

HORÁRIO PORTO BAIXA 2019 - MARÇO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00 18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS (4 a 14 anos) RICARDO AMOÉDO	
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.6 SARA & FERNANDO	FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO	TREINO FUNCIONAL MANÉ
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30		KIZOMBA INI II 0.7 CLÁUDIA & RICARDO	HIP HOP ANA SOFIA
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30		SALSA CUBANA INI II 0.7 RICARDO AMOÉDO	
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30		CURSO BACHATA DOMINICANA 0.7 RICARDO AMOÉDO	

3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00 18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	COMBO DANCE KIDS DIOGO BEATO	
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO	CURSO SAMBA 0.4 BRUNA CARVALHO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	CURSO BOLLYWOOD 0.3 KRITIKA THAKUR	CURSO KIZOMBA & SEMBA CLUB INI I 0.1 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30		CURSO SALSA CLUB INI I 0.1 CLÁUDIA & NUNO	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30		FUNK KIDS (4 a 14 anos) BRUNA CARVALHO	
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	FUNK BRASIL BRUNA CARVALHO	ZUMBA (19H30 - 20H20) Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO	
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	KIZOMBA INI I 0.3 ANDREIA & PEDRO R.	JAZZ DIOGO BEATO	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30	RITMOS LATINOS INI I 0.3 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO LATIN4LADIES INI I 0.3 TIAGO COIMBRA	
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30	BACHATA INI I 0.3 ANDREIA & PEDRO R.		

5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H30 - 18H00 18H00 - 18H30		BALLET KIDS (17H45 - 18H30) SARA PEREIRA	
18H30 - 19H00 19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	POWER KIDS (4 a 14 anos) RITA BRAGA	
19H30 - 20H00 20H00 - 20H30	BURLESQUE BRUNA CARVALHO		YÔGA NURIA
20H30 - 21H00 21H00 - 21H30	BACHATA 0.7 RITA & PEDRO T.	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
21H30 - 22H00 22H00 - 22H30	KIZOMBA INT I 1.6 RITA & PEDRO T.	HIP HOP ANA SOFIA	
22H30 - 23H00 23H00 - 23H30	RITMOS LATINOS INT I 1.6 RITA & PEDRO T.		

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00 11H00 - 11H15		BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS
11H15 - 11H30 11H30 - 12H00		DANCE FUSION (5 AOS 12 ANOS) CLÁUDIA FERREIRA	
12H00 - 12H30 12H30 - 12H45		DANCE4SHOW (7 AOS 16 ANOS) MANÉ	
16H00 - 16H30 16H30 - 17H00	KIZOMBA INI II 0.7 LUIZA & ELIO	FUNK KIDS (4 AOS 14 ANOS) BRUNA CARVALHO	
17H00 - 17H30 17H30 - 18H00	RITMOS LATINOS INI II 0.7 LUIZA & ELIO	HIP HOP KIDS (7 AOS 16 ANOS) ANA PAULA	
18H00 - 18H30 18H30 - 19H00	BACHATA INI II 0.7 LUIZA & ELIO	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	
19H00 - 19H30 19H30 - 20H00			



ALC Dance
Studios
PORTO

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

