

HORÁRIO PORTO BAIXA 2017 - SETEMBRO

NÍVEIS:

● ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL

● INTERMÉDIO DE 1 A 3 ANOS DE AULAS

● INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS

● AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS

AULAS PARA ADULTOS

AULAS FITNESS

AULAS PARA CRIANÇAS

AULAS TAEKWONDO

AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO

AULAS AVULSO

2ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00		DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS RICARDO AMOÉDO	Bboying (4 a 12 anos) ROBERTO MENDES
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00		KIZOMBA INICIAÇÃO 0.2 CLÁUDIA & RICARDO	
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	LATIN 4 LADIES	SALSA INICIAÇÃO 0.1	BALLET ADULTOS
22H00 - 22H30	TIAGO COIMBRA	RICARDO AMOÉDO	MARCELO
22H30 - 23H00		AFRO-SALÃO-LATINAS Aula Avulso: 4€ RICARDO AMOÉDO	
23H00 - 23H30			

4ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	KIZOMBA & SALSA (10 AOS 17 ANOS) CATARINA & BRUNO		
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	FITZDANCE		
20H00 - 20H30	CATARINA & BRUNO		
20H30 - 21H00	BACHATA SENSUAL 0.1	DANÇAS SALÃO SOCIAL I	RITMOS LATINOS INICIAÇÃO 0.11
21H00 - 21H30	EVA & EDU	TIAGO COIMBRA	ANDREIA & PEDRO
21H30 - 22H00	BACHATA SENSUAL	CURSO FORRÓ & SAMBA GAFIEIRA INICIAÇÃO	HipHop
22H00 - 22H30	EVA & SÉRGIO	AÍDE & EDU	ANDRÉ FERREIRA
22H30 - 23H00	KIZOMBA INICIAÇÃO 0.11		
23H00 - 23H30	ANDREIA & PEDRO		

6ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			FIT 360º MANÉ
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	DANCE FIT KIDS (6 AOS 14 ANOS) ANA PEDRO		Bboying Training Sessions
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	CONTEMPORÂNEO ANA PEDRO		
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00			
22H00 - 22H30			


INFOLINE
www.alcdance.pt
 portobaixa@alcdance.pt
 (+351) 222 081 597
 (+351) 910 934 776

HORÁRIO:
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

MORADA
 Rua Alferes Malheiro, n. 42
 PORTO
 (Junto ao METRO da Trindade)

3ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35	YÔGA NURIA		
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO		
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		Dancehall / HipHop (10 a 16 anos) TINA AKA Aysha Jhanne	MODERN JAZZ ANA PEDRO
20H00 - 20H30	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO		
20H30 - 21H00			Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00		DANÇAS SALÃO COMPETIÇÃO BRUNO COSTA	HipHop ANDRÉ FERREIRA
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

5ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			TREINO FUNCIONAL MANÉ
17H45 - 18H00		BALLET KIDS SARA	
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO	POWER KIDS (5 AOS 10 ANOS) RITA BRAGA	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		POWER TEEN (11 AOS 16 ANOS) RITA BRAGA	
20H00 - 20H30			YÔGA NURIA
20H30 - 21H00		Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE	
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	KIZOMBA INICIADO 0.1		DANÇA DO VENTRE THAÍS COSTA
22H00 - 22H30	RITA & RUI		
22H30 - 23H00	RITMOS LATINOS RITA & RUI		
23H00 - 23H30			

SÁB	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30		BALLET BABY SARA	
10H30 - 11H00		BALLET PRIMARY SARA	
11H00 - 11H15			
12H15 - 12H45	DANCE4SHOW MANÉ	SALÃO COMPETIÇÃO KIDS BRUNO COSTA	
12H45 - 13H00			
16H00 - 16H30	KIZOMBA 1.5 CHIPIE & CARLOS	DANÇAS SALÃO COMPETIÇÃO BRUNO COSTA	KIZOMBA 0.8 ANDREIA & PEDRO
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS 1.5 CHIPIE & CARLOS		RITMOS LATINOS 0.8 ANDREIA & PEDRO
17H30 - 18H00	CURSO		
18H00 - 18H30	ROCK N'ROLL TIAGO COIMBRA		
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00			

ALC Dance Studios
 PORTO

momentum
 dancestudio