



Mein digitales

Rezeptbuch

TESTVERSION



Willkommen!

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPEISEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN

DAS IST

noSheets.

Du bist dir noch nicht sicher, ob ein digitaler Planer das Richtige für dich ist? Dann wirf einen Blick in diese Testversion! Sie gibt dir einen ersten Eindruck von Aufbau, Design und Funktionen unseres 18-Monats-Planers. Einige Seiten sind in der Vorschau eingeschränkt oder nur in der Vollversion verfügbar. Diese enthält alle Monate, klickbare Links zu sämtlichen Vorlagen und exklusive Extras.

Neugierig geworden? Dann hol dir die komplette Version und bring Struktur in deinen Alltag - ganz einfach digital.

💡 Tipp: Spare 10 % auf deinen ersten digitalen Planer mit dem Code DEMO10!

[VOLLVERSION ERHALTEN](#)

Inhalt

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPEISEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN

REZEPTE

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPEISEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

WEITERE VORLAGEN

EINKAUFSLISTE

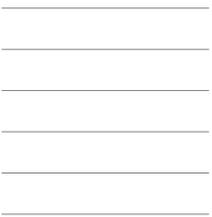
VORRATSLISTE

ESSENSPLANER

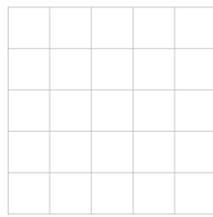
UMRECHNUNGEN

ALLES FÜR DEINE NOTIZEN

NOTIZEN



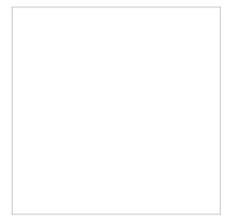
LINIERT



KARIERT

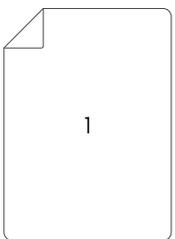


PUNKTIERT



BLANKO

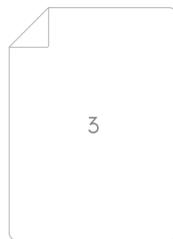
NOTIZZETTEL



1



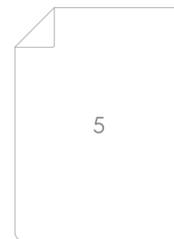
2



3

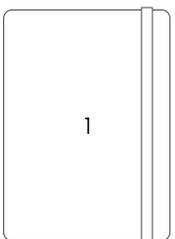


4



5

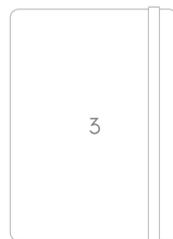
NOTIZBUCH



1



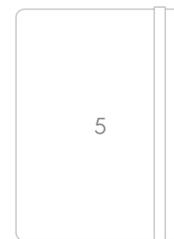
2



3



4



5



Einkaufliste

GERICHTE

M _____

D _____

M _____

D _____

F _____

S _____

S _____

BACKWAREN

FRISCHE PRODUKTE

VORRAT

KÜHLWAREN

HAUSHALTSARTIKEL

ANDERE

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPEISEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN



Frühstück

1. >

2. >

3. >

4. >

5. >

6. >

7. >

8. >

9. >

10. >

11. >

12. >

13. >

14. >

15. >

16. >

17. >

18. >

19. >

20. >

21. >

22. >

23. >

24. >

25. >

26. >

27. >

28. >

29. >

30. >

31. >

32. >

33. >

34. >

35. >

36. >

37. >

38. >

39. >

40. >

41. >

42. >

43. >

44. >

45. >

46. >

47. >

48. >

49. >

50. >

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPESSEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN

1. Name:

FOTO EINFÜGEN

ZUTATEN

PORTIONEN

VORBEREITUNGSZEIT

KOCHZEIT

BEWERTUNG

SCHWIERIGKEIT



LINK ZUM ORIGINALREZEPT

NOTIZEN

ANLEITUNG

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPEISEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN



Notizzettel

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPESIEN

SALATE

SUPPEN

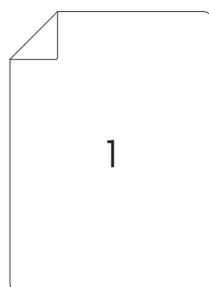
SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN





Notizbuch #1

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

VORSPEISEN

SALATE

SUPPEN

SAUCEN

DESSERTS

GEBÄCK

GETRÄNKE

NOTIZEN

