

EVOCARDIO

Renegade Air Rower Classic ARC100



CONSTRUIRE LE TONUS MUSCULAIRE

Aide à développer le tonus musculaire dans tout le corps, car vous exercez une résistance à la fois sur les muscles des jambes et sur l'entièreté des muscles du hauts du corps.

BRÛLURE RAPIDE EN CALORIES

Ramer brûle des calories rapidement, ce qui en fait un ajout approprié à votre cure d'entraînement si la perte de poids est votre principale priorité.

ENDURANCE

L'utilisation d'un rameur est un exercice d'endurance qui augmente la fonction cardiaque et utilise des glucides pour fournir l'énergie nécessaire à l'exercice.

POSITION NATURELLE DU BRAS ET DE LA MAIN

Poignée ergonomique pour une position naturelle des bras et des mains afin de cibler différents muscles, ajouter du confort et améliorer vos exercices.

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

Une console d'ordinateur avec plusieurs programmes d'entraînement, qui suivent et affiche votre évolution.

L'utilisation du rameur à air Renegade à domicile peut avoir de grands avantages physiques. Il fournit une bonne séance d'entraînement aérobic puisque vous utilisez votre corps tout entier et vous pouvez vous exercer aussi vigoureusement que vous le souhaitez. Vous pouvez aussi suivre votre propre rythme si vous avez besoin de progresser vers un meilleur niveau de forme physique.



Lorsque vous utilisez l'air comme mécanisme de résistance, vous augmentez ou diminuez la résistance en fonction de vos propres efforts, ce qui signifie que vous avez beaucoup moins de chance d'en faire trop ou de vous blesser.

CARACTÉRISTIQUES



Repose-pieds

Repose-pieds réglables pour des entraînements en sécurité et confortables



Poignée ergonomique

Poignée ergonomique avec poignée en mousse noire



Rouleaux

Rouleaux d'ingénierie POM avec roulements à cartouche scellés robustes 608zz insérés

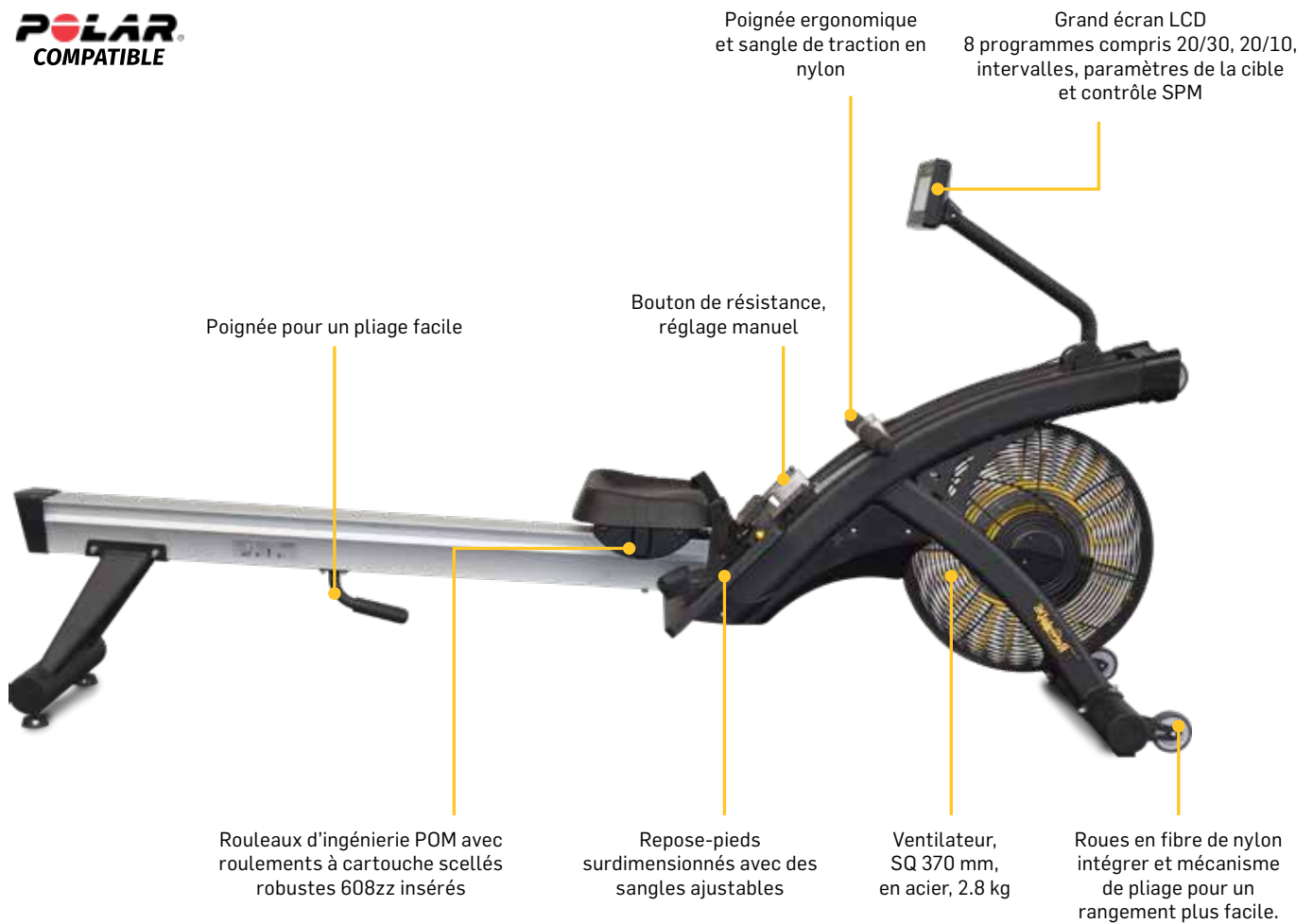


Console

Grand écran LCD affiche toutes les données d'entraînement dans un format facile à lire

FITNESSTRADING
PREMIUM QUALITY, EXCELLENT SERVICE

Stadsheide 3 - 3500 Hasselt - Belgique- Tel. +32 11 76 12 70



SPECIFICATIONS TECHNIQUES

Repose-pieds	Repose-pieds réglables pour des entraînements en sécurité et confortables
Résistance	8 niveaux / MANUEL
Voie	Aluminium renforcé d'acier
Rouleaux	Rouleaux d'ingénierie POM avec roulements à cartouche scellés robustes 608zz insérés
Guidon	Poignée ergonomique et en mousse noire. Faible maintenance, sangle de traction en nylon à haute résistance à la traction.
Fréquence cardiaque	Surveillance de la fréquence cardiaque. Poursuit le pouls via la ceinture thoracique en option.
Pliable	Oui
Ventilateur	2,8 kg double ventilateur en acier

CONSOLE

Écran	Grand écran LCD affiche toutes les données d'entraînement dans un format facile à lire
Affichage	Temps, temps / 500m, calories, accident vasculaire cérébral, pouls, SPM, distance, watts
Programmes prédéfinis	8; y compris 20/30, 20/10, intervalles, paramètres de la cible et contrôle SPM

DIMENSIONS

Produit (L x I x H)	218 x 61.5 x 76 cm
Carton (L x I x H)	Box 1: 112 x 40 x 82 cm Box 2: 147 x 26 x 23 cm
Poids Net / Brut	49.5 kg / 58 kg
Poids maximum	150 kg

GARANTIE

Cadre	À Vie
Pièces	2 ans
Pièces à usure	6 mois