



Seating that  
performs for you.

**Ülésmagasság állítás:** Állítókar a szék jobb oldalán



**Magasság emelése:**

Emelje meg az állítókart és vegye le a testsúlyát a székről.



**Magasság csökkentése:**

Emelje meg az állítókart miközben a székben ül.

Ideális magasság esetében a talp kényelmesen leér a földre.



**Dőlésszög állítás:** Tekerőgomb az ülőfelület jobb oldala alatt



**Dőlésszög növelése:**

Forgassa a gombot az óramutató járásával megegyező irányba.



**Dőlésszög csökkentése:**

Forgassa a gombot az óramutató járásával ellentétes irányba.

Úgy állítsa be a dőlésszöget, hogy érezze az ellenállást, amikor hátradől.



**Ülésmélység állítás:** Elülső fogantyúk az ülőfelület bal és jobb oldalán

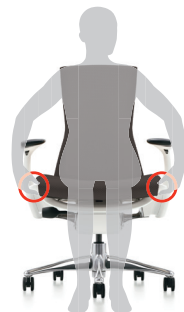
Csak néhány modell esetében érhető el.



**Mélység növelése vagy csökkentése:**

Emelje fel a combját az ülőfelület elejéről. Finoman emelje meg az elülső fogantyúkat az ülés bal és jobb oldalán az ülésmélység állítás kioldásához. Csúsztassa az ülést előre vagy hátra a beállításához, majd engedje el a fogantyút a pozíció rögzítéséhez.

Megfelelő pozícióban körülbelül három ujjnyi helynek kell maradnia a térdhajlat és a szék pereme között.



**Dőléskorlátozás:** Hátsó fül bal oldalon az ülés mögött

Csak néhány modell esetében érhető el.



**Beállítás:**

Dőljön hátra és mozgassa a fület lefelé a beállításához.



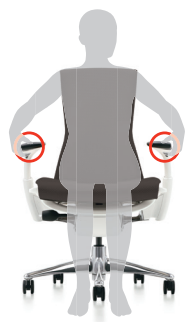
**Kiengedés:**

Dőljön előre és mozgassa a fület felfelé a dőlésszög csökkentéséhez.

Használja a dőléskorlátozást, ha függőleges vagy kissé fekvő helyzetben szeretne ülni.



**Kartámasz magasság állítás:** Gomb mindkét kartámasz alatt



**Kartámasz magasságának emelése:**

Fogja meg a kartámaszt és tartsa nyomva az alatta található gombot, majd húzza fel a kartámaszt a kívánt pozícióba. Engedje el a gombot a kartámasz rögzítéséhez.



**Kartámasz magasságának csökkentése:**

Fogja meg a kartámaszt és tartsa nyomva az alatta található gombot, majd tolja le a kartámaszt a kívánt pozícióba. Engedje el a gombot a kartámasz rögzítéséhez.

A maximális kényelem érdekében karjainak fel kell feküdnie a kartámaszra úgy, hogy a váll emelésére ne legyen szükség.

**Kartámasz szélesség állítás:**



**Kartámasz szélesség állítás:**

Tegye mindkét kezét az egyik kartámaszra és tolja ki vagy húzza be azt. Ismételje meg a másikkal is.



Megfelelő pozíció esetén a könyökei és a vállai egy vonalba esnek.

**BackFit™ háttámla beállítás:** Gomb a jobb oldalon az ülés mögött

Csak néhány modell esetében érhető el.



**Egyenes háttámla beállításához forgassa előre:**

Forgassa útközéig a BackFit™ beállító gombot az óramutató járásával megegyező irányba.



**Íves háttámla beállításához forgassa hátra:**

Forgassa a BackFit™ beállító gombot óramutató járásával ellentétesen a háttámla íveléséhez.



Állítsa a BackFit™ háttámlát egy olyan pozícióba, hogy annak íve tökéletesen illeszkedjen az egész hátára, a fejét pedig egy kiegyensúlyozott, kényelmes pozícióba, a monitorjával egyvonalba.