

TAKE FREE



銀座NAGANO

しあわせ信州シニアスペース

平成ってあんなこと
こんなことあったよね

SPECIAL FEATURE

長野県の
しあわせ
トピックス

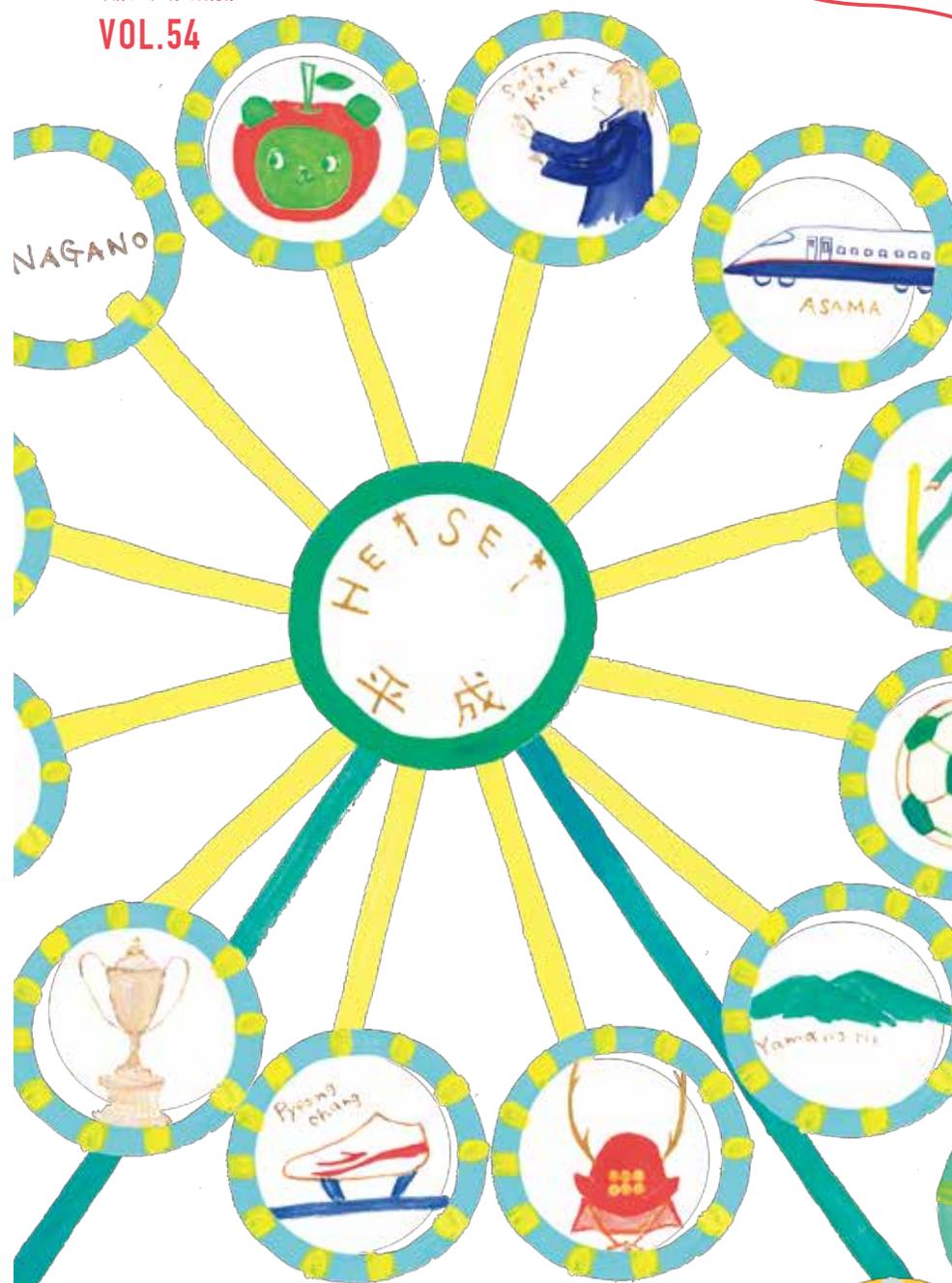
信州のヒト・コト・モノとあなたを`つなぐ。銀座NAGANO情報マガジン

コト + ひと + モノ

2019 5月号

平成31年4月15日発行

VOL.54



信州のヒト・コト・モノとあなたを`つなぐ。銀座NAGANO情報マガジン

2019 5月号 VOL.54

平成31年4月15日発行

しあわせ 信州

TAKE FREE

毎月15日発行

発行：銀座NAGANO

表紙イラスト：神楽美和



信州花フェスタ2019

～北アルプスの贈りもの～

「北アルプスの麓から広がる花と緑に包まれたしあわせ暮らし」をテーマに、メイン会場では700品種・100万株を超える花や緑が会場を彩り、造園家と県内高校生などが創り上げた100を超えるさまざまな庭園が一堂に見られます。多数イベントも開催予定ですのでお楽しみに!



4月25日(木)～6月16日(日)

【メイン会場】長野県松本平広域公園(信州スカイパーク)

【サブ会場】国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区/大町・松川地区)、長野県島川溪谷緑地

☎ 0263-88-1181 (第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会/長野県建設部全国都市緑化信州フェア推進室内)

https://shinshu-hanafesta2019.jp/

メイン会場イベント PICK UP!

4月25日～5月6日
AMAZING COFFEE
in 信州花フェスタ 2019

木漏れ日あふれる森の中に広がるシェードガーデンに囲まれた空間で「AMAZING COFFEEの花柄のカップ」を片手に、大自然を味わうことができます。



4月25日～6月16日
そら植物園・西島清順による
信州産サボテンの
インスタレーション

21歳より国内外各地を旅してさまざまな植物を収集する「プラントハンター」西島清順氏(そら植物園代表)による、信州のサボテン農家で育ったサボテンのインスタレーションが登場。



4月25日～5月19日 劇団四季展

大町市に記念館を有する「劇団四季」の特別企画展。実際の舞台で使用した舞台装置や小道具などを間近で鑑賞できる、とても貴重な展示です。「赤毛のアン」のグリーンゲイブルスの家をはじめとする、劇中で使われたさまざまなものが展示されます。



新元号最初の「長野の酒メッセ」開催!

今回で16回目を迎える「長野の酒メッセ in 東京」。今年は長野県内の酒蔵63蔵の大競演! 500種類以上のおいしいお酒とともに、蔵元との情報交換もお楽しみください。



期 5月8日(水) 16:30～20:00
料 2,000円(e+, ローチケで前売券販売中)
場 グランドプリンスホテル高輪 地下1Fプリンスルーム
☎ 026-227-3133(長野県酒造組合事務局)

信州・飛騨高山・富山 物産と観光展

京王百貨店新宿店7階大催事場



信州を代表する28店の名産品が揃います。下記の長野県ステージイベントもお楽しみください。

10日(金) 「信州新世代のアーティスト」
中村ゆかり・里奈姉妹による弦楽器の演奏
13日(月) 「上諏訪木遣り保存会」による実演

期 5月9日(木)～14日(火)

大信州展

京急百貨店WING上大岡店3・7階



信州の特産・名産を販売する63店が大集合。今年は「信州花フェスタ」開催と合わせた関連イベントやプレゼントをご用意。「ミス松本」(16日)や「大町レディース」(17日)による花や花の種のプレゼント、「缶バッヂ・押し花しおりづくり体験」(18日)、「木曾ヒノキ箸づくり体験」(19日)(いずれも12:00～16:00)なども開催します。

期 5月16日(木)～22日(水)

毎週日曜 「シューカツNAGANOキャリア相談室」開設中!

長野県へのU・Iターンを希望する学生(既卒3年を含む)の方を対象に、キャリア・コンサルティング等のサービスを無料で提供しています。ぜひご利用ください。時 10:00～18:00 ☎ 0120-275-980



銀座NAGANO

営業時間 10:30～20:00(1F・2F) 定休日 年末年始

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分 JR有楽町駅から徒歩7分

http://www.ginza-nagano.jp

※掲載情報は2019年4月現在のものです。商品・メニュー・イベント内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。



平成ってあんなことこんなことあったよね

長野県のしあわせトピックス

30年続いた「平成」が終わり、5月からは新たに令和の世が幕を開けます。パソコンやスマホが登場し、ライフスタイルも大きく変化したこの時代、長野県ではどんなことがあったのでしょうか。特徴的なできごとやヒット商品などで、長野県をしあわせにしてくれたトピックスを振り返ってみましょう！

平成

(年)

2 3 4 5 9 10 16 18 21 22

「東山魁夷館」オープン

平成2(1990)年



信濃路を巡り、数多くの風景を描いた日本画家・東山魁夷(明治41～平成11年)から長野県が作品と関係図書の寄贈を受け、善光寺の東にある城山公園の「長野県信濃美術館」に併設する形で「東山魁夷館」が開館。現在、両館は改修・改築工事のため休館中ですが「東山魁夷館」は令和元年10月5日にリニューアルオープン、「長野県信濃美術館(本館)」は令和3年、完全に新しい建物へと生まれ変わって開館する予定です。

「栗の点心朱雀」誕生

平成2(1990)年



小布施町で新栗の時期に期間・数量限定で販売される「小布施堂」の「栗の点心 朱雀」。平成2年の誕生以来、早朝から大行列ができるほどの人気を博しています。

「丸山珈琲」創業

平成3(1991)年

「スペシャルティコーヒー」の先駆けとして全国的に名を馳せ、今や県内外に店舗を展開する軽井沢町発祥の「丸山珈琲」。平成26年には「2014ワールド・バリスタ・チャンピオンシップ」で、アジア人初となるバリスタ世界チャンピオンも誕生しました。



「軽井沢プリンス・ショッピングプラザ」オープン

平成7(1995)年

長野新幹線開通を控えた軽井沢駅南口前に、日本最大級のリゾート型ショッピングモールが誕生。現在、豊かな自然の中に8つのショッピングゾーンで構成された約240のショップが展開されています。



信州博覧会開催

平成5(1993)年

松本市の松本平広域公園(信州スカイパーク)で7月17日～9月26日まで開催された通称「信州博」。長野県内各地域の物産展や地元企業の出展、アトラクションなどがあり、予想を大きく上回る約240万人が来場しました。

長野自動車道全線開通

平成5(1993)年

岡谷市から松本市を経て千曲市に至り、中央自動車道(本線)と上信越自動車道を結ぶ「中央自動車道長野線」が全線開通。さらに平成11年には上信越自動車道も全線開通しました。

「サイトウ・キネン・フェスティバル松本開始」(現「セイジ・オザワ松本フェスティバル」)

平成4(1992)年



世界的指揮者の小澤征爾氏らが中心となって恩師である音楽家・齋藤秀雄氏の名を冠して創立された音楽祭「サイトウ・キネン・フェスティバル松本」が9月に初開催され、期間中、延べ6万7千人余りが鑑賞。以来、毎年同市で開催され、世界中から優れた音楽家たちが結集し多彩な演出が披露されています。平成27年には、小澤征爾氏が第1号となる県民栄誉賞を受賞。音楽祭も「セイジ・オザワ 松本フェスティバル(OMF)」と改称され、新たな歴史を歩み始めました。

長野オリンピック冬季大会・長野パラリンピック開催

平成10(1998)年

2月7日～22日に長野オリンピック冬季大会、3月5日～14日に長野パラリンピックが開催。日本勢は金メダル5個、銀メダル1個、銅メダル4個を獲得する活躍をみせました。吹雪の中、白馬ジャンプ競技場で行われた男子スキージャンプ団体戦では、大逆転で悲願の金メダルを獲得。その様子が日本中が感動し喜びました。



映画「サマーウォーズ」大ヒット

平成21(2009)年

細田守監督による上田市が舞台の映画「サマーウォーズ」が公開。公開時の観客動員数は123万人を超え大ヒット、Blu-ray発売時は当時のアニメ作品で歴代1位となりました。令和元年夏には公開10周年プロジェクトも多数開催予定。



「平成の大合併」終了

平成22(2010)年

全国的に市町村合併が推進された。いわゆる「平成の大合併」。長野県は平成11年4月～平成22年3月の間に行われた合併により県内市町村が120から77へと再編されました。

「ナガノパープル」品種認定

平成16(2004)年



長野県果樹試験場で育成された種がなく皮まで食べられる大粒の黒ぶどう「ナガノパープル」が平成16年に品種認定されました。甘みが強く酸味は穏やかで、果汁も多く豊かな風味を楽しめます。

長野新幹線開通

平成9(1997)年

平成10年の長野オリパラの開催を見据え、平成3年から着工された長野新幹線が平成9年10月に開通し、「あさま」が運行を開始。長野駅は改築され、新たに軽井沢駅・佐久平駅・上田駅が開業しました。

「よなよなエール」誕生

平成9(1997)年



クラフトビール界のガリバー「ヤッホーブルーイング」の看板商品で、国内でほぼ初となる缶入りクラフトビール「よなよなエール」が誕生。アロマホップ「カスケード」の柑橘を思わせる鮮やかなホップ香が特徴です。

阿智村が「日本一の星空の村」に

平成18(2006)年



環境省が実施した全国星空継続観察で「星の観察に適していた場所」の第1位に阿智村が認定。平成27年に「日本一の星空」が商標登録され、「スタービレッジ阿智」としてシーズンを通して星空を楽しめる3種類のツアー「天空の楽園・日本一の星空ツアー」を実施しています。

長野県PRキャラクター「アルクマ」誕生

平成22(2010)年



信州デスティネーションキャンペーンのキャラクターとして、長野県をクマなく歩きまくり、信州の魅力を世の中にクマなく広めるのが生きがいの「アルクマ」が誕生。当初は期間限定的なキャラクターとして起用する予定でしたが、愛らしい姿が人気をよび、グッズも続々と登場。県内はもちろん、県外にも多くのファンを持つキャラクターとして活躍中です。

銀座NAGANO オープン

信州のしあわせを首都圏の方々とシェアすることを目的とした新感覚アンテナショップ「銀座NAGANO」が10月26日にオープン。平成30年4月には来場者数300万人を突破しました。



松本山雅FC J1昇格

プロサッカークラブ松本山雅FCがJ2リーグで2位となり、翌年クラブ創設50周年の節目にJ1リーグに初昇格。J1残留はなりませんでしたが、平成30年にはJ2優勝を果たし、満員サポーターが見守る中、4年ぶりのJ1復帰を決めました。



©松本山雅FC

幕内初優勝 御嶽海

上松町出身の力士・御嶽海関が7月場所(名古屋場所)で幕内初優勝。優勝制度が確立した明治42年夏場所以降、長野県出身力士として初の優勝で、8月に長野県よりスポーツ特別栄誉賞が授与されました。



北陸新幹線 (長野・金沢間)開通



3月に北陸新幹線が金沢駅まで延伸。飯山駅が新幹線の駅として生まれ変わりました。これにより案内名称も「長野新幹線」から「北陸新幹線(長野経由)」に変更。令和4年度末には未開業区間の金沢駅-敦賀駅間が開業予定です。



「えのき氷」が大ブーム



エノキタケ生産量日本一の中野市のきのこ農家が考案した加工商品「えのき氷」が販売開始。健康や美容に優れていると全国的ブームとなり、一時は通信販売でも1~2カ月待ちのヒット商品となりました。

「真田丸」放映



「日本一の兵」と称された信濃ゆかりの武将、真田信繁(幸村)を主人公とした「真田丸」がNHK大河ドラマで放映。真田氏が徳川から守りぬいた上田城跡に開館した「信州上田 真田丸 大河ドラマ館」にも100万人を超える方々が訪れました。

第1回「山の日」記念 全国大会



「山に親しむ機会を得て山の恵恩に感謝する」ことを目的に、8月11日が新たな国民の祝日「山の日」に。祝日新設は平成8年の「海の日」以来で、初導入となった平成28年8月11日には第1回「山の日」記念全国大会が上高地と松本市内で開催されました。

平昌五輪で 長野県勢が快挙



2月9日~25日に開催された平昌オリンピック冬季大会に27名(4競技)の長野県関係選手が出場。小平奈緒選手、菊池彩花選手、高木菜那選手、渡部暁斗選手がメダルを獲得するなど、長野県勢が大活躍しました。小平選手はスピードスケート女子500mでオリンピック新記録をマークし、スピードスケートの女子で初、日本選手団主将として冬季大会初の金メダリストになりました。

長野県立大学 開学

昭和25年創立の長野県短期大学を改組し、グローバルマネジメント学部と健康発達学部からなる4年制大学として開学。1年次は全寮制で社会性やコミュニケーション力を養い、2年次は全員参加の海外プログラムで専門分野の学びを体験します。

信州NAGANOで買える!



信州花フェスタ2019開催! 花関連商品也大集合

4月25日から始まる花フェスタにあわせ、花にまつわる商品を取り揃えました。春爛漫の信州を感じてみませんか。



花ショコラコンフィ
25個入 1,188円
【エフコム(松本市)】

お花の形をしたほうろに、信州産フルーツチョコを染み込ませました。5種類のテイストがあり、華やかな花柄のパッケージは贈り物にもぴったり。5個入は324円。



花味あんず
205円
【御菓子司青柳(千曲市)】

春先に咲くあんずの花を描いた軽い口溶けのふ焼きせんべい。初夏から夏にかけて収穫される千曲市産あんず100%のジャムを使った羊羹を挟んでいます。



ハーブティ
2包入 各540円
【レティファーム(佐久穂町)】

八ヶ岳のふもと、佐久穂町のきれいな水と空気から生まれたハーブティ。化学肥料や農薬を使わずに育てたハーブを毎朝手作業で摘み、乾燥させた贅沢な一品です。



ハーブジェルキャンドル
1,620円
【レティファーム(佐久穂町)】

佐久地方の野花をジェルコーティングして大豆由来のキャンドルを包み込みました。火を灯すとハーブの香りが立ち上り、高原のさわやかな空気が感じられます。

花酵母を使った地酒 積善 純米吟醸

4/25より発売開始!



つるばら
720ml 1,512円

味わい、酸味、香りともに特徴が強く個性的な「つるばら」の花酵母を使用。香りはやさしく華やかで、ジュシーな甘みとボリュームのある酸が感じられます。



ピンクのバラ
720ml 1,458円

今期初お披露目の「ピンクのバラ」の花酵母を使用。華やかな香り、軽やかな味わいが初夏にぴったりです。母の日のプレゼントにも最適。



白粉花
720ml 1,350円

華やかでやさしい香りの「オンイバナ」の花酵母を使用。生原酒らしく旨みがあり、パンチのある深いコクとさわやかな酸を感じる飲み飽きない味わいです。



なでしこ
720ml 1,458円

華やかな香りと米の旨みが楽しめる、花酵母の原点ともいえるのが「なでしこ」。今年は女子サッカーW杯を観戦しながら味わいましょう!

今宵楽しむ酒と肴

玉岡あずみ
吟酒師

銀座NAGANO

五月雨や
名もなき酒の
美味しさよ

新しい時代が幕を開けるこの5月は、特別な瞬間にふさわしいお酒を堪能してみませんか。

「信濃鶴 純米大吟醸 無濾過生原酒」(3,348円)は、この時期だけしか味わえない搾りたてのお酒。りんごを感じる独特の香りは、信州サーモンや信州大王イワナなどの信州で誕生した魚との相性が最高で、淡水魚ならではの旨みに豊かな膨らみを加えてくれます。調味料に、味噌をフリーズドライパウダー状にした「×MISO ゆず味」(756円)や、大鹿村・鹿塩温泉の源泉をじっくり煮込み精製される「山塩」(648円)などを使えば、より繊細な味わいが楽しめますよ。

参加申込みや詳細の確認は銀座NAGANOのHPをご覧ください。
お電話でも受け付けています。

※予約制のイベントは、特に記載のあるものを除き、先着申込順での受付となります。
※イベントの内容は変更となる場合があります。※お電話での受付は平日10:30～18:00となります。 時間 料金 定員 お問い合わせ先

グレー網掛けのイベントは、参加いただける方が限定されていますので、予めご了承ください。

8のつく日は メンバース特典
ポイント2倍デー

毎月8日は 信州地酒で乾杯の日
メンバー特典
酒類全て3%OFF

イベントスペースで催しが行われていない時間はカフェスペースとしてご利用いただけます。

〈カフェメニュー(一部)〉
★プレスコーヒー (GINZA de NAGANOブレンドほか) 400円～
★アイスコーヒー(プレス抽出) 400円

4/28日～5/6日 ミルクcafé

昨年のご好評いただいた「ミルクcafé」がGW限定で復活します。銀ぶらの合間に、銀座NAGANOでのんびりと信州を満喫してみてください。

【4月28日～30日】
ミルクDays

前半の3日間は、銀座NAGANOでも大人気の牛乳パンとオプセ牛乳(ピュ)のスペシャルセットを数量限定販売。牛乳と牛乳パンの抜群の相性を改めて実感してみてください!

時間 11:00～18:00 料金 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



【5月1日～6日】 Café Days

後半の6日間は、銀座NAGANOで人気急上昇中のカフェオレをぜひお楽しみください。信州を代表するお菓子のセットを、通常価格の50円引きでご提供します。



7日

8日

メンバー特典
ポイント2倍デー
【信州地酒で乾杯の日】
メンバー特典酒類全て3%OFF



9日

北沢正和さん&KAORUさんの 信州の暮らしを彩る山里健康ランチ 【信州感動健康料理】

時間 12:00～13:30 料金 2,500円 定員 20名

長野県では「旅行に行ってもこの料理が食べたい!」と思ってもらえるような「感動健康料理」を開発するプロジェクトを推進中。プロジェクトの講師も務める料理マイスターの北沢正和さんがこのテーマで長野県オリジナルブランド「信州サーモン」や旬の山菜を使った創作料理を提供し、野菜ソムリエのKAORUさんが食材の魅力をお伝えします。
時間 026-235-7249 (長野県営業局)



10日



11日

予約優先

信州へ! 移住者創業セミナー

時間 11:00～12:30
料金 無料 定員 20名

長野県への移住や空き物件を利用した創業についてのポイントやアドバイス、先輩移住者に体験談を交えながらお話しいただきます。事業の引継ぎ等に関する支援制度の紹介や、個別相談の時間も設けます。

時間 026-235-7194
(長野県創業・サービス産業振興室)



予約優先

おためしナガノ 参加者募集説明会(第1回)

時間 13:30～15:30
料金 無料 定員 30名

首都圏等のIT人材・IT企業の方に長野県がオフィスや住居を最長約6か月間提供し、「おためし」で移住・創業していただく「おためしナガノ」。事業の概要や「おためし」ができる場所、オフィスとして提供するコワーキングスペース、県による補助金や支援策などについてご説明します。過去の参加者の体験談や質問タイムもあります。
時間 026-235-7198 (長野県 創業・サービス産業振興室)



予約優先

～行こう。戻ろう。信州へ。 ～長野県へのU・Iターン 転職セミナー

時間 16:00～18:00 料金 無料 定員 30名

長野県で働く魅力、転職成功のポイント、長野と東京の働き方や生活スタイルの違いなど、コンサルタントが事例を交えてお話しします。実際に長野県へ転職しキャリアを生かして働く人の体験、生の声をお聞かせください。

時間 026-235-7024
(長野県信州暮らし推進課)

12日

新緑令々、人々和む信州へ行こう! 銀座すずらん通り祭り

時間 12:00～18:00

銀座NAGANOのある銀座5丁目「すずらん通り」恒例のお祭りにあわせ、店舗前にお楽しみ屋台を出店。かき氷、肉まん、丸山珈琲のアイスコーヒーなどを特別販売します。さらに「信州花フェスタ2019」の紹介ブースも設置し、通り名にちなんだ「すずらん」など、色とりどりの花で皆さまをお迎えします。また、軽井沢よりトナス、チンゲン菜、トマトなどのフレッシュな野菜をお届けする「産直マルシェ」も開催しますのでお楽しみに。
時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



13日



14日

予約制

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ～信州の“初夏”の食卓～

【昼の膳】時間 12:00～13:00 料金 2,500円
【夜の膳】時間 18:00～19:15 料金 4,000円(日本酒3種付き)
定員 各26名

これから旬を迎える信州の地元野菜と、銀座NAGANOで扱っているプレミアムな食材を使い、横山タカ子さんが一汁三菜の長寿ごはんに仕上げます。信州の初夏の味わいをご堪能ください。

時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



15日

予約制

ワイナリーがやってきた!

たかやしろファーム&ワイナリー編

時間 18:00～19:30
料金 4,000円 定員 24名

地元の人々から「たかやしろ」の愛称で親しまれ、その山容から高井富士とも呼ばれる高社山(こうしゃさん)。中野市、山ノ内町、木島平村に跨るこの山の名を冠した「たかやしろファーム&ワイナリー」が銀座に再び登場します。当日は、醸造担当の池田さんをお迎えしてお話を伺いますのでお楽しみに。

時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



16日



「ワイン講座開催日」
メンバー特典ワイン・シードル3%OFF

17日

予約優先

おためしナガノ 参加者募集説明会(第2回)

時間 18:30～19:45
料金 無料 定員 30名

内容は11日と同様です。

時間 026-235-7198
(長野県 創業・サービス産業振興室)

18日

メンバー特典
ポイント2倍デー

59醸2019リリースイベント 「道なかば」in 銀座NAGANO

59醸(信州59醸協会)とは、県内の昭和59年度生まれの酒蔵跡取り5名が毎年テーマを決めて酒を仕込む10年間のプロジェクト。リリースイベントなどを通して、信州の日本酒の魅力をより幅広い層へと伝えていこうという企画です。早いもので、もう今年も5年目の折り返し地点。5年分の感謝を込めて、メンバーそれぞれの活動の軌跡を振り返ります。
時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)

自己紹介編 予約制

時間 14:00～15:00
料金 1,000円 定員 40名(立食形式)

今年の59醸酒と各蔵おすすめ酒を立食形式でお楽しみいただきます。蔵元とのコミュニケーションを楽しみながら今年の59醸酒を味わいましょう。

中間テスト!～落第者はダレ?!～ 予約制

時間 17:00～19:00
料金 5,000円 定員 28名

今年のテーマは「道なかば」・・・ということで中間テストを行います!当然ビリケンには罰ゲームも。中間テストにちなみ、「給食」をイメージした料理と59醸の酒を楽しみながら、5年間を笑いとともに復習しましょう。



19日

予約制

しあわせ信州健康セミナー

養命酒製造×駒ヶ根市「森のクラフトジンを楽しむ会」 嗅覚を磨いて「クロモジ」の癒しの子カラを体験!

時間【第1部】11:00～12:30【第2部】14:30～16:00
料金 1,000円(試飲・お土産付) 定員 各24名

デジタルライフ疲労を感じやすくなっている現代だからこそ見直したい、一瞬にして脳を活性化する「香り」の子カラ。今回のセミナーでは、クロモジなど日本古来の香りやハーブを嗅ぎ比べる「利きハーブ体験」をしながら、香りの健康効果を学びましょう。養命酒製造の香り高いジンの試飲や、駒ヶ根市のおすすすめスポットなどもお伝えします。

時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



和製ハーブ「クロモジ」

20日



21日

予約制

蓼科の料理教室 「千乃壺」が教える 日々のごちそう

時間 11:30～14:30
料金 有料

(お問い合わせください)
定員 24名



講師: 管理栄養士、cooking studio千乃壺 滝澤か子
時間 03-3475-1151 (NHK文化センター-青山教室)

蓼科高原の人気料理教室「千乃壺」の出張レッスン。体に無理なく食べられる日々のおかずから、ちよと特別な日の一品まで、毎日の食卓を楽しく豊かにしてくれるレシピをご紹介します。月ごとに旬の食材を使い、和食・洋食・中華の料理とデザートを作ります。

招待者限定

銀座NAGANO発! スーパー プレゼンテーション 「野沢温泉村」

時間 18:00～19:30
料金 03-6274-6015
(銀座NAGANO)

22日



参加者募集中



信州味めぐり教室 「飯田編」

信州の健康・美容・癒しをテーマにした出張教室。今回は現代社会には欠かすことのできないスーパー食材「こや豆腐」を取り上げます。「こや豆腐」の健康効果とおいしい食べ方を学び、試食しましょう。スポット紹介では、日本のチロル「下栗の里」と「遠山温泉郷」をご紹介します。お仕事帰りにぜひご参加ください。

日時: 5月23日(木)
19:15～21:00 (19:00受付開始)

会場: パティオ神保町店
(東京都千代田区神田神保町3-2-9 塚本ビル5F)

時間 026-234-7201
(長野県観光機構 物産ブランド振興部)

23日

メディア関係者限定

銀座DE 信越自然郷 情報発信& 意見交換会

時間 15:00～19:00
時間 0269-62-3111
(信越9市町村広域
観光連携会議事務局
(飯山市広域観光推進室))



24日

25日

予約制

信州「粉もん」づくり講座 こねつけ3変化

時間 11:00～13:00
料金 2,500円 定員 24名

主に長野県北部で昔から食べられていた「こねつけ」は、お釜の底に残ったご飯をおいしく食べようという先人の知恵から生まれた郷土食。ご飯が少し残った時やちょっと足りない時にサッと作れる3変化のこねつけを作ってみましょう。
時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



26日

招待者限定

Friends of NAGANO WINE 定例ワイン会

時間 14:00～16:00
時間 03-6274-6015
(銀座NAGANO)

27日

28日



29日

30日

メンバー特典
ポイント2倍デー

銀座NAGANO日本酒講座 地域編その1 長野の地酒とは?

時間 18:00～19:15 料金 4,000円 定員 28名

銀座NAGANO日本酒講座も5年目を迎えました。今年も地域編ということで長野県を10地域に分けてそれぞれの地酒を文化的・地理的要素も含めながら味わいを分析していきます。毎回、銀座NAGANOで取り扱っている食材を使用したお料理と地域のお酒付き。初回は導入編として長野県全体の特徴をお話します。
時間 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



31日



4Fでは、各種移住交流相談会を開催しています。参加申込・詳細確認は、ホームページまたは各問い合わせ先へ

佐久市移住特設窓口 (18日は就職相談あり)
時間 5月10日、18日、24日 時間 16:00～18:00 (18日は13:00～17:00)
時間 0267-62-4139

須坂市移住相談会
時間 5月4日 時間 11:00～17:30
時間 026-248-9017

北信州いいやま・田舎暮らし移住相談会
時間 5月5日 時間 13:00～16:00
時間 0269-62-3111 (内線252)

上田市移住相談サテライト窓口
時間 5月27日 時間 13:00～18:00
時間 0268-21-0061