

HORÁRIO PORTO BAIXA 2019 - FEVEREIRO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3	3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35				12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00				17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30				18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS (4 a 14 anos) RICARDO AMOÉDO		18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30				19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
19H30 - 20H00		FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	TREINO FUNCIONAL MANÉ	19H30 - 20H00		CURSO SAMBA 0.3 BRUNA CARVALHO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne
20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.5 SARA & FERNANDO			20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO		
20H30 - 21H00		KIZOMBA INI I 0.6 CLÁUDIA & RICARDO	HIP HOP ANA SOFIA	20H30 - 21H00		CURSO SEMBA INI I 0.5 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
21H00 - 21H30				21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00		SALSA CUBANA INI I 0.6 RICARDO AMOÉDO		21H30 - 22H00	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	RITMOS LATINOS INI I 0.4 CLÁUDIA & NUNO	CURSO BOLLYWOOD 0.2 KRITIKA KHATUR
22H00 - 22H30				22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00		CURSO BACHATA DOMINICANA 0.6 RICARDO AMOÉDO		22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30				23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3	5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30				17H45 - 18H00		BALLET KIDS SARA PEREIRA	
18H30 - 19H00				18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		FUNK KIDS (4 a 14 anos) BRUNA CARVALHO		18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO	POWER KIDS (4 a 14 anos) RITA BRAGA	
19H00 - 19H30				19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	ZUMBA (19H30 - 20H20) Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO		19H30 - 20H00			
20H00 - 20H30				20H00 - 20H30			YÔGA NURIA
20H30 - 21H00	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA	JAZZ DIOGO BEATO	KIZOMBA INI I 0.2 ANDREIA & PEDRO R.	20H30 - 21H00	BACHATA 0.6 RITA & PEDRO T.	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE	
21H00 - 21H30				21H00 - 21H30			DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
21H30 - 22H00	RITMOS LATINOS INI I 0.2 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO LATIN4LADIES INI I 0.2 TIAGO COIMBRA		21H30 - 22H00	KIZOMBA INT I 1.5 RITA & PEDRO T.	HIP HOP ANA SOFIA	
22H00 - 22H30				22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	BACHATA INI I 0.2 ANDREIA & PEDRO R.			22H30 - 23H00	RITMOS LATINOS INT I 1.5 RITA & PEDRO T.		
23H00 - 23H30				23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00		BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS
11H00 - 11H15			
11H15 - 11H30		DANCE FUSION (5 AOS 12 ANOS) CLÁUDIA FERREIRA	
11H30 - 12H00			
12H00 - 12H30		DANCE4SHOW (7 AOS 16 ANOS) MANÉ	
12H30 - 12H45			
16H00 - 16H30	KIZOMBA INI I 0.6 LUIA & ELIO	FUNK KIDS (4 AOS 14 ANOS) BRUNA CARVALHO	
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS INI I 0.6 LUIA & ELIO	HIP HOP KIDS (7 AOS 16 ANOS) ANA PAULA	
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30	BACHATA INI I 0.6 LUIA & ELIO	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			



ALC Dance
Studios
PORTO

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

