

# 내 아기에게 맞도록

준비합니다

아기가 충분한  
음식을 먹었다는  
신호들...



고개를 돌림



음식을 뱉음



입을 다물



울거나 불만족스러운  
감정을 보임



손으로 음식을 밀어내며  
먹기를 거부함

아기들은 음식이 더 필요한지, 음식이 충분히  
섭취되었는지를 매우 잘 압니다.

생후 약 6개월의  
아기에게  
가장 적당한  
이유식들  
을 소개합니다

부드럽고  
묵은  
음식을 선택합니다

익히고 퓨레형태로 조리된 과일, 채소, 콩류와 곡물



익히고 퓨레형태로 조리된 고기나 생선



으깬 생과일



시판용



아기들은 음식이 더 필요한지, 음식이 충분히 섭취되었는지를 매우 잘 압니다.