

# HORÁRIO GAIA 2018 - DEZEMBRO

**NÍVEIS:** ● **ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL** ● **INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS** ● **AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS**  
 ● **INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS** ● **INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS**

■ **AULAS PARA ADULTOS** ■ **AULAS FITNESS**  
 ■ **AULAS PARA CRIANÇAS** ■ **AULAS AVULSO**  
 ■ **AULAS NÃO INCLuíDAS NA MENSALIDADE**

| 2ª            | ESTÚDIO AMARELO   | ESTÚDIO LARANJA                                     | ESTÚDIO VERDE   | SALA MUXIMA  | ESTÚDIO DMAES   |
|---------------|---|---|---|--|---|
| 18H00 - 18H30 | <b>FUNK BRASIL KIDS</b><br>> 5 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA  |   |   |  |   |
| 18H45 - 19H30 | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>3 - 12 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA | <b>MTV KIDS</b><br>8 - 13 ANOS<br>AIDE QUEIROZ      |   |  | <b>PILATES</b><br>EVA AZEVEDO                         |
| 19H30 - 20H00 |   | <b>CURSO INTENS. KIZOMBA</b><br>0.3<br>RITA & RUI   | <b>CURSO BARRA NO SOLO</b><br>M.ª JOÃO MARTINS            | <b>CURSO SEMBA</b><br>INT / AVANÇ.<br>CATARINA & BRUNO | <b>CURSO BACHATA LADIES STYLING</b><br>SANDRA FELÍCIO |
| 20H00 - 20H30 | <b>RITMOS LATINO-AMERICANOS</b><br>PEDRO SOUSA          | <b>CURSO SALSA LADIES STYLING</b><br>PAULA LOUREIRO | <b>CURSO XIDAR</b><br>AFROLATIN MACHOS<br>SOUSA BROTHERS  | <b>FORRÓ</b><br>AIDE & EDU                             | <b>CURSO BACHATA INI</b><br>0.3<br>SANDRA & PEDRO R.  |
| 21H30 - 22H30 | <b>KIZOMBA</b><br>INT I 1.2<br>RITA & RUI               | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI 0.6<br>ANDREIA & PEDRO  | <b>TANGO ARGENTINO</b><br>GLADYS & OSCAR                  | <b>KIZOMBA</b><br>AVANÇADO<br>PAULA & RICARDO          | <b>KIZOMBA</b><br>INT 1.11<br>CATARINA & BRUNO        |
| 22H30 - 23H30 | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INT I 1.2<br>RITA & RUI        | <b>CURSO BACHATA SENSUAL</b><br>1.2<br>SANDRA & EDU | <b>CURSO RITMOS LATINOS</b><br>INI 0.6<br>ANDREIA & PEDRO | <b>SALSA</b><br>AVANÇADO<br>PAULA & RICARDO            | <b>SALSA</b><br>INT 1.11<br>CATARINA & BRUNO          |

| 3ª            | ESTÚDIO AMARELO                                     | ESTÚDIO LARANJA   | ESTÚDIO VERDE  | SALA MUXIMA  | ESTÚDIO DMAES   |
|---------------|---|---|--|--|---|
| 18H30 - 19H15 | <b>RAGGA/HIP HOP KIDS I</b><br>LUCIE FERREIRA       | <b>POWER TEEN I</b><br>11-13 ANOS<br>CATARINA                 | <b>MTV KIDS</b><br>4 - 7 ANOS<br>AIDE QUEIROZ          | <b>DANCE TRAINING</b><br>Aula Avulso: 3€<br>EDUARDO HOLANDA    | <b>AFROLATIN FIT</b><br>Aula Avulso: 3€<br>RICARDO AMOEDO                   |
| 19H15 - 19H30 | <b>RAGGA/HIP HOP KIDS II</b><br>LUCIE FERREIRA      | <b>POWER TEEN II</b><br>14-16 ANOS<br>CATARINA                | <b>POWER GIRL</b><br>5 - 10 ANOS<br>RITA BRAGA         | <b>CONTEMPORÂNEO / JAZZ</b><br>EDUARDO HOLANDA                 | <b>BURLESQUE</b><br>AIDE QUEIROZ  |
| 20H00 - 20H30 | <b>CURSO XIDAR</b><br>CHA CHA CHA<br>RITA & RUI     | <b>CURSO INTENSIVO BACHATA SENSUAL</b><br>1.3<br>SANDRA & EDU | <b>CURSO DANCE SHAPE</b><br>1.2<br>BRUNO SOUSA         | <b>KIZOMBA &amp; SEMBA SOCIAL</b><br>INT/AV<br>PAULA & RICARDO | <b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>BASIC LEVEL<br>RICARDO AMOEDO      |
| 21H30 - 22H00 | <b>RITMOS AFRICANOS</b><br>INI II 0.8<br>RITA & RUI | <b>RITMOS LATINOS</b><br>AV 5.1<br>CATARINA & BRUNO           | <b>CURSO XIDAR</b><br>SAMBA GAF. & FORRÓ<br>AIDE & EDU | <b>RITMOS LATINOS</b><br>PAULA & RICARDO                       | <b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>FREE STYLE LEVEL<br>RICARDO AMOEDO |
| 22H00 - 23H30 | <b>CURSO SALSA</b><br>INT II 1.6<br>RITA & RUI      | <b>CURSO SEMBA</b><br>INT 0.2<br>CATARINA & BRUNO             |  | <b>KIZOMBA / SEMBA</b><br>PAULA & RICARDO                      |   |

| 4ª            | ESTÚDIO AMARELO  | ESTÚDIO LARANJA   | ESTÚDIO VERDE   | SALA MUXIMA  | ESTÚDIO DMAES   |
|---------------|--|---|---|--|---|
| 17H45 - 18H00 | <b>BALLET BABY &amp; PRÉ</b><br>3-5 ANOS BEATRIZ GIL   | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>3 - 12 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA   |   |  |   |
| 18H00 - 18H15 | <b>BALLET PRIMARY</b><br>6 - 7 ANOS<br>BEATRIZ GIL     | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>> 13 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA     | <b>PILATES</b><br>18H30 - 19H30<br>EVA AZEVEDO          |  |   |
| 18H45 - 19H00 | <b>BALLET GRAU 0</b><br>(18H55 - 19H40)<br>BEATRIZ GIL |   | <b>DANÇA VENTRE KIDS</b><br>5 - 13 ANOS<br>JOANA COELHO |  |   |
| 19H00 - 19H30 | <b>BALLET GRAU 0</b><br>(18H55 - 19H40)<br>BEATRIZ GIL |   |   |  |   |
| 19H30 - 20H00 | <b>BARRA NO SOLO</b><br>>12 ANOS BEATRIZ GIL           | <b>AFROLATIN KIDS</b><br>> 5 ANOS CATARINA & BRUNO        |   |  |   |
| 20H00 - 20H30 | <b>BALLET I. FOUNDATION</b><br>BEATRIZ GIL             | <b>CURSO XIDAR</b><br>LYRICAL FUSION<br>RICARDO SOUSA     | <b>DANÇAS ORIENTAIS INI</b><br>JOANA COELHO             | <b>CURSO BACHATA SENSUAL INTER.</b><br>0.9<br>SANDRA & EDU | <b>CURSO XIDAR</b><br>LATIN DIVAS<br>PAULA & CATARINA     |
| 21H30 - 22H30 | <b>CURSO SEMBA</b><br>INI I 0.4<br>RITA & PEDRO T.     | <b>CURSO XIDAR</b><br>BOOGALOO & SALSA<br>PAULA & RICARDO |   | <b>CURSO BACHATA SENSUAL INI.</b><br>0.9<br>SANDRA & EDU   | <b>KIZOMBA</b><br>AV 4.1<br>CATARINA & BRUNO              |
| 22H30 - 23H30 | <b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b><br>3.1<br>PEDRO SOUSA  | <b>SALSA ON2</b><br>PAULA & RICARDO                       | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INI II 0.9<br>RITA & PEDRO T.  | <b>TANGO ARGENTINO INI</b><br>SARA & FERNANDO              | <b>CURSO XIDAR</b><br>KIZOMBA & SEMBA<br>CATARINA & BRUNO |

| 5ª            | ESTÚDIO AMARELO  | ESTÚDIO LARANJA   | ESTÚDIO VERDE | SALA MUXIMA                                | ESTÚDIO DMAES   |
|---------------|--|---|---------------|--|---|
| 18H00 - 18H30 |  |   |               | <b>BALLET GRAU 1</b><br>BEATRIZ GIL        |   |
| 18H30 - 18H45 |  |   |               | <b>BALLET GRAU 2</b><br>BEATRIZ GIL        |   |
| 18H45 - 19H00 | <b>DANCE FIT KIDS</b><br>> 13 ANOS<br>EDUARDO HOLANDA          | <b>LATIN KIDS</b><br>NIVEL 1<br>CATARINA BRAGA              |               |  | <b>CURSO FEMALE DANCEHALL</b><br>DANIELA DIAS                         |
| 19H00 - 19H30 | <b>DANCE TRAINING</b><br>Aula Avulso: 3€<br>EDUARDO HOLANDA    | <b>LATIN KIDS</b><br>NIVEL 2<br>CATARINA BRAGA              |               | <b>BALLET GRAU 3</b><br>BEATRIZ GIL        |   |
| 19H30 - 20H00 |  |   |               | <b>ALC Team</b>                            |   |
| 20H00 - 20H15 |  |   |               | <b>ALC Team</b>                            | <b>C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO</b><br>ALL LEVELS<br>RICARDO AMOÉDO |
| 20H15 - 20H30 | <b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b><br>1.3<br>PEDRO SOUSA          | <b>CURSO XIDAR</b><br>BACHATA<br>SANDRA & EDU               |               | <b>BALLET I. FOUNDATION</b><br>BEATRIZ GIL |   |
| 20H30 - 21H30 | <b>RITMOS LATINO AMERICANOS</b><br>INT III 1.10<br>PEDRO SOUSA | <b>RITMOS AFRICANOS</b><br>INT III 1.10<br>CATARINA & BRUNO |               |  | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI III 0.11<br>RICARDO & CLÁUDIA             |
| 21H30 - 22H30 | <b>CURSO XIDAR</b><br>AFRO CUB. & SALSA<br>PEDRO SOUSA         | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INT III 1.10<br>CATARINA & BRUNO   |               |  | <b>CURSO XIDAR</b><br>DANÇAS DE SALÃO<br>RICARDO AMOÉDO               |
| 22H30 - 23H30 |  |   |               |  |   |

| 6ª            | ESTÚDIO AMARELO  | ESTÚDIO LARANJA   | ESTÚDIO VERDE                                   | SALA MUXIMA | ESTÚDIO DMAES  |
|---------------|--|---|---|-------------|--|
| 18H00 - 18H30 | <b>HIP-HOP &amp; DANCEHALL COMPETIÇÃO</b><br>>11 ANOS<br>DANIELA DIAS    | <b>DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I</b><br>ATÉ 9 ANOS<br>RICARDO AMOÉDO |   |             |  |
| 18H30 - 19H00 | <b>HIP-HOP &amp; DANCEHALL COMPETIÇÃO</b><br>5 A 10 ANOS<br>DANIELA DIAS | <b>DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II</b><br>> 9 ANOS<br>RICARDO AMOÉDO  |   |             |  |
| 19H00 - 19H30 |  |   |   |             | <b>ZUMBA FITNESS</b><br>Aula Avulso: 3€<br>BÁRBARA ROCHA |
| 20H00 - 20H30 | <b>C25 DANÇAS SALÃO INICIADO</b><br>RICARDO AMOÉDO                       |   |   |             |  |
| 21H30 - 22H00 | <b>C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO</b><br>RICARDO AMOÉDO                     | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI 0.3<br>CHIPIE & CARLOS                  | <b>CURSO BOLLYWOOD</b><br>0.8<br>KRITIKA THAKUR |             |  |
| 22H00 - 23H30 | <b>C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO</b><br>RICARDO AMOÉDO                       | <b>CURSO RITMOS LATINOS</b><br>INI 0.3<br>CHIPIE & CARLOS           |   |             |  |

| SÁB           | ESTÚDIO AMARELO   | ESTÚDIO LARANJA  | ESTÚDIO VERDE   | SALA MUXIMA                            |
|---------------|---|--|---|--|
| 10H00 - 10H30 | <b>BALLET BABY &amp; PRÉ</b><br>3-5 ANOS BEATRIZ GIL        | <b>DANCE 4 SHOW</b><br>> 5 ANOS<br>DÉBORA TEIXEIRA             | <b>ZUMBA KIDS</b><br>5 - 13 ANOS<br>BÁRBARA ROCHA           |  |
| 10H30 - 10H45 | <b>BALLET GRAUS 0 e 1</b><br>BEATRIZ GIL                    |  |   |  |
| 10H45 - 11H00 | <b>BALLET PRIMÁRIO</b><br>BEATRIZ GIL                       |  | <b>DANÇA VENTRE KIDS</b><br>5 - 13 ANOS<br>LILIANA BRANDÃO  |  |
| 11H00 - 11H15 | <b>BALLET GRAUS 2 e 3</b><br>BEATRIZ GIL                    |  |   |  |
| 11H15 - 12H00 | <b>BALLET I. FOUNDATION</b><br>BEATRIZ GIL                  |  |   |  |
| 12H00 - 12H50 |   |  |   |  |
| 13H55 - 15H00 | <b>CURSO SEMBA</b><br>INI 0.2<br>ANDREIA & PEDRO            | <b>CURSO SALSA</b><br>INI II 0.8<br>RICARDO AMOÉDO             |   |  |
| 15H00 - 16H00 | <b>CURSO RITMOS LATINOS INI I</b> 0.4<br>ANDREIA & PEDRO R. | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INT III 1.11<br>RICARDO & CLÁUDIA      | <b>CURSO BACHATA LADIES STYLING</b><br>SANDRA FELÍCIO       | <b>RAGGA HIP HOP</b><br>LUCIE FERREIRA |
| 16H00 - 16H30 | <b>BACHATA SENSUAL</b><br>SANDRA & EDU                      | <b>CURSO BACHATA DOMINICANA INI</b> 0.3<br>RICARDO AMOÉDO      | <b>RITMOS LATINOS</b><br>INT/AV 2.8<br>CLÁUDIA & NUNO       |  |
| 17H00 - 18H00 | <b>CURSO KIZOMBA</b><br>INI I 0.4<br>ANDREIA & PEDRO R.     | <b>KIZOMBA</b><br>INT/AV 2.8<br>CLÁUDIA & NUNO                 | <b>DANCE TRAINING</b><br>Aula Avulso: 3€<br>EDUARDO HOLANDA |  |
| 18H00 - 19H00 |   | <b>AFRO-SALÃO-LATINAS</b><br>Aula Avulso: 4€<br>RICARDO AMOÉDO |   |  |
| 19H00 - 20H00 | <b>ALC Team</b>   |  |   |  |



**ALC Dance Studios**  
GAIA

**INFOLINE**  
[www.alcdance.pt](http://www.alcdance.pt)  
 gaia@alcdance.pt  
 227 138 727 / 916 470 933

**HORÁRIO**  
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30  
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

**MORADA**  
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,  
 n. 206  
 Madalena - Vila Nova de Gaia  
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)