

HORÁRIO GAIA 2018 - SETEMBRO

NÍVEIS:
● ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
● INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
● INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
● INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS
● AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS

AULAS PARA ADULTOS
 AULAS PARA CRIANÇAS
 AULAS FITNESS
 AULAS AVULSO
 AULAS NÃO INCLUÍDAS NA MENSALIDADE

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30			FUNK BRASIL KIDS > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA		
18H45 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	MTV KIDS 8 - 13 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA		
19H30 - 20H00		CURSO INTENS. KIZOMBA 0.1 RITA & RUI	CURSO LYRICAL FUSION 0.1 RICARDO SOUSA	CURSO SEMBA INT / AVANÇ. CATARINA & BRUNO	CURSO BACHATA LADIES STYLING SANDRA FELÍCIO
20H00 - 20H30	RITMOS LATINO-AMERICANOS PEDRO SOUSA	CURSO SALSA LADIES STYLING PAULA LOUREIRO	CURSO XIDAR AFROLATIN MACHOS SOUSA BROTHERS	FORRÓ AIDE & EDU	CURSO BACHATA INI 0.1 SANDRA & PEDRO R.
21H30 - 22H00	CURSO KIZOMBA INI 0.4 ANDREIA & PEDRO	KIZOMBA INI III 0.12 RITA & RUI	TANGO ARGENTINO GLADYS & OSCAR	KIZOMBA AVANÇADO PAULA & RICARDO	KIZOMBA INT 1.9 CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30	CURSO RITMOS LATINOS INI 0.4 ANDREIA & PEDRO	RITMOS LATINOS INI III 0.12 RITA & RUI	CURSO BACHATA 0.12 SANDRA & EDU	SALSA AVANÇADO PAULA & RICARDO	SALSA INT 1.9 CATARINA & BRUNO
23H30					

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H30 - 19H15	RAGGA/HIP HOP KIDS I LUCIE FERREIRA	POWER TEEN I 11-13 ANOS CATARINA	MTV KIDS 4 - 7 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H15 - 19H30	RAGGA/HIP HOP KIDS II LUCIE FERREIRA	POWER TEEN II 14-16 ANOS CATARINA	POWER GIRL 5 - 10 ANOS RITA BRAGA	CONTEMPORÂNEO / JAZZ EDUARDO HOLANDA	BURLESQUE AIDE QUEIROZ
20H00 - 20H15					
20H15 - 20H30	CURSO XIDAR CHA CHA CHA RITA & RUI	CURSO INTENSIVO BACHATA 1.1 SANDRA & EDU	CURSO DANCE SHAPE 0.12 BRUNO SOUSA	KIZOMBA & SEMBA SOCIAL INT/AV PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	RITMOS AFRICANOS INI II 0.6 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AV 4.11 CATARINA & BRUNO	CURSO XIDAR SAMBA GAF. & FORRÓ AIDE & EDU	RITMOS LATINOS PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO FREE STYLE LEVEL RICARDO AMOEDO
22H00 - 22H30	CURSO SALSA INT I 1.4 RITA & RUI	CURSO SEMBA INT III 1.12 CATARINA & BRUNO		KIZOMBA / SEMBA PAULA & RICARDO	
23H30					

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
17H45 - 18H00	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00 - 18H15	BALLET PRIMARY 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	PILATES 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO	Fit BumBum Aula Avulso: 3€ Bárbara Rocha	
18H45 - 19H00	BALLET GRAU 0 (18H55 - 19H40) BEATRIZ GIL	AFROLATIN KIDS > 5 ANOS CATARINA & BRUNO	DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS JOANA COELHO		
19H00 - 19H30	BARRA NO SOLO >12 ANOS BEATRIZ GIL				
19H30 - 19H40					
20H00 - 20H30	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	CURSO XIDAR LYRICAL FUSION RICARDO SOUSA	DANÇAS ORIENTAIS INI JOANA COELHO	CURSO BACHATA INTERMÉDIO 0.6 SANDRA & EDU	CURSO XIDAR LATIN DIVAS PAULA & CATARINA
21H30 - 22H00	CURSO SEMBA INI I 0.1 RITA & PEDRO T.	CURSO XIDAR BOOGALOO & SALSA PAULA & RICARDO		CURSO BACHATA INICIADO 0.6 SANDRA & EDU	KIZOMBA AV 3.10 CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 2.10 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INI I 0.6 RITA & PEDRO T.	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO	CURSO XIDAR KIZOMBA & SEMBA CATARINA & BRUNO
23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30					
18H30 - 18H45					
18H45 - 19H00	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 1 CATARINA BRAGA	BALLET GRAU 1 BEATRIZ GIL		CURSO FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS
19H00 - 19H30	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 2 CATARINA BRAGA	BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL		
19H30 - 19H40					
20H00 - 20H15				ALC Team	
20H15 - 20H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 0.12 PEDRO SOUSA	CURSO XIDAR BACHATA SANDRA & EDU	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL	ALC Team	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO ALL LEVELS RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	RITMOS AFRICANOS INT II 1.7 CATARINA & BRUNO			CURSO KIZOMBA INI II 0.8 RICARDO & CLÁUDIA
22H00 - 22H30	CURSO XIDAR AFRO CUB. & SALSA PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INT II 1.7 CATARINA & BRUNO			CURSO XIDAR DANÇAS DE SALÃO RICARDO AMOEDO
23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO >11 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I ATÉ 9 ANOS RICARDO AMOEDO			
18H30 - 19H00	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO 5 A 10 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II > 9 ANOS RICARDO AMOEDO		ZUMBA FITNESS Aula Avulso: 3€ BÁRBARA ROCHA	
19H00 - 19H30					
19H30 - 20H00					
20H00 - 20H30	C25 DANÇAS SALÃO INICIADO RICARDO AMOEDO				
21H30 - 22H00	C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO RICARDO AMOEDO	CURSO BOLLYWOOD 0.5 KRITIKA THAKUR			
22H00 - 22H30					
22H30 - 23H30	C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO RICARDO AMOEDO				

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	SALA MUXIMA
10H00 - 10H30	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	ZUMBA KIDS 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA	DANCE 4 SHOW > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	
10H30 - 10H45	BALLET GRAUS 0 e 1 BEATRIZ GIL		DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO	
10H45 - 11H00				
11H00 - 11H15	BALLET PRIMÁRIO BEATRIZ GIL			
11H15 - 12H00	BALLET GRAUS 2 e 3 BEATRIZ GIL			
12H00 - 12H50	BALLET I. FOUNDATION BEATRIZ GIL			
13H55 - 15H00	CURSO SEMBA INI II 0.8 ANDREIA & PEDRO	CURSO SALSA INI II 0.6 RICARDO AMOEDO		
16H00 - 16H30	CURSO RITMOS LATINOS INI I 0.1 ANDREIA & PEDRO R.	CURSO KIZOMBA INT II 1.9 RICARDO & CLÁUDIA	CURSO BACHATA LADIES STYLING SANDRA FELÍCIO	RAGGA HIP HOP LUCIE FERREIRA
17H00 - 18H00	BACHATA SANDRA & EDU	RITMOS LATINOS INT/AV 2.5 CLÁUDIA & NUNO	CURSO BACHATA DOMINICANA INI 0.1 RICARDO AMOEDO	
18H00 - 19H00	CURSO KIZOMBA INI I 0.1 ANDREIA & PEDRO R.	KIZOMBA INT/AV 2.5 CLÁUDIA & NUNO	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H00 - 20H00	ALC Team	AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOEDO		



ALC Dance Studios
GAIA

INFOLINE
www.alcdance.pt
 gaia@alcdance.pt
 227 138 727 / 916 470 933

HORÁRIO
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

MORADA
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,
 n. 206
 Madalena - Vila Nova de Gaia
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)