

HORÁRIO GAIA 2018 - JULHO

NÍVEIS:
 ● **ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL** ● **INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS** ● **AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS**
 ● **INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS** ● **INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS**

■ **AULAS PARA ADULTOS** ■ **AULAS FITNESS**
 ■ **AULAS PARA CRIANÇAS** ■ **AULAS AVULSO**
 ■ **AULAS NÃO INCLUÍDAS NA MENSALIDADE**

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30			FUNK BRASIL KIDS > 5 ANOS EDUARDO HOLANDA		
18H45 - 19H30	PILATES EVA AZEVEDO	MTV KIDS 8 - 13 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA		
19H30 - 20H00		CURSO CHA CHA 0.5 RITA & RUI	BALLET ADULTOS MARCELO ANDRADE	CURSO SEMBA INT / AVAN II 2.7 CATARINA & BRUNO	
20H00 - 20H30	RITMOS LATINO-AMERICANOS PEDRO SOUSA	CURSO KIZOMBA LADIES SOLO SHOW PAULA LOUREIRO	CURSO KIZOMBA MEN SOLO SHOW SOUSA BROTHERS	FORRÓ AIDE & EDU	BACHATA 2.9 EVA & SÉRGIO
21H30 - 22H00	CURSO KIZOMBA INI 0.3 ANDREIA & PEDRO	KIZOMBA INI III 0.11 RITA & RUI	TANGO ARGENTINO GLADYS & OSCAR	KIZOMBA AVANÇADO PAULA & RICARDO	KIZOMBA INT 1.8 CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30	CURSO RITMOS LATINOS INI 0.3 ANDREIA & PEDRO	RITMOS LATINOS INI III 0.11 RITA & RUI	CURSO BACHATA 0.11 EVA & SÉRGIO	SALSA AVANÇADO PAULA & RICARDO	SALSA INT 1.8 CATARINA & BRUNO
23H30					

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H30 - 19H15	RAGGA/HIP HOP KIDS I LUCIE FERREIRA	POWER TEEN I 11-13 ANOS CATARINA	MTV KIDS 4 - 7 ANOS AIDE QUEIROZ	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	
19H15 - 19H30	RAGGA/HIP HOP KIDS II LUCIE FERREIRA	POWER TEEN II 14-16 ANOS CATARINA	POWER GIRL 5 - 10 ANOS RITA BRAGA	CONTEMPORÂNEO / JAZZ EDUARDO HOLANDA	BURLESQUE AIDE QUEIROZ
20H15 - 20H30	KIZOMBA INT I 1.3 RITA & RUI	CURSO INTENSIVO BACHATA 0.12 SANDRA & EDU	CURSO DANCE SHAPE 0.11 BRUNO SOUSA	KIZOMBA & SEMBA SOCIAL INT/AV PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO BASIC LEVEL RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H00	RITMOS AFRICANOS INI I 0.5 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AV 4.10 CATARINA & BRUNO		RITMOS LATINOS PAULA & RICARDO	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO FREE STYLE LEVEL RICARDO AMOEDO
22H00 - 22H30	CURSO SALSA INT I 1.3 RITA & RUI	CURSO SEMBA INT III 1.11 CATARINA & BRUNO		KIZOMBA / SEMBA PAULA & RICARDO	
23H30					

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
17H45 - 18H00	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS 3 - 12 ANOS EDUARDO HOLANDA			
18H00 - 18H15	BALLET PRIMARY 6 - 7 ANOS BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	PILATES 18H30 - 19H30 EVA AZEVEDO	Fit BumBum Aula Avulso: 3€ Bárbara Rocha	
18H45 - 19H00	BALLET GRAU 3 BEATRIZ GIL	AFROLATIN KIDS > 5 ANOS CATARINA & BRUNO	DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS JOANA COELHO		
19H00 - 19H30	BARRA NO SOLO >12 ANOS BEATRIZ GIL	CURSO LYRICAL FUSION 0.5 RICARDO SOUSA	DANÇAS ORIENTAIS INI JOANA COELHO	CURSO BACHATA INTERMÉDIO 0.5 SANDRA & EDU	CURSO SALSA LADIES STYLING PAULA LOUREIRO
19H45 - 20H00		ALC HUG DANCE (KIZOMBA) "TODA A HORA" PAULA & RICARDO	CURSO KIZOMBA LADIES CHIPIE	CURSO BACHATA INICIADO 0.5 SANDRA & EDU	KIZOMBA AV 3.9 CATARINA & BRUNO
20H00 - 20H30	BALLET GRAU 5 BEATRIZ GIL	RITMOS LATINOS AMERICANOS 2.9 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INI I 0.5 RITA & RUI	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO
21H30 - 22H00	CURSO SEMBA INI III 0.11 RITA & RUI	RITMOS LATINOS AMERICANOS 2.9 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INI I 0.5 RITA & RUI	ALC HUG DANCE (SALSA) "EL SWING" CATARINA & BRUNO
22H00 - 22H30	RITMOS LATINOS AMERICANOS 2.9 PEDRO SOUSA	SALSA ON2 PAULA & RICARDO	RITMOS LATINOS INI I 0.5 RITA & RUI	TANGO ARGENTINO INI SARA & FERNANDO	ALC HUG DANCE (SALSA) "EL SWING" CATARINA & BRUNO
23H30					

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30					
18H30 - 18H45			BALLET GRAU 1 BEATRIZ GIL		
18H45 - 19H00	DANCE FIT KIDS > 13 ANOS EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 1 CATARINA BRAGA	BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL	CURSO FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS	
19H00 - 19H30	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA	LATIN KIDS NIVEL 2 CATARINA BRAGA	BALLET GRAU 3 BEATRIZ GIL	ALC Team	
20H00 - 20H15					C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO ALL LEVELS RICARDO AMOEDO
20H15 - 20H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 0.11 PEDRO SOUSA	ALC Team	BALLET GRAU 5 BEATRIZ GIL		CURSO KIZOMBA INI II 0.7 RICARDO & CLÁUDIA
20H30 - 21H00	RITMOS LATINO AMERICANOS 0.11 PEDRO SOUSA	ALC Team	BALLET GRAU 5 BEATRIZ GIL		CURSO SALSA CUBANA SHOW 0.7 RICARDO AMOEDO
21H00 - 21H30	RITMOS LATINO AMERICANOS 0.11 PEDRO SOUSA	RITMOS AFRICANOS INT I 1.6 CATARINA & BRUNO			
21H30 - 22H00	RITMOS LATINO AMERICANOS 0.11 PEDRO SOUSA	RITMOS AFRICANOS INT I 1.6 CATARINA & BRUNO			
22H00 - 22H30	CURSO SALSA LA PEDRO SOUSA	RITMOS LATINOS INT I 1.6 CATARINA & BRUNO			
23H30					

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO >11 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS I ATÉ 9 ANOS RICARDO AMOEDO		ZUMBA FITNESS Aula Avulso: 3€ BÁRBARA ROCHA	
18H30 - 19H00	HIP-HOP & DANCEHALL COMPETIÇÃO 5 A 10 ANOS DANIELA DIAS	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS II > 9 ANOS RICARDO AMOEDO			
19H00 - 19H30					
19H30 - 20H00					
20H00 - 20H30	C25 DANÇAS SALÃO INICIADO RICARDO AMOEDO				
21H30 - 22H00	C25 DANÇAS SALÃO INTERMÉDIO RICARDO AMOEDO	WORKSHOPS OPEN LEVELS		CURSO BOLLYWOOD 0.5 KRITIKA THAKUR	
22H00 - 22H30	C25 DANÇAS SALÃO AVANÇADO RICARDO AMOEDO	WORKSHOPS OPEN LEVELS			
23H30					

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	MUXIMA
10H00 - 10H30	BALLET BABY & PRÉ 3-5 ANOS BEATRIZ GIL	ZUMBA KIDS 5 - 13 ANOS BÁRBARA ROCHA	DANCE 4 SHOW > 5 ANOS DÉBORA TEIXEIRA	
10H30 - 10H45			DANÇA VENTRE KIDS 5 - 13 ANOS LILIANA BRANDÃO	
10H45 - 11H00	BALLET GRAU 1 BEATRIZ GIL			
11H00 - 11H15	BALLET PRIMÁRIO BEATRIZ GIL			
11H15 - 12H00	BALLET GRAU 2 BEATRIZ GIL			
12H00 - 12H45	BALLET GRAU 5 BEATRIZ GIL			
14H00 - 15H00	CURSO SEMBA INI II 0.7 ANDREIA & PEDRO	CURSO SALSA INI II 0.5 RICARDO AMOEDO		
16H00 - 16H30	CURSO RITMOS LATINOS INI II 0.10 LUÍSA & ÉLIO	CURSO BACHATA LADIES STYLING SANDRA FELÍCIO	RAGGA HIP HOP LUCIE FERREIRA	
16H30 - 17H00	BACHATA SANDRA & EDU	RITMOS LATINOS INT/AV I 2.4 PATRÍCIA & DIOGO	CURSO BACHATA DOMINICANA INI 0.5 RICARDO AMOEDO	
17H00 - 18H00	CURSO KIZOMBA INI II 0.10 LUÍSA & ÉLIO	KIZOMBA INT/AV I 2.4 PATRÍCIA & DIOGO	CURSO KIZOMBA INT II 1.8 RICARDO & CLÁUDIA	DANCE TRAINING Aula Avulso: 3€ EDUARDO HOLANDA
18H00 - 19H00	ALC Team	AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOEDO		
19H00 - 20H00				



ALC Dance Studios
GAIA

INFOLINE
www.alcdance.pt
 gaia@alcdance.pt
 227 138 727 / 916 470 933

HORÁRIO
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 14h00 / 15h00 - 20h00

MORADA
 Rua Maurício Lourenço de Oliveira,
 n. 206
 Madalena - Vila Nova de Gaia
 (Junto à Baviera/Caetano Retail)