

HORÁRIO PORTO BAIXA 2017 - JUNHO

NÍVEIS:

- ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL
- INTERMÉDIO DE 1 A 3 ANOS DE AULAS
- INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS
- AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS

- AULAS PARA ADULTOS
- AULAS PARA CRIANÇAS
- AULAS MOMENTUM DANCE STUDIO
- AULAS FITNESS
- AULAS TAEKWONDO
- AULAS AVULSO

2ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30		TAEKWONDO (Infantil < 8 anos) 18h15 - 19h00	Bboying (4 a 12 anos) ROBERTO MENDES
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30		TAEKWONDO ADULTOS	
19H30 - 20H00			
20H00 - 20H30		NUNO ANTUNES	
20H30 - 21H00	DANÇA TRIBAL AFRICANA EVA AZEVEDO		
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	AFRO-LATIN I 1.4 TIAGO COIMBRA	BURLESQUE INÊS GAMEIRO	
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	LATIN 4 LADIES		
23H00 - 23H30	TIAGO COIMBRA		

3ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			YÔGA NURIA
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO		
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00	KIZOMBA 1.4 LISA & OUSSEMA	Dancehall / HipHop (10 a 16 anos) TINA AKA Aysha Jhanne	
20H00 - 20H30			
20H30 - 21H00	RITMOS LATINOS 1.4 LISA & OUSSEMA	Dancehall TINA AKA Aysha Jhanne	
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	KIZOMBA INICIAÇÃO 0.10 LISA & OUSSEMA	DANÇAS SALÃO COMPETIÇÃO BRUNO COSTA	HipHop ANDRÉ FERREIRA
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00			
23H00 - 23H30			

4ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	KIZOMBA & SALSA (10 AOS 17 ANOS) CATARINA & BRUNO		
19H00 - 19H30		TAEKWONDO ADULTOS	
19H30 - 20H00	CURSO KIZOMBA / SEMBA CATARINA & BRUNO		
20H00 - 20H30		NUNO ANTUNES	
20H30 - 21H00	CURSO BACHATA SENSUAL 0.10 EDU & EVA	DANÇAS SALÃO SOCIAL I TIAGO COIMBRA	RITMOS LATINOS INICIAÇÃO 0.9 PEDRO & ANDREIA
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	BACHATA SENSUAL 1.4 SÉRGIO & EVA	FORRÓ & SAMBA GAFIEIRA INICIAÇÃO EDU & AÍDE	HipHop ANDRÉ FERREIRA
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	KIZOMBA INICIAÇÃO 0.9 PEDRO & ANDREIA		
23H00 - 23H30			

5ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H35			TREINO FUNCIONAL MANÉ
17H45 - 18H00		BALLET KIDS BEATRIZ GIL	
18H00 - 18H30			
18H30 - 19H00	PILATES EVA AZEVEDO	DANÇA COM AS ESTRELAS KIDS RICARDO AMOEDO	
19H00 - 19H30			
19H30 - 20H00		LADIES STYLING NIVEL ABERTO RITA BRAGA	
20H00 - 20H30			YÔGA NURIA
20H30 - 21H00	Curso KIZOMBA INICIADO 0.2 RITA & RUI	Dancehall TINA AKA AYSHA JHANNE	DANÇA DO VENTRE CLAUDIA FERREIRA
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00	Curso SEMBA INICIADO 0.1 RITA & RUI		
22H00 - 22H30			
22H30 - 23H00	RITMOS LATINOS RITA & RUI		
23H00 - 23H30			

6ª	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
12H45 - 13H50			FIT 360º 12H45 - 13H35 MANÉ
18H00 - 18H30		TAEKWONDO (Infantil < 8 anos) 18h15 - 19h00	
18H30 - 19H00	DANÇA VENTRE KIDS CLAUDIA FERREIRA		Bboying Training Sessions
19H00 - 19H30		TAEKWONDO ADULTOS	
19H30 - 20H00			
20H00 - 20H30		NUNO ANTUNES	
20H30 - 21H00			
21H00 - 21H30			
21H30 - 22H00			
22H00 - 22H30			

SÁB	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 3
10H00 - 10H30			
10H30 - 11H00			
15H00 - 15H45		DANÇA DE SALÃO KIDS BRUNO COSTA	
15H45 - 16H00			
16H00 - 16H30	KIZOMBA 1.3 CARLOS E CHIPIE	DANÇAS SALÃO COMPETIÇÃO BRUNO COSTA	KIZOMBA 0.6 ANDREIA & PEDRO
16H30 - 17H00			
17H00 - 17H30	RITMOS LATINOS 1.3 CARLOS E CHIPIE		RITMOS LATINOS 0.6 ANDREIA & PEDRO
17H30 - 18H00			
18H00 - 18H30	CURSO DANÇA SWING TIAGO COIMBRA		
18H30 - 19H00			
19H00 - 19H30	CURSO BACHATA SENSUAL SANDRA FELÍCIO		
19H30 - 20H00			

INFOLINE
www.alcdance.pt
 portobaixa@alcdance.pt
 (+351) 222 081 597
 (+315) 910 934 776

HORÁRIO:
 2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
 Sábados: 10h00 - 12h30 / 15h00 - 20h00

MORADA
 Rua Alferes Malheiro, n. 42
 PORTO
 (Junto ao METRO da Trindade)

