

HORÁRIO GAIA 2019 - MARÇO

NÍVEIS: ● **ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL** ● **INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS** ● **AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS**
 ● **INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS** ● **INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS**

■ **AULAS PARA ADULTOS** ■ **AULAS FITNESS**
 ■ **AULAS PARA CRIANÇAS** ■ **AULAS AVULSO**
 ■ **AULAS NÃO INCLuíDAS NA MENSALIDADE**

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	FUNK BRASIL KIDS > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA				
18H45 - 19H30	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA	MTV KIDS 8 - 13 ANOS AIDE QUEIROZ	LATIN KIDS NIVEL 1 CATARINA BRAGA		PILATES EVA AZEVEDO
20H00 - 20H30	RITMOS LATINO-AMERICANOS PEDRO SOUSA	POWER BOYS > 5 ANOS BRUNO SOUSA	CURSO BARRA NO SOLO M.ª JOÃO MARTINS	CURSO INTENS. KIZOMBA 0.6 RITA & RUI	CURSO BACHATA MEN'S STYLING 0.1 EDU & PEDRO
20H30 - 21H30	KIZOMBA INT II 1.6 RITA & RUI	CURSO KIZOMBA INI 0.3 ANDREIA & PEDRO	TANGO ARGENTINO GLADYS & OSCAR	KIZOMBA AVANÇADO PAULA & RICARDO	KIZOMBA INT/AV 2.3 CATARINA & BRUNO
21H30 - 22H30	RITMOS LATINOS INT II 1.6 RITA & RUI	CURSO RITMOS LATINOS INI 0.3 ANDREIA & PEDRO	CURSO BACHATA SENSUAL INT II 1.6 SANDRA & EDU	SALSA AVANÇADO PAULA & RICARDO	SALSA INT/AV 2.3 CATARINA & BRUNO

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H30 - 19H15	RAGGA/HIP HOP KIDS I LUCIE FERREIRA	POWER TEEN I 11-13 ANOS CATARINA BRAGA	MTV KIDS 4 - 7 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H15 - 19H30	RAGGA/HIP HOP KIDS II LUCIE FERREIRA	POWER TEEN II 14-16 ANOS CATARINA BRAGA	POWER GIRL 5 - 10 ANOS RITA BRAGA	CONTEMPORÂNEO / JAZZ EDUARDO HOLANDA	BURLESQUE AIDE QUEIROZ
20H00 - 20H30	CURSO SALSA CLUB INI 0.1 RITA & RUI	CURSO BACHATA SENSUAL INI 0.3 SANDRA & EDU	CURSO DANCE SHAPE 1.5 BRUNO SOUSA	KIZOMBA & SEMBA SOCIAL INT/AV PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
20H30 - 21H30	RITMOS LATINOS INI 0.1 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AV 5.5 CATARINA & BRUNO	SAMBA GAFIEIRA AIDE & EDU	RITMOS LATINOS PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO FREE STYLE LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	RITMOS AFRICANOS INI 0.1 RITA & RUI	CURSO SEMBA INT II 0.6 CATARINA & BRUNO		KIZOMBA / SEMBA PAULA & RICARDO	

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

17H45 - 18H00	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00 - 18H15	BALLET PRIMARY 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	CURSO EXPRESSÃO DRAMÁTICA CATARINA & BRUNO		PILATES 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO
18H45 - 19H00	BALLET GRAU 0 (18H55 - 19H40) BEATRIZ GIL		DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS JOANA COELHO		
19H00 - 19H30	BARRA NO SOLO >12 ANOS BEATRIZ GIL	AFROLATIN KIDS > 5 ANOS CATARINA & BRUNO			
19H30 - 19H45					
20H00 - 20H15	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	LYRICAL FUSION RICARDO SOUSA	DANÇAS ORIENTAIS INI JOANA COELHO	CURSO BACHATA SENSUAL INTER. 0.12 SANDRA & EDU	CURSO SALSA LADIES STYLING ON1 0.3 PAULA LOUREIRO
20H15 - 20H30					
20H30 - 21H30	CURSO SEMBA INI II 0.6 RITA & PEDRO T.			CURSO BACHATA SENSUAL INI. 0.12 SANDRA & EDU	KIZOMBA AV 4.4 CATARINA & BRUNO
21H30 - 22H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 3.3 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INI III 0.12 RITA & PEDRO T.	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO	ALC HUG DANCE TEAM SALSA 0.3 CATARINA & BRUNO
22H30 - 23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30					
18H30 - 18H45			BALLET GRAU 1 BEATRIZ GIL		
18H45 - 19H00	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 1 CATARINA BRAGA	BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL		CURSO FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS
19H00 - 19H30	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 2 CATARINA BRAGA	BALLET GRAU 3 BEATRIZ GIL	ALC Team	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO ALL LEVELS RICARDO AMOEDO
19H30 - 20H00				ALC Team	
20H00 - 20H15	RITMOS LATINO AMERICANOS 1.6 PEDRO SOUSA	CURSO BACHATA SHOW 0.3 SANDRA & EDU	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL		CURSO KIZOMBA INT I 1.2 RICARDO & CLÁUDIA
20H15 - 20H30					
20H30 - 21H30	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	RITMOS AFRICANOS INT/AV 2.1 CATARINA & BRUNO	CURSO TECNICAS DE LIFTS 0.1 AIDE & EDU		CURSO SALSA CUBANA SHOW 0.3 RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H30	CURSO SALSA LA PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INT/AV 2.1 CATARINA & BRUNO			
22H30 - 23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO >11 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I ATÉ 9 ANOS RICARDO AMOEDO	BOLLYWOOD KIDS > 5 ANOS KRITIKA THAKUR		
18H30 - 19H00	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO 5 A 10 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II > 9 ANOS RICARDO AMOEDO			ZUMBA FITNESS Aula Avulso: 3€ BÁRBARA ROCHA
19H00 - 19H30					
19H30 - 20H00					
20H00 - 20H30	C25 DANÇAS SALÃO INICIADO RICARDO AMOEDO		CURSO HIGH HEELS 0.3 KRITIKA THAKUR		
20H30 - 21H30	C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO RICARDO AMOEDO	CURSO KIZOMBA INI II 0.6 CHIPIE & CARLOS	CURSO BOLLYWOOD 0.11 KRITIKA THAKUR		
21H30 - 22H00					
22H00 - 22H30	C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO RICARDO AMOEDO	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.6 CHIPIE & CARLOS			
22H30 - 23H30					

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA
-----	-----------------	-----------------	---------------	-------------

10H00 - 10H30	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE 4 SHOW > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	ZUMBA KIDS 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA	
10H30 - 10H45	BALLET GRAUS 0 e 1 BEATRIZ GIL		DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO	
10H45 - 11H00	BALLET PRIMÁRIO BEATRIZ GIL			
11H00 - 11H15	BALLET GRAUS 2 e 3 BEATRIZ GIL			
11H15 - 12H00	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO (13H00 - 14H00) RICARDO AMOEDO		
12H00 - 12H50				
12H50 - 13H55				
15H00 - 16H00	CURSO INTENSIVO KIZOMBA INI 0.1 ANDREIA & PEDRO	CURSO SALSA INI III 0.11 RICARDO AMOEDO	CURSO BACHATA LADIES 0.1 SANDRA FELÍCIO	
16H00 - 17H00	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.7 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO KIZOMBA INT II 1.7 RICARDO & CLÁUDIA	CURSO BACHATA INI I 0.1 SANDRA & EDU	
17H00 - 18H00	BACHATA SENSUAL SANDRA & EDU	CURSO BACHATA DOMINICANA INI 0.7 RICARDO AMOEDO	CURSO RITMOS LATINOS INI 0.1 CLÁUDIA & NUNO	
18H00 - 19H00	CURSO KIZOMBA INI II 0.7 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO SEMBA INT 0.1 CLÁUDIA & NUNO	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H00 - 20H00	ALC Team	AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOEDO		



ALC Dance Studios
GAIA

INFOLINE
www.alcdance.pt
 gaia@alcdance.pt
 227 138 727 / 916 470 933

HORÁRIO
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

MORADA
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,
 n. 206
 Madalena - Vila Nova de Gaia
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)