

HORÁRIO PORTO BAIXA 2018 - JUNHO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- INTERMÉDIO/AVANÇADO DE 2 A 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS AVULSO

2ª / Mon	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS RICARDO AMOÊDO	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		DROP IN CLASSES Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOÊDO	
20H00 - 20H30	CURSO TANGO ARGENTINO 0.3 SARA & FERNANDO	KIZOMBA INI III 0.11 CLÁUDIA & RICARDO	FIT 360º MANÉ
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00		SALSA CUBANA INI III 0.11 RICARDO AMOÊDO	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00		CURSO BACHATA DOMINICANA 0.4 RICARDO AMOÊDO	
23H00 - 23H30			

4ª / Wed	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	BURLESQUE AIDE QUEIRÓS	ZUMBA Aula Avulso: 3€ LUÍS LOBO	
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00	BACHATA SENSUAL INI III 0.10 EVA & SÉRGIO	DANÇAS SALÃO TIAGO COIMBRA	KIZOMBA INI I 0.4 ANDREIA & PEDRO
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	BACHATA SENSUAL INT II EVA & SÉRGIO	RITMOS LATINOS INI I 0.4 ANDREIA & PEDRO	HipHop ANDRÉ FERREIRA
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	RITMOS AFRICANOS INT II 1.7 ANDREIA & PEDRO		
23H00 - 23H30			

3ª / Tue	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO		
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		Dancehall / HipHop (10 a 17 anos) TINA AKA Aysha Jhanne	MODERN JAZZ ANA PEDRO
20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO	KIZOMBA INI II 0.6 CLÁUDIA & NUNO	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30	HipHop ANDRÉ FERREIRA	RITMOS LATINOS INI II 0.6 CLÁUDIA & NUNO	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO
21H30 - 22H00			
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

5ª / Thu	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	TREINO FUNCIONAL MANÉ		
17H45 - 18H00			BALLET KIDS SARA PEREIRA
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO		
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		BARRA NO SOLO SARA PEREIRA	
20H00 - 20H30	YÔGA NURIA	CURSO SEMBA INICIADO 0.4 RITA & RUI	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30	DANÇA DO VENTRE JOANA COELHO	KIZOMBA INI III 0.10 RITA & RUI	
21H30 - 22H00			
22H00 - 22H30		RITMOS LATINOS INI III 0.10 RITA & RUI	
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

Sáb / Sat	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA PEREIRA	
10H30 - 11H00	HIP HOP KIDS (5 AOS 12 ANOS) DANIELA DIAS	BALLET PRIMARY SARA PEREIRA	
11H00 - 11H15			
11H15 - 11H30	LATIN KIDS (5 AOS 12 ANOS) RITA BRAGA		
11H30 - 12H00			
12H15 - 12H45	DANCE4SHOW (5 AOS 12 ANOS) MANÉ		
12H45 - 13H00			
16H00 - 16H30	KIZOMBA INI I 0.1 CHIPIE & CARLOS		
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS INI I 0.1 CHIPIE & CARLOS	CONTEMPORÂNEO DIOGO BEATO	
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30	CURSO ROCK N'ROLL BABY TIAGO COIMBRA		
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			



ALC Dance
Studios
PORTO

HORÁRIO
2ª a 5ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

MORADA
Rua Alferes Malheiro, n. 42
PORTO
(Junto ao METRO da Trindade)

INFOLINE
www.alcdance.pt
portobaixa@alcdance.pt
(+351) 222 081 597
(+315) 910 934 776

