 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AV 6.3 CATARINA & BRUNO		SAMBA GAFIEIRA AIDE & EDU	CURSO SALSAS CUBANA INT 0.10 PAULA & RICARDO
22H00 - 22H30	RITMOS AFRICANOS INI III 0.12 RITA & RUI	CURSO SEMBA CATARINA & BRUNO			CURSO SALSAS CUBANA INI 0.3 RICARDO AMOEDO
22H30 - 23H30					

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

17H45 - 18H00	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00 - 18H15	BALLET PRIMARY 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	PILATES 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO		HIP-HOP & DANCEHALL TEEN 1 8 - 12 ANOS DANIELA DIAS
18H45 - 19H00	BALLET GRAU 0 e 1 18H55 - 19h45 BEATRIZ GIL			BACHATA LADIES SANDRA FELICIO	LIKE A BOSS DANCE MASTERCLASS DANIELA DIAS
19H00 - 19H30	BARRA NO SOLO >12 ANOS BEATRIZ GIL	AFROLATIN KIDS > 5 ANOS CATARINA & BRUNO			
19H30 - 20H15	BALLET GRAU 6 BEATRIZ GIL	LYRICAL FUSION RICARDO SOUSA	DANÇAS ORIENTAIS INI JOANA COELHO	CURSO BACHATA SENSUAL INT/AV 1.11 SANDRA & EDU	CURSO SALSAS LADIES STYLING ON1 1.2 PAULA LOUREIRO
20H15 - 20H30					
20H30 - 21H30	CURSO BACHATA 0.8 LUIZA & ÉLIO	CURSO KIZOMBA SHOW, VIDEOCLÍPE PAULA & RICARDO	CURSO KIZOMBA INI II 0.7 RITA & NUNO	CURSO BACHATA SENSUAL INT 1.11 SANDRA & EDU	KIZOMBA AV 5.2 CATARINA & BRUNO
21H30 - 22H30	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INI II 0.8 RITA & NUNO	SALSA ON1 2 ON2 PAULA & RICARDO	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO	SALSA & PACHANGA FOOTWORK & STYLING 0.3 CATARINA & BRUNO
22H30 - 23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30					BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL
18H30 - 18H45	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 2 CATARINA BRAGA			BALLET GRAU 3 BEATRIZ GIL
18H45 - 19H00					CURSO FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS
19H00 - 19H30	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	LATIN GIRLS CATARINA BRAGA			BALLET GRAU 4 BEATRIZ GIL
19H30 - 20H00	RITMOS LATINO AMERICANOS 0.7 PEDRO SOUSA				BALLET GRAU 6 BEATRIZ GIL
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30					
20H30 - 21H30	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INI 0.3 CATARINA & BRUNO			C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO ALL LEVELS RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H30	SALSA LA PEDRO SOUSA	CURSO KIZOMBA & SEMBA INT CATARINA & BRUNO			CURSO KIZOMBA INI 0.3 CLÁUDIA & RICARDO
22H30 - 23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	HIP-HOP & DANCEHALL TEEN 2 > 13 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I > 5 ANOS RICARDO AMOEDO	BOLLYWOOD KIDS > 5 ANOS ALLANA ROSA		OFICINA TEATRO > 7 ANOS
18H30 - 19H00					
19H00 - 19H30	HIP-HOP & DANCEHALL KIDS 4 - 7 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II > 9 ANOS RICARDO AMOEDO			
19H30 - 20H00					
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	C25 DANÇAS SALÃO INICIADO RICARDO AMOEDO		SEXY FUNK JAZZ 0.11 KRITIKA THAKUR		
20H30 - 21H30					
21H30 - 22H00	C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO RICARDO AMOEDO	CURSO INTENSIVO KIZOMBA INI 0.1 CHIPIE & PEDRO	BOLLYWOOD 1.10 KRITIKA THAKUR		
22H00 - 22H30					
22H30 - 23H30	C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO RICARDO AMOEDO	CURSO BACHATA INI I 0.3 CHIPIE & PEDRO			

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE
-----	-----------------	-----------------	---------------

10H00 - 10H30	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE 4 SHOW > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	ZUMBA KIDS 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA
10H30 - 10H45	BALLET PRIMÁRIO BEATRIZ GIL		
10H45 - 11H00			DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO
11H00 - 11H15	BALLET GRAU 0 e 1 BEATRIZ GIL		
11H15 - 12H00			
12H00 - 12H45	BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL	COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO RICARDO AMOEDO	
12H45 - 13H45	BALLET GRAUS 3 e 4 BEATRIZ GIL		
13H45 - 14H00			
14H00 - 15H00	BALLET GRAU 6 BEATRIZ GIL		
15H00 - 16H00	CURSO SALSAS INI 0.5 RICARDO AMOEDO	CURSO INTENSIVO KIZOMBA INI III 0.10 GISELA & PEDRO	
16H00 - 17H00	CURSO KIZOMBA INI 0.5 CLAÚDIA & RICARDO	CURSO RITMOS LATINOS INT I 1.6 GISELA & PEDRO	
17H00 - 18H00	CURSO BACHATA DOMINICANA INI 0.5 RICARDO AMOEDO	BACHATA SENSUAL GISELA & PEDRO	CURSO IT'S SHOW TIME SALSA 0.1 CLAÚDIA & NUNO
18H00 - 19H00	CURSO SEMBA INI 0.4 CLÁUDIA & NUNO	CURSO KIZOMBA INT II 1.6 GISELA & PEDRO	
19H00 - 20H00		AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOEDO	



ALC Dance Studios  
GAIA

INFOLINE  
[www.alcdance.pt](http://www.alcdance.pt)  
 gaia@alcdance.pt  
 227 138 727 / 916 470 933

HORÁRIO  
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30  
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

MORADA  
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,  
 n. 206  
 Madalena - Vila Nova de Gaia  
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)