

# HORÁRIO GAIA 2019 - ABRIL

**NÍVEIS:** ● **ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL** ● **INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS** ● **AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS**  
 ● **INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS** ● **INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS**

■ **AULAS PARA ADULTOS** ■ **AULAS FITNESS**  
 ■ **AULAS PARA CRIANÇAS** ■ **AULAS AVULSO**  
 ■ **AULAS NÃO INCLuíDAS NA MENSALIDADE**

| 2ª | ESTÚDIO AMARELO | ESTÚDIO LARANJA | ESTÚDIO VERDE | SALA MUXIMA | ESTÚDIO DMAES |
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|

|               |   |  |  |   |  |
|---------------|---|--|--|---|--|
| 18H00 - 18H30 | <b>FUNK BRASIL KIDS</b><br>> 5 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA  |  |  |   |  |
| 18H45 - 19H30 | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>3 - 12 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA | <b>MTV KIDS</b><br>8 - 13 ANOS<br>AIDE QUEIROZ                 |  |   | <b>PILATES</b><br>EVA AZEVEDO                        |
| 19H30 - 20H00 |   | <b>POWER BOYS</b><br>> 5 ANOS<br>BRUNO SOUSA                   |  | <b>CURSO INTENS. KIZOMBA</b><br>0.7<br>RITA & RUI |  |
| 20H00 - 20H30 | <b>RITMOS LATINO-AMERICANOS</b><br>PEDRO SOUSA          | <b>CURSO SALSA LADIES STYLING</b><br>INT 0.2<br>PAULA LOUREIRO | <b>CURSO MEN'S SALSA STYLING</b><br>0.2<br>SOUSA BROTHERS  | <b>FORRÓ</b><br>AIDE & EDU                        | <b>CURSO BACHATA INI</b><br>0.8<br>SANDRA & PEDRO R. |
| 21H30 - 22H30 | <b>KIZOMBA</b><br>INT II 1.7<br>RITA & RUI              | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI 0.4<br>ANDREIA & PEDRO             | <b>TANGO ARGENTINO</b><br>GLADYS & OSCAR                   | <b>KIZOMBA</b><br>AVANÇADO<br>PAULA & RICARDO     | <b>KIZOMBA</b><br>INT/AV 2.4<br>CATARINA & BRUNO     |
| 22H30 - 23H30 | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INT II 1.7<br>RITA & RUI       | <b>CURSO RITMOS LATINOS</b><br>INI 0.4<br>ANDREIA & PEDRO      | <b>CURSO BACHATA SENSUAL</b><br>INT II 1.7<br>SANDRA & EDU | <b>SALSA</b><br>AVANÇADO<br>PAULA & RICARDO       | <b>SALSA</b><br>INT/AV 2.4<br>CATARINA & BRUNO       |

| 3ª | ESTÚDIO AMARELO | ESTÚDIO LARANJA | ESTÚDIO VERDE | SALA MUXIMA | ESTÚDIO DMAES |
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|

|               |  |   |  |  |   |
|---------------|--|---|--|--|---|
| 18H30 - 19H15 | <b>RAGGA/HIP HOP KIDS I</b><br>LUCIE FERREIRA    | <b>POWER TEEN I</b><br>11-13 ANOS<br>CATARINA BRAGA     | <b>MTV KIDS</b><br>4 - 7 ANOS<br>AIDE QUEIROZ  | <b>DANCE TRAINING</b><br>Aula Avulso: 3€<br>EDUARDO HOLANDA    |   |
| 19H15 - 19H30 | <b>RAGGA/HIP HOP KIDS II</b><br>LUCIE FERREIRA   | <b>POWER TEEN II</b><br>14-16 ANOS<br>CATARINA BRAGA    | <b>POWER GIRL</b><br>5 - 10 ANOS<br>RITA BRAGA | <b>CONTEMPORÂNEO / JAZZ</b><br>EDUARDO HOLANDA                 | <b>BURLESQUE</b><br>AIDE QUEIROZ  |
| 20H15 - 20H30 |  | <b>CURSO BACHATA SENSUAL</b><br>INI 0.4<br>SANDRA & EDU | <b>CURSO DANCE SHAPE</b><br>1.6<br>BRUNO SOUSA | <b>KIZOMBA &amp; SEMBA SOCIAL</b><br>INT/AV<br>PAULA & RICARDO | <b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>BASIC LEVEL<br>RICARDO AMOEDO      |
| 21H30 - 22H00 | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INI 0.2<br>RITA & RUI   | <b>RITMOS LATINOS</b><br>AV 5.6<br>CATARINA & BRUNO     | <b>SAMBA GAFIEIRA</b><br>AIDE & EDU            | <b>RITMOS LATINOS</b><br>PAULA & RICARDO                       | <b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>FREE STYLE LEVEL<br>RICARDO AMOEDO |
| 22H00 - 22H30 | <b>RITMOS AFRICANOS</b><br>INI 0.2<br>RITA & RUI | <b>CURSO SEMBA</b><br>INT II 0.7<br>CATARINA & BRUNO    |  | <b>KIZOMBA / SEMBA</b><br>PAULA & RICARDO                      |   |

| 4ª | ESTÚDIO AMARELO | ESTÚDIO LARANJA | ESTÚDIO VERDE | SALA MUXIMA | ESTÚDIO DMAES |
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|

|               |  |  |   |  |  |
|---------------|--|--|---|--|--|
| 17H45 - 18H00 | <b>BALLET BABY &amp; PRÉ</b><br>3-5 ANOS BEATRIZ GIL   | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>3 - 12 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA  |   |  |  |
| 18H00 - 18H15 | <b>BALLET PRIMARY</b><br>6 - 7 ANOS<br>BEATRIZ GIL     | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>> 13 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA    | <b>CURSO EXPRESSÃO DRAMÁTICA</b><br>CATARINA & BRUNO    |  | <b>PILATES</b><br>18H30 - 19H30<br>EVA AZEVEDO                 |
| 18H45 - 19H00 | <b>BALLET GRAU 0</b><br>(18H55 - 19H40)<br>BEATRIZ GIL |  | <b>DANÇA VENTRE KIDS</b><br>5 - 13 ANOS<br>JOANA COELHO |  |  |
| 19H00 - 19H30 | <b>BARRA NO SOLO</b><br>>12 ANOS BEATRIZ GIL           | <b>AFROLATIN KIDS</b><br>> 5 ANOS CATARINA & BRUNO       |   |  |  |
| 19H30 - 20H00 | <b>BALLET I. FOUNDATION</b><br>BEATRIZ GIL             | <b>LYRICAL FUSION</b><br>RICARDO SOUSA                   | <b>DANÇAS ORIENTAIS INI</b><br>JOANA COELHO             | <b>CURSO BACHATA SENSUAL INTER.</b><br>1.1<br>SANDRA & EDU | <b>CURSO SALSA LADIES STYLING ON1</b><br>0.4<br>PAULA LOUREIRO |
| 20H00 - 20H15 |  |  |   |  |  |
| 20H15 - 20H30 | <b>CURSO SEMBA</b><br>INI II 0.7<br>RITA & PEDRO T.    | <b>CURSO CHA CHA CHA</b><br>INT I 0.1<br>PAULA & RICARDO |   | <b>CURSO BACHATA SENSUAL INI II</b><br>1.1<br>SANDRA & EDU | <b>KIZOMBA</b><br>AV 4.5<br>CATARINA & BRUNO                   |
| 21H30 - 22H30 | <b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b><br>3.4<br>PEDRO SOUSA  | <b>SALSA ON2</b><br>PAULA & RICARDO                      | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INI III 1.1<br>RITA & PEDRO T. | <b>TANGO ARGENTINO INI</b><br>SARA & FERNANDO              | <b>ALC HUG DANCE TEAM SALSA</b><br>0.4<br>CATARINA & BRUNO     |

| 5ª | ESTÚDIO AMARELO | ESTÚDIO LARANJA | ESTÚDIO VERDE | SALA MUXIMA | ESTÚDIO DMAES |
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|

|               |   |   |   |                                     |   |
|---------------|---|---|---|-------------------------------------|---|
| 18H00 - 18H30 |   |   |   | <b>BALLET GRAU 1</b><br>BEATRIZ GIL |   |
| 18H30 - 18H45 |   |   |   | <b>BALLET GRAU 2</b><br>BEATRIZ GIL | <b>CURSO FEMALE DANCEHALL</b><br>DANIELA DIAS                         |
| 18H45 - 19H00 | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>> 13 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA       | <b>LATIN KIDS</b><br>NIVEL 1<br>CATARINA BRAGA            |   | <b>BALLET GRAU 3</b><br>BEATRIZ GIL |   |
| 19H00 - 19H30 | <b>DANCE TRAINING</b><br>Aula Avulso: 3€<br>EDUARDO HOLANDA | <b>LATIN KIDS</b><br>NIVEL 2<br>CATARINA BRAGA            |   | <b>ALC Team</b>                     | <b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>ALL LEVELS<br>RICARDO AMOEDO |
| 20H00 - 20H15 |   |   |   | <b>ALC Team</b>                     |   |
| 20H15 - 20H30 | <b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b><br>1.7<br>PEDRO SOUSA       | <b>CURSO BACHATA SHOW</b><br>0.4<br>SANDRA & EDU          | <b>BALLET I. FOUNDATION</b><br>BEATRIZ GIL          |                                     | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INT I 1.3<br>RICARDO & CLÁUDIA                |
| 21H30 - 22H30 | <b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b><br>PEDRO SOUSA              | <b>RITMOS AFRICANOS</b><br>INT/AV 2.2<br>CATARINA & BRUNO | <b>CURSO TÉCNICAS DE LIFTS</b><br>0.2<br>AIDE & EDU |                                     | <b>CURSO SALSA CUBANA SHOW</b><br>0.4<br>RICARDO AMOEDO               |
| 22H30 - 23H30 | <b>CURSO SALSA LA</b><br>PEDRO SOUSA                        | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INT/AV 2.2<br>CATARINA & BRUNO   |   |                                     |   |

| 6ª | ESTÚDIO AMARELO | ESTÚDIO LARANJA | ESTÚDIO VERDE | SALA MUXIMA | ESTÚDIO DMAES |
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|
|----|-----------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|

|               |  |   |   |  |  |
|---------------|--|---|---|--|--|
| 18H00 - 18H30 | <b>HIP-HOP &amp; DANCEHALL COMPETIÇÃO</b><br>>11 ANOS<br>DANIELA DIAS    | <b>DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I</b><br>ATÉ 9 ANOS<br>RICARDO AMOEDO | <b>BOLLYWOOD KIDS</b><br>> 5 ANOS<br>KRITIKA THAKUR |  |  |
| 18H30 - 19H00 | <b>HIP-HOP &amp; DANCEHALL COMPETIÇÃO</b><br>5 A 10 ANOS<br>DANIELA DIAS | <b>DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II</b><br>> 9 ANOS<br>RICARDO AMOEDO  |   |  | <b>ZUMBA FITNESS</b><br>Aula Avulso: 3€<br>BÁRBARA ROCHA |
| 19H00 - 19H30 |  |   |   |  |  |
| 20H00 - 20H30 | <b>C25 DANÇAS SALÃO INICIADO</b><br>RICARDO AMOEDO                       |   | <b>SEXY FUNK JAZZ</b><br>0.1<br>KRITIKA THAKUR      |  |  |
| 21H30 - 22H00 | <b>C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO</b><br>RICARDO AMOEDO                     | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI II 0.7<br>CHIPIE & CARLOS               | <b>CURSO BOLLYWOOD</b><br>0.12<br>KRITIKA THAKUR    |  |  |
| 22H00 - 22H30 | <b>C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO</b><br>RICARDO AMOEDO                       | <b>CURSO RITMOS LATINOS</b><br>INI II 0.7<br>CHIPIE & CARLOS        |   |  |  |

| SÁB | ESTÚDIO AMARELO | ESTÚDIO LARANJA | ESTÚDIO VERDE |
|-----|-----------------|-----------------|---------------|
|-----|-----------------|-----------------|---------------|

|               |   |  |   |
|---------------|---|--|---|
| 10H00 - 10H30 | <b>BALLET BABY &amp; PRÉ</b><br>3-5 ANOS BEATRIZ GIL            | <b>DANCE 4 SHOW</b><br>> 5 ANOS<br>DÉBORA TEIXEIRA                     | <b>ZUMBA KIDS</b><br>5 - 13 ANOS<br>BÁRBARA ROCHA           |
| 10H30 - 10H45 | <b>BALLET GRAUS 0 e 1</b><br>BEATRIZ GIL                        |  | <b>DANÇA VENTRE KIDS</b><br>5 - 13 ANOS<br>LILIANA BRANDÃO  |
| 10H45 - 11H00 | <b>BALLET PRIMÁRIO</b><br>BEATRIZ GIL                           |  |   |
| 11H00 - 11H15 | <b>BALLET GRAUS 2 e 3</b><br>BEATRIZ GIL                        |  |   |
| 11H15 - 12H00 | <b>BALLET I. FOUNDATION</b><br>BEATRIZ GIL                      | <b>COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>(13H00 - 14H00)<br>RICARDO AMOEDO |   |
| 12H00 - 12H50 |   |  |   |
| 12H50 - 13H55 |   |  |   |
| 15H00 - 16H00 | <b>CURSO INTENSIVO KIZOMBA</b><br>INI 0.2<br>ANDREIA & PEDRO    | <b>CURSO SALSA</b><br>INI III 0.12<br>RICARDO AMOEDO                   |   |
| 16H00 - 17H00 | <b>CURSO RITMOS LATINOS</b><br>INI II 0.8<br>ANDREIA & PEDRO R. | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INT II 1.8<br>RICARDO & CLÁUDIA                | <b>CURSO BACHATA</b><br>INI I 0.2<br>SANDRA & EDU           |
| 17H00 - 18H00 | <b>BACHATA SENSUAL</b><br>SANDRA & EDU                          | <b>CURSO BACHATA DOMINICANA</b><br>INI 0.8<br>RICARDO AMOEDO           | <b>CURSO RITMOS LATINOS</b><br>INI 0.2<br>CLÁUDIA & NUNO    |
| 18H00 - 19H00 | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI II 0.8<br>ANDREIA & PEDRO R.        | <b>CURSO SEMBA</b><br>INT 0.2<br>CLÁUDIA & NUNO                        | <b>DANCE TRAINING</b><br>Aula Avulso: 3€<br>EDUARDO HOLANDA |
| 19H00 - 20H00 | <b>ALC Team</b>   | <b>AFRO-SALÃO-LATINAS</b><br>Aula Avulso: 4€<br>RICARDO AMOEDO         |   |



**ALC Dance Studios**  
GAIA

**INFOLINE**  
[www.alcdance.pt](http://www.alcdance.pt)  
 gaia@alcdance.pt  
 227 138 727 / 916 470 933

**HORÁRIO**  
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30  
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

**MORADA**  
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,  
 n. 206  
 Madalena - Vila Nova de Gaia  
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)