

HORÁRIO PORTO BAIXA 2019 - MAIO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS (4 a 14 anos) RICARDO AMOÉDO
19H00 - 19H30		TREINO FUNCIONAL MANÉ	
19H30 - 20H00	FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO		
20H00 - 20H30		CURSO TANGO ARGENTINO 0.8 SARA & FERNANDO	
20H30 - 21H00	HIP HOP ANA SOFIA		KIZOMBA INI II 0.9 CLÁUDIA & RICARDO
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00			BACHATA DOMINICANA SHOW 0.1 RICARDO AMOÉDO
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			DANÇAS SALÃO RICARDO AMOÉDO
23H00 - 23H30			

3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		COMBO DANCE KIDS DIOGO BEATO	TAI CHI ALEXANDRE CORAZZA
19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
19H30 - 20H00		DANCE MIX BRASIL BRUNA CARVALHO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne
20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO	ALC HUG DANCE KIZOMBA 0.1 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30		CURSO SALSA CLUB INI I 0.3 CLÁUDIA & NUNO	
21H30 - 22H00	CURSO BOLLYWOOD 0.5 KRITIKA THAKUR		
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		FUNK KIDS (4 a 14 anos) BRUNA CARVALHO	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO	ZUMBA (19H30 - 20H20) Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO	CURSO BARRA NO SOLO 0.1 M.ª JOÃO MARTINS
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA	JAZZ DIOGO BEATO	KIZOMBA INI I 0.5 ANDREIA & PEDRO R.
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	RITMOS LATINOS INI I 0.5 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO LATIN4LADIES INI I 0.5 TIAGO COIMBRA	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	BACHATA INI I 0.5 ANDREIA & PEDRO R.		
23H00 - 23H30			

5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H45 - 18H00		BALLET KIDS SARA PEREIRA	
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		POWER KIDS (4 a 14 anos) RITA BRAGA	
19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
19H30 - 20H00	CURSO BURLESQUE BRUNA CARVALHO	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	YÔGA NURIA
20H00 - 20H30			DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
20H30 - 21H00	BACHATA 0.9 RITA & PEDRO T.	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE	
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	KIZOMBA INT I 1.8 RITA & PEDRO T.	HIP HOP ANA SOFIA	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	RITMOS LATINOS INT I 1.8 RITA & PEDRO T.		
23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00			HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS
11H00 - 11H15		BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	
11H15 - 11H30			
11H30 - 12H00		DANCE FUSION (5 AOS 12 ANOS) CLÁUDIA FERREIRA	
12H00 - 12H30			
12H30 - 12H45		DANCE4SHOW (7 AOS 16 ANOS) MANÉ	
15H00 - 15H30			
15H30 - 16H00			
16H00 - 16H30	KIZOMBA INI II 0.9 LUISA & ELIO	FUNK KIDS (4 AOS 14 ANOS) BRUNA CARVALHO	
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS INI II 0.9 LUISA & ELIO	HIP HOP KIDS (7 AOS 16 ANOS) ANA PAULA	
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30	BACHATA INI II 0.9 LUISA & ELIO	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	
18H30 - 19H00			



ALC Dance
Studios
PORTO

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

