

HORÁRIO GAIA 2019 - JULHO

NÍVEIS: ● **ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL** ● **INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS** ● **AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS**
 ● **INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS** ● **INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS**

■ **AULAS PARA ADULTOS** ■ **AULAS FITNESS**
 ■ **AULAS PARA CRIANÇAS** ■ **AULAS AVULSO**
 ■ **AULAS NÃO INCLuíDAS NA MENSALIDADE**

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00	FUNK BRASIL KIDS > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA				
18H30					
18H45	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA	MTV KIDS 8 - 13 ANOS AIDE QUEIROZ			PILATES EVA AZEVEDO
19H30		POWER BOYS > 5 ANOS BRUNO SOUSA		CURSO INTENS. KIZOMBA 0.10 RITA & RUI	
20H00	RITMOS LATINO-AMERICANOS PEDRO SOUSA	ALC HUG DANCE TEAM KIZOMBA LADIES STYLING PAULA LOUREIRO	ALC HUG DANCE TEAM MEN'S STYLING SOUSA BROTHERS	FORRÓ AIDE & EDU	CURSO BACHATA INI 0.11 SANDRA & PEDRO R.
20H30					
21H30	KIZOMBA INT III 1.10 RITA & RUI	CURSO KIZOMBA INI II 0.7 ANDREIA & PEDRO	TANGO ARGENTINO GLADYS & OSCAR	KIZOMBA AVANÇADO PAULA & RICARDO	KIZOMBA INT/AV 2.7 CATARINA & BRUNO
22H30	RITMOS LATINOS INT III 1.10 RITA & RUI	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.7 ANDREIA & PEDRO	CURSO BACHATA SENSUAL INT III 1.10 SANDRA & EDU	SALSA AVANÇADO PAULA & RICARDO	SALSA INT/AV 2.7 CATARINA & BRUNO
23H30					

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H30	RAGGA/HIP HOP KIDS I LUCIE FERREIRA	POWER TEEN I 11-13 ANOS CATARINA BRAGA	MTV KIDS 4 - 7 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H15					
19H30	RAGGA/HIP HOP KIDS II LUCIE FERREIRA	POWER TEEN II 14-16 ANOS CATARINA BRAGA	POWER GIRL 5 - 10 ANOS RITA BRAGA	CONTEMPORÂNEO / JAZZ EDUARDO HOLANDA	BURLESQUE AIDE QUEIROZ
20H15					
20H30	CURSO SEMBA INI I 0.3 RITA & RUI	CURSO BACHATA SENSUAL INI 0.7 SANDRA & EDU	DANCE SHAPE BRUNO SOUSA	KIZOMBA & SEMBA SOCIAL INT/AV PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30	RITMOS LATINOS INI II 0.5 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AV 5.9 CATARINA & BRUNO	SAMBA GAFIEIRA AIDE & EDU	CURSO SALSA CUBANA INT 0.3 PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO FREE STYLE LEVEL RICARDO AMOEDO
22H00					
22H30	RITMOS AFRICANOS INI II 0.5 RITA & RUI	CURSO SEMBA CATARINA & BRUNO	CURSO SALSA ANDREIA & PEDRO	CURSO VIDEOCLÍPE PAULA & RICARDO	
23H30					

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

17H45	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00					
18H15	BALLET PRIMARY 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA			PILATES 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO
18H45					
19H00	BALLET GRAU 0 (18H55 - 19H40) BEATRIZ GIL		DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS JOANA COELHO		
19H30					
19H45	BARRA NO SOLO >12 ANOS BEATRIZ GIL	AFROLATIN KIDS > 5 ANOS CATARINA & BRUNO			
20H15					
20H30	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	LYRICAL FUSION RICARDO SOUSA	DANÇAS ORIENTAIS INI JOANA COELHO	CURSO BACHATA SENSUAL INT/AV 1.4 SANDRA & EDU	CURSO SALSA LADIES STYLING ON1 0.7 PAULA LOUREIRO
21H30	CURSO SEMBA INI III 0.10 RITA & PEDRO T.	ALC HUG DANCE TEAM KIZOMBA PAULA & RICARDO	CURSO BACHATA LUISA & ÉLIO	CURSO BACHATA SENSUAL INT 1.4 SANDRA & EDU	KIZOMBA AV 4.8 CATARINA & BRUNO
22H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 3.7 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INT II 1.4 RITA & PEDRO T.	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO	ALC HUG DANCE TEAM SALSA CATARINA & BRUNO
23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00					
18H30				BALLET GRAU 1 BEATRIZ GIL	
18H45	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 1 CATARINA BRAGA		BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL	CURSO FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS
19H30	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 2 CATARINA BRAGA		BALLET GRAU 3 BEATRIZ GIL	
20H00					C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO ALL LEVELS RICARDO AMOÉDO
20H15					
20H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 1.10 PEDRO SOUSA	CURSO BACHATA SHOW 0.7 SANDRA & EDU	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL		
21H30	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	RITMOS AFRICANOS INT/AV 2.5 CATARINA & BRUNO	CURSO KIZOMBA ANDREIA & PEDRO		CURSO KIZOMBA INT II 1.6 RICARDO & CLÁUDIA
22H30	CURSO SALSA LA PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INT/AV 2.5 CATARINA & BRUNO	CURSO SEMBA ANDREIA & PEDRO		CURSO SALSA CUBANA SHOW 0.7 RICARDO AMOÉDO
23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO >11 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I ATÉ 9 ANOS RICARDO AMOÉDO	BOLLYWOOD KIDS > 5 ANOS KRITIKA THAKUR		
18H30					
19H00	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO 5 A 10 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II > 9 ANOS RICARDO AMOÉDO			ZUMBA FITNESS Aula Avulso: 3€ BÁRBARA ROCHA
19H30					
20H00					
20H30	C25 DANÇAS SALÃO INICIADO RICARDO AMOÉDO		SEXY FUNK JAZZ 0.4 KRITIKA THAKUR		
21H30	C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO RICARDO AMOÉDO	CURSO INTENSIVO KIZOMBA INI I 0.3 CHIPIE & PEDRO	BOLLYWOOD 1.3 KRITIKA THAKUR		
22H00					
22H30	C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO RICARDO AMOÉDO	CURSO INTENSIVO SALSA INI I 0.3 CHIPIE & PEDRO			
23H30					

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE
-----	-----------------	-----------------	---------------

10H00	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE 4 SHOW > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	ZUMBA KIDS 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA
10H30			
10H45	BALLET GRAUS 0 e 1 BEATRIZ GIL	DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO	CURSO POLE DANCE 11H00 - 12H30 DAYSE LOPES
11H00			
11H15	BALLET PRIMÁRIO BEATRIZ GIL		
12H00	BALLET GRAUS 2 e 3 BEATRIZ GIL		
12H50	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO (13H00 - 14H00) RICARDO AMOÉDO	
13H55			
15H00	CURSO INTENSIVO KIZOMBA INI II 0.5 ANDREIA & PEDRO	CURSO SALSA INT I 1.3 RICARDO AMOÉDO	
16H00	CURSO RITMOS LATINOS INI III 0.11 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO KIZOMBA INT III 1.11 RICARDO & CLÁUDIA	CURSO BACHATA INI 0.5 SANDRA & EDU
17H00	BACHATA SENSUAL SANDRA & EDU	CURSO BACHATA DOMINICANA INI 0.11 RICARDO AMOÉDO	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.5 CLÁUDIA & NUNO
18H00	CURSO KIZOMBA INI III 0.11 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO SEMBA INT 0.5 CLÁUDIA & NUNO	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA
19H00		AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOÉDO	
20H00			



ALC Dance Studios
GAIA

INFOLINE
www.alcdance.pt
 gaia@alcdance.pt
 227 138 727 / 916 470 933

HORÁRIO
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

MORADA
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,
 n. 206
 Madalena - Vila Nova de Gaia
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)