

# HORÁRIO GAIA 2019 - FEVEREIRO

**NÍVEIS:** ● **ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL** ● **INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS** ● **AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS**  
 ● **INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS** ● **INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS**

■ **AULAS PARA ADULTOS** ■ **AULAS FITNESS**  
 ■ **AULAS PARA CRIANÇAS** ■ **AULAS AVULSO**  
 ■ **AULAS NÃO INCLuíDAS NA MENSALIDADE**

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	<b>FUNK BRASIL KIDS</b> > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA				
18H45 - 19H30	<b>DANCE FIT KIDS</b> 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA	<b>MTV KIDS</b> 8 - 13 ANOS AIDE QUEIROZ			<b>PILATES</b> EVA AZEVEDO
19H30 - 20H00		<b>POWER BOYS</b> > 5 ANOS BRUNO SOUSA	<b>CURSO BARRA NO SOLO</b> M.ª JOÃO MARTINS	<b>CURSO INTENS. KIZOMBA</b> 0.5 RITA & RUI	
20H00 - 20H30	<b>RITMOS LATINO-AMERICANOS</b> PEDRO SOUSA	<b>KIZOMBA LADIES SHOW</b> 0.2 PAULA LOUREIRO	<b>KIZOMBA MEN'S SHOW</b> 0.2 SOUSA BROTHERS	<b>FORRÓ</b> AIDE & EDU	<b>CURSO BACHATA INI</b> 0.6 SANDRA & PEDRO R.
21H30 - 22H00	<b>KIZOMBA</b> INT II 1.5 RITA & RUI	<b>CURSO KIZOMBA</b> INI 0.2 ANDREIA & PEDRO	<b>TANGO ARGENTINO</b> GLADYS & OSCAR	<b>KIZOMBA AVANÇADO</b> PAULA & RICARDO	<b>KIZOMBA</b> INT/AV 2.2 CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30	<b>RITMOS LATINOS</b> INT II 1.5 RITA & RUI	<b>CURSO RITMOS LATINOS</b> INI 0.2 ANDREIA & PEDRO	<b>CURSO BACHATA SENSUAL</b> INT II 1.5 SANDRA & EDU	<b>SALSA AVANÇADO</b> PAULA & RICARDO	<b>SALSA</b> INT/AV 2.2 CATARINA & BRUNO
23H30					

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H30 - 19H15	<b>RAGGA/HIP HOP KIDS I</b> LUCIE FERREIRA	<b>POWER TEEN I</b> 11-13 ANOS CATARINA	<b>MTV KIDS</b> 4 - 7 ANOS AIDE QUEIROZ	<b>DANCE TRAINING</b> Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H15 - 19H30	<b>RAGGA/HIP HOP KIDS II</b> LUCIE FERREIRA	<b>POWER TEEN II</b> 14-16 ANOS CATARINA	<b>POWER GIRL</b> 5 - 10 ANOS RITA BRAGA	<b>CONTEMPORÂNEO / JAZZ</b> EDUARDO HOLANDA	<b>BURLESQUE</b> AIDE QUEIROZ
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	<b>CURSO TARRAXINHA</b> INI 0.2 RITA & RUI	<b>CURSO BACHATA SENSUAL</b> INI 0.2 SANDRA & EDU	<b>CURSO DANCE SHAPE</b> 1.4 BRUNO SOUSA	<b>KIZOMBA &amp; SEMBA SOCIAL</b> INT/AV PAULA & RICARDO	<b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b> BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	<b>RITMOS AFRICANOS</b> INI III 0.11 RITA & RUI	<b>RITMOS LATINOS</b> AV 5.4 CATARINA & BRUNO	<b>SAMBA GAFIEIRA</b> AIDE & EDU	<b>RITMOS LATINOS</b> PAULA & RICARDO	<b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b> FREE STYLE LEVEL RICARDO AMOEDO
22H00 - 22H30	<b>CURSO LATIN FOOTWORK AND STYLING</b> INI 0.2 RITA & RUI	<b>CURSO SEMBA</b> INT II 0.5 CATARINA & BRUNO		<b>KIZOMBA / SEMBA</b> PAULA & RICARDO	
23H30					

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

17H45 - 18H00	<b>BALLET BABY &amp; PRÉ</b> 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	<b>DANCE FIT KIDS</b> 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00 - 18H15	<b>BALLET PRIMARY</b> 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	<b>DANCE FIT KIDS</b> > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA			<b>PILATES</b> 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO
18H45 - 19H00	<b>BALLET GRAU 0</b> (18H55 - 19H40) BEATRIZ GIL		<b>DANÇA VENTRE KIDS</b> 5 - 13 ANOS JOANA COELHO		
19H00 - 19H30	<b>BARRA NO SOLO</b> >12 ANOS BEATRIZ GIL	<b>AFROLATIN KIDS</b> > 5 ANOS CATARINA & BRUNO			
19H30 - 20H00	<b>BALLET I. FOUNDATION</b> BEATRIZ GIL	<b>LYRICAL FUSION</b> RICARDO SOUSA	<b>DANÇAS ORIENTAIS INI</b> JOANA COELHO	<b>CURSO BACHATA SENSUAL INTER.</b> 0.11 SANDRA & EDU	<b>CURSO SALSA LADIES STYLING ON1</b> 0.2 PAULA LOUREIRO
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	<b>CURSO SEMBA</b> INI II 0.5 RITA & PEDRO T.	<b>ALC HUG DANCE TEAM KIZOMBA</b> 0.2 PAULA & RICARDO		<b>CURSO BACHATA SENSUAL INI.</b> 0.11 SANDRA & EDU	<b>KIZOMBA</b> AV 4.3 CATARINA & BRUNO
21H30 - 22H00	<b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b> 3.2 PEDRO SOUSA	<b>SALSA ON2</b> PAULA & RICARDO	<b>RITMOS LATINOS</b> INI III 0.11 RITA & PEDRO T.	<b>TANGO ARGENTINO INI</b> SARA & FERNANDO	<b>ALC HUG DANCE TEAM SALSA</b> 0.2 CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30					
23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30				<b>BALLET GRAU 1</b> BEATRIZ GIL	
18H30 - 18H45	<b>DANCE FIT KIDS</b> > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	<b>LATIN KIDS</b> NIVEL 1 CATARINA BRAGA		<b>BALLET GRAU 2</b> BEATRIZ GIL	<b>CURSO FEMALE DANCEHALL</b> DANIELA DIAS
18H45 - 19H00				<b>BALLET GRAU 3</b> BEATRIZ GIL	
19H00 - 19H30	<b>DANCE TRAINING</b> Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	<b>LATIN KIDS</b> NIVEL 2 CATARINA BRAGA		<b>ALC Team</b>	<b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b> ALL LEVELS RICARDO AMOEDO
19H30 - 20H00				<b>ALC Team</b>	
20H00 - 20H15	<b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b> 1.5 PEDRO SOUSA	<b>CURSO BACHATA SHOW</b> 0.2 SANDRA & EDU	<b>BALLET I. FOUNDATION</b> BEATRIZ GIL		
20H15 - 20H30	<b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b> PEDRO SOUSA	<b>RITMOS AFRICANOS</b> INT III 1.12 CATARINA & BRUNO	<b>CURSO FUNK BRASILEIRO</b> 0.2 BRUNA CARVALHO		<b>CURSO KIZOMBA</b> INT I 1.1 RICARDO & CLÁUDIA
21H30 - 22H00	<b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b> PEDRO SOUSA	<b>RITMOS AFRICANOS</b> INT III 1.12 CATARINA & BRUNO			<b>CURSO SALSA CUBANA SHOW</b> 0.2 RICARDO AMOEDO
22H00 - 22H30	<b>CURSO SALSA LA</b> PEDRO SOUSA	<b>RITMOS LATINOS</b> INT III 1.12 CATARINA & BRUNO			
23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	<b>HIP-HOP &amp; DANCEHALL COMPETIÇÃO</b> >11 ANOS DANIELA DIAS	<b>DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I</b> ATÉ 9 ANOS RICARDO AMOEDO	<b>BOLLYWOOD KIDS</b> > 5 ANOS KRITIKA THAKUR		
18H30 - 19H00	<b>HIP-HOP &amp; DANCEHALL COMPETIÇÃO</b> 5 A 10 ANOS DANIELA DIAS	<b>DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II</b> > 9 ANOS RICARDO AMOEDO			<b>ZUMBA FITNESS</b> Aula Avulso: 3€ BÁRBARA ROCHA
19H00 - 19H30					
19H30 - 20H00					
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	<b>C25 DANÇAS SALÃO INICIADO</b> RICARDO AMOEDO		<b>CURSO HIGH HEELS</b> 0.2 KRITIKA THAKUR		
21H30 - 22H00	<b>C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO</b> RICARDO AMOEDO	<b>CURSO KIZOMBA</b> INI 0.5 CHIPIE & CARLOS	<b>CURSO BOLLYWOOD</b> 0.10 KRITIKA THAKUR		
22H00 - 22H30	<b>C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO</b> RICARDO AMOEDO	<b>CURSO RITMOS LATINOS</b> INI 0.5 CHIPIE & CARLOS			
23H30					

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA
-----	-----------------	-----------------	---------------	-------------

10H00 - 10H30	<b>BALLET BABY &amp; PRÉ</b> 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	<b>DANCE 4 SHOW</b> > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	<b>ZUMBA KIDS</b> 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA	
10H30 - 10H45	<b>BALLET GRAUS 0 e 1</b> BEATRIZ GIL		<b>DANÇA VENTRE KIDS</b> 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO	
10H45 - 11H00	<b>BALLET PRIMÁRIO</b> BEATRIZ GIL			
11H00 - 11H15	<b>BALLET GRAUS 2 e 3</b> BEATRIZ GIL			
11H15 - 12H00	<b>BALLET I. FOUNDATION</b> BEATRIZ GIL			
12H00 - 12H15				
12H15 - 13H55				
15H00 - 16H00	<b>CURSO SEMBA</b> INI 0.4 ANDREIA & PEDRO	<b>CURSO SALSA</b> INI III 0.10 RICARDO AMOEDO		
16H00 - 17H00	<b>CURSO RITMOS LATINOS</b> INI II 0.6 ANDREIA & PEDRO R.	<b>CURSO KIZOMBA</b> INT II 1.6 RICARDO & CLÁUDIA	<b>CURSO BACHATA LADIES STYLING</b> SANDRA FELÍCIO	
17H00 - 18H00	<b>BACHATA SENSUAL</b> SANDRA & EDU	<b>CURSO BACHATA DOMINICANA</b> INI 0.6 RICARDO AMOEDO	<b>RITMOS LATINOS</b> INT/AV 2.10 CLÁUDIA & NUNO	
18H00 - 19H00	<b>CURSO KIZOMBA</b> INI II 0.6 ANDREIA & PEDRO R.	<b>KIZOMBA</b> INT/AV 2.10 CLÁUDIA & NUNO	<b>DANCE TRAINING</b> Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H00 - 20H00	<b>ALC Team</b>	<b>AFRO-SALÃO-LATINAS</b> Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOEDO		



**INFOLINE**  
[www.alcdance.pt](http://www.alcdance.pt)  
 gaia@alcdance.pt  
 227 138 727 / 916 470 933

**HORÁRIO**  
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30  
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

**MORADA**  
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,  
 n. 206  
 Madalena - Vila Nova de Gaia  
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)