

HOWLITE

Infos pratiques

- Groupe : Borates
- Dureté : 3,5 - 4
- Aspect : Vitreux à Mat
- Composition chimique : Hydroxysilicate de calcium ($\text{Ca}_2(\text{B}_4\text{O}_5(\text{OH})_4) \cdot 5\text{H}_2\text{O}$)
- Principaux gisements : USA, Canada
- Couleurs : Blanc avec veines de gris

Origine et Composition

La howlite est une pierre semi précieuse qui est souvent utilisée pour ses propriétés calmantes. Découverte dans les années 1860, elle est principalement extraite au Canada et aux États Unis. Sa couleur blanche avec des veines grises lui donne un aspect distinctif qui rappelle le marbre.

Vertus et Propriétés en Lithothérapie

La howlite est réputée pour ses effets apaisants sur l'esprit et le corps. Elle aide à réduire le stress et l'anxiété, et favorise un sommeil réparateur. Elle est également utilisée pour améliorer la communication et l'expression de soi. La howlite peut aider à la patience et à la gestion de la colère.

Symbolique et Traditions

- Planète : Non spécifié
- Zodiaque : Non spécifié
- Élément : Non spécifié
- Chakra : Aucun spécifiquement
- Pierres associées : Tourmaline noire, Onyx, Hématite, Sodalite, Cornaline

Pourquoi choisir la Howlite ?

La howlite est idéale pour ceux qui cherchent à apaiser leur esprit, à réduire le stress et à améliorer leur patience et leur communication. Elle est particulièrement utile pour ceux qui ont du mal à gérer leurs émotions ou à obtenir un sommeil réparateur.

Entretien Comment nettoyer la Howlite ?

La howlite peut être nettoyée avec un chiffon doux et humide. Évitez les produits chimiques agressifs et l'exposition prolongée à l'eau. Pour recharger la pierre, exposez la à la lumière de la lune ou placez la sur un amas de quartz. Vous pouvez également utiliser la fumigation, les bols tibétains ou le Reiki pour la nettoyer et la recharger.

Howlite

Equilibre
émotionnel

Méditation

Apaisement

Éveil
spirituel

Harmonisation des chakras

