

**MARIA DEL CARMEN  
MARTINEZ CARDENAS**



COMENCÉ A PATINAR DESDE 1994, PARTICIPANDO EN COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES, LLEGANDO AL NIVEL DE NOVICIOS.

COMO ENTRENADORA TENGO 13 AÑOS DE EXPERIENCIA, LLEVANDO A MIS ALUMNAS A COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES.

NACIONALES

INTERPISTAS

WINTER CLASSIC

OPEN FLORIDA

**CERTIFICACIONES**

ENTRENADOR FISICO POR SICCED

PERSONAL TRAINER POR NSCA NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION

ENTRENADOR PERSONAL, KINESIOLOGIA Y METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO POR SCU

FIT DANCE

CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES/ RICARDO OLAVARRIETA

**CURSOS DE ACTUALIZACIÓN**

2009 -2014 ISU ACTUALIZACIÓN/ RICARDO OLAVARRIETA

CURSOS CON ENTRENADORES INTERNACIONALES

2002 EVGENI PLUSHENKO, DOUG WEBSTER

2003 STEPHANY GROSSCUP, PAUL WYLIE

2009 EVGENIA SHISHIKOVA & VADIM NAUMOV

2011 NIVLES ISI/RANDY WINSHIP

2014 JUMP & TECHNIQUE KEVIN VAN DER PERREN/ JENNA MC CORKELL

2014 GRACE JOHNSON

2015 ISU RAOUL LE BLANC

2017 SEMINARIO DE CAMBIOS EN EL REGLAMENTO POR KAMBERSKA

2017 CURSO DE ENTRENADORES/ RICARDO OLAVARRIETA