

HORÁRIO PORTO BAIXA 2018 - NOVEMBRO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS RICARDO AMOÉDO	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	FIT 360º MANÉ
20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.2 SARA & FERNANDO		
20H30 - 21H00			KIZOMBA INI I 0.3 CLÁUDIA & RICARDO
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	YÔGA NURIA	SALSA CUBANA INI I 0.3 RICARDO AMOÉDO	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00		CURSO BACHATA DOMINICANA 0.3 RICARDO AMOÉDO	
23H00 - 23H30			

3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne	
19H30 - 20H00			
20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO	CURSO SEMBA INI I 0.1 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00		RITMOS LATINOS INI I 0.1 CLÁUDIA & NUNO	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	ZUMBA Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO	CURSO BURLESQUE 0.2 MANÉ
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00	KIZOMBA INI II 0.8 ANDREIA & PEDRO R.	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA	JAZZ DIOGO BEATO
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	RITMOS LATINOS INI II 0.8 ANDREIA & PEDRO R.		
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	RITMOS AFRICANOS INT II 1.11 ANDREIA & PEDRO R.		
23H00 - 23H30			

5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H45 - 18H00	YÔGA (17H30 - 18h15) NURIA		BALLET KIDS SARA PEREIRA
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			POWER KIDS RITA BRAGA
19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
19H30 - 20H00			
20H00 - 20H30	YÔGA NURIA	BACHATA 0.3 RITA & PEDRO T.	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	KIZOMBA INT I 1.2 RITA & PEDRO T.	HIP HOP ANA SOFIA
21H30 - 22H00			
22H00 - 22H30		RITMOS LATINOS INT I 1.2 RITA & PEDRO T.	
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00			
11H00 - 11H15		BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS
11H15 - 11H30			
11H30 - 12H00		DANCE FUSION CLÁUDIA FERREIRA	
12H00 - 12H30			
12H30 - 12H45		DANCE4SHOW (5 AOS 12 ANOS) MANÉ	
16H00 - 16H30			
16H30 - 17H00	KIZOMBA INI I 0.3 LUISA & ELIO	TREINO FUNCIONAL MANÉ	FUNK KIDS BRUNA CARVALHO
17H00 - 17H30			
17H30 - 18H00	RITMOS LATINOS INI I 0.3 LUISA & ELIO	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	HIP HOP KIDS ANA PAULA
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	BACHATA INI I 0.3 LUISA & ELIO	CURSO XMAS SWING TIAGO COIMBRA	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			



ALC Dance
Studios
PORTO

MORADA
 Rua Alferes Malheiro, n. 42
 PORTO
 (Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
 portobaixa@alcdance.pt
 (+351) 222 081 597
 (+315) 910 934 776

HORÁRIO
 2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

