

EVOCARDIO

Renegade Air Ski ASKI100

FULL BODY WORKOUT

Le Renegade Air Ski ASKI100 renforce les muscles du haut du corps, des abdominaux, du dos et des jambes en parallèle avec les mouvements d'un skieur. Les mouvements sont très fluide grâce au système de fonctionnement de résistance à air magnétique. Ce qui rend l'entraînement plus agréable et réduit fortement le risque de blessure.

L'Air Ski ASKI100 avec est un appareil d'entraînement très robuste. Cette unité repose sur un système de corde élastique très solide, ne requérant que 8 kg pour se déplacer de bas en haut. Le support de montage en acier vous permet de mettre en place l'ASKI100 ou vous le souhaitez.

L'entraînement avec l'Air Ski ASKI100 peut se faire à genoux ou assis devant la machine. Cela rend la machine idéale pour les athlètes ayant des performances physiques limitées. Contrôler la résistance durant l'entraînement par vous-même : tirer plus fort accélère le volant et augmente la résistance. Les différents niveaux de résistance (1-14) permettent de simuler un entraînement pratique dans toutes les conditions.

L'Air Ski ASKI100 dispose de plusieurs programmes d'entraînement, vous permettant de vous entraîner de manière variée et ciblée. Le guidon «Quick release» permet de basculer facilement entre les différents programmes d'entraînement. De plus, le grand écran LCD rétroéclairé bleu est plus facile à lire pendant l'entraînement. Le Renegade Air Ski ASKI100 est auto-générateur, il n'y a donc pas besoin de câbles électriques.



POLAR
LISTENS TO YOUR BODY



Système de résistance magnétique réglable manuellement



Mécanisme rapide en acier inoxydable pour le changement de poignée



Cordons d'entraînement légers et très résistants



Grand écran LCD rétroéclairé réglable avec 8 séances d'entraînement

FITNESSTRADING
PREMIUM QUALITY - EXCELLENT SERVICE

Stadsheide 3 - 3500 Hasselt - Belgique - Tel. +32 11 76 12 70

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Système de résistance magnétique réglable manuellement (14 niveaux) pour un entraînement de haute intensité.

Double robust 6203 sealed cartridge bearing set in the central hub of on the super steel fan for effortless rotation.

Mécanisme d'entraînement interne haute performance avec roulements unidirectionnels à cartouche scellés robustes pour fournir les meilleures performances pour la technologie bipolaire et conventionnelle (bras alterné).

14 niveaux d'ajustement de la résistance magnétique offrent des séances d'entraînement avec multi-intensités.

Transmission par courroie à double nervure Poly-V sans fin à faible entretien.

Cordons d'entraînement légers et très résistants pour un entraînement fluide et une longue durée de vie.

Système de poulies autonivelantes avec roulements à cartouche étanches robustes et d'une largeur comprise entre 62 cm (max.) et 26 cm (min.).

La poignée ergonomique offre des options de placement horizontal et vertical pour entraîner différents muscles.

Conception du mécanisme en acier inoxydable permettant un changement rapide des poignées

Le support de montage en acier de 4 mm d'épaisseur vous permet de mettre en place l'ASKI100 ou vous le souhaitez.

CONSOLE

Écran	Moniteur LCD autonome y compris 8 modes d'entraînement dont 20/10, 20/30, intervalles personnalisés, 4 réglages cible
Affichage	Temps, course/min, course, distance, calories, temps/500m, watts, réglage de l'intensité et pouls
Mesure du rythme cardiaque	Récepteur de fréquence cardiaque sans fil Polar intégré
Alimentation	Console alimentée par des piles AA LR6 / 1,5V (4 pcs)

DIMENSIONS

Produit	P 38 x l 62 x H 80 cm
Carton	L 70 x l 58 x H 31 cm
Poids net/brut	23 kg / 26.5 kg
Poids max. de l'utilisateur	150 kg
