

HORÁRIO PORTO BAIXA 2018 - SETEMBRO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3	3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35				12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00				17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30				18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS RICARDO AMOÊDO		18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30				19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
19H30 - 20H00		FUNK BRASILEIRO BRUNA CARVALHO	FIT 360º MANÉ	19H30 - 20H00		Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne	MODERN JAZZ ANA PEDRO
20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.5 SARA & FERNANDO			20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO		
20H30 - 21H00		KIZOMBA INI I 0.1 CLÁUDIA & RICARDO	HIP HOP ANA SOFIA	20H30 - 21H00		KIZOMBA INI II 0.8 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
21H00 - 21H30				21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	YÔGA NURIA	SALSA CUBANA INI I 0.1 RICARDO AMOÊDO		21H30 - 22H00		RITMOS LATINOS INI II 0.8 CLÁUDIA & NUNO	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
22H00 - 22H30				22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00		CURSO BACHATA DOMINICANA 0.6 RICARDO AMOÊDO		22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30				23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3	5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H30 - 18H00				12H45 - 13H35	TREINO FUNCIONAL MANÉ		
18H00 - 18H30				17H30 - 18H00	YÔGA NURIA		BALLET KIDS (17H45 - 18H30) SARA PEREIRA
18H30 - 19H00				18H00 - 18H30			
19H00 - 19H30				18H30 - 19H00			
19H30 - 20H00		ZUMBA Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO		19H00 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO		
20H00 - 20H30				19H30 - 20H00			
20H30 - 21H00	KIZOMBA INI I 0.6 ANDREIA & PEDRO R.	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA		20H00 - 20H30	YÔGA NURIA	BACHATA 0.1 RITA & PEDRO T.	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE
21H00 - 21H30				20H30 - 21H00			
21H30 - 22H00	RITMOS LATINOS INI I 0.6 ANDREIA & PEDRO R.			21H00 - 21H30	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	KIZOMBA INI III 0.12 RITA & PEDRO T.	HIP HOP ANA SOFIA
22H00 - 22H30				21H30 - 22H00			
22H30 - 23H00	RITMOS AFRICANOS 1.9 ANDREIA & PEDRO R.			22H00 - 22H30		RITMOS LATINOS INI III 0.12 RITA & PEDRO T.	
23H00 - 23H30				22H30 - 23H00			
				23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00			HIP HOP KIDS 10H15 - 11H00 (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS
11H00 - 11H15		BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	
11H15 - 11H30		LATIN KIDS (5 AOS 12 ANOS) RITA BRAGA	
11H30 - 12H00			
12H00 - 12H30		DANCE4SHOW (5 AOS 12 ANOS) MANÉ	
12H30 - 12H45			
16H00 - 16H30	KIZOMBA INI I 0.3 LUIZA & ELIO		
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS INI I 0.3 LUIZA & ELIO	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	HIP HOP KIDS ANA PAULA
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30	BACHATA INI I 0.1 LUIZA & ELIO	CURSO ROCK N'ROLL BABY TIAGO COIMBRA	
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			



ALC Dance

Studios

PORTO

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+351) 910 934 776

