

HORÁRIO PORTO BAIXA 2018 - DEZEMBRO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS RICARDO AMOÉDO	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	FIT 360º MANÉ
20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.3 SARA & FERNANDO		
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30		KIZOMBA INI I 0.4 CLÁUDIA & RICARDO	HIP HOP ANA SOFIA
21H30 - 22H00	YÔGA NURIA	SALSA CUBANA INI I 0.4 RICARDO AMOÉDO	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00		CURSO BACHATA DOMINICANA 0.4 RICARDO AMOÉDO	
23H00 - 23H30			

3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
19H30 - 20H00		CURSO SAMBA 0.1 BRUNA CARVALHO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne
20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO		
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30		CURSO SEMBA INI I 0.3 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
21H30 - 22H00	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	RITMOS LATINOS INI I 0.2 CLÁUDIA & NUNO	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	ZUMBA Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO	CURSO BURLESQUE 0.3 MANÉ
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA	JAZZ DIOGO BEATO	KIZOMBA INI II 0.9 ANDREIA & PEDRO R.
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	RITMOS LATINOS INI II 0.9 ANDREIA & PEDRO R.		
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	RITMOS AFRICANOS INT II 1.12 ANDREIA & PEDRO R.		
23H00 - 23H30			

5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H45 - 18H00	YÔGA (17H30 - 18h15) NURIA	BALLET KIDS SARA PEREIRA	
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			POWER KIDS RITA BRAGA
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	PILATES EVA AZEVEDO		
20H00 - 20H30			YÔGA NURIA
20H30 - 21H00	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE	BACHATA 0.4 RITA & PEDRO T.	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	HIP HOP ANA SOFIA	KIZOMBA INT I 1.3 RITA & PEDRO T.	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00		RITMOS LATINOS INT I 1.3 RITA & PEDRO T.	
23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00		BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS
11H00 - 11H15			
11H15 - 11H30		DANCE FUSION CLÁUDIA FERREIRA	
11H30 - 12H00			
12H00 - 12H30		DANCE4SHOW (5 AOS 12 ANOS) MANÉ	
12H30 - 12H45			
16H00 - 16H30	KIZOMBA INI I 0.4 LUISA & ELIO	FUNK KIDS BRUNA CARVALHO	TREINO FUNCIONAL MANÉ
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS INI I 0.4 LUISA & ELIO	HIP HOP KIDS ANA PAULA	
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30	BACHATA INI I 0.4 LUISA & ELIO	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	
18H30 - 19H00			
19H30 - 20H00	CURSO INTENSIVO BACHATA LUISA & ELIO		
20H00 - 20H30			



ALC Dance
Studios
PORTO

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

