



Waschanleitung

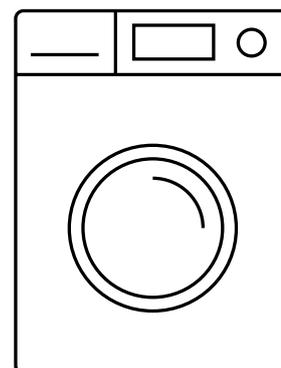
Beachten Sie diese Pflegehinweise, um die Funktionalität und Form Ihres Kleidungsstücks länger zu bewahren und seine Lebensdauer zu verlängern.

Allgemeine Hinweise

Eine gute Pflege Ihrer Kleidung erhöht die Funktionalität und den Schutz, sodass Sie sich ganz auf Ihr Training konzentrieren können. Waschen Sie Funktionskleidung nicht öfter als nötig. Dies schont sowohl die Kleidung als auch die Umwelt.

Befolgen Sie die Anweisungen auf der Pflegeetikette des Kleidungsstücks und verwenden Sie ein umweltfreundliches Waschmittel (behutsam dosieren). Schliessen Sie zum Waschen alle Schnallen, Knöpfe, Reiss- und Klettverschlüsse, damit Ihr Kleidungsstück seine Form behält und nicht abgenutzt wird.

Verwenden Sie keinen Weichspüler zum Waschen von Funktionskleidung. Weichspüler umhüllt die Fasern und beeinträchtigt dadurch die Fähigkeit des Materials, Feuchtigkeit zu transportieren.



Materialspezifische Empfehlungen

POLYESTER

Mit ähnlichen Farben waschen. Bedruckte Kleidungsstücke immer auf links waschen. Sofort nach dem Waschen aus der Waschmaschine nehmen. Zum Trocknen aufhängen, am besten in einem Trockenschrank. Geben Sie sie nicht in den Wäschetrockner. Das schadet der Umwelt und verschleisst die Kleidung.

WOLLE

Einige gestrickte Produkte enthalten Wolle. Wolle hat die erstaunliche Fähigkeit, sich an der frischen Luft selbst zu reinigen, wobei die Wirkung bei feuchtem Wetter, geschützt unter einem Dach, am besten ist. Die ideale Waschetemperatur für Kleidungsstücke aus Wolle beträgt 30 Grad (auch Kaltwäsche genannt). Nur leicht schleudern. Nicht im Wäschetrockner trocknen. Ziehen Sie das Kleidungsstück nach dem Waschen in Form und hängen Sie es zum Trocknen an der Wäscheleine auf.

GEFÜTTERTE SYNTHETISCHE UND SHELL-MATERIALIEN MIT SCHÜTZENDER OBERFLÄCHE

Lassen Sie das Kleidungsstück nach dem Gebrauch auslüften. Waschen Sie es, wenn es schmutzig und/oder verschwitzt ist. Wird ein verschmutztes Kleidungsstück nicht gewaschen, kann sich seine Atmungsaktivität verringern. Befolgen Sie stets die Pflegehinweise. Das Trocknen an der Wäscheleine ist geeignet, aber durch Wärmezufuhr wird die wasserabweisende Oberfläche des Aussenmaterials reaktiviert. Verwenden Sie einen Trockenschrank oder ein Bügeleisen mit geringer Hitze.

Es ist wichtig, das Kleidungsstück erneut zu imprägnieren, um die schützenden Eigenschaften des Obermaterials zu erhalten. Dies ist in der Waschmaschine oder mit einem Spray möglich. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Imprägnierungsmittel und stellen Sie sicher, dass es für atmungsaktive Kleidung geeignet ist. Bei allen Arten von wasserfesten Materialien ist es wichtig, die Kleidung nach dem Imprägnieren für eine maximale Wirkung der Wärme auszusetzen.

JACKEN MIT DAUNENFÜLLUNG

Kleidungsstücke mit Daunen sollten nicht öfter als nötig gewaschen werden. Oft reicht es aus, das Kleidungsstück mit einem feuchten Tuch zu reinigen. Daunenkleidung kann gewaschen werden, es sind aber gewisse Dinge zu beachten. Befolgen Sie die Pflegehinweise auf dem Kleidungsstück und verwenden Sie eher zu wenig als zu viel Waschmittel.

Daunenbekleidung sollte auf links gewaschen und mit Tennisbällen im Wäschetrockner getrocknet werden, bis sie vollständig trocken ist.

Drehen Sie das Kleidungsstück auf links und vergewissern Sie sich, dass in der Trommel genügend Platz für die Jacke vorhanden ist. Um den Verschleiss zu verringern, schliessen Sie Knöpfe, Reiss- und Klettverschlüsse vor dem Waschen. Wählen Sie einen Schonwaschgang bei 30 °C oder 40 °C.

Geben Sie die gewaschene Jacke zusammen mit drei Tennisbällen in einen Wäschetrockner. Die Bälle helfen dabei, die Daunen gleichmässig zu verteilen und ihre Flauschigkeit wiederherzustellen. Trocknen Sie die Jacke möglichst lange bei niedriger Temperatur. Die Daunen lassen sich gleichmässig verteilen, wenn Sie die Jacke ab und zu herausnehmen und schütteln, um eventuelle Klumpen zu lösen.

Der Trocknungsprozess dauert in der Regel länger als man denkt. Vergewissern Sie sich vor dem Beenden des Trocknungsvorgangs, dass die Jacke vollständig trocken, leicht und flauschig ist. Hängen Sie die Daunenkleidung danach auf einen Bügel mit viel Platz rundherum.

Das Trocknen ohne Wäschetrockner ist möglich, aber aufwendiger. Dazu benötigen Sie einen warmen, gut belüfteten Raum. Schütteln Sie die Jacke während des Trocknungsprozesses häufig und gründlich, damit die Daunen nicht verklumpen.

Glossar

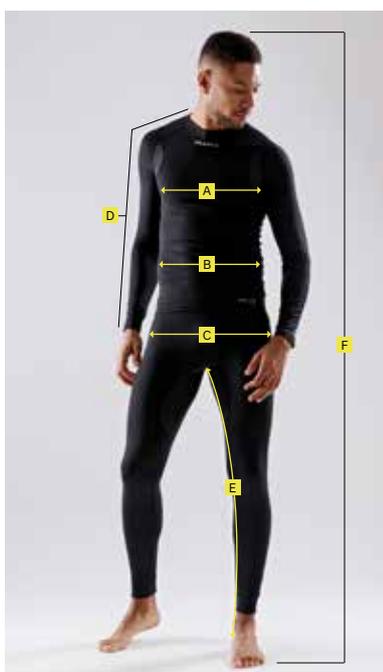
ACRYLGARN	siehe synthetische Fasern.
VERBUNDGEWEBE	besteht aus zwei verschiedenen, vollflächig miteinander verklebten Gewebeschichten.
CANVAS	ist ein extrem strapazierfähiges Gewebe, meistens aus Baumwolle. Es wird vor allem für Segeltücher, Taschen, Schuhe usw. verwendet, die eine hohe Funktionalität und Strapazierfähigkeit erfordern.
CVC	(Chief Value Cotton) ist eine hochwertige Baumwoll-Polyester-Mischung mit einem Baumwollanteil von mehr als 50 %.
EASY CARE	bedeutet, dass das Kleidungsstück auch über längere Zeit leicht zu pflegen ist. Es wurde einer mechanischen oder chemischen Behandlung unterzogen, um das Bügeln und Pressen zu erleichtern. Mit der Zeit klingt die Wirkung der Behandlung ab.
ELASTHAN	ist eine allgemeine Bezeichnung für eine synthetische Faser, die sich durch eine aussergewöhnliche Elastizität auszeichnet. Eine der berühmtesten ist LYCRA®.
FLEECE	ist die allgemeine Bezeichnung für ein weiches Gewebe, das in der Regel aus Polyester hergestellt wird. Fleece hat einen kurzen Flor und ist gleichzeitig warm und atmungsaktiv.
GAUGE	ist eine Masseinheit. Sie bezeichnet auf Basis der Maschenzahl die Feinheit von Strickwaren.
INTERLOCK	ist eine engmaschige Strickware, die vor allem für die Herstellung von Futterstoff verwendet wird.
GEKÄMMTE BAUMWOLLE	ist eine weiche Version von Baumwolle, bei der die kürzeren Fasern ausgekämmt und die langen Fasern in eine hohe Parallelität zueinander gebracht wurden. Dadurch nimmt das Garn die Farbe besser auf, wird stärker und weicher.
KARDIERTE BAUMWOLLE	ist im Vergleich zu gekämmter Baumwolle etwas weniger weich, weil mehr Fasern hervorragen, und fühlt sich deshalb oft etwas rauer an.
LYCRA®	ist eine eingetragene Marke von INVISTA, siehe Elasthan.
MESH	ist ein Textil-Netzgewebe, das oft auf der Innenseite von Sportbekleidung verwendet wird.
MIKROFLEECE	ist dasselbe wie Fleece, aber mit einem kürzeren Flor. Siehe Fleece.
OPEN-END-SPINNEN	bezeichnet eine Technologie, bei der das Garn ohne Spindel hergestellt wird. Diese Methode eignet sich nicht für dünnes Garn.
PIQUÉ	ist eine Webmethode, die hauptsächlich für Baumwolle verwendet wird. Charakteristisch hierfür sind erhöhte, parallele Fäden oder eine feine Rippenstruktur.

POLYAMID	siehe synthetische Fasern.
POLYESTER	ist die wichtigste der synthetischen Fasern, siehe synthetische Fasern.
PU	ist die Abkürzung von Polyurethan, eine wasserfeste Schicht (oder Beschichtung), die bei Outdoor-Bekleidung wie Jacken und Taschen verwendet wird.
REGENERATFASER	ist die Bezeichnung für eine Kunstseide, die aus Zellulosefasern hergestellt wird. Am bekanntesten sind Viskose, Modal und Acetat.
RIPP	ist ein Strickmuster, bei dem sich vertikale rechts- und linksgestrickte Streifen abwechseln. Es verleiht mehr Elastizität.
RINGGESPONNEN	bedeutet, dass die raue Baumwolle entsprechend behandelt wurde, damit sie sich weicher anfühlt. Der Prozess besteht im Wesentlichen darin, das Vorgarn auf der Ringspinnmaschine zu einem Feingarn zu verarbeiten.
REISSFEST	bezeichnet ein leichtes Nylongewebe mit eingewobenen reissfesten Verstärkungsfäden in einer Rechenkästchenstruktur.
SINGLE JERSEY	ist ein feines Gewebe, das in der Regel für die Herstellung von T-Shirts verwendet wird.
SOFT SHELL	bezeichnet weiche Materialien, die zu einem gewissen Grad wasserdicht sind. Die Wasserfestigkeit und die Atmungsaktivität variieren.
SYNTHETISCHE FASERN	ist ein Überbegriff für alle künstlich aus synthetischen Polymeren hergestellten Garne. Am bekanntesten sind Polyester, Polyamid und Acrylgarn.
TACTEL	ist ein Markenname der Firma Invista für ein Material mit baumwollartigem Griff.
T/C	ist die Kurzbezeichnung für eine Polyester-Baumwoll-Mischung mit einem Polyesteranteil von ca. 65%.
TWILL	bezeichnet ein Gewebe, dessen Webmethode sich durch eine hohe Abrieb- und Reissfestigkeit auszeichnet. Jeans, Arbeitsbekleidung und auch Hemden werden aus Twill gefertigt.
VISKOSE	siehe Regeneratfasern.
VELCRO®	ist ein Markenname sehr bekannter Klettverschlüsse.

Sizing & measurements

Use the chart below to determine your size. If you're on the borderline between two sizes, order the smaller size for a tighter fit or the larger size for a looser fit. If your measurements for chest and waist correspond to two different suggested sizes, order the size indicated by your chest measurement.

How to measure yourself



MEN



WOMEN

A. CHEST

Wrap a tape measure evenly around the fullest part around the chest under your arms.

B. WAIST

Wrap a measure tape around your natural waistline.

C. SEAT

Standing with your feet together, measure around the fullest part of your hips.

D. SHOULDER AND SLEEVE LENGTH

Measure from the lowest part of the neck, over the tip of the shoulder and down the outside of the arm, past the elbow and to the wrist. Keep the arm slightly bent.

E. INSIDE OF LEG

Standing with your feet together, measure from the crotch all the way down to the floor. Don't forget to stand as straight as possible. You may have to ask a friend to help you.

F. LENGTH

The total length of your body.

Men

SIZE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A. Chest (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
B. Waist (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
C. Seat (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
D. Shoulder + Sleeve length (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
E. Inside of leg (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
F. Length (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

Women

SIZE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
A. Chest (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
B. Waist (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
C. Seat (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
D. Shoulder + Sleeve length (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
E. Inside of leg (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
F. Length (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

Gloves

SIZE	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
Around palm	6"	7"	8"	9"	10"	11"	12"

Socks

Unisex	34/36	37/36	40/42	43/45	46/48

Hats

SIZE	S/M	L/XL
Around head	54/56	58/60

Footwear Size Chart

How to measure your feet



STEP 1

Stand up straight on a hard surface with your heel against the wall and a piece of blank paper taped to the floor.



STEP 2

Have someone mark the longest part of your foot (referred to as heel-to-toe length) on the paper with a pen or pencil, or measure yourself if necessary. Repeat with the other foot, as sizes may be different on left and right foot.



STEP 3

Use a ruler to measure the heel-to-toe length you marked for each foot.

Men Size

UK	US	EU	Heel to toe (cm)
6	7	39½	25
6½	7½	40	25,5
7	8	40½	26
7½	8½	41½	26,5
8	9	42	27
8½	9½	43	27,5
9	10	43½	28
9½	10½	44	28,5
10	11	44½	29
10½	11½	45	29,5
11	12	45½	30
11½	12½	46½	30,5
12	13	47	31
13	14	48½	32
14	15	49½	33
15	16	50½	34

Women Size

UK	US	EU	Heel to toe (cm)
3	5	35½	22
3½	5½	36	22,5
4	6	37	23
4½	6½	37½	23,5
5	7	38	24
5½	7½	38½	24,5
6	8	39½	25
6½	8½	40	25,5
7	9	40½	26
7½	9½	41½	26,5
8	10	42	27
9	11	43½	28