

3 einfache Vorsätze für ein glückliches Leben

THE NEW YOU . DE



Nimm die schönen Momente im Leben wahr



- Es gibt so viele Dinge, über die wir uns freuen können, wenn wir sie nur wahrnehmen.

Sei dankbar

- Stell dir jeden Abend beim Schlafen gehen die Frage, welche schönen Momente du am Tag erlebt hast



Schau mit Vorfreude in die Zukunft



- Freu dich schon jetzt auf das, was in dein Leben treten wird. Glaube jeden Moment fest daran, dass bald etwas Wunderbares passiert!



www.the.newyou.de