

HORÁRIO PORTO BAIXA 2019 - SETEMBRO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00 18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	TREINO FUNCIONAL INÊS ISIDRO		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS (4 a 14 anos) RICARDO AMOÉDO
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30		FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO	KIZOMBA INI III 0.12 CLÁUDIA & RICARDO
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.11 SARA & FERNANDO	HIP HOP ANA SOFIA	SALSA CUBANA 0.1 RICARDO AMOÉDO
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30	KIZOMBA INI I 0.1 LUISA & ÉLIO		
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30	BACHATA INI I 0.1 LUISA & ÉLIO	DANÇAS SALÃO RICARDO AMOÉDO	

3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H45	YÔGA 12H45 - 13H35 NURIA	FIT BRASIL Aula Avulso: 3€ FRANCIS NUNES	
17H30 - 18H00 18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30		COMBO DANCE KIDS DIOGO BEATO	TAI CHI ALEXANDRE CORAZZA
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	PILATES EVA AZEVEDO	FUNK FUSION SHOW BRUNA CARVALHO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO	CURSO CHÁ-CHÁ-CHÁ 0.1 CLÁUDIA & NUNO	DANCEHALL TINA AKA Aysha Jhanne
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30	CURSO BOLLYWOOD 0.8 KRITIKA THAKUR	CURSO SALSA & BACHATA INICIADOS 0.1 SARA & DIOGO	CURSO SALSA CLUB INI II 0.6 CLÁUDIA & NUNO
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30		CURSO SALSA & BACHATA INTERMÉDIOS 0.1 SARA & DIOGO	

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30		FUNK KIDS (> 9 anos) BRUNA CARVALHO	
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO	CURSO SEMBA 0.2 ANDREIA & PEDRO R.	
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA	JAZZ DIOGO BEATO	CURSO TARRAXINHA 0.1 ANDREIA & PEDRO
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30	RITMOS LATINOS INI I 0.8 ANDREIA & PEDRO	CURSO LATIN4LADIES INI I 0.8 TIAGO COIMBRA	
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30	BACHATA INI I 0.8 ANDREIA & PEDRO		

5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H45 - 18H00 18H00 - 18H30		BALLET KIDS SARA PEREIRA	
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	CURSO FLAMENCO & SEVILHANAS 0.2 MARTA ROLDAN	POWER KIDS (5 a 10 anos) RITA BRAGA
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	CURSO BURLESQUE BRUNA CARVALHO	HIGH HEELS 0.1 TINA AKA AYSHA JHANNE	YÔGA NURIA
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	AFRO FLOW 0.1 RITA BRAGA	DANCEHALL TINA AKA AYSHA JHANNE	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30	LATIN FLOW 0.1 RITA BRAGA	HIP HOP ANA SOFIA	
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00 11H00 - 11H00	HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS	BALLET PRIMARY 10H30 - 11H15 SARA PEREIRA	
11H00 - 11H30 11H30 - 12H00	FEMALE DANCEHALL 11H00 - 11H45 DANIELA DIAS	DANCE FUSION 11H15 - 12H00 (5 AOS 12 ANOS) CLÁUDIA FERREIRA	
12H00 - 12H30 12H30 - 13H00		COMBO DANCE Aula Avulso: 3€ DIOGO BEATO	
15H00 - 15H30 15H30 - 16H00		HIP HOP KIDS (7 AOS 16 ANOS) ANA PAULA	
16H00 - 16H30 16H30 - 17H00	CURSO KIZOMBA INI I 0.1 FILIPE & GEORGINA	FUNK KIDS (5 AOS 9 ANOS) BRUNA CARVALHO	
17H00 - 17H30 17H30 - 18H00	CURSO RITMOS LATINOS INI I 0.1 FILIPE & GEORGINA	BALLET ADULTOS DIOGO BEATO	
18H00 - 18H30 18H30 - 19H00		CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	



ALC Dance
Studios
PORTO

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00