

# FILTRARE L'ACQUA, SE IL GUSTO CI GUADAGNA

Attenzione però alle caraffe che eccedono con l'addolcimento: rimuovendo tutto il calcare si impoverisce l'acqua di sali utili.

di Beba Minna



**A** parte alcuni casi isolati, l'acqua del rubinetto è buona, sana e controllata, motivo per cui non si deve avere paura di berla. Lo confermano da molti anni le analisi di laboratorio che Altroconsumo fa sulla potabile dalle fontanelle pubbliche fino ai rubinetti di casa. Resta il fatto che il suo sapore può non piacere e per questo a volte può anche creare inutili preoccupazioni. C'è chi sente il sapore di cloro, chi è infastidito dal calcare, chi per una questione di gusto preferisce l'acqua minerale. In questi casi, per evitare di comprare acqua in bottiglia - sprecando denaro e tanta plastica - ci sono le caraffe filtranti ideate per trattenere elementi sgraditi. Quelle di questo test funzionano bene.

## **Addolcimento eccessivo**

Nelle prove di laboratorio, quasi tutte le caraffe del test hanno dimostrato di essere efficaci. Resta comunque qualche problema, per esempio l'inutile accanimento contro il calcare. Che il calcare sia un nemico del nostro organismo è una delle bufale più dure a morire. La durezza dell'acqua, ovvero il contenuto di sali di calcio e magnesio, sono associati erroneamente a effetti negativi sulla salute, in genere si narra che favoriscano la formazione di calcoli renali. In realtà, un'elevata durezza dell'acqua si traduce più che altro in tracce di calcare su pentole e lavello o in incrostazioni nel bollitore, ma sulla nostra salute i sali di calcio e magnesio non hanno

## Caraffe filtranti con cartuccia filtro

		PREZZI		CARATTERISTICHE		RISULTATI							QUALITÀ GLOBALE %
		Prezzo medio in euro (ottobre 2022)	Costo medio primo anno	Capacità (litri)	Durezza (da circa 30 °f a...)	Nitrati	Clorito	Arsenico	Cromo	Piombo	Solventi e triometani	Microbiologia	
■	<b>MAUNAWAI</b> Kini MW-K-KiS + PI con pad anticalcare	95	209	2	15	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	77
	<b>LAICA</b> Carmen Tosca J9059 + Bi-flux	25	95	2,3	27	★★★	★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	66
	<b>IMETEC</b> Acqua the bottle FB110 + FC 100	37	108	1	28	★★★	★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	65
	<b>LAICA</b> Caraffa MikroPLASTIK-STOP + Bi-flux + MikroPLASTIK-STOP	49	111	3	13	★★★	★★★	★★★★	*	★★★★★	★★★★	★★★★★	62
	<b>AQUA OPTIMA</b> Oria EJ0659 + Evolve (30 giorni) EVS602	20	99	2,8	13	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★★	62
	<b>LAICA</b> Stream Line + Bi-flux	15	85	2,3	16	★★★	★★	★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	62
	<b>BODYFORM</b> B406H + Bi-flux	18	80	2,25	28	★★★	*	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	61
	<b>BRITA</b> Fill&enjoy Aluna 1023719 + Maxtra+ 1022212	21	96	1,5	12	★★★	★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	61
	<b>AQUA OPTIMA</b> Liscia + Evolve+ 30 Giorni	13	59	2,5	11	★★★	★★	★★★	★★★	★★★★	★★★	★★★★★	61
	<b>AMAZON BASICS</b> AMWTFILT2_3 + AMWTFLTC3	20	80	2,3	10	★★★★	★★	★★★★	★★★★	★★★★★	★★★	★★★★★	60
■	<b>AQUAPHOR</b> Amethyst + Maxfor B100 – 25	18	51	2,8	13	★★★	★★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★★	60
	<b>BWT</b> Easy-Fit Vida + Maxfor B100 – 25	21	83	2,6	17	★★	★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★★	59
	<b>WESSPER</b> Aquapro WES025 + Aquapro Alkaline WES028-4	30	67	3,5	21	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	57
	<b>PHILIPS</b> filtro Philips Micro X-Clean + AWP2936BLT/10	23	91	2,6	11	★★★	★★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★	54
	<b>LAICA</b> Flow'n go + Fast Disk	25	56	1	30	*	★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	52
	<b>AIGOSTAR</b> Pure + Filter Cartridge	38	93	3,5	12	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	51
	<b>LAICA</b> Prime Line (Elegance) Art. J51-CA + Bi-Flux	24	86	3	19	★★	★★	★★★	★★★	*	*	★★★★★	51
	<b>LAICA</b> GlaSSmart + Fast Disk Art. FD03A	33	68	1,1	24	*	*	★★	★★★	★★	★★★	★★★★★	48
	<b>BRITA</b> Fill&serve Mind + MicroDisc	25	74	1,3	30	★★★	★★★★	★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★	48
	<b>COOP VIVIVERDE</b> Caraffa filtrante 446292500 + cartuccia filtro	15	64	2,3	8	★★★★	★★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★★	46
	<b>BRITA</b> Marella White 1039160 + Maxtra+	23	109	2,4	6	★★★★	★★★	★★★	★★	★★★★★	★★★	★★★★★	45
	<b>PEARLCO</b> Standard Classic + Classic System	15	90	2,4	9	★★★	★★	★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★	42
	<b>PEARLCO</b> Glass waterfilter black + filtri per Aqua	43	87	2	9	★★★	★★	★★★	★★	★★★★	★★★	★★★★	41
	<b>INVIGORATED WATER</b> pH REPLENISH + pH ON-THE-GO Alkaline water Pouch	46	74	1,8	29	*	*	★★	★★	*	*	★★★★	34
	<b>ZEROWATER</b> 7K + ZR-017	29	190	1,7	0	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★	31
	<b>AQUAPHOR</b> Provance A5 Tritan + Water filters 5	25	60	4,2	1	★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★★	31

RISULTATI COMPLETISI [www.altroconsumo.it/caraffe](http://www.altroconsumo.it/caraffe)

■ qualità ottima ■■■ qualità buona ■■■■ qualità media ■■■■■ qualità bassa

effetti negativi. Anzi, un addolcimento spinto dell'acqua da bere, per farla assomigliare alle minerali, non è affatto necessario. La legge per le acque potabili suggerisce che le acque addolcite non scendano sotto i 15 °f, poiché un eccessivo addolcimento impoverisce molto l'acqua di sali utili all'organismo. E infatti sconsigliamo

le caraffe che portano la durezza sotto ai 10 °f. Il caso più estremo è la cartuccia di Zerowater, che insieme ad Aquaphor Provance sono penalizzate perché rimuovono tutto il calcare dall'acqua, mentre le bottiglie filtranti Brita Fill&serve Mind e Laica Flow'n go praticamente non agiscono sulla durezza.

### Cartucce senza impurità

Il paradosso è che in passato alcune cartucce filtranti peggioravano l'acqua del rubinetto messa nella caraffa, rilasciando sostanze indesiderate che all'origine non c'erano. Il filtro delle caraffe, studiato per trattenere i composti organici eventualmente presenti nell'acqua, corre il rischio

## Il metodo del test

### ACQUISTO E ANALISI DEI PRODOTTI

I prodotti sono stati acquistati e testati tra il 2019 e il 2022, trattandosi di un test in continuo. Le caraffe del test sono presenti sul mercato a ottobre 2022.

**LA SCELTA DEI PRODOTTI** Per la scelta dei modelli da inserire nel test sono state condotte ricerche di mercato in iper e supermercati, in catene e negozi di casalinghi e parafarmacie, e online.

**LE ANALISI DELL'ACQUA** Il test è eseguito utilizzando acqua di rubinetto a cui sono stati aggiunti "inquinanti" a concentrazione nota per verificare l'efficacia delle cartucce.

**IL PESO DELLE PROVE** Le prove del test hanno un peso diverso nel determinare il giudizio globale. In particolare, le prove più importanti sono la rimozione dei metalli pesanti, la riduzione di solventi e trialometani e la microbiologia (ognuna rispettivamente con un peso del 20% sul giudizio globale). A seguire la riduzione dei nitrati e dei cloriti (ognuna per il 15%).

Per ulteriori dettagli su scelta prodotti, peso delle prove e, più in generale, sul metodo dei test, vedi:

[www.altroconsumo.it/metodo-test-caraffe](http://www.altroconsumo.it/metodo-test-caraffe)

## LA NOSTRA SCELTA: CARAFFE FILTRANTI



77 QUALITÀ OTTIMA

### Maunawai Kini Mw-K-Kis + Pi con pad anticalcare

95 €

**PRO** Il sistema filtrante con le migliori prestazioni del test su tutti i contaminanti. L'addolcimento non è eccessivo.

**CONTRO** Non è dotato di sistemi ad azione batteriostatica, potrebbe dare luogo a proliferazione batterica se non pulito bene.

**IL NOSTRO PARERE** Sistema filtrante ottimale, che non impoverisce troppo l'acqua delle sue caratteristiche positive di partenza. Un pregio che si paga: costa molto di più dei concorrenti.



60 QUALITÀ BUONA

### Aquaphor Amethyst + Maxfor B100 - 25

18 €

**PRO** Caraffa con sufficienti prestazioni di rimozione di diversi inquinanti. Ottima la rimozione dell'alluminio.

**CONTRO** È tra i modelli che non rimuovono bene le tracce di cromo. Istruzioni sintetiche e carenti di indicazioni obbligatorie sul trattamento.

**IL NOSTRO PARERE** Un prodotto sicuro, adatto a chi vuole provare a utilizzare una caraffa filtrante. La convenienza è un punto di forza: ha un prezzo decisamente economico.

di diventare a sua volta un terreno fertile per i batteri. La buona notizia è che rispetto ai test passati, in cui avevamo riscontrato diffusi problemi di proliferazione batterica sulle cartucce durante i 30 giorni previsti di utilizzo, i modelli di questo ultimo test hanno avuto un buon comportamento, con l'eccezione di tre caraffe (Aigostar Pure, Brita Fill&serve Mind e Zerowater), che hanno mostrato un incremento della carica batterica durante le settimane di test in laboratorio, anche se mai a livelli rischiosi per la salute. Nella maggior parte dei casi è l'argento

l'ingrediente segreto che tiene a bada la proliferazione dei microrganismi.

### Nitrati e solventi

Solventi e trialometani sono due gruppi di contaminanti, fastidiosi anche al gusto. Maunawai rimuove il 100% di entrambi, buone prestazioni su tutti e due i gruppi di sostanze anche da parte di Aquaoptima, Aquaphor Provance, Zerowater, Aigostar e Laika Mikroplastic-stop.

Altri inquinanti su cui agiscono le caraffe sono i nitrati, presenti a volte nell'acqua potabile per inquinamento di origine agricola o fognario della falda.

Il limite di legge è 50 mg/l, al di sotto di questo valore l'acqua è sicura e adatta al consumo da parte di tutta la famiglia. L'acqua che abbiamo appositamente inquinato per mettere alla prova le caraffe ne conteneva 22 mg/l: di più rispetto all'acquedotto (13 mg/l), ben lontano dal limite di legge. Tutte le caraffe riducono leggermente i nitrati, ma gli unici modelli che li abbattano sono due: Zerowater li elimina quasi del tutto e Maunawai li riduce del 79%. Compito non facile perfezionare l'acqua mantenendone le caratteristiche positive: solo le migliori del test ci riescono. ■

