

# PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

## EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL - 2 JOURS

SP STUDIO  
INSTITUT DE BEAUTÉ

Dans cette formation, vous apprendrez les bases de la pose d'extensions de cils. Vous souhaitez démarrer une nouvelle activité ou développer une nouvelle technique, cette formation est celle qu'il vous faut.

### DURÉE

14 heures d'apprentissage pédagogique en présentiel soit 2 jours

### PUBLIC VISÉ

Cette formation est accessible à toute personne souhaitant apprendre la technique de la pose d'extension de cils. Elle s'adresse aux particuliers et aux professionnels ainsi qu'aux personnes en situation de handicap.

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À la fin de la formation, vous serez en mesure de proposer une pose d'extensions de cil en cil à cil adapté à la morphologie et au souhait de la cliente. Plus précisément les compétences apprises sont:

1. Proposer une prestation adaptée à la morphologie et les envies de sa cliente avec la pose la plus appropriée, en analysant ses besoins et en obtenant son consentement pour la prestation.
2. Préparer son poste de travail et ses produits en garantissant à son client une prestation fluide et adaptée en cas de situation de handicap.
3. Réaliser une pose de prothésie ciliaire en respectant l'effet souhaité par le client.
4. Garantir la qualité de suivi de la prestation en conseillant la cliente sur l'entretien de sa pose d'extension et en proposant un suivi post prestation.

### OUTILS PÉDAGOGIQUES ET MÉTHODES D'ÉVALUATION

Avant la formation: Avant le démarrage de la formation, une analyse préliminaire à l'aide d'un questionnaire sera faite pour adapter le contenu de la formation aux besoins spécifiques du participant.

Pendant la formation: Un livret pédagogique sera remis en début de formation. Un questionnaire de positionnement à l'entrée sera réalisé au moment de l'entrée en formation. Différents exercices pratiques seront réalisés pour apprendre les gestes: Pratique sur éponge, fausse tête d'entraînement et mise en pratique sur modèle.

À la fin de la formation: Chaque participant est évalué individuellement à l'aide d'une évaluation écrite finale et d'une mise en situation pratique sur modèle qui valideront le niveau de chaque élève en sortie de formation. Le barème sera comme suit:

- Entre 0% et 50% de réussite: les compétences ne sont pas assimilées. Une reformation complète sera nécessaire.
- Entre 50% et 80% de réussite: les compétences sont partiellement assimilées. Une reformation sur certains points spécifiques sera nécessaire.
- Au-delà de 80% de réussite: les compétences sont assimilées.

En fin de formation, nous recueillerons vos impressions via un questionnaire d'évaluation à chaud qui mesurera votre satisfaction.

# PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

## EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL - 2 JOURS

SP STUDIO  
INSTITUT DE BEAUTÉ

Après la formation: Suite à la formation, nous maintenons un suivi actif en vous contactant dans les deux mois suivants la formation. L'objectif est d'évaluer l'impact de la formation dans votre quotidien professionnel et nous assurer que les compétences acquises sont appliquées de manière efficace.

### MOYENS D'ENCADREMENT

SP Studio s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active avec des exercices pratiques et personnalisés alternant théorie et pratique. La formation est dispensée par Solène PRZYLYBALK, formatrice et professionnelle dans la beauté du regard et le maquillage permanent.

### MOYENS TECHNIQUES

L'intégralité du matériel nécessaire aux exercices pratiques sera fourni lors de la formation:

- Pinces à extensions de cils
- Boîtes d'extensions de cils (différentes tailles et courbures)
- Colle, produits de pré-traitement et superbonder
- Produits consommables
- Éponge et fausse tête d'entraînement

La formation aura lieu dans une salle technique dédiée par groupe de 1 à 2 élèves.

### HORAIRES

La formation se déroulera de 10H à 18H (avec 1 heure de pause déjeuner)

### TARIF

800€ TTC soit 666,66€ HT

### LIEU

Les formations ont lieu en présentiel, le centre de formation se situe à l'adresse suivante: 4 rue Michael Faradfay - 78180 montigny-le-bretonneux. Des stationnements gratuits sont disponibles autour de l'établissement.

### DÉLAI D'ACCÈS ET MODALITÉS

Inscription au minimum 14 jours avant le début de la formation. Pour convenir d'une date vous pouvez nous contacter:

- Par mail: spstudio.formation@gmail.com
- Par les réseaux sociaux (Instagram @institut\_spstudio)
- Par téléphone: 06 51 31 46 22

Nous reviendrons vers vous dans un délai de 48h (jours ouvrés) afin de définir ensemble les modalités d'inscription.

Le programme est consultable et disponible sur notre site internet: mabelleza-academy.com

### ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible Pour toute information, vous pouvez contacter le référent Handicap : Solène PRZYBYLAK Par téléphone: 06 51 31 46 22 // par mail: spstudio.formation@gmail.com

# PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

## EXTENSIONS DE CILS CIL À CIL - 2 JOURS

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Début de la formation:

- Présentation des stagiaires / Tour de table
- Présentation de la formation et remise du livret pédagogique
- Questionnaire de positionnement à l'entrée

#### Jour 1 - Compétences apprises et objectifs:

**1. Proposer une prestation adaptée à la morphologie et les envies de sa cliente avec la pose la plus appropriée, en analysant ses besoins et en obtenant son consentement pour la prestation (3h)**

**3. Réaliser une pose de prothèse ciliaire en respectant l'effet souhaité par le client (4h)**

- Expliquer le cycle de vie des cils
- Identifier les différents types d'extensions et être capable de les réaliser (*pratique sur éponge, fausse tête et modèle*)
- Différencier les différents types d'accroche (*pratique sur éponge, fausse tête et modèle*)
- Expliquer les différentes contre-indications et maladies des yeux. Savoir comment réagir en cas d'allergie ou d'irritations

#### Jour 2 - Compétences apprises et objectifs:

**2. Préparer son poste de travail et ses produits en garantissant à son client une prestation fluide et adaptée en cas de situation de handicap (3h)**

**3. Réaliser une pose de prothèse ciliaire en respectant l'effet souhaité par le client (4h)**

**4. Garantir la qualité de suivi de la prestation en conseillant la cliente sur l'entretien de sa pose d'extension et en proposant un suivi post prestation (1h)**

- Savoir utiliser le matériel
- Apprendre le travail en étage
- Définir la morphologie des yeux de la cliente et définir un mapping adapté

#### Fin de la formation:

Evaluation sur modèle des techniques acquises lors de la formation puis réalisation de l'évaluation écrit. Remise de l'attestation de formation. Réalisation du questionnaire de satisfaction.

### SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Questionnaire à l'entrée, feuille d'émargement, exercices pratiques, évaluation écrite finale et mise en situation sur modèle, questionnaire d'évaluation de la satisfaction à chaud et à froid (2 mois), attestation de formation

*En cas de réclamation, nous contacter par mail à [spstudio.formation@gmail.com](mailto:spstudio.formation@gmail.com) ou via le formulaire de contact de notre site internet [www.institutspstudio.com](http://www.institutspstudio.com)  
Nous reviendrons vers vous dans un délai de 7 jours*

# PROGRAMME

C I L   A   C I L  
2   J O U R S ( 1 4 H )

## JOUR 1

### **10h - 11h**

Accueil  
Remise du book de formation  
Présentation du matériel

### **11h - 12h**

Cycle de vie des cils  
Courbures, longueurs et  
épaisseurs  
Les différents types d'accroche

### **12h - 13h**

Pratique sur fausse tête  
Isolation et accroches

### **13h - 14h**

Déjeuner

### **14h - 18h**

Pose cil à cil sur modèle assistée  
par la formatrice

## JOUR 2

### **10h - 11h**

Accueil  
Le matériel et les produits  
Morphologie des yeux  
Mappings

### **11h - 12h30**

Le remplissage  
La dépose  
Pratique sur fausse tête

### **12h30 - 13h**

Entrepreneuriat  
Business & Marketing

### **13h - 14h**

Déjeuner

### **14h - 18h**

Pose cil à cil sur modèle assistée par  
la formatrice