

WASSER FILTERN, DAMIT ES BESSER SCHMECKT

Achten Sie jedoch auf die Karaffen, die das Wasser zu weich filtern: Wenn der gesamte Kalkgehalt herausgefiltert wird, werden nützliche Salze im Wasser abgebaut.

di Beba Minna



Abgesehen von einigen Einzelfällen schmeckt Leitungswasser gut, ist gesund und wird kontrolliert. Daher sollten Sie keine Angst davor haben, es zu trinken. Dies wird seit vielen Jahren durch Laboranalysen bestätigt, die Altroconsumo bei Trinkwasser in öffentlichen Brunnen bis zum Wasserhahn zuhause durchführt. Tatsache ist, dass es nicht immer gut schmeckt und daher unnötige Bedenken auftauchen können. Manche Menschen stört es, wenn das Wasser zu stark nach Chlor oder Kalk schmeckt, daher steigen sie auf Mineralwasser um. In diesem Fall, und um den Kauf von Wasser in der Flasche zu vermeiden und so Geld zu verschwenden und die Umwelt mit noch mehr Plastik zu belasten – gibt es Wasserfilter-Karaffen, die unerwünschte Elemente herausfiltern. Folgende Wasserfilter, die wir getestet haben, zeigen gute Ergebnisse.

Übermäßige Enthärtung

In Labortests haben sich fast alle Testkaraffen als wirksam erwiesen. Allerdings müssen noch einige Probleme bewältigt werden, wie zum Beispiel die unnötige Aversion gegen Kalk.

Die Behauptung, Kalk sei ein Feind unseres Körpers, ist ein Ammenmärchen. Die Härte des Wassers, das heißt der Gehalt an Calcium- und Magnesiumsalzen, werden fälschlicherweise mit negativen Auswirkungen auf die Gesundheit verbunden. Allgemein wird behauptet, dass Kalzium und Magnesiumsalze die Bildung von Nierensteinen fördern. ▶

Caraffe filtranti con cartuccia filtro

		PREIS		EIGENSCHAFTEN		ERGENIS							Qualität gesamt %
		Durchschnittspreis in Euro (Oktober 2022)	Durchschnittliche Kosten im ersten Jahr	Kapazität (Liter)	Härte (ab circa 30 °f a...)	Nitrat	Chlor	Arsen	Chrom	Blei	Zusätze und Trihalometan	Mikrobiologie	
■	MAUNAWAI Kini MW-K-KiS + Pi con pad anticalcare	95	209	2	15	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	77
	LAICA Carmen Tosca J9059 + Bi-flux	25	95	2,3	27	★★★	★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	66
	IMETEC Acqua the bottle FB110 + FC 100	37	108	1	28	★★★	★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	65
	LAICA Caraffa MikroPLASTIK-STOP + Bi-flux + MikroPLASTIK-STOP	49	111	3	13	★★★	★★★	★★★★	*	★★★★★	★★★★	★★★★★	62
	AQUA OPTIMA Orià EJ0659 + Evolve (30 giorni) EVS602	20	99	2,8	13	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	62
	LAICA Stream Line + Bi-flux	15	85	2,3	16	★★★	★★	★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	62
	BODYFORM B406H + Bi-flux	18	80	2,25	28	★★★	*	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	61
	BRITA Fill&enjoy Aluna 1023719 + Maxtra+ 1022212	21	96	1,5	12	★★★	★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	61
	AQUA OPTIMA Liscia + Evolve+ 30 Giorni	13	59	2,5	11	★★★	★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	61
	AMAZON BASICS AMWTFILT2_3 + AMWTFLTC3	20	80	2,3	10	★★★★	★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★	★★★★★	60
■	AQUAPHOR Amethyst + Maxfor B100 – 25	18	51	2,8	13	★★★	★★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★★	60
	BWT Easy-Fit Vida + Maxfor B100 – 25	21	83	2,6	17	★★	★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	59
	WESSPER Aquapro WES025 + Aquapro Alkaline WES028-4	30	67	3,5	21	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	57
	PHILIPS filtro Philips Micro X-Clean + AWP2936BLT/10	23	91	2,6	11	★★★	★★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★	54
	LAICA Flow'n go + Fast Disk	25	56	1	30	*	★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	52
	AIGOSTAR Pure + Filter Cartridge	38	93	3,5	12	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	51
	LAICA Prime Line (Elegance) Art. J51-CA + Bi-Flux	24	86	3	19	★★	★★	★★★	★★★	*	*	★★★★★	51
	LAICA GlasSmart + Fast Disk Art. FD03A	33	68	1,1	24	*	*	★★	★★★	★★	★★★	★★★★★	48
	BRITA Fill&serve Mind + MicroDisc	25	74	1,3	30	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	48
	COOP VIVIVERDE Caraffa filtrante 446292500 + cartuccia filtro	15	64	2,3	8	★★★★	★★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★★	46
	BRITA Marella White 1039160 + Maxtra+	23	109	2,4	6	★★★★	★★★	★★★	★★	★★★★★	★★★	★★★★★	45
	PEARLCO Standard Classic + Classic System	15	90	2,4	9	★★★	★★	★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	42
	PEARLCO Glass waterfilter black + filtri per Aqua	43	87	2	9	★★★	★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★	41
	INVIGORATED WATER pH REPLENISH + pH ON-THE-GO Alkaline water Pouch	46	74	1,8	29	*	*	★★	★★	*	*	★★★★	34
	ZEROWATER 7K + ZR-017	29	190	1,7	0	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	31
	AQUAPHOR Provance A5 Tritan + Water filters 5	25	60	4,2	1	★★★★	★★★★★	★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★★	31

RISULTATI COMPLETISI www.altroconsumo.it/caraffe

■ Ottimale Qualität ■ Gute Qualität ■ Mittlere Qualität ■ Geringe Qualität

Tatsächlich führt zu hartes Wasser vor allem zu Kalkspuren auf Töpfen und Spülen oder zu Verkrustungen im Wasserkocher, Kalzium- und Magnesiumsalze wirken sich jedoch nicht negativ auf unsere Gesundheit aus. Im Gegenteil, es ist keinesfalls notwendig, das Trinkwasser zu sehr zu enthärten, damit es Mineralwasser ähnelt. Das Trinkwassergesetz legt nahe, dass die Wasserhärte nicht unter 15 °f liegen sollte, da eine übermäßige Enthär-

lung des Wassers dem Körper nützliche Mineralsalze entzieht. Tatsächlich empfehlen wir keine Karaffen, die eine Härte von unter 10 °f erzeugen. Der extremste Fall ist die Zerowater-Kartusche, die zusammen mit Aquaphor Provance im Test schlechter ausfällt. Beide entfernen den gesamten Kalk aus dem Wasser, während die Modelle Brita Fill&serve Mind und Laica Flow'ngo die Wasserhärte kaum beeinflussen.

Kartuschen ohne Verunreinigungen

Das Paradoxe ist, dass in der Vergangenheit einige Filterkartuschen das in die Karaffe gefüllte Leitungswasser verschlechterten, indem unerwünschte, ursprünglich nicht vorhandene, Substanzen freigesetzt wurden. Der Karaffenfilter, der die möglicherweise im Wasser vorhandenen organischen Verbindungen zurückhalten soll, läuft Gefahr, selbst zu einem Nährboden für ▶

Die Testmethode

BESCHAFFUNG UND ANALYSE VON PRODUKTEN Die Produkte wurden zwischen 2019 und 2022 gekauft und getestet, da es sich um einen kontinuierlichen Test handelt. Die Testkaraffen sind ab Oktober 2022 auf dem Markt.

AUSWAHL DER PRODUKTE Für die Auswahl der zu testenden Modelle wurden Marktforschungen in Verbraucher- und Supermärkten, in Haushaltsgeräte- und Drogerieketten und -geschäften sowie im Internet durchgeführt.

WASSERANALYSEN Der Test wird mit Leitungswasser durchgeführt, dem „Schadstoffe“ in einer für die Überprüfung der Effizienz der Kartuschen angemessenen Konzentration zugesetzt wurden.

DIE BEWEISFÜHRUNG Die Ergebnisse des Tests werden beim Gesamturteil unterschiedlich bewertet. Bei den Tests wurde der Hauptaugenmerk auf die Entfernung von Schwermetallen, die Reduzierung von Lösungsmitteln gelegt sowie auf die Reduzierung von Trihalomethanen und der Mikroorganismen (jeweils mit einem Wert von jeweils 20 % in der Gesamtbeurteilung). Darauf folgt der Test bezüglich der Reduzierung der Nitrate und Chloride (jeweils um 15 %).

Weitere Einzelheiten zur Auswahl der Produkte, zum Testmaterial und allgemein zur Testmethode finden Sie unter: www.altroconsumo.it/metodo-testcaraffe

UNSERE WAHL: FILTERKARAFFEN



TEST-SIEGER

77 QUALITÀ OTTIMA

Maunawai Kini Mw-K-Kis+ Pi mit Kalkfilterpad

95 €

PRO Das Filtersystem mit der besten Testleistung bei allen Verunreinigungen. Das Wasser wird nicht übertrieben enthärtet.

NACHTEILE Sie ist nicht mit Systemen mit bakteriostatischer Wirkung ausgestattet, eine nachlässige Reinigung könnte daher zur Vermehrung von Bakterien führen.

UNSERE MEINUNG Optimales Filtersystem, das die positiven Eigenschaften des Wassers nicht zu sehr zersetzt. Eine Qualität, die ihren Preis hat: Sie ist viel teurer als Konkurrenzprodukte.



GÜNSTIGSTER PREIS

60 QUALITÀ BUONA

Aquaphor Amethyst+ Maxfor B100-25

18 €

PRO Die Karaffe ist in der Lage, diverse Schadstoffe zu entfernen. Sehr effizient beim Entfernen von Aluminium.

NACHTEILE Sie gehört zu den Modellen, die Chrom nicht besonders effizient entfernen. Sehr dürftige Bedienungsanleitung und mangelhafte Pflichtangaben zur Behandlung.

UNSERE MEINUNG Ein sicheres Produkt, geeignet für alle, die eine Filterkaraffe ausprobieren möchten. Ihr großer Vorteil: Sie ist sehr preisgünstig.

Bakterien zu werden. Die gute Nachricht ist, dass die Modelle dieses letzten Tests gute Ergebnisse aufwiesen, mit Ausnahme von drei Karaffen (Aigostar Pure, Brita Fill&serve Mind und Zerowater), die eine erhöhte Bakterienbelastung während der Laborversuchswochen zeigten, obgleich nie gesundheitsgefährdend. Im Vergleich dazu haben wir bei früheren Tests über 30 Tage festgestellt, dass sich die Bakterien auf den Kartuschen vermehrt haben. In den meisten Fällen ist Silber der geheime Inhaltsstoff, der die Vermehrung von Mikroorganismen in Schach hält.

Nitrate und Lösungsmittel

Lösungsmittel und Trihalomethane sind zwei Gruppen von Schadstoffen, die auch den Geschmack beeinträchtigen. Maunawai entfernt 100 % von beiden und bringt eine gute Leistung bei beiden Gruppen von Substanzen, wie auch Aquaoptima, Aquaphor Provance, Zerowater, Aigosta und Laika Stop Mikroplastik. Andere Schadstoffe, die eine Karaffe zersetzen kann, sind Nitrate, die manchmal im Trinkwasser durch Verschmutzung landwirtschaftlichen Ursprungs oder Abwässer im Grundwasser vorhanden sind. Der gesetzliche Grenzwert liegt bei 50 mg/l,

unterhalb dieses Wertes ist das Wasser sicher und für den Verbrauch der ganzen Familie geeignet. Das Wasser, das wir speziell zum Testen der Karaffen verschmutzt hatten, enthielt 22 mg/l: mehr als die Wasserleitung (13 mg/l), weit unterhalb des gesetzlichen Grenzwertes. Alle Karaffen reduzieren leicht Nitrate, es haben sich jedoch nur zwei Modelle herauskristallisiert, die sie entfernt haben: Zerowater eliminiert sie fast vollständig und Maunawai reduziert sie um 79%. Es ist keine leichte Aufgabe, das Wasser trinkbarer zu machen und dabei seine positiven Eigenschaften zu erhalten: Nur die Besten im Test schaffen das. ■

