

# HORÁRIO GAIA 2019 - JANEIRO

**NÍVEIS:**

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO
- AULAS NÃO INCLUÍDAS NA MENSALIDADE

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	FUNK BRASIL KIDS > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA				
18H45 - 19H30	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA	MTV KIDS 8 - 13 ANOS AIDE QUEIROZ			PILATES EVA AZEVEDO
19H30 - 20H00		POWER BOYS > 5 ANOS BRUNO SOUSA	CURSO BARRA NO SOLO M.ª JOÃO MARTINS	CURSO INTENS. KIZOMBA 0.4 RITA & RUI	
20H00 - 20H30	RITMOS LATINO-AMERICANOS PEDRO SOUSA	KIZOMBA LADIES SHOW 0.1 PAULA LOUREIRO	KIZOMBA MEN'S SHOW 0.1 SOUSA BROTHERS	FORRÓ AIDE & EDU	CURSO BACHATA INI 0.5 SANDRA & PEDRO R.
21H30 - 22H30	KIZOMBA INT I 1.4 RITA & RUI	CURSO KIZOMBA INI 0.1 ANDREIA & PEDRO	TANGO ARGENTINO GLADYS & OSCAR	KIZOMBA AVANÇADO PAULA & RICARDO	KIZOMBA INT 1.13 CATARINA & BRUNO
22H30 - 23H30	RITMOS LATINOS INT I 1.4 RITA & RUI	CURSO BACHATA SENSUAL 1.4 SANDRA & EDU	CURSO RITMOS LATINOS INI 0.1 ANDREIA & PEDRO	SALSA AVANÇADO PAULA & RICARDO	SALSA INT 1.13 CATARINA & BRUNO

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H30 - 19H15	RAGGA/HIP HOP KIDS I LUCIE FERREIRA	POWER TEEN I 11-13 ANOS CATARINA	MTV KIDS 4 - 7 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	AFROLATIN FIT Aula Avulso: 3€ RICARDO AMOEDO
19H15 - 19H30	RAGGA/HIP HOP KIDS II LUCIE FERREIRA	POWER TEEN II 14-16 ANOS CATARINA	POWER GIRL 5 - 10 ANOS RITA BRAGA	CONTEMPORÂNEO / JAZZ EDUARDO HOLANDA	BURLESQUE AIDE QUEIROZ
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	CURSO TARRAXINHA INI 0.1 RITA & RUI	CURSO BACHATA SENSUAL INI 0.1 SANDRA & EDU	CURSO DANCE SHAPE 1.3 BRUNO SOUSA	KIZOMBA & SEMBA SOCIAL INT/AV PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	RITMOS AFRICANOS INI III 0.10 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AV 5.3 CATARINA & BRUNO	SAMBA GAFIEIRA AIDE & EDU	RITMOS LATINOS PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO FREE STYLE LEVEL RICARDO AMOEDO
22H00 - 22H30					
22H30 - 23H30	CURSO LATIN FOOTWORK AND STYLING INI 0.1 RITA & RUI	CURSO SEMBA INT 0.4 CATARINA & BRUNO		KIZOMBA / SEMBA PAULA & RICARDO	

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

17H45 - 18H00	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00 - 18H15	BALLET PRIMARY 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	POWER KIDS > 5 ANOS RITA BRAGA		PILATES 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO
18H45 - 19H00	BALLET GRAU 0 (18H55 - 19H40) BEATRIZ GIL		DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS JOANA COELHO		
19H00 - 19H30					
19H30 - 19H45	BARRA NO SOLO >12 ANOS BEATRIZ GIL	AFROLATIN KIDS > 5 ANOS CATARINA & BRUNO			
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	LYRICAL FUSION RICARDO SOUSA	DANÇAS ORIENTAIS INI JOANA COELHO	CURSO BACHATA SENSUAL INTER. 0.10 SANDRA & EDU	CURSO SALSA LADIES STYLING ON1 0.1 PAULA LOUREIRO
21H30 - 22H00	CURSO SEMBA INI II 0.5 RITA & PEDRO T.	ALC HUG DANCE TEAM KIZOMBA 0.1 PAULA & RICARDO		CURSO BACHATA SENSUAL INI. 0.10 SANDRA & EDU	KIZOMBA AV 4.2 CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 3.2 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INI III 0.10 RITA & PEDRO T.	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO	ALC HUG DANCE TEAM SALSA 0.1 CATARINA & BRUNO
22H30 - 23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30				BALLET GRAU 1 BEATRIZ GIL	
18H30 - 18H45				BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL	
18H45 - 19H00	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 1 CATARINA BRAGA			CURSO FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS
19H00 - 19H30	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 2 CATARINA BRAGA		BALLET GRAU 3 BEATRIZ GIL	
19H30 - 20H00				ALC Team	
20H00 - 20H15				ALC Team	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO ALL LEVELS RICARDO AMOEDO
20H15 - 20H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 1.4 PEDRO SOUSA	CURSO BACHATA SHOW 0.1 SANDRA & EDU	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL		
21H30 - 22H00	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	RITMOS AFRICANOS INT III 1.11 CATARINA & BRUNO	CURSO FUNK BRASILEIRO 0.1 BRUNA CARVALHO		CURSO KIZOMBA INI III 0.12 RICARDO & CLÁUDIA
22H00 - 22H30	CURSO SALSA LA PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INT III 1.11 CATARINA & BRUNO			CURSO SALSA CUBANA SHOW 0.1 RICARDO AMOEDO
22H30 - 23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
----	-----------------	-----------------	---------------	-------------	---------------

18H00 - 18H30	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO >11 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I ATÉ 9 ANOS RICARDO AMOEDO	BOLLYWOOD KIDS > 5 ANOS KRITIKA THAKUR		
18H30 - 19H00	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO 5 A 10 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II > 9 ANOS RICARDO AMOEDO			ZUMBA FITNESS Aula Avulso: 3€ BÁRBARA ROCHA
19H00 - 19H30					
19H30 - 20H00					
20H00 - 20H30	C25 DANÇAS SALÃO INICIADO RICARDO AMOEDO		CURSO HIGH HEELS 0.1 KRITIKA THAKUR		
21H30 - 22H00	C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO RICARDO AMOEDO	CURSO KIZOMBA INI 0.4 CHIPIE & CARLOS	CURSO BOLLYWOOD 0.9 KRITIKA THAKUR		
22H00 - 22H30					
22H30 - 23H30	C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO RICARDO AMOEDO	CURSO RITMOS LATINOS INI 0.4 CHIPIE & CARLOS			

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA
-----	-----------------	-----------------	---------------	-------------

10H00 - 10H30	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE 4 SHOW > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	ZUMBA KIDS 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA	
10H30 - 10H45	BALLET GRAUS 0 e 1 BEATRIZ GIL			
10H45 - 11H00	BALLET PRIMÁRIO BEATRIZ GIL		DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO	
11H00 - 11H15				
11H15 - 12H00	BALLET GRAUS 2 e 3 BEATRIZ GIL			
12H00 - 12H15				
12H15 - 13H55	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL			
15H00 - 16H00	CURSO SEMBA INI 0.3 ANDREIA & PEDRO	CURSO SALSA INI III 0.9 RICARDO AMOEDO		
16H00 - 16H30	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.5 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO KIZOMBA INT III 1.12 RICARDO & CLÁUDIA	CURSO BACHATA LADIES STYLING SANDRA FELÍCIO	
16H30 - 17H00	BACHATA SENSUAL SANDRA & EDU	CURSO BACHATA DOMINICANA INI 0.5 RICARDO AMOEDO	RITMOS LATINOS INT/AV 2.9 CLÁUDIA & NUNO	
17H00 - 18H00	CURSO KIZOMBA INI II 0.5 ANDREIA & PEDRO R.	KIZOMBA INT/AV 2.9 CLÁUDIA & NUNO	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
18H00 - 19H00		AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOEDO		
19H00 - 20H00	ALC Team			



**ALC Dance Studios**  
GAIA

**INFOLINE**  
www.alcdance.pt  
gaia@alcdance.pt  
227 138 727 / 916 470 933

**HORÁRIO**  
2ª a 6ª: 15h00 - 23h30  
Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

**MORADA**  
Rua Maurício Lourenço de Oliveira,  
n. 206  
Madalena - Vila Nova de Gaia  
(Junto à Baviera/Caetano Retail)