

"Pizza backen"
mit Kindern

- Eine Anleitung -

Die perfekte
Massage für alle
Mamas und
Papapas!



boeep

1 Mama oder Papa legen sich flach auf den Bauch. Dann kneten die Kinder den Rücken und streichen mit der flachen Hand darüber. Dabei erzählen sie, wie man den Pizzateig knetet und die Tomatensoße verteilt. Als "Soße" ein wenig Mandelöl verwenden.

2 Danach wird der Rücken, "die Pizza", belegt. Dazu nimmt man, was einem einfällt: Pilze, Salami, Mais.. Wichtig ist, dass man erzählt, was man nimmt und sich für jede Zutat eine neue Bewegung ausdenkt.

3 Zuletzt wird Käse gestreut, indem man mit den Fingerspitzen leicht auf den Rücken pocht.

4 Am Ende holen die Kinder eine Decke, legen sie komplett über die Mama oder den Papa und "schieben" sie damit in den Ofen.

Viel Spaß!