

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 28 g / Par 28 g	
Amount	% Daily Value
Teneur	% Valeur quotidienne
Calories/Calories (kcal)	110
Fat/Lipides (g)	3 5 %
Saturated/Saturés (g)	0.5 3 %
+ Trans/Trans (g)	0
Cholesterol/Cholestérol (mg)	0 0 %
Sodium/Sodium (mg)	5 0 %
Carbohydrate/Glucides (g)	19 6 %
Fibre/Fibres (g)	2 8 %
Sugars/Sucres (g)	4
Protein/Protéines (g)	3
Vitamin A/Vitamine A	0 %
Vitamin C/Vitamine C	0 %
Calcium/Calcium	2 %
Iron/Fer	8 %



ENGLISH	
<u>INGREDIENTS</u>	<u>Nutritional declarations and health claims:</u>
Ingredients: rolled oats*, brown rice syrup*, brown cane sugar*, raisins*(vegetable oil*), sunflower oil*, almonds*, cane juice concentrate*, toasted coconut*, vanilla extract*(water, ethanol*, cane sugar*, vanilla beans*) *Denotes Organic	100% Organic ingredients
<u>ALLERGEN DECLARATION</u>	100% Vegan
Contains: Almonds. May contain: peanuts, Brazil nuts, cashews, pecans, walnuts, hazelnuts, soy, milk, wheat, eggs, sesame seeds, mustard and sulphites.	Low in sodium
	No dairy ingredients
	No GMO ingredients
	Made with high omega 9 sunflower oil
	Naturally cholesterol free and trans fat free
	Made with whole grains
	Naturally a source of fibre
	No added preservatives, artificial flavours or colours
	No added wheat
	Made from all natural ingredients

FRANCAIS	
<u>INGRÉDIENTS</u>	<u>Déclarations nutritionnelles et allégations santé:</u>
Ingrédients: flocons d'avoine*, sirop de riz brun*, sucre de canne brun*, raisins*(huile végétale*), huile de tournesol*, amandes*, jus de canne concentré*, noix de coco grillée*, extrait de vanille* (eau, éthanol*, sucre de canne*, gousses de vanille*) *Indique Biologique	100% ingrédients biologiques
<u>DÉCLARATION D'ALLERGÈNE</u>	100% végétalien
Contient: Amandes. Peut contenir: arachides, noix du Brésil, noix de cajou, pacanes, noix de grenoble, noisettes, soja, lait, blé, oeufs, graines de sésame, moutarde et sulfites.	Faible en sodium
	Aucun produit laitier
	Sans OGM
	Fait avec huile de tournesol oméga 9
	Naturellement sans cholestérol et sans gras trans
	Fait à partir de grains entiers
	Naturellement source de fibres
	Aucun agent conservateur, saveur ni couleur artificielle
	Aucun blé ajouté
	Fait à partir d'ingrédients naturels