

ENDURANCE  
by Body-Solid

# Rameur R300



Le rameur intérieur Endurance de Body-Solid R300 offre un cardio efficace à faible impact et un entraînement complet du corps. Non seulement les mouvements du rameur demandent une haute intensité de consommation de calories cardio, mais travaillent aussi sur les quadriceps, les ischio-jambiers musculaires, les abdominaux, les muscles obliques et latéraux, les biceps et les triceps, les fléchisseurs de hanches et bien plus encore...

Le contrôle de la résistance à l'air par l'utilisateur permet un entraînement parfaitement équilibré et coordonné.

La R300 est une machine auto-génératrice qui n'a pas besoin d'énergie pendant une période d'efficacité énergétique maximale, ni à domicile, ni dans un local commercial. Un volant d'inertie de précision minimise le bruit. Une poignée ergonomique avec textures permet de ramer avec une position naturelle des bras et des mains. Les repose-pieds du R300 Indoor Rower sont entièrement réglables, ce qui offre aux utilisateurs un entraînement confortable et en toute sécurité. Un support pratique pour téléphone portable peut être utilisé comme divertissement ou pour pouvoir suivre le cours de l'entraînement.

Le R300 Indoor Rower se démonte facilement en plusieurs pièces, ce qui facilite un rangement efficace. Idéal pour le domicile, les locaux commerciaux ou pour des groupes.

## GARANTIE

Cadre	15 ans
Pièces	3 ans
Électronique (excluant les batteries)	2 ans
Pièces d'usure	6 mois
Main d'oeuvre	1 an

## AFFICHAGE CONSOLE

La console interactive affiche le temps, la fréquence cardiaque, les calories, la largeur de la pelle, la fréquence de la course, le cycle de distance et les puissances et est compatible Polar.

8 programmes d'entraînement différents - Quick Start, distance, temps, calories, jeu, intervalles (20/10, 10/20, 10/10) - sont également intégrés à la console.

## CARACTÉRISTIQUES

- Le mouvement fonctionne quadriceps, ischio-jambiers, abdominaux, obliques, lats, biceps, triceps, fléchisseurs de la hanche et plus
- La roue de résistance à l'air contrôlée par l'utilisateur répond à votre niveau d'intensité
- La machine auto-génératrice élimine les besoins en énergie
- La conception du volant réduit le bruit
- Se sépare facilement en plusieurs pièces pour un rangement facile
- Support de téléphone portable pratique pour le divertissement et le suivi
- Poignée ergonomique et repose-pieds réglables pour des entraînements sécuritaires et confortables
- La chaîne nickelée offre une durabilité inégalée
- Dimensions produit: L 241.5 x W 62 x H 101 cm
- Poids: 36.74 kg
- Poids max. utilisateur: 150 kg