

# ANA SAMANTHA RAMIREZ ALMANZA

Cruz Verde 14 interior 202-C Pueblo de los Reyes, Coyoacán D.F, 04330

(01 55) 70311416

(044) 5539724328

almanza.samr@gmail.com



## Experiencia profesional

---

### **Coach de Patinaje Artístico**

Ago 2013 — Sep 2015

**ICEDOME Metepec** — Metepec

Evalué cuidadosamente las necesidades de los miembros y les ayudé a conseguir los objetivos deportivos personales. Trabajé con los clientes para mejorar su resistencia, fuerza, flexibilidad y equilibrio generales. Contribuí en el funcionamiento de un centro de deporte y ocio limpio, eficiente y respetuoso. Me especialicé en coreografía y molinetes.

Trabajé con niñas entre 3 y 14 años obteniendo los mejores resultados nacionales en toda mi carrera profesional.

### **Coach de Patinaje Artístico**

Abr 2014 — Nov 2014

**ICEDOME UIC** — D.F Sur

Se solicitó mi colaboración para formar parte del equipo de entrenadores.

Animé a los clientes a que participaran en clases de acondicionamiento físico en grupo y otras actividades de la pista para conseguir los objetivos deportivos, entrando al paquete PLUS.

Trabajé principalmente en mejorar los Skating Skills y molinetes de las patinadoras para que se notara la diferencia de nuestro centro.

### **Coach de Patinaje Artístico**

Ene 2012 — Jul 2013

**Ice World Lerma** — Lerma

Desarrollé entrenamientos exigentes y eficaces para satisfacer las necesidades específicas de los clientes para lograr un excelente desempeño en competencias.

Asesoré a los clientes sobre los hábitos de nutrición y ejercicios de off-ice adecuados para evitar lesiones y obtener un mejor rendimiento.

### **Coach de Patinaje Artístico**

Jul 2009 — Dic 2011

**Pista Metepec** — Metepec

Diseñé programas de entrenamiento personalizados divertidos e innovadores en función de los diferentes objetivos deportivos.

Me integré a las competencias de la FEMEPASHIDI, asistí a eventos importantes como Nacionales y Hielojuegos obteniendo excelentes resultados y campeonas nacionales.

### **Coach de Patinaje Artístico**

Abr 2008 — Jun 2009

## **Grupo LA PISTA — Metepec**

Motivé y animé a los patinadores para que dieran lo mejor de sí mismos en los entrenamientos y la competición.

Asistí a competencias como Gran Prix, Interpistas, Recreativo y Copas de toda la cadena de grupo La Pista obteniendo excelentes resultados.

## **Formación profesional**

---

### **Curso, Kevin Reynolds Medallista Olímpico de Sochi, 2015**

Metepec, México

### **Certificación, Nivel 1 , 2014**

CONADE SICCED — Metepec, México

### **Curso, Curso de Patinaje Artístico de Skate Canada, 2014**

BC Centre of Excellence Canlan Ice Sport Burnaby 8 rinks — Vancouver , Canadá

### **Curso, Ulla Papp Certificada en nivel 3 , 2013**

Skate Canada — Lerma, México

### **Curso, Patinaje Artístico de Skate Canada, 2012**

BC Centre of Excellence Canlan Ice Sport Burnaby 8 rinks — Vancouver , Canadá

### **Taller, Nutrición para Deportistas, 2012**

Mtra. en Nut. Marybel Yáñez — D.F, México

### **Curso, Psicología del Deporte, 2010**

Dra. Claudia Rivas — Metepec, México

### **Curso, Primeros Auxilios, 2008**

Cruz Roja Mexicana — Metepec, México

### **Curso, Verano de Patinaje Artístico, 2008**

Toronto, Canada

### **Curso, Verano de Patinaje Artístico, 2006**

Toronto, Canadá

### **Cursos, Actualización de las reglas de la ISU**

FEMEPASHIDI — Metepec, México

Cada año tomo un curso de actualización de los nuevos cambios técnicos para cada temporada con especialistas de la FEMEPASHIDI.

### **Curso, Patinaje Artístico**

Coach Gabriela Ibarra — Monterrey, México

Técnica de saltos y skating skills.

### **Trayectoria Deportiva y Profesional**

Tengo 8 años de experiencia como Coach de Patinaje Artístico y 10 años como patinadora.

### **Curso, Patinaje Artístico**

Coach Anita Gold — Monterrey, México

Molinetes

## **Competencias**

---

- **1º Lugar** “Primera Competencia Interna 2005” La Pista
- **1º Lugar** “Gran Prix 2006 1º Ronda” La Pista
- **3º Lugar** “Gran Prix 2006 3º Ronda” La Pista
- **2º Lugar** “Gran Prix Final 2006” La Pista
- **1º Lugar** “13Ro. Campeonato Interpistas 2006” La Pista

- **2º Lugar** “10º Campeonato Recreativo 2006” La Pista
- **2º Lugar** “Gran Prix 2007 1º Ronda” La Pista
- **4º Lugar** “Gran Prix 2007 3º Ronda” La Pista
- **3º Lugar** “Gran Prix Final 2007” La Pista
- **3º Lugar** “15º Campeonato Interpistas 2008” La Pista
- **1º Lugar** “1er. Campeonato Invitacional 2009” La Pista Galerías Metepec
- **1º Lugar** “1ª Copa Metepec 2009” La Asociación de Patinaje sobre Hielo del Edo. De Méx, A.C. y La Asociación de Deportes Invernales IPN, A.C.
- **1º Lugar** “3ª Copa Metepec 2011” La Asociación de Patinaje sobre Hielo del Edo. De Méx, A.C. y La Asociación de Deportes Invernales IPN, A.C.

## Nacionales y HieloJuegos Nacionales

---

- **2º Lugar** “Campeonato Nacional de Patinaje Artístico 2008” La Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno A.C.
- **1º Lugar** “IX Hielojuegos Nacionales 2010” Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno A.C.
- **2º Lugar** “Campeonato Nacional de Patinaje Artístico sobre Hielo 2011” La Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno, A.C.
- **2º Lugar** “Hielojuegos Nacionales 2012” Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno A.C.
- **1º Lugar** “HieloJuegos Nacionales 2013” Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno A.C.
- **2º Lugar** "Festival Olímpico 2014" Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno A.C.
- **1º Lugar** "Campeonato Nacional de Patinaje Artístico sobre Hielo 2014” La Federación Mexicana de Patinaje sobre Hielo y Deportes de Invierno, A.C.

## Aptitudes Deportivas

---

### Aptitudes

Trabajo en equipo.

Compromiso y constancia.

Abierta a la crítica constructiva.

Excelente laborando con niñas de 2 a 9 años.

Innovadora y creativa montando coreografías.

Alto espíritu competitivo.

Especialista en molinetes.

Determinante en mis objetivos y los del equipo.

Puntualidad.