



# Soluciones Nutricare

# El origen de NutriCare España



La base nutricional NutriCare tiene su origen en el ámbito científico. Nace hace más de 39 años, tras numerosos estudios y análisis realizados en Hospitales y Universidades de Europa y Estados Unidos, cuyo objetivo era conseguir una serie de **productos nutricionalmente avanzados, que garantizarán el aporte al organismo de todos los nutrientes esenciales, de forma equilibrada y con pocas calorías.** Tras años comprobando los aspectos positivos de esta base nutricional, en función de los resultados científicos **nace, en 1985, NutriCare España.**

Desde entonces, la investigación e innovación constantes, nos han permitido crear la gama de productos más avanzada del mercado.



## Quiénes somos

NutriCare es una Compañía española líder en el sector de la nutrición y la dietética con asesoramiento personalizado. Se dedica a la investigación, fabricación y distribución de productos de alta calidad nutricional, a través del Servicio personalizado de Asesores cualificados que desarrollan **Programas de Nutrición, Mantenimiento y Pérdida de Peso** a medida. Los profesionales NutriCare trabajan en coordinación con el **Departamento Médico** de la Compañía, formado por reconocidos especialistas en nutrición y dietética. La filosofía de NutriCare es aportar **soluciones nutricionales eficaces** para una sociedad que cada vez presenta un mayor índice de trastornos alimentarios, promoviendo hábitos de vida saludables a través de una correcta nutrición.

## Eficacia nutricional

La base nutricional NutriCare aporta todos los nutrientes imprescindibles para el correcto funcionamiento del organismo. Contiene proteínas de alto valor biológico, ácidos grasos esenciales, carbohidratos, fibra y oligoelementos (vitaminas y minera-

les) necesarios y en la cantidad adecuada, para asegurar una correcta nutrición, con bajo contenido calórico. Los Programas nutricionales están basados en la combinación proporcional de las comidas NutriCare con alimentos convencionales.

## La innovación, investigación y desarrollo

La evolución alimenticia ha derivado hacia componentes nutricionales que contribuyan a mantener la salud, mejorar el estado orgánico y prevenir diversos trastornos y enfermedades. En este sentido, NutriCare realiza una fuerte inversión en I+D+I para incorporar a los Productos **los ingredientes más avanzados**, una vez contrastada su calidad nutricional y propiedades nutraceuticas.

Los Productos NutriCare son el resultado de una ingeniería nutricional aplicada, cuyo objetivo es proporcionar los efectos beneficiosos de un **alimento nutricionalmente completo y equilibrado.**

Productos fabricados bajo normativa:  
Reglamento 2016/1413  
Nº Registro Sanitario: 40.051084/M



# La diferencia del **Sistema NutriCare** Fácil. Sencillo. Eficaz.

El objetivo prioritario de NutriCare es conseguir mejorar la calidad de vida de los Clientes. Esto sólo es posible si se adopta una nutrición equilibrada y, lo más importante, **si se aprenden nuevos hábitos saludables que se conviertan en una rutina natural de cada día.** Como paso previo, ha de realizarse un estudio personalizado, la adaptación de un Programa de Control de Peso, de Mantenimiento o de Nutrición a las características individuales y marcando un seguimiento continuo de resultados, fundamental para llegar al objetivo deseado.

NutriCare no ofrece un producto, sino un **Servicio Integral de Nutrición** diferenciador.

#### **Línea de atención médica.**

Tu Asesor tiene a su disposición una línea médica, telefónica y escrita, atendida por especialistas en medicina que resolverán tus dudas, tanto de tipo médico en general, como de índole psicológico o relacionadas con la actividad física.

**Información**  
+  
**Asesoramiento,  
Motivación y Seguimiento  
de tu Asesor NutriCare**  
+  
**Estudio Personalizado**  
+  
**Nutrición Adecuada  
Combinación correcta de la  
base nutricional NutriCare con  
alimentación convencional**  
+  
**Corrección de Hábitos**  
+  
**Equipo Médico NutriCare**



# **Asesoramiento** personal a tu medida

Cuando te marcas un objetivo nutricional es fundamental que éste sea realista y adaptado a tu estilo de vida. NutriCare ofrece un binomio único, poniendo al servicio del Cliente el apoyo y motivación de un Asesor personal, así como el respaldo del Departamento Médico de la Compañía.

**Tu Asesor personal NutriCare** será la persona que te ayudará a conseguir tu objetivo de peso:

- Realizando un estudio de tu situación nutricional y antropométrica.
- Definiendo un Programa diseñado por el Departamento Médico y personalizado según tus gustos y estilo de vida.
- Asesorándote para establecer el cambio de hábitos.
- Realizando un seguimiento de resultados y estableciendo los ajustes necesarios.
- Consolidando el objetivo conseguido a través del mantenimiento para que tus resultados sean definitivos.

**El Departamento Médico NutriCare** está integrado por un Equipo de profesionales especialistas en Endocrinología y Nutrición que supervisa y firma la idoneidad de los Programas NutriCare.

Así, el Asesor NutriCare trabaja en coordinación con el Departamento Médico, quien apoya su labor a través de Cursos de Nutrición Especializada a diferentes niveles, Conferencias, Mesas redondas, Reuniones periódicas y línea de atención médica telefónica o escrita, entre otros.

**ESTOY PARA AYUDARTE**



Elige tu solución

**Elige tu Programa:** Nutrición adecuada para cada etapa de tu vida.



**Programa de CONTROL DE PESO**

*"Quiero perder peso".*

Los Programas NutriCare de pérdida de peso han ayudado desde 1985 a miles de personas a mejorar su figura, mantener los resultados y conseguir una nutrición adecuada a todas las edades. Un **95% de clientes satisfechos** avalan nuestros resultados.

**Un Programa fácil de seguir y sabroso, que se adapta a ti:** conseguirás llegar a tu objetivo de peso y bienestar, siguiendo diariamente este patrón base:

- 3 comidas NutriCare
- +
- Alimentos adicionales recomendados
- +
- 2 litros de agua
- +
- Actividad física moderada
- +
- Seguimiento de tu Asesor personal

**Programa principal**

Duración: a partir de 3 semanas.  
Pauta: 3 comidas NutriCare al día combinadas con alimentos convencionales.

**Programa exprés**

Duración: 3 semanas.  
Pauta: Programa principal combinado con Programa regulador y alimentos convencionales.

**Programa de NUTRICIÓN/MANTENIMIENTO**

*"Necesito ayuda para mantener mi peso"*

Si quieres mantener tu peso y mejorar el balance nutricional del día, tu Asesor NutriCare te ayudará a mejorar hábitos alimenticios conectando con tu estilo de vida.

**Pauta: 1 ó 2 comidas NutriCare al día combinadas con alimentos convencionales.**

Sabías que...

En un Programa de Control de Peso NutriCare es fundamental incluir **3 comidas NutriCare al día**, ya que aseguran una adecuada nutrición con bajo contenido calórico. De ello dependerá que alcances los resultados deseados, con eficacia y sin deficiencias nutricionales. Su correcto seguimiento permite la pérdida de materia grasa manteniendo el tejido muscular (siempre que se acompañe de ejercicio).

**Programa COMPENSACIÓN/REGULADOR**

*"Quiero prevenir y contrarrestar los excesos"*

Si tienes eventos sociales, reuniones familiares, de amigos,... donde la comida es la protagonista, aprende a prevenir y compensar para que no deje huella en tu figura.

**Pauta: 4 comidas NutriCare al día, 1 día a la semana.**

NUTRICARE



# Sustitutivos de comida NutriCare

Reunir y comprar toda la variedad de alimentos necesarios para conseguir una nutrición adecuada requeriría una **cesta de la compra inmensa y costosa**. Llevar una alimentación equilibrada y completa es algo complejo, ya que tendríamos que conocer y **seleccionar todos y cada uno de los alimentos** que tomamos a lo largo del día para poder llevar la "cuenta" de los nutrientes y calorías que aportan.

Bajo esta premisa surgen los **sustitutivos de comida NutriCare**, que cumplen con la normativa europea y la legislación española vigente sobre productos alimenticios, para ser empleados como sustitutivos de comida para el control de peso. Ello significa que el producto equivale en nutrientes a una comida completa, a un **alimento que permite cubrir las necesidades nutricionales que el organismo necesita cada día**. Por ese motivo se emplea como complemento a la alimentación o en programas de control de peso, con una pauta alimenticia hipocalórica, ya que es capaz de asegurar una comida sin caer en carencias nutricionales.



Sugerencia de presentación

**Contamos con una línea de productos de gran variedad de sabores y texturas, formada por sustitutivos de comida, complementos y entre horas, lo que permite adaptarnos a tus gustos y necesidades.**

## Una comida que *"lo tiene todo"*

Las comidas sustitutivas NutriCare incorporan ingredientes funcionales que ayudan a **simplificar la complejidad de alimentarse bien:**

**Proteínas.** NutriCare utiliza como ingrediente proteínas de alto valor biológico como el **caseinato de la leche, el aislado de proteínas de suero de leche o la ovoalbúmina**. Todas ellas aportan los aminoácidos esenciales necesarios para mantener el nivel óptimo metabólico, manteniendo la masa magra y enzimas necesarias para la función vital.

Además, utiliza **proteínas vegetales** como la **soja y soja con isoflavonas**, compuestos denominados también "**fitoestrógenos**", dado que son químicamente muy similares a los estrógenos naturales.

**Ácidos Grasos Poliinsaturados (Omega 6 y Omega 3).** Son ácidos grasos esenciales a los que se atribuyen numerosos efectos saludables. Junto con la **lecitina de soja**, contribuyen a la disminución de los triglicéridos, del colesterol total y del colesterol LDL sanguíneos.

**Prebióticos (fibra soluble).** Son sustancias con beneficios para el correcto funcionamiento gastrointestinal, ayudando a su regulación. La fibra procedente de la raíz de achicoria, inulina, promueve un sistema digestivo saludable y equilibrado.

**Probióticos:** son microorganismos que, administrados en las cantidades adecuadas, proporcionan beneficios para la salud.

**Fibra insoluble.** Ayuda a aumentar el volumen del bolo alimenticio y a movilizar el intestino. Por tanto, favorece la evacuación, ya que la estimula y acelera el tránsito intestinal.

**14 Minerales: Hierro, Magnesio, Selenio, Calcio, Fósforo, Potasio, Zinc, Cobre, Yodo, Cloruro, Manganeso, Cromo, Flúor y Molibdeno.** Los minerales son los componentes inorgánicos de la alimentación. Todos ellos, con cada una de sus características, contribuyen al buen funcionamiento global del organismo. Su aporte de forma diaria es necesario e imprescindible para el mantenimiento de un estado de salud adecuado. Su déficit provoca estados carenciales que pueden derivar en determinadas enfermedades.

**13 Vitaminas.** Las vitaminas son vitales para el mantenimiento, funcionamiento y desarrollo de nuestro organismo. Algunas con función antioxidante (A, C, E) retardan o inhiben las reacciones oxidativas que provocan los radicales libres en el organismo. Además todas las comidas incluyen vitaminas del grupo B, así como la vitamina D y la vitamina K.

**Polifenoles.** Son compuestos que se encuentran en los vegetales. Tienen gran capacidad antioxidante, por lo que previenen el daño celular.

# NutriBatidos

## NUTRICARE

---



# NutriBatido de Chocolate

GAMA  
**NC** Clásica  
 Nuestros sabores Clásicos



**21**  
 Batidos

**NutriBatido de Chocolate** es una deliciosa bebida de cremosa textura e intenso sabor a chocolate. Es el NutriBatido preferido por nuestros clientes.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 215 kcal.**  
 Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**; 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

#### INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*).

**Leche desnatada** en polvo, **caseinato cálcico**, cacao en polvo (11,4 %), maltodextrina, **aceite de girasol en polvo** (contiene **proteína láctea**), citrato sódico, fructosa, **leche entera** en polvo, inulina, aroma de chocolate, cloruro potásico, **lecitina de soja**, carbonato de magnesio, fosfato cálcico, espesantes (carragenato, goma guar), mezcla de vitaminas (acetato de retinol (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato de  $\alpha$ -tocoferol (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitome-nadiona (vit. K)), edulcorante (aspartamo\*), fumarato de hierro, gluconato de zinc, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sodico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sodico, celulosa microcristalina).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Sin gluten, adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por batido (35 g)	+ 250 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
kcal		129	215	368	
kJ		541	900	1545	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	2.9	3.4	8.2	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.89	0.89	2.5	
Monoinsaturadas	g	0.61	0.61	1.7	
Poliinsaturadas	g	1.07	1.07	3.1	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.02	1.02	2.9	
Hidratos de carbono	g	14.0	26.3	40.0	
de los cuales: azúcares	g	9.3	21.6	26.5	
Fibra alimentaria	g	1.5	1.5	4.3	
Proteínas	g	11.0	19.3	31.4	
Sal	g	1.1	1.5	3.2	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	µg	1.8	1.8	5.0	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	µg	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	mg	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	µg	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	µg	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	µg	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	315.0	617.3	900.0	77%
Fósforo	mg	285.0	515.0	814.3	74%
Potasio	mg	616.0	991.0	1760.0	50%
Cloruro	mg	385.0	385.0	1100.0	48%
Hierro	mg	5.0	5.2	14.3	37%
Zinc	mg	3.5	4.9	10.0	49%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.0	40%
Yodo	µg	52.2	79.9	149.0	53%
Selenio	µg	19.3	23.3	55.0	42%
Sodio	mg	455.0	600.0	1300.0	-
Magnesio	mg	133.0	204.5	380.0	55%
Manganeso	mg	0.7	0.7	2.0	35%
Cromo	µg	14.0	14.0	40.0	35%
Molibdeno	µg	17.5	17.5	50.0	35%
Flúor	mg	1.2	1.2	3.5	34%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido sabor Vainilla



Nuestros sabores Clásicos



21  
Batidos



El **NutriBatido sabor Vainilla** es una bebida de cremosa textura y agradable sabor a vainilla, un sabor clásico que no defrauda.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 213 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**; 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

## INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*)

**Leche desnatada** en polvo, **caseinato cálcico**, maltodextrina, **aceite de girasol en polvo** (contiene **proteína láctea**), citrato sódico, fructosa, **leche entera** en polvo, inulina, cloruro potásico, **lecitina de soja**, carbonato de magnesio, aroma de vainilla, fosfato cálcico, espesantes (carragenato, goma guar) mezcla de vitaminas (acetato de retinol (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato de  $\alpha$ -tocoferol (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitomenadiona (vit. K)), colorante ( $\beta$ -caroteno), fumarato de hierro, gluconato de zinc, edulcorante (aspartamo\*), mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sódico, celulosa microcristalina).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Sin gluten, adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por batido (35 g)	+ 250 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
kcal		126	213	361	
kJ		531	890	1517	
VALOR NUTRITIVO					
Grasas	g	2.6	3.1	7.4	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.62	0.62	1.8	
Monoinsaturadas	g	0.44	0.44	1.3	
Poliinsaturadas	g	1.13	1.13	3.2	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.02	1.02	2.9	
Hidratos de carbono	g	14.0	26.3	40.0	
de los cuales: azúcares	g	7.5	19.8	21.5	
Fibra alimentaria	g	1.5	1.5	4.3	
Proteínas	g	11.0	19.1	31.4	
Sal	g	1.1	1.5	3.2	
VITAMINAS Y MINERALES					
Vitamina A	$\mu$ g RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	$\mu$ g	1.8	1.8	5.0	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	$\mu$ g	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	mg	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	$\mu$ g	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	$\mu$ g	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	$\mu$ g	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	300.0	602.3	857.0	75%
Fósforo	mg	252.0	482.0	720.0	69%
Potasio	mg	616.0	991.0	1760.0	50%
Cloruro	mg	505.0	505.0	1442.0	63%
Hierro	mg	5.0	5.2	14.3	37%
Zinc	mg	3.5	4.9	10.0	49%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.0	35%
Yodo	$\mu$ g	52.5	80.3	150.0	53%
Selenio	$\mu$ g	19.3	23.3	55.0	42%
Sodio	mg	455.0	600.0	1300.0	-
Magnesio	mg	133.0	204.5	380.0	55%
Manganeso	mg	0.7	0.7	2.0	35%
Cromo	$\mu$ g	14.0	14.0	40.0	35%
Molibdeno	$\mu$ g	17.5	17.5	50.0	35%
Flúor	mg	1.2	1.2	3.5	34%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido de Fresa

NC GAMA Clásica  
Nuestros sabores Clásicos



21  
Batidos



**NutriBatido de Fresa** es una estupenda y deliciosa bebida de cremosa y agradable sabor a fresa que te apasionara.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 213 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**; 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

#### INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*)

**Leche en polvo** desnatada, **caseinato cálcico**, maltodextrina, **aceite de girasol en polvo** (contiene **proteína láctea**), citrato sódico, **fructosa**, **leche entera** en polvo, inulina, cloruro potásico, aroma de fresa, emulgente (**lecitina de soja**), fresa deshidratada en polvo (1.5%), carbonato de magnesio, fosfato cálcico, espesantes (carragenato, goma guar), mezcla de vitaminas (acetato de retinol (vit. A), colesterciferol (vit. D), acetato de  $\alpha$ -tocoferol (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantoténico (vit. B5), fitomenadiona (vit. K)), edulcorante (aspartamo\*), fumarato de hierro, gluconato de zinc, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sódico, celulosa microcristalina), colorante (carmín cochinilla).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Sin gluten, adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por batido (35 g)	+ 250 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
kcal		126	213	361	
kJ		531	890	1517	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	2.6	3.1	7.4	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.62	0.62	1.8	
Monoinsaturadas	g	0.44	0.44	1.3	
Poliinsaturadas	g	1.13	1.13	3.2	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.02	1.02	2.9	
Hidratos de carbono	g	14.3	26.6	40.9	
de los cuales: azúcares	g	8.9	21.2	25.4	
Fibra alimentaria	g	1.5	1.5	4.3	
Proteínas	g	11.0	19.1	31.4	
Sal	g	1.1	1.5	3.2	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	µg	1.8	1.8	5.0	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	mg	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	µg	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	µg	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	µg	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	mg	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	315.0	617.3	900.0	77%
Fósforo	mg	255.0	485.0	728.0	69%
Potasio	mg	593.0	968.0	1694.0	48%
Cloruro	mg	490.0	490.0	1400.0	61%
Hierro	mg	5.0	5.2	14.3	37%
Zinc	µg	3.5	4.9	10.0	49%
Cobre	µg	0.4	0.4	1.0	35%
Yodo	mg	52.5	80.3	150.0	53%
Selenio	mg	19.3	23.3	55.0	42%
Sodio	mg	455.0	600.0	1300.0	-
Magnesio	µg	133.0	204.5	380.0	55%
Manganeso	µg	0.7	0.7	2.0	35%
Cromo	mg	14.0	14.0	40.0	35%
Molibdeno	µg	17.5	17.5	50.0	35%
Flúor	µg	1.2	1.2	3.5	34%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido sabor Plátano



Nuestros sabores Clásicos



**NutriBatido sabor Plátano.** un sabor clásico en Batidos, a todo el mundo le gusta un cremoso batido de plátano.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 214 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**; 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

#### INGREDIENTES:

Con azúcares (fructosa y dextrosa) y edulcorante (aspartamo\*)  
**Leche desnatada** en polvo, **caseinato cálcico**, **maltodextrina**, **aceite de girasol en polvo** (contiene **proteína láctea**), citrato sódico, fructosa, **leche entera** en polvo, inulina, aroma de plátano, cloruro potásico, **lecitina de soja**, carbonato de magnesio, fosfato cálcico, espesantes (carragenato, goma guar), mezcla de vitaminas (acetato de retinol (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato de  $\alpha$ -tocoferol (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitomenadiona (vit. K)), colorante ( $\beta$ -caroteno), fumarato de hierro, gluconato de zinc, edulcorante (aspartamo\*), mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sódico, celulosa microcristalina).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**  
**Sin gluten, adecuado para celíacos.**



21  
Batidos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por batido (35 g)	+ 250 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
kcal		128	214	365	
kJ		537	896	1534	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	2.6	3.1	7.4	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.61	0.61	1.75	
Monosaturadas	g	0.44	0.44	1.27	
Poliinsaturadas	g	1.12	1.12	3.20	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.02	1.02	2.9	
Hidratos de carbono	g	14.0	26.3	40.1	
de los cuales: azúcares	g	8.7	21.0	24.9	
Fibra alimentaria	g	1.5	1.5	4.3	
Proteínas	g	11.0	19.1	31.4	
Sal	g	1.14	1.46	3.25	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	$\mu$ g RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	$\mu$ g	1.8	1.8	5.0	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	mg	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	$\mu$ g	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	$\mu$ g	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	$\mu$ g	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	mg	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	315.0	617.3	900.0	77%
Fósforo	mg	267.0	497.0	763.0	71%
Potasio	mg	616.0	991.0	1760.0	49%
Cloruro	mg	505.0	505.0	1442.0	63%
Hierro	mg	5.0	5.2	14.3	37%
Zinc	$\mu$ g	3.5	4.9	10.0	49%
Cobre	$\mu$ g	0.4	0.4	1.0	35%
Yodo	mg	52.2	79.9	149.0	53%
Selenio	mg	19.3	23.3	55.0	42%
Sodio	mg	455.0	600.0	1300.0	-
Magnesio	$\mu$ g	133.0	204.5	380.0	55%
Manganeso	$\mu$ g	0.7	0.7	2.0	35%
Cromo	mg	14.0	14.0	40.0	35%
Molibdeno	$\mu$ g	17.5	17.5	50.0	35%
Flúor	$\mu$ g	1.2	1.2	3.5	34%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido sabor Manzana con Canela

GAMA  
Probióticos  
Batidos Reforzados

18  
Batidos



**Batido con delicioso sabor a manzana y un toque de canela.** Su exclusiva fórmula, con probióticos y prebióticos, lo convierten en un incondicional para los que desean **proteger su sistema digestivo.**

Está reforzado con **5 cepas de probióticos**, con numerosos efectos positivos para la salud: **ayuda a la pérdida de peso, mejora la respuesta inmunitaria y equilibra la microbiota intestinal.**

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 219 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Contiene más de **50 nutrientes, proteína de elevado valor biológico, omega 6**, lecitina de soja, bromelina y papaína, alto contenido en **fibra soluble, 13 vitaminas, y 15 minerales**, entre otros.

#### INGREDIENTES:

Aislado de **proteína de soja**, maltodextrina, fructosa, inulina (BENEO™), aceite girasol, cloruro potásico, fosfato cálcico, **lecitina de soja**, aromas de manzana y canela, carbonato de magnesio, bicarbonato sódico, espesante (goma xantana), edulcorante (aspartamo), papaína, bromelaína, citrato sódico, mezcla de probióticos (**Lactobacillus rhamnosus** (LRa05), **Lactobacillus reuteri** (LR08), **Lactobacillus paracasei** (LC86), **Lactobacillus plantarum** (LP90), **Bifidobacterium lactis** (BLa80)), colorante (β-caroteno), vitaminas (Vit. A (acetato de retinilo), vit. D (colecalfiferol), vit. E (acetato de DL-α-tocoferilo), vit. C (ácido ascórbico), niacina (nicotinamida), vit. B1 (tiamina CIH), vit. B2 (riboflavina), vit B6 (piridoxina CIH), vit. B12 (cianocobalamina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (pantotenato cálcico), vit. K (fitomenadiona)), cloruro sódico, fluoruro sódico (10% en celulosa microcristalina), gluconato de zinc, pirofosfato de hierro, mix oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina, gluconato de cobre, yoduro potásico).

Con azúcares (fructosa) y edulcorante (aspartamo).

**Alérgenos: Soja.**

**Sin gluten. Sin lactosa. Apto para celíacos y veganos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por batido (35 g)	+ 250 ml de leche desnatada sin lactosa	+250 ml bebida de soja	Por 100 g	VRN* / Comida con leche desnatada	VRN* / Comida con soja
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>						
kcal	131	219	211	373		
kJ	549	915	882	1568		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>						
Grasas	g	2.78	3.03	7.53	7.95	
de las cuales:						
Grasas saturadas	g	0.33	0.46	1.08	0.94	
Monoinsaturadas	g	0.39	0.47	1.39	1.12	
Poliinsaturadas	g	1.44	1.44	4.19	4.10	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.19	1.19	1.19	3.40	
Hidratos de carbono	g	14.5	27.0	16.5	41.4	
de los cuales: azúcares	g	2.05	14.6	4.05	5.86	
Fibra alimentaria	g	1.8	1.8	1.8	5.14	
Proteínas	g	11.0	19.5	18.25	31.43	
Sal	g	0.69	1.0	0.89	1.96	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>						
Vitamina A	µg RE	252.0	252.0	252.0	720.0	32%
Vitamina D	µg	1.6	1.6	1.6	4.5	32%
Vitamina E	mg TE	3.9	3.9	5.8	11.0	32%
Vitamina K	µg	23.8	23.8	23.8	68.0	32%
Vitamina C	mg	25.2	28.7	25.2	72.0	36%
Tiamina	mg	0.4	0.5	0.6	1.0	45%
Riboflavina	mg	0.4	0.8	1.1	1.3	57%
Niacina	mg NE	5.1	7.1	6.6	14.5	44%
Vitamina B6	mg	0.4	0.5	0.6	1.3	36%
Folato	µg	63.0	75.5	110.5	180.0	38%
Vitamina B12	µg	0.8	1.6	0.8	2.3	64%
Biotina	µg	15.9	15.9	15.9	45.4	32%
Ác. Pantoténico	mg	1.9	1.9	1.9	5.5	32%
Calcio	mg	315.0	640.0	347.5	900.0	80%
Fósforo	mg	350.0	588.0	467.5	1000.0	84%
Potasio	mg	595.0	970.0	895.0	1700.0	49%
Hierro	mg	4.9	5.2	5.9	14.0	37%
Cloruro	mg	525.0	525.0	525.0	1500.0	66%
Zinc	mg	3.5	4.3	4.0	10.0	43%
Cobre	mg	0.4	0.4	0.4	1.0	35%
Yodo	µg	52.5	84.2	52.5	150.0	56%
Selenio	µg	17.5	20.0	20.8	50.0	36%
Magnesio	mg	133.0	163.0	170.5	380.0	43%
Manganeso	mg	0.7	0.7	0.7	2.0	35%
Sodio	mg	275.0	405.0	355.0	785.0	-
Cromo	µg	14.0	14.0	14.0	40.0	35%
Molibdeno	µg	17.5	17.5	17.5	50.0	35%
Flúor	mg	1.2	1.2	1.2	3.4	34%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido LactoZumosabor Naranja

**P** GAMA  
Proteína

Batidos Reforzados

15  
Batidos



**Lactozumo sabor Naranja NutriCare:** Primera comida sustitutiva con aislado de proteínas de suero de leche de gran pureza y polifenoles de la semilla de uva. **Ayuda a frenar el envejecimiento celular y refuerza el sistema inmunitario.**

#### Nutrientes principales:

- **Lactoserum, 20g de aislado de proteína de suero de leche:** la proteína de alto valor biológico por excelencia, aporta todos los aminoácidos esenciales que el organismo no puede sintetizar y necesita obtenerlos a través de la ingesta de alimentos, además de **aminoácidos ramificados, inmunoglobulinas, lactoalbúmina, glicomacropéptido, factor de crecimiento, lactoferrina y glutatión.** Se produce a partir del suero de leche, al que, por su método de extracción, se le elimina prácticamente la totalidad de la lactosa y la materia grasa que contiene, siendo altamente digestible y de rápida absorción.
- **Polifenoles de la uva, 200mg,** destacan el **resveratrol,** potente antioxidante y antiinflamatorio. Capaz además de activar a las "sirtuinas", enzimas proteicas que frenan el estrés oxidativo y aumentan la eficacia energética durante la restricción calórica.
- **13 vitaminas, 15 minerales,** grasa poliinsaturada, fibra soluble y lecitina de soja.

**1 comida = 201 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

#### INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*).

**Aislado de proteína de suero de leche (leche), aceite de girasol en polvo (leche),** fructosa, maltodextrina, acidulante (ácido cítrico), inulina, citrato sódico, emulgente (**lecitina de soja**), cloruro de potasio, fosfato cálcico, aroma, carbonato de magnesio, espesante (goma xantana), colorante (β-caroteno), extracto de semilla de uvas, vitaminas (vitamina A (acetato de retinilo), vitamina D (colecalfiferol), vitamina E (acetato de DL-α-tocoferilo), vitamina C (ácido ascórbico), niacina (nicotinamida), vitamina B1 (tiamina CIH), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (piridoxina CIH), vitamina B12 (cianocobalamina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (pantotenato cálcico), vitamina K (fitomenadiona)), edulcorante (aspartamo), minerales (gluconato de zinc, fumarato ferroso), oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina), fluoruro sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico.

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: Leche, soja.**

**Sin gluten. Sin lactosa.**

**Adecuado para celíacos e intolerantes a la lactosa.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (50 g)	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal		201	401	
kJ		843	1686	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	6.7	13.4	
de las cuales:				
Saturadas	g	0.73	1.45	
Monoinsaturadas	g	1.11	2.21	
Poliinsaturadas	g	3.97	7.94	
ác. linoleico (omega 6)	g	3.3	6.59	
Hidratos de carbono	g	13.8	27.6	
de los cuales: azúcares	g	6.95	13.9	
Fibra alimentaria	g	1.9	3.8	
Proteínas	g	20.35	40.7	
Sal	g	0.73	1.45	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	µg RE	400.0	800.0	50%
Vitamina D	µg	2.5	5.0	50%
Vitamina E	mg TE	6.0	12.0	50%
Vitamina C	mg	40.0	80.0	50%
Vitamina K	µg	37.5	75.0	50%
Tiamina	mg	0.6	1.1	50%
Riboflavina	mg	0.7	1.4	50%
Niacina	mg NE	8.0	16.0	50%
Vitamina B6	mg	0.7	1.4	50%
Folato	µg	100.0	200.0	50%
Vitamina B12	µg	1.3	2.5	50%
Biotina	µg	25.0	50.0	50%
Ác. Pantoténico	mg	3.0	6.0	50%
Calcio	mg	500.0	1000.0	63%
Fósforo	mg	545.0	1090.0	78%
Potasio	mg	500.0	1000.0	25%
Cloruro	mg	286.0	572.0	36%
Hierro	mg	6.4	12.7	45%
Zinc	mg	4.5	9.0	45%
Cobre	mg	0.5	0.9	45%
Yodo	µg	68.0	136.0	45%
Selenio	µg	25.0	50.0	45%
Sodio	mg	291	581	-
Magnesio	mg	136.0	272.0	45%
Manganeso	mg	0.9	1.8	45%
Cromo	mg	18.0	36.0	45%
Molibdeno	µg	22.5	45.0	45%
Flúor	mg	1.6	3.2	46%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido LactoZumosabor Piña

**P** GAMA  
Proteína  
Batidos Reforzados

10  
Batidos



**Lactozumo sabor Piña NutriCare:** Comida sustitutiva con aislado de proteínas de suero de leche de gran pureza y polifenoles de la semilla de uva. **Ayuda a frenar el envejecimiento celular y refuerza el sistema inmunitario.**

**Nutrientes principales:**

- **Lactoserum, 20g de aislado de proteína de suero de leche:** la proteína de alto valor biológico por excelencia, aporta todos los aminoácidos esenciales que el organismo no puede sintetizar y necesita obtenerlos a través de la ingesta de alimentos, además de **aminoácidos ramificados, inmunoglobulinas, lactoalbúmina, glicomacropéptido, factor de crecimiento, lactoferrina y glutatión.** Se produce a partir del suero de leche, al que, por su método de extracción, se le elimina prácticamente la totalidad de la lactosa y la materia grasa que contiene, siendo altamente digestible y de rápida absorción.
- **Polifenoles de la uva, 200mg,** destacan el **resveratrol,** potente antioxidante y antiinflamatorio. Capaz además de activar a las "sirtuinas", enzimas proteicas que frenan el estrés oxidativo y aumentan la eficacia energética durante la restricción calórica.
- **13 vitaminas, 15 minerales,** grasa poliinsaturada, fibra soluble y lecitina de soja.

**1 comida = 202 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

**INGREDIENTES:**

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*).  
**Aislado de proteína de suero de leche (leche), aceite de girasol en polvo (leche),** fructosa, maltodextrina, inulina, citrato sódico, emulgente (**lecitina de soja**), cloruro de potasio, fosfato cálcico, aroma, carbonato de magnesio, espesante (goma xantana), acidulante (ácido cítrico), extracto de semilla de uvas, vitaminas (vitamina A (acetato de retinilo), vitamina D (colecalciferol), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), vitamina C (ácido ascórbico), niacina (nicotinamida), vitamina B1 (tiamina CIH), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (piridoxina CIH), vitamina B12 (cianocobalamina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (pantotenato cálcico), vitamina K (fitomenadiona)), edulcorante (aspartamo\*), colorante (beta caroteno), minerales (gluconato de zinc, fumarato ferroso), oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina), fluoruro sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico.

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: Leche, soja.**  
**Sin gluten.**  
**Adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (50 g)	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal		202	403	
kJ		846	1693	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	6.7	13.4	
de las cuales:				
Saturadas	g	0.73	1.45	
Monoinsaturadas	g	1.11	2.21	
Poliinsaturadas	g	3.97	7.94	
ác. linoleico (omega 6)	g	3.3	6.59	
Hidratos de carbono	g	14.0	28.0	
de los cuales: azúcares				
Fibra alimentaria	g	1.9	3.8	
Proteínas	g	20.35	40.7	
Sal	g	0.73	1.45	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	µg RE	400.0	800.0	50%
Vitamina D	µg	2.5	5.0	50%
Vitamina E	mg TE	6.0	12.0	50%
Vitamina C	mg	40.0	80.0	50%
Vitamina K	µg	37.5	75.0	50%
Tiamina	mg	0.6	1.1	50%
Riboflavina	mg	0.7	1.4	50%
Niacina	mg NE	8.0	16.0	50%
Vitamina B6	mg	0.7	1.4	50%
Folato	µg	100.0	200.0	50%
Vitamina B12	µg	1.3	2.5	50%
Biotina	µg	25.0	50.0	50%
Ác. Pantoténico	mg	3.0	6.0	50%
Calcio	mg	500.0	1000.0	63%
Fósforo	mg	545.0	1090.0	78%
Potasio	mg	500.0	1000.0	25%
Cloruro	mg	286.0	572.0	36%
Hierro	mg	6.4	12.7	45%
Zinc	mg	4.5	9.0	45%
Cobre	mg	0.5	0.9	45%
Yodo	µg	68.0	136.0	45%
Selenio	µg	25.0	50.0	45%
Sodio	mg	291	581	-
Magnesio	mg	136.0	272.0	36%
Manganeso	mg	0.9	1.8	45%
Cromo	mg	18.0	36.0	45%
Molibdeno	µg	22.5	45.0	45%
Flúor	mg	1.6	3.2	46%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido sabor Galleta

GAMA  
Osteomioarticular  
Batidos reforzados

18  
Batidos



## NutriBatido sabor a Galleta.

Si te gusta el sabor a las **clásicas galletas María**, disfrutarás de este cremoso batido con este singular sabor y además te beneficiarás del **refuerzo de Colágeno Tipo I y II** que contiene.

Una **comida nutricionalmente completa** que aporta **Calcio, Magnesio, Vitamina D y Colágeno** que, en sinergia con el resto de nutrientes, contribuye al **mantenimiento de piel, huesos, músculos y articulaciones**.

Cada Batido tiene más de **50 nutrientes**, 13 vitaminas y 15 minerales, fibra soluble y proteína de elevado valor biológico. Además, te ayuda a controlar tu peso reforzando tu vitalidad diaria.

**1 comida = 213 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

## INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*).

**Leche desnatada en polvo, caseinato cálcico**, hidrolizado de proteínas de colágeno bovino (origen bovino), aceite de girasol en polvo (contiene **proteína láctea**), maltodextrina, inulina, aroma, citrato sódico, **leche entera en polvo**, fructosa, cloruro potásico, **lecitina de soja**, espesante (goma xantana), carbonato de magnesio, fosfato cálcico, colorante (caramelo en polvo), mezcla de vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato DL- $\alpha$ -tocoferilo (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitomenadiona (vit. K)), edulcorante (aspartamo\*), gluconato de zinc, fumarato de hierro, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sódico), celulosa microcristalina.

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (35 g)	+250ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		127	213	362	
kJ		533	892	1522	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	2.8	3.3	8.0	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.62	0.62	1.8	
Monosaturadas	g	0.49	0.49	1.4	
Poliinsaturadas	g	1.30	1.30	3.7	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.06	1.06	3.04	
Hidratos de carbono	g	10.3	22.7	29.5	
de los cuales: azúcares					
Fibra alimentaria	g	2.2	2.2	6.2	
Proteínas	g	14.0	22.1	40.0	
Sal	g	1.1	1.4	3.1	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	$\mu$ g RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	$\mu$ g	2.8	2.8	8.0	55%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	$\mu$ g	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	mg	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	$\mu$ g	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	$\mu$ g	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	$\mu$ g	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	275.0	577.3	785.0	72%
Fósforo	mg	224.0	454.0	640.0	65%
Potasio	mg	574.0	949.0	1640.0	48%
Cloruro	mg	490.0	490.0	1400.0	61%
Hierro	mg	5.3	5.5	15.0	39%
Zinc	mg	3.7	5.1	10.5	51%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.1	40%
Yodo	$\mu$ g	52.5	80.2	150.0	53%
Selenio	$\mu$ g	17.5	21.5	50.0	39%
Sodio	mg	436.0	581.0	1245.0	-
Magnesio	mg	129.5	201.0	370.0	54%
Manganeso	mg	0.9	0.9	2.6	45%
Cromo	mg	17.5	17.5	50.0	44%
Molibdeno	$\mu$ g	21.0	21.0	60.0	42%
Flúor	mg	1.2	1.2	3.5	35%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes  
(-) Valor no especificado

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBatido Chocolágeno

GAMA  
Osteomioarticular  
Batidos reforzados

10  
Batidos



**NutriBatido Chocolágeno:** No tienes que esperar a que llegue el invierno para disfrutar del sabor de ese delicioso bombón navideño, esas bolitas con crema de avellanas recubiertas de chocolate... NutriCare te ofrece un cremoso NutiBatido sabor a **Cacao con avellanas reforzado con colágeno para disfrutarlo todo el año.**

Una comida nutricionalmente completa que aporta **Calcio, Magnesio, Vitamina D y Colágeno de tipo I y II** que, en sinergia con el resto de nutrientes, contribuye al mantenimiento de piel, cabello, huesos, músculos y articulaciones.

Cada Batido tiene más de **50 nutrientes**, 13 vitaminas y 15 minerales, fibra soluble y proteína de elevado valor biológico.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 215 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

## INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*).  
**Leche desnatada en polvo, caseinato cálcico**, hidrolizado de proteínas de colágeno bovino (origen bovino), **aceite de girasol en polvo** (contiene **proteína láctea**), cacao desgrasado en polvo, inulina, citrato sódico, **leche entera en polvo**, fructosa, maltodextrina, cloruro potásico, **lecitina de soja**, aroma, espesante (goma xantana), carbonato de magnesio, fosfato cálcico, edulcorante (aspartamo\*), mezcla de vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colesterciferol (vit. D), acetato DL- $\alpha$ -tocoferilo (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitome-nadiona (vit. K)), gluconato de zinc, fumarato de hierro, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sódico, celulosa microcristalina).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.  
**Alérgenos: leche, soja.**  
**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (35 g)	+250ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal	128	215	366		
kJ	538	897	1536		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	3.2	3.7	9.0	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.62	0.62	1.8	
Monoinsaturadas	g	0.49	0.49	1.4	
Poliinsaturadas	g	1.30	1.30	3.7	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.06	1.06	3.04	
Hidratos de carbono	g	9.5	21.8	27.0	
de los cuales: azúcares	g	6.5	18.8	18.5	
Fibra alimentaria	g	2.2	2.2	6.4	
Proteínas	g	14.4	22.5	41.0	
Sal	g	1.1	1.4	3.1	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	µg	1.8	1.8	5.0	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	µg	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	mg	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	µg	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	µg	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	µg	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	275.0	577.3	785.0	72%
Fósforo	mg	224.0	454.0	640.0	65%
Potasio	mg	574.0	949.0	1640.0	48%
Cloruro	mg	490.0	490.0	1400.0	61%
Hierro	mg	5.3	5.5	15.0	39%
Zinc	mg	3.7	5.1	10.5	51%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.1	40%
Yodo	µg	52.5	80.2	150.0	53%
Selenio	µg	17.5	21.5	50.0	39%
Sodio	mg	436.0	581.0	1245.0	-
Magnesio	mg	129.5	201.0	370.0	54%
Manganeso	mg	0.9	0.9	2.6	45%
Cromo	µg	17.5	17.5	50.0	44%
Molibdeno	µg	21.0	21.0	60.0	42%
Flúor	mg	1.2	1.2	3.5	35%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado

# Batido Soja de Chocolate

GAMA  
Soja  
Batidos de Soja

10  
Batidos



**Batido Soja de Chocolate:** Incorpora los beneficios de la **soja** a tu alimentación con esta deliciosa bebida de chocolate.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 215 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**, 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ácidos grasos esenciales **Omega 3 y 6**, ... y la cantidad diaria recomendada de **isoflavonas (35 mg)**.

## INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*).  
Maltodextrina, **aislado de proteína de soja**, cacao en polvo (10%), fructosa, fosfato cálcico, emulgente (**lecitina de soja**), aroma (chocolate), fructooligosacáridos, aceite vegetal, cloruro de potasio, carbonato de magnesio, citrato sódico, espesante (goma xantana), **aceite de pescado** rico en Omega 3, edulcorante (aspartamo), vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato de DL-β-tocoferilo (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (niacina), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (ac. fólico), D-biotina, D-pantotenato cálcico (ác. pantoténico), fitomenadiona (vit. K)), **isoflavonas de soja**, minerales (gluconato de zinc, fumarato ferroso), oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina, fluoruro sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico).

\* Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: soja, pescado**  
Sin lactosa. Sin gluten, adecuado para celíacos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (55 g)	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal		215	390	
kJ		901	1639	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	4.3	7.8	
de las cuales:				
saturadas	g	1.4	2.5	
monoinsaturadas	g	1.0	1.7	
poliinsaturadas	g	1.7	3.0	
de las cuales:				
ácido linoleico (omega 6)	g	1.6	2.9	
ácido linoléico (omega 3)	g	0.006	0.01	
Hidratos de carbono	g	28.3	51.4	
de los cuales: azúcares	g	6.6	12.0	
Fibra alimentaria	g	1.5	2.7	
Proteínas	g	15.0	27.2	
Sal	g	0.8	1.5	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	µg RE	396.0	720.0	50%
Vitamina D	µg	2.5	4.5	50%
Vitamina E	mg TE	6.1	11.0	50%
Vitamina C	mg	39.6	72.0	50%
Vitamina K	µg	37.5	68.2	50%
Tiamina	mg	0.6	1.0	50%
Riboflavina	mg	0.7	1.3	50%
Niacina	mg NE	8.0	14.5	50%
Vitamina B6	mg	0.7	1.3	50%
Folato	µg	99.0	180.0	50%
Vitamina B12	µg	1.2	2.3	50%
Biotina	µg	24.8	45.0	50%
Ác. Pantoténico	mg	3.0	5.5	50%
Calcio	mg	550.0	1000.0	69%
Fósforo	mg	600.0	1090.0	86%
Potasio	mg	550.0	1000.0	28%
Cloruro	mg	315.0	572.0	39%
Hierro	mg	7.0	12.7	50%
Zinc	mg	5.0	9.0	50%
Cobre	mg	0.5	0.9	50%
Yodo	µg	74.8	136.0	50%
Selenio	µg	27.5	50.0	50%
Sodio	mg	320.0	581.0	-
Magnesio	mg	149.6	272.0	40%
Manganeso	mg	1.0	1.8	50%
Cromo	µg	19.8	36.0	50%
Molibdeno	µg	24.8	45.0	50%
Flúor	mg	1.8	3.2	50%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Batido Soja sabor Vainilla

GAMA  
Soja  
Batidos de Soja

10  
Batidos



**Batido Soja sabor Vainilla:** Incorpora los beneficios de la **soja** a tu alimentación con esta deliciosa bebida de sabor a deliciosa vainilla.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 206 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**, 12 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ácidos grasos esenciales **Omega 3 y 6**, ... y la cantidad diaria recomendada de **isoflavonas (35 mg)**.

#### INGREDIENTES:

Maltodextrina, **aislado de proteína de soja**, fructosa, inulina, fosfato cálcico, cloruro de potasio, aceite de girasol, emulgente (**lecitina de soja**), aroma (vainilla), espesante (goma xantana), carbonato de magnesio, **aceite de pescado** rico en omega 3, citrato sódico, edulcorante (aspartamo), vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colecalfiferol (vit. D), acetato de DL- $\alpha$ -tocoferilo (vit. E), ácido ascórbico (vit. C), nicotinamida (niacina), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutamico (ac. fólico), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (ac. pantoténico), fitomenadiona (vit. K)), colorante ( $\beta$ -caroteno), **isoflavonas de soja**, minerales (gluconato de zinc, pirofosfato férrico), oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina, fluoruro sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico).

Con azúcares (fructosa) y edulcorante (aspartamo).

**Alergenos: soja, pescado**  
Sin gluten. Sin lactosa.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (55 g)	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal		206	375	
kJ		867	1576	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	3.0	5.5	
de las cuales:				
saturadas	g	0.3	0.6	
monoinsaturadas	g	0.3	0.5	
poliinsaturadas	g	1.3	2.4	
de las cuales:				
ácido linoleico (omega 6)	g	1.06	1.9	
ácido linoléico (omega 3)	g	0.006	0.01	
Hidratos de carbono	g	28.6	52.0	
de los cuales: azúcares	g	6.7	12.2	
Fibra alimentaria	g	2.7	4.9	
Proteínas	g	14.9	27.1	
Sal	g	0.4	0.7	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	$\mu$ g RE	280.5	510.0	35%
Vitamina D	$\mu$ g	1.8	3.2	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	7.6	35%
Vitamina C	mg	28.1	51.0	35%
Vitamina K	$\mu$ g	26.4	48.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.7	35%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	35%
Niacina	mg NE	5.7	10.3	35%
Vitamina B6	mg	0.5	0.9	35%
Folato	$\mu$ g	70.4	128.0	35%
Vitamina B12	$\mu$ g	0.9	1.6	35%
Biotina	$\mu$ g	17.6	32.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	3.8	35%
Calcio	mg	548.0	996.0	68%
Fósforo	mg	572.0	1040.0	82%
Potasio	mg	605.0	1100.0	30%
Cloruro	mg	533.0	969.0	67%
Hierro	mg	6.5	11.8	46%
Zinc	mg	3.9	7.2	39%
Cobre	mg	0.4	0.6	35%
Yodo	$\mu$ g	53.0	96.4	35%
Selenio	$\mu$ g	19.3	35.0	35%
Sodio	mg	280.0	509.0	-
Magnesio	mg	129.8	236.0	35%
Manganeso	mg	0.9	1.6	45%
Cromo	$\mu$ g	14.0	25.5	35%
Molibdeno	$\mu$ g	17.5	31.8	35%
Flúor	mg	1.2	2.2	35%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Batidos SABORES SELECTOS

GAMA  
NC Selección

Nuestros sabores más deseados.

10  
Batidos



## Batidos SABORES SELECTOS:

**NutriCare** presenta su estuche degustación con todos los batidos de sus diferentes gamas.

Una selección exclusiva que reúne sabores clásicos, fórmulas reforzadas y opciones vegetales para adaptarse a todos los gustos y necesidades.

### BATIDO DE CHOCOLATE

Un imprescindible para los amantes del cacao. Cremoso, intenso y equilibrado, es perfecto para cualquier momento del día. Con 100% proteína láctea, es fuente natural de calcio y vitamina B12.

### BATIDO SABOR VAINILLA

Suave y versátil, ideal para tomar solo o combinado con un toque de café. Elaborado con 100% proteína láctea, destaca por su aporte de calcio y vitamina B12.

### BATIDO DE FRESA

Delicioso y con auténticas pepitas de fresa. Aporta frescura y sabor con cada toma. 100% proteína láctea, rico en calcio y vitamina B12.

### BATIDO SABOR PLÁTANO

Su sabor dulce y natural lo convierte en uno de los favoritos. Con 100% proteína láctea, es una fuente excelente de calcio y vitamina B12.

### BATIDO DE SOJA SABOR CHOCOLATE

Con 100% proteína vegetal (aislado de soja), es ideal para quienes buscan una opción sin lactosa. Contiene 35 mg de isoflavonas de soja, beneficiosas para la salud ósea y el bienestar en la menopausia. Destaca también por su contenido en calcio.

### BATIDO DE SOJA SABOR VAINILLA

Ligero, aromático y completamente vegetal. Aporta 35 mg de isoflavonas de soja, que contribuyen al equilibrio hormonal y al cuidado óseo, y una excelente fuente de calcio.

### BATIDO LACTOZUMO SABOR PIÑA

Refrescante y con un irresistible sabor tropical. Elaborado con clear whey protein, una proteína de suero de alta calidad, baja en grasa y sin lactosa, ideal para intolerantes. Aporta además 200 mg de polifenoles de semilla de uva, potentes antioxidantes naturales.

### BATIDO SABOR MANZANA CON CANELA

Nuestro batido 100% vegetal, apto para veganos, vegetarianos e intolerantes a la lactosa. Con aislado de proteína de soja, está enriquecido con:

- 5 especies probióticas, que favorecen la salud intestinal.
- Fibra prebiótica, que potencia el efecto simbiótico.
- Enzimas digestivas (bromelina y papaína), que facilitan la digestión.
- Una combinación funcional y deliciosa.

### BATIDO SABOR GALLETA

Uno de nuestros batidos "plus", pensado para cuidar huesos, músculos y articulaciones. Reforzado con:

- 5 g de colágeno hidrolizado tipo I.
- Calcio (72% VRN), magnesio (54% VRN), vitamina D (55% VRN) y vitamina C (40% VRN), que favorece la absorción del colágeno.

### BATIDO CHOCOLÁGENO

Sabor a bombón clásico con chocolate y avellana. Enriquecido con nutrientes clave para la salud osteoarticular:

- 5 g de colágeno hidrolizado tipo I y II.
- Calcio (72% VRN), magnesio (54% VRN), vitamina D (35% VRN) y vitamina C (40% VRN), esencial para la correcta asimilación del colágeno.

### Alérgenos:

**Soja: Todos contienen.**

**Leche: Batidos de Chocolate, Vainilla, Fresa, Plátano, Choccolágeno, Galleta, Piña.**

**Con aspartamo** (contiene una fuente de fenilalanina)

**Sin gluten: Todos los batidos son sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**Sin lactosa: Batidos de Piña, Soja Chocolate y Soja Vainilla.**

# Sopas y Cremas

## NUTRICARE

---



# Nutrisopa Crema de Pollo



Nuestros sabores tradicionales



**Crema de Pollo: Nuestro plato de cuchara por excelencia,** nos acompaña desde nuestros inicios y sigue siendo una de nuestras recetas calientes preferidas por nuestros clientes. De textura cremosa y de sabor excepcional, responde a los amantes de la cocina tradicional. Muy versátil, ya que puede consumirse frío o caliente.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 210 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes, 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...**

**INGREDIENTES:**

**Leche en polvo desnatada, caseinato cálcico,** leche en polvo entera, maltodextrina, **hidrolizado de proteínas vegetales,** hidrolizado de proteínas vegetales (contiene **leche**), almidón, citrato potásico, aroma, emulgente (**lecitina de soja**), cebolla en polvo, cloruro sódico, carne de pollo liofilizada, celulosa microcristalina, espesantes (goma xantana, carragenato), óxido de magnesio, colorante (β-caroteno), fosfato cálcico, mezcla de vitaminas (acetato de retinol (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato de α-tocoferol (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitomenadiona (vit. K)), perejil, fumarato ferroso, gluconato de zinc, oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico), gluconato de cobre, yoduro potásico.

**Alérgenos: Leche, soja.**  
**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**21**  
Comidas



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por toma (35 g)	+ 250 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
kcal		123	210	352	
kJ		517	876	1477	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	2.03	2.53	5.8	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.95	0.95	2.7	
Monoinsaturadas	g	0.37	0.37	1.06	
Poliinsaturadas	g	0.28	0.28	0.8	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.0	1.0	2.9	
Hidratos de carbono	g	14.5	26.9	41.4	
de los cuales: azúcares	g	7.9	19.9	22.5	
Fibra alimentaria	g	1.0	1.0	2.9	
Proteínas	g	11.2	19.3	32.0	
Sal	g	1.7	2.0	4.9	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	280.0	282.5	800.0	35%
Vitamina D	µg	1.8	1.8	5.0	35%
Vitamina E	mg TE	4.2	4.2	12.0	35%
Vitamina C	mg	28.0	32.3	80.0	40%
Vitamina K	µg	26.3	26.3	75.0	35%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.1	45%
Riboflavina	mg	0.5	0.9	1.4	64%
Niacina	mg NE	5.6	7.8	16.0	49%
Vitamina B6	mg	0.5	0.6	1.4	42%
Folato	µg	70.0	83.3	200.0	42%
Vitamina B12	µg	0.9	1.7	2.5	68%
Biotina	µg	17.5	17.5	50.0	35%
Ác. Pantoténico	mg	2.1	2.1	6.0	35%
Calcio	mg	290.0	592.3	828.0	74%
Fósforo	mg	245.0	475.0	700.0	68%
Potasio	mg	700.0	1075.0	2000.0	54%
Cloruro	mg	1085.0	1085.0	3100.0	136%
Hierro	mg	5.0	5.2	14.3	37%
Zinc	mg	3.5	4.9	10.0	49%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.0	40%
Yodo	µg	52.5	80.3	150.0	53%
Selenio	µg	19.3	23.3	55.0	42%
Sodio	mg	680.0	812.5	1960.0	-
Magnesio	mg	134.8	203.5	385.0	54%
Manganeso	mg	0.7	0.7	2.0	35%
Cromo	µg	14.0	14.0	40.0	35%
Molibdeno	µg	17.5	17.5	50.0	35%
Flúor	mg	1.2	1.2	3.5	34%

(\*) Valores de Referencia de Nutrientes (V) Valor medio de espesante

# Sopa de Pasta, Champiñones sabor Jamón

NC GAMA  
Sopas y Cremas  
Nuestros sabores tradicionales

10  
Comidas



## Sopa de Pasta, Champiñones sabor Jamón

Disfruta de un primer plato de cuchara apetecible y sabroso. Una comida completa, equilibrada y de fácil preparación.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 208 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes**, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

### INGREDIENTES:

Pasta al **huevo** (29%) (**sémola de trigo (gluten)**), **huevo**, niacina, sulfato ferroso, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), proteína vegetal (**soja**), preparación de aceites vegetales (aceite de girasol y **aceite de soja refinada**, maltodextrina, **proteína láctea**, emulgente (**lecitina de soja**), **leche descremada en polvo**, espesante (almidón, goma xantana), inulina (7.6%), aromas (**leche**) (contiene aroma de ahumado), maltodextrina, mezcla de vitaminas y minerales (potasio, magnesio, hierro, fósforo, zinc, sodio, flúor, manganeso, cobre, yodo, selenio, molibdeno, cromo, vitamina A, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, vitamina B5, vitamina B6, vitamina B7, vitamina B9, Vitamina B12, vitamina C, vitamina D, vitamina E, vitamina K), sal, cebolla en polvo, estabilizantes (fosfatos de calcio, fosfatos de magnesio, champiñones deshidratados, emulgente (lecitina de soja), perejil, antioxidante (extracto rico en tocoferoles), colorante (cúrcuma).

**Alérgenos: Contiene trigo, huevo, leche y soja.**

**Manufacturado en una fábrica que utiliza apio y mostaza.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (55 g)	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>			
kcal	208	378	
kJ	876	1590	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>			
Grasas	g	5.4	9.8
de las cuales:			
saturadas	g	0.9	1.7
monoinsaturadas	g	1.4	2.6
poliinsaturadas	g	2.5	4.6
de las cuales:			
ácido linoleico (omega 6)	g	1.96	3.57
ácido linoléico (omega 3)	g	0.27	0.49
Hidratos de carbono	g	23.4	42.5
de los cuales: azúcares	g	4.2	7.6
Almidón	g	19.2	34.9
Fibra alimentaria	g	5.5	10.0
Proteínas	g	13.8	25.0
Sal	g	2.1	3.8
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>			
Vitamina A	µg RE	336.0	611.0 42%
Vitamina D	µg	1.7	3.0 33%
Vitamina E	mg TE	10.5	19.0 88%
Vitamina C	mg	27.1	49.3 34%
Vitamina K	µg	31.2	56.8 42%
Tiamina	mg	1.5	2.7 135%
Riboflavina	mg	0.7	1.3 51%
Niacina	mg NE	7.3	13.2 46%
Vitamina B6	mg	0.6	1.0 39%
Folato	µg	123.8	225.0 62%
Vitamina B12	µg	1.3	2.4 53%
Biotina	µg	22.9	41.6 46%
Ác. Pantoténico	mg	2.7	4.9 45%
Calcio	mg	248.0	450.0 31%
Fósforo	mg	318.0	578.0 45%
Potasio	mg	649.0	1180.0 32%
Hierro	mg	7.6	13.8 54%
Zinc	mg	3.0	5.5 30%
Cobre	mg	0.6	1.1 61%
Yodo	µg	70.4	128.0 47%
Selenio	µg	25.3	46.0 46%
Sodio	mg	840.0	1520.0 -
Magnesio	mg	129.3	235.0 34%
Manganeso	mg	0.9	1.7 47%
Cromo	µg	17.0	30.9 43%
Molibdeno	µg	37.1	67.4 74%
Flúor	mg	1.46	2.65 42%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Crema de Espárragos



Comidas con Soja

10

Comidas



50 nutrientes  
Delicioso sabor

CUIDA TU PESO,  
CUIDAMOS DE TI.



**Crema de Espárragos** con picatostes crujientes. Añadirá a tu dieta un producto bajo en calorías, con un sabroso sabor y además disfrutando de todos los beneficios adicionales de la soja. Lista en tan sólo 2 minutos.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 213 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales**, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ácidos grasos esenciales Omega 3 y 6, ... y la cantidad diaria recomendada de **isoflavonas (35 mg)**.

## INGREDIENTES:

Proteínas vegetales (**soja**), maltodextrina, preparación de aceites vegetales (aceite de **soja** refinado, aceite de girasol, sirope de glucosa, maltodextrina, proteína de **leche**, emulgente (lecitina de soja), estabilizante (trifosfato pentasódico), antiaglomerante (dióxido de silicio), antioxidantes (palmitato de ascorbilo, alfa-tocoferoles, aroma natural)), espesantes (almidones, goma xantana), inulina, picatostes (**harina de trigo**, aceites vegetales, sal, levadura), aromas (contienen **leche** y **mostaza**), espárragos (2.9%) (espárrago verde en polvo, puntas de espárrago), correctores de acidez (cloruro potásico, citrato potásico, óxido de magnesio), estabilizantes (fosfato tricálcico, fósforo de magnesio), sal, mezcla de vitaminas y minerales (ácido L-ascórbico, acetato de D- $\alpha$ -tocoferol, nicotinamida, pirofosfato férrico, D-pantotenato cálcico, óxido de zinc, fluoruro sódico, sulfato de manganeso, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, gluconato de cobre, acetato de retinol, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro potásico, filoquinona, selenito sódico, D-biotina, molibdato sódico, cloruro de cromo, ergocalciferol, cianocobalamina), colorante ( $\beta$ -caroteno).

**Alérgenos: soja, trigo, leche, mostaza. Puede contener trazas de huevo y apio.**

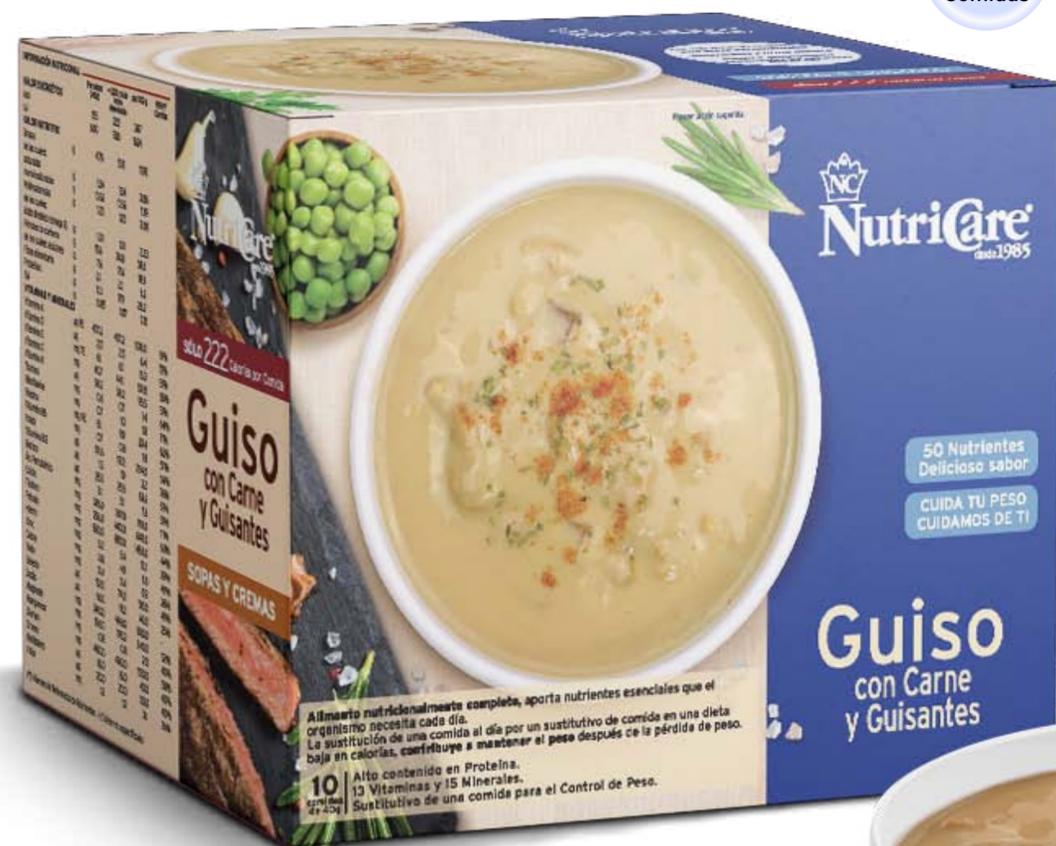
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (55 g)	Por 100 g	VRN*/Comida	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal	213	387		
kJ	894	1623		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	6.9	12.5	
de las cuales:				
saturadas	g	1.7	3.1	
monoinsaturadas	g	1.1	2.0	
poliinsaturadas	g	2.67	4.85	
de las cuales:				
ácido linoleico (omega 6)	g	2.07	3.77	
ácido linoléico (omega 3)	g	0.25	0.45	
Hidratos de carbono	g	21.1	38.4	
de los cuales: azúcares	g	1.5	2.7	
Almidón	g	19.6	35.7	
Fibra alimentaria	g	5.4	9.9	
Proteínas	g	13.9	25.2	
Sal	g	2.4	4.3	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	$\mu$ g RE	433.0	788.0	54%
Vitamina D	$\mu$ g	2.7	4.9	54%
Vitamina E	mg TE	6.6	12.0	55%
Vitamina C	mg	44.1	80.1	55%
Vitamina K	$\mu$ g	40.6	73.9	54%
Tiamina	mg	0.6	1.1	54%
Riboflavina	mg	0.8	1.4	55%
Niacina	mg NE	8.7	15.8	54%
Vitamina B6	mg	0.8	1.4	54%
Folato	$\mu$ g	112.3	204.2	56%
Vitamina B12	$\mu$ g	1.4	2.5	54%
Biotina	$\mu$ g	27.5	50.0	55%
Ác. Pantoténico	mg	3.3	5.9	54%
Calcio	mg	250.0	455.0	31%
Fósforo	mg	354.2	644.0	51%
Potasio	mg	580.0	1055.0	29%
Hierro	mg	9.8	17.9	70%
Zinc	mg	3.0	5.5	30%
Cobre	mg	0.7	1.2	68%
Yodo	$\mu$ g	82.1	149.2	55%
Selenio	$\mu$ g	30.3	55.1	55%
Magnesio	mg	130.4	237.0	35%
Manganeso	mg	1.2	2.2	60%
Cloruro	mg	1071.4	1948.0	134%
Cromo	$\mu$ g	22.6	41.0	57%
Molibdeno	$\mu$ g	44.2	80.4	88%
Flúor	mg	1.9	3.5	54%

(\*Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado)

# Guiso con Carne y Guisantes

NC GAMA  
Sopas y Cremas  
Sabores tradicionales

10  
Comidas



**Guiso con Carne y Guisante**, una receta de sabor tradicional, diseñada para el día a día.

Combina el sabor auténtico de la cocina tradicional con las necesidades actuales, una receta clásica con auténtica **carne de Ternera y Cerdo** deshidratados y **proteína texturizada** de guisantes convertida en una opción sencilla, práctica y saludable que puedes preparar en solo dos minutos.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente**.

**1 comida = 222 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de **50 nutrientes, 13 vitaminas, 15 minerales**, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ácidos grasos esenciales Omega 3 y 6.

## INGREDIENTES:

**Leche desnatada** en polvo, **caseinato cálcico**, almidón pregelatinizado de patata, aroma, carne de cerdo 5,875% (cerdo, sal, almidón de patata, dextrosa, sacarosa, fibras vegetales, aromas naturales, especias, antioxidante (ascorbato sódico y ésteres de ácidos grasos del ácido ascórbico) y conservantes (nitrato potásico y nitrito sódico)), **aceite de girasol en polvo**, **leche entera** en polvo, Proteína texturizada de guisante, inulina, carne de ternera 3,125% (ternera agua, sal y antioxidantes (extractos de romero y extracto rico en tocoferoles), hidrolizado de proteínas vegetales (**soja**), citrato potásico, emulgente (**lecitina de soja**), cebolla en polvo, espesante (goma xantana), fosfato cálcico, **colorante (caramelo)**, maltodextrina, óxido de magnesio, mix de vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato DL- $\alpha$ -tocoferilo (vit. E), ácido ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9, ácido fólico), D-biotina (vit. B7), pantotinato cálcico (vit. B5, ácido pantoténico), fitomenadiona (vit. K)), colorante (beta caroteno), gluconato de zinc, fumarato ferroso, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, ioduro potásico, selenito sódico, celulosa microcristalina).

**Alérgenos: Leche, Soja y sulfitos.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

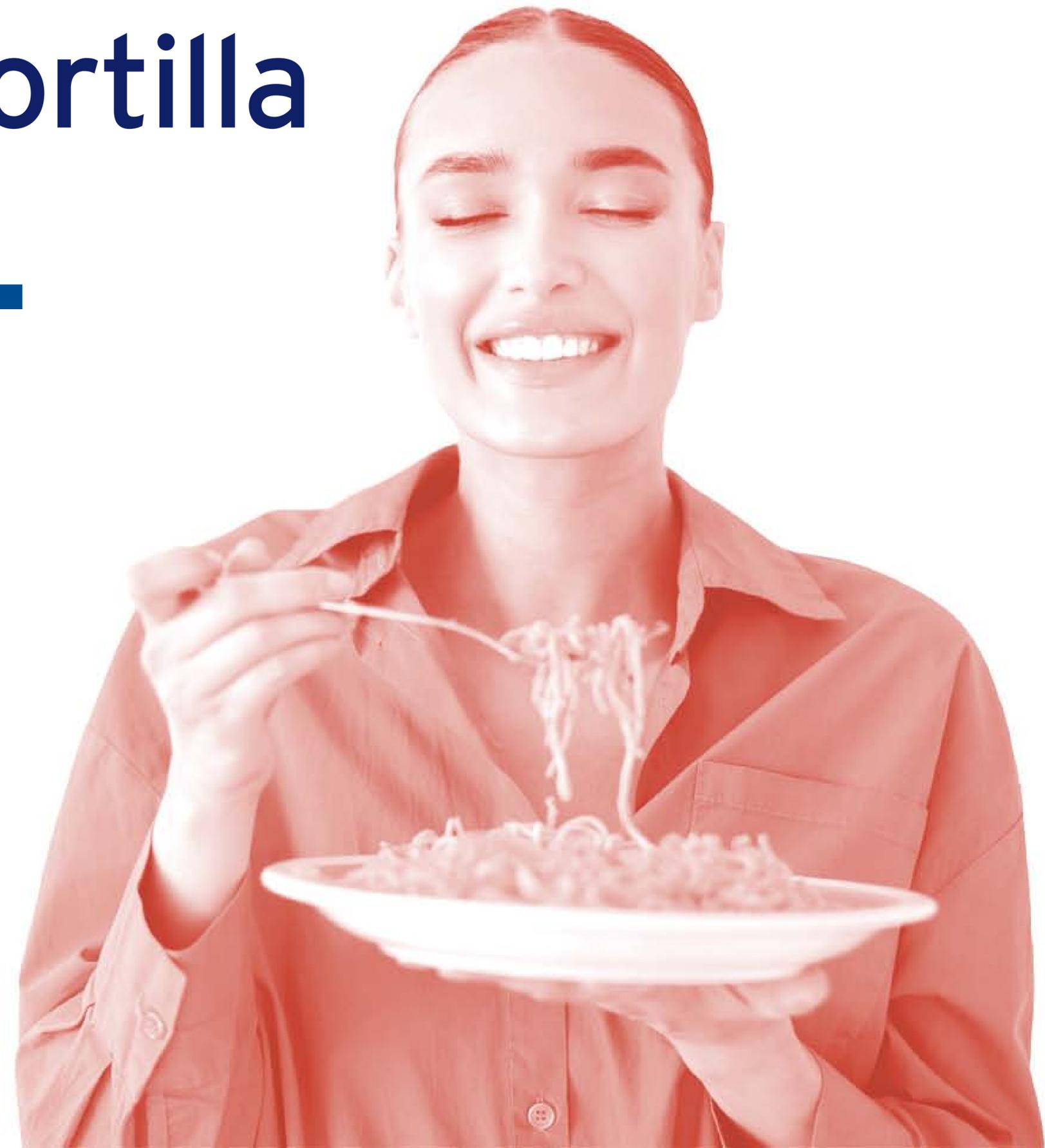
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (40 g)	+ 200 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal	155	222	387		
kJ	650	926	1624		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	4.78	5.18	11.95	
de las cuales:					
saturadas	g	1.54	1.54	3.86	
monoinsaturadas	g	0.56	0.56	1.39	
poliinsaturadas	g	1.23	1.23	3.08	
de las cuales:					
ácido linoleico (omega 6)	g	1.01	1.01	2.53	
Hidratos de carbono	g	15.6	24.8	39.0	
de los cuales: azúcares	g	7.6		18.9	
Fibra alimentaria	g	2.1	2.08	5.2	
Proteínas	g	11.3	17.9	28.2	
Sal	g	0.85	1.1	2.12	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	407.2	407.2	1018.0	51%
Vitamina D	µg	2.5	2.5	6.4	51%
Vitamina E	mg TE	6.1	6.1	15.3	51%
Vitamina C	mg	40.7	44.1	101.8	55%
Vitamina K	µg	38.2	38.2	95.5	51%
Tiamina	mg	0.6	0.7	1.4	64%
Riboflavina	mg	0.7	1.0	1.8	71%
Niacina	mg NE	8.1	9.9	20.4	62%
Vitamina B6	mg	0.7	0.8	1.8	57%
Folato	µg	101.6	112.2	254.0	56%
Vitamina B12	µg	1.3	1.9	3.2	76%
Biotina	µg	25.5	25.5	63.6	51%
Ác. Pantoténico	mg	3.1	3.1	7.6	51%
Calcio	mg	326.0	567.8	815.0	71%
Fósforo	mg	256.0	440.0	640.0	63%
Potasio	mg	580.0	880.0	1450.0	44%
Hierro	mg	5.2	5.4	13.1	39%
Zinc	mg	3.8	4.9	9.5	49%
Cobre	mg	0.4	0.4	0.9	36%
Yodo	µg	52.0	74.2	130.0	49%
Selenio	µg	16.0	19.2	40.0	35%
Sodio	mg	340.0	446.0	850.0	-
Magnesio	mg	136.0	193.2	340.0	52%
Manganeso	mg	0.8	0.8	2.0	40%
Cloruro	mg	460.0	460.0	1150.0	58%
Cromo	µg	16.0	16.0	40.0	40%
Molibdeno	µg	20.0	20.0	50.0	40%
Flúor	mg	1.2	1.2	3.1	35%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Pastas, Arroz y Tortilla

## NUTRICARE

---



# Pasta sabor Boloñesa

**P** GAMA  
Proteína

Nuestros sabores tradicionales

10  
Comidas



**Pasta sabor Boloñesa.** Su sabor y textura, además de su composición y fácil preparación, le han convertido en uno de nuestros platos estrella. Te invitamos a que pruebes el sabor de la auténtica boloñesa (de origen vegetal) en la que se ha sustituido la carne por soja texturizada.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 216 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Un alimento delicioso y nutritivo que contiene proteínas de alto valor biológico, vitaminas, minerales y una cantidad adecuada de ácidos grasos insaturados esenciales (Omega 3 y 6). Un sobre de Pasta sabor Boloñesa aporta 7g de fibra (fibra soluble inulina BENEOTM y fibra insoluble).

## INGREDIENTES:

Mezcla de proteínas vegetales (concentrado de **proteína de soja** texturizada (extracto de malta, colorante caramelo, proteína vegetal hidrolizada), pasta al huevo (sémola de **trigo (gluten)**, **huevo**, niacina, sulfato ferroso, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), vegetales deshidratados (tomate en polvo, cebolla deshidratada), preparado de aceites vegetales (**aceite de soja** refinado, aceite de girasol, maltodextrina, **proteína láctea**, emulgente (**lecitina de soja**)), azúcar, aromas (contiene **leche**), espesante (almidón modificado), inulina (3.1%), estabilizantes (fosfatos de calcio, fosfatos de magnesio), sal, mezcla de vitaminas y minerales (potasio, magnesio, hierro, fósforo, zinc, sodio, flúor, manganeso, cobre, yodo, selenio, molibdeno, cromo, vitamina A (acetato de retinol), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B7 (D-biotina), vitamina B9 (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina D (ergocalciferol), vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferol), vitamina K (filoquinona)), ajo en polvo ecológico, hierbas aromáticas, corrector de acidez (ácido cítrico), colorantes (remolacha, extracto de licopeno), extracto de malta, antioxidante (extractos ricos en tocoferoles).

**Alérgenos: leche, soja, huevo, gluten.**

**Puede contener trazas de apio y mostaza.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (60 g)	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal		216	361	
kJ		910	1517	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	4.8	8.0	
de las cuales:				
Saturadas	g	0.7	1.2	
Monoinsaturadas	g	2.0	3.3	
Polinsaturadas	g	1.4	2.41	
de las cuales:				
Ácido linoleico (omega 6)	g	1.0	1.66	
Ácido linoléico (omega 3)	g	0.14	0.23	
Hidratos de carbono	g	22.8	38.0	
de los cuales: Azúcares	g	6.0	10.0	
Almidón	g	16.8	28.0	
Fibra alimentaria	g	7.0	11.7	
Proteínas	g	17.0	28.3	
Sal	g	1.6	2.7	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	µg RE	336.0	560.0	42%
Vitamina D	µg	2.1	3.5	43%
Vitamina E	mg TE	16.8	28.0	140%
Vitamina C	mg	38.0	63.3	48%
Vitamina K	µg	31.9	53.2	43%
Tiamina	mg	0.6	1.1	58%
Riboflavina	mg	0.7	1.1	46%
Niacina	mg NE	8.0	13.3	50%
Vitamina B6	mg	0.7	1.1	46%
Folato	µg	200.9	334.8	100%
Vitamina B12	µg	1.1	1.8	44%
Biotina	µg	20.8	34.7	42%
Ácido Pantoténico	mg	2.5	4.2	42%
Calcio	mg	258.0	430.0	32%
Fósforo	mg	325.2	542.0	46%
Potasio	mg	768.0	1280.0	38%
Hierro	mg	8.6	14.3	61%
Zinc	mg	3.0	5.0	30%
Cobre	mg	0.8	1.3	76%
Yodo	µg	62.8	104.6	42%
Selenio	µg	30.0	50.0	55%
Sodio	mg	640.0	1080.0	-
Magnesio	mg	136.8	228.0	36%
Manganeso	mg	1.9	3.1	93%
Cromo	µg	19.8	33.0	50%
Molibdeno	µg	78.0	130.0	156%
Flúor	mg	1.5	2.4	42%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Pasta Carbonara

**P** GAMA  
Proteína

Nuestros sabores tradicionales

10

Comidas



Si eres amante de la pasta y quieres cuidar tu figura, sin duda éste es tu plato, la **Pasta Carbonara**. Espirales de pasta cubiertas por una suave crema sabor **carbonara**, deliciosas al paladar.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente**.

**1 comida = 244 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, una combinación ideal de proteína animal y vegetal, fibra soluble, ...

## INGREDIENTES:

Espirales de pasta precocinada (**sémola de trigo duro**) 44%, mezcla de proteínas vegetales (**soja**), preparación de aceites vegetales (aceite de girasol, aceite de **soja**), maltodextrina, proteína de **leche**, emulgente (lecitina de **soja**), antioxidantes (palmitato de ascorbilo, alfa-tocoferoles), suero de mantequilla (**leche**), inulina (6%), aromas (**leche, apio**), correctores de acidez (cloruro potásico, citrato potásico, óxido de magnesio), **huevo en polvo**, cebolla (cebolla blanca en polvo, cebolla deshidratada), estabilizantes (fosfato de magnesio, fosfato tricalcico), sal, ajo en polvo orgánico, mezcla de vitaminas y minerales (ácido L-ascórbico, acetato de D- $\alpha$ -tocoferol, nicotinamida, pirofosfato férrico, D-pantotenato cálcico, óxido de zinc, fluoruro sódico, sulfato de manganeso, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, gluconato de cobre, acetato de retinol, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro potásico, filoquinona, selenito sódico, D-biotina, molibdato sódico, cloruro de cromo, ergocalciferol, cianocobalamina), espesantes (almidón, goma xantana, goma guar, alginato sódico), perejil, antioxidantes (tocoferoles), colorante ( $\beta$ -caroteno).

**Alérgenos: leche, soja, apio, huevo, trigo. Puede contener trazas de mostaza.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (50 g)	+150ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		192	244	383	
kJ		807	1030	1612	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	4.6	4.7	9.2	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.7	0.8	1.4	
Mono-insaturadas	g	1.0	1.1	2.1	
Poli-insaturadas	g	1.41	1.41	2.82	
Ácido linoleico (omega 6)	g	0.99	1.0	1.99	
Ácido linoléico (omega 3)	g	0.14	0.14	0.27	
Hidratos de carbono	g	21.9	29.6	43.7	
Azúcares	g	3.0	10.7	6.0	
Almidón		18.9	18.9	37.7	
Fibra alimentaria	g	3.7	3.7	7.4	
Proteínas	g	13.8	19.0	27.6	
Sal	g	1.0	1.3	2.0	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	$\mu$ g RE	336.0	340.0	671.0	43%
Vitamina D	$\mu$ g	1.7	1.7	3.4	34%
Vitamina E	mg TE	17.5	17.5	35.0	146%
Vitamina C	mg	26.9	26.9	53.8	34%
Vitamina K	$\mu$ g	28.6	28.6	57.2	38%
Tiamina	mg	0.3	0.4	0.7	37%
Riboflavina	mg	0.5	0.8	1.0	54%
Niacina	mg NE	5.9	6.0	11.7	37%
Vitamina B6	mg	0.5	0.6	1.0	40%
Folato	$\mu$ g	73.8	81.5	147.5	41%
Vitamina B12	$\mu$ g	0.9	1.6	1.7	65%
Biotina	$\mu$ g	17.1	20.2	34.1	40%
Ác. Pantoténico	mg	1.9	2.5	3.8	41%
Calcio	mg	100.0	280.0	200.0	35%
Fósforo	mg	248.0	405.0	495.0	58%
Potasio	mg	450.0	680.0	900.0	34%
Hierro	mg	4.8	4.9	9.6	34%
Zinc	mg	3.2	3.8	6.3	38%
Cobre	mg	0.4	0.4	0.8	41%
Yodo	$\mu$ g	50.0	85.8	100.1	57%
Selenio	$\mu$ g	18.4	23.2	36.8	42%
Sodio	mg	400.0	520.0	800.0	-
Magnesio	mg	114.0	131.0	228.0	35%
Manganeso	mg	0.8	0.8	1.7	43%
Cromo	$\mu$ g	16.7	16.7	33.3	42%
Molibdeno	$\mu$ g	29.3	32.3	58.5	65%
Flúor	mg	1.5	1.47	2.9	42%

(\*Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado)

# Pasta al Brócoli



Pastas  
Nuestros sabores tradicionales

10  
Comidas



Si te apetece una comida consistente y sabrosa, ésta es tu elección perfecta. Un plato de **Pasta al Brócoli** que te permitirá disfrutar de un sabor de alta cocina.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 244 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, Omega 3 y 6, fibra soluble, ...

## INGREDIENTES:

Pasta precocinada (58%) (**sémola de trigo**), proteína vegetal, preparación de aceites vegetales (aceite de girasol, aceite de **soja refinada**, maltodextrina, **proteína láctea**, emulgente (lecitinas (**soja**), inulina (7.3%), mantequilla en polvo (**contiene leche**), aromas (contienen **apio**), espesantes (almidón modificado, goma guar), brócoli deshidratado (2%), mezcla de vitaminas y minerales (potasio, magnesio, hierro, fósforo, zinc, sodio, flúor, manganeso, cobre, iodo, selenio, molibdeno, cromo, vitamina A (acetato de retinol), vitamina B1 (clorhidrato de tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), Vitamina B7 (D-biotina), vitamina B9 (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina C (ácido L-ascórbico), Vitamina D (ergocalciferol), vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferol), Vitamina K (filoquinona)), sal, cebolla en polvo, estabilizante (fosfatos de magnesio), ajo orgánico en polvo, antioxidante (extracto rico en tocoferoles), colorante (cúrcumina).

Contiene Gluten, leche, soja y apio.  
Puede contener trazas de mostaza y huevo.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (50 g)	+180ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		182	246	363	
kJ		765	1036	1527	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	3.5	3.7	7.0	
de las cuales:					
saturadas	g	0.6	0.7	1.1	
monoinsaturadas	g	0.8	0.8	1.6	
Poliinsaturadas	g	1.4	1.4	2.84	
de las cuales:					
ácido linoleico (omega 6)	g	1.0	1.0	2.0	
ácido linoléico (omega 3)	g	0.14	0.14	0.27	
Hidratos de carbono	g	24.6	33.8	49.1	
de los cuales: azúcares					
Almidón	g	3.1	12.3	6.2	
Fibra alimentaria	g	21.5	21.5	42.9	
Fibra alimentaria	g	5.5	5.5	11.0	
Proteínas	g	10.2	16.5	20.3	
Sal	g	1.15	1.35	2.3	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	367.0	373.0	733.0	47%
Vitamina D	µg	1.5	1.5	3.0	30%
Vitamina E	mg TE	10.0	10.0	20.0	83%
Vitamina C	mg	34.1	34.1	68.2	43%
Vitamina K	µg	35.5	35.5	70.9	47%
Tiamina	mg	0.5	0.6	1.0	55%
Riboflavina	mg	0.6	0.9	1.2	66%
Niacina	mg NE	7.5	7.7	15.1	48%
Vitamina B6	mg	0.6	0.7	1.2	49%
Folato	µg	86.9	96.2	173.8	48%
Vitamina B12	µg	1.3	2.2	2.6	88%
Biotina	µg	21.3	25.0	42.5	50%
Ác. Pantoténico	mg	2.4	3.1	4.8	51%
Calcio	mg	30.0	256.0	60.0	32%
Fósforo	mg	150.0	337.0	300.0	48%
Potasio	mg	338.0	628.0	675.0	31%
Hierro	mg	7.5	7.6	15.0	54%
Zinc	mg	3.0	3.8	6.0	38%
Cobre	mg	0.5	0.5	1.0	50%
Yodo	µg	64.3	107.0	128.5	71%
Selenio	µg	23.5	29.3	47.1	53%
Sodio	mg	460.0	540.0	920.0	-
Magnesio	mg	99.0	119.4	198.0	32%
Manganeso	mg	1.0	1.0	2.0	50%
Cromo	µg	18.5	18.6	36.9	47%
Molibdeno	µg	23.1	26.8	46.1	54%
Flúor	mg	1.6	1.6	3.2	46%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado

# Risotto de Setas



Nuestros sabores tradicionales

10  
Comidas



Este **Risotto** tiene una textura melosa y suave. Su aroma de **setas** silvestres es inconfundible en esta fantástica receta italiana de arroz.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 240 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

#### Ingredientes:

Arroz precocido (54%), mezcla de proteínas vegetales (**soja**, guisante), verduras deshidratadas (setas, setas en polvo (7,3%), cebolla en polvo, cebolla deshidratada, ajo ecológico en polvo), preparación de aceites vegetales (girasol, soja, maltodextrina, **proteína láctea**, emulgente (**lecitina de soja**), antioxidante (palmitato de ascorbilo, alfa-tocoferoles), sirope de glucosa, trifosfato pentasódico, dióxido de silicio, aroma natural), inulina (3,5%), suero de mantequilla en polvo (contiene **leche**) espesantes (almidón, goma guar), sal, aromas (contiene **leche**), correctores de acidez (cloruro potásico, citrato potásico, óxido magnésico), mezcla de vitaminas y minerales (ácido ascórbico, acetato de D-alfa tocoferol, nicotinamida, acetato de  $\alpha$ -tocoferol, pirofosfato férrico, D-pantotenato cálcico, óxido de zinc, fluoruro sódico, sulfato de manganeso, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, gluconato de cobre, acetato de retinol, ácido pteroylmonoglutámico, yoduro potásico, filoquinona, selenito sódico, D-biotina, molibdato sódico, cloruro de cromo, ergocalciferol, cianocobalamina), estabilizador (fosfato de magnesio), perejil, antioxidantes (tocoferoles).

**Alérgenos: leche y soja.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**Puede contener trazas de huevo, apio y mostaza.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (49 g)	+190 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal	175	240	366	
kJ	740	1016	1543	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	3.2	3.4	6.7
de las cuales:				
Saturadas	g	0.5	0.6	1.0
Monoinsaturadas	g	0.8	0.8	1.6
Poliinsaturadas	g	1.4	1.4	2.82
Ácido linoleico (omega 6)	g	1.1	1.1	2.3
Ácido linoléico (omega 3)	g	0.14	0.14	0.30
Hidratos de carbono	g	25.7	35.5	53.5
de los cuales: Azúcares				
	g	1.3	11.0	2.7
Almidón	g	24.4	24.5	50.8
Fibra alimentaria	g	2.9	2.9	6.1
Proteínas	g	9.5	15.5	19.8
Sal	g	1.5	1.8	3.2
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	µg RE	401.0	407.0	835.0 51%
Vitamina D	µg	2.5	2.5	5.2 50%
Vitamina E	mg TE	19.5	19.6	40.7 163%
Vitamina C	mg	40.5	40.5	84.4 51%
Vitamina K	µg	38.7	38.7	80.7 52%
Tiamina	mg	0.6	0.7	1.2 59%
Riboflavina	mg	0.7	1.1	1.5 76%
Niacina	mg NE	8.4	8.6	17.4 53%
Vitamina B6	mg	0.7	0.8	1.5 56%
Folato	µg	104.0	113.8	216.6 57%
Vitamina B12	µg	1.3	2.2	2.6 89%
Biotina	µg	25.2	29.1	52.4 58%
Ác. Pantoténico	mg	3.0	3.7	6.3 62%
Calcio	mg	28.8	265.0	60.0 33%
Fósforo	mg	108.0	307.0	225.0 44%
Potasio	mg	288.0	600.0	600.0 30%
Hierro	mg	8.2	8.5	17.5 60%
Zinc	mg	2.6	3.5	5.5 35%
Cobre	mg	0.6	0.6	1.2 58%
Yodo	µg	75.4	120.7	157.1 80%
Selenio	µg	27.8	33.9	57.9 62%
Sodio	mg			-
Magnesio	mg	94.6	116.0	197.0 31%
Manganeso	mg	1.1	1.1	2.2 53%
Molibdeno	µg	31.2	35.1	64.9 70%
Flúor	mg	1.8	1.8	3.7 50%
Cromo	µg	20.4	20.4	42.4 51%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Tortilla

**P** GAMA  
Proteínas

Nuestros sabores tradicionales

10  
Comidas



Es la **primera Tortilla a la francesa sustitutiva de una comida** del mercado, con todos los nutrientes esenciales, vitaminas y minerales. Aporta más del doble de **proteína de alto valor biológico** que un huevo y no tiene colesterol. Una de las cenas favoritas de nuestros clientes, fácil y rápida de preparar, en microondas o sartén.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 208 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

## INGREDIENTES

Maltodextrina, **clara de huevo en polvo**, almidón, fosfato cálcico, emulgente (**lecitina de soja**), aceite de girasol, fructooligosacáridos, cloruro sódico, cloruro potásico, carbonato de magnesio, **aroma de huevo**, colorante ( $\beta$ -caroteno), vitaminas (acetato de retinilo, colecalciferol, acetato de DL- $\alpha$ -tocoferil, ácido L-ascórbico, nicotinamida, clorhidrato de tiamina, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, cianocobalamina, ácido pteroilmonoglútmico, D-biotina, D-pantotenato cálcico), perejil deshidratado, minerales (gluconato de zinc, fumarato ferroso), oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina), fluoruro sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico.

**Alérgenos: soja, huevo.**  
**Sin lactosa. Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (55 g)	Por 100 g	VRN*/Comida	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal	208	378		
kJ	868	1579		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	4.3	7.8	
de las cuales:				
saturadas	g	0.8	1.5	
monoinsaturadas	g	0.9	1.7	
poliinsaturadas	g	1.5	2.7	
de las cuales:				
ácido linoleico (omega 6)	g	1.0	1.8	
Hidratos de carbono	g	26.5	48.2	
de los cuales: azúcares	g	0.2	0.4	
Fibra alimentaria	g	1.5	2.7	
Proteínas	g	15.0	27.3	
Sal	g	1.0	1.7	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina A	µg RE	437.3	795.0	55%
Vitamina D	µg	2.8	5.0	55%
Vitamina E	mg TE	6.6	12.0	55%
Vitamina C	mg	44.0	80.0	55%
Vitamina K	µg	11.3	20.5	15%
Tiamina	mg	0.6	1.1	55%
Riboflavina	mg	0.8	1.4	55%
Niacina	mg NE	8.8	16.0	55%
Vitamina B6	mg	0.8	1.4	55%
Folato	µg	110.0	200.0	55%
Vitamina B12	µg	1.4	2.5	55%
Biotina	µg	27.5	50.0	55%
Ác. Pantoténico	mg	3.3	6.0	55%
Calcio	mg	580.0	1055.0	73%
Fósforo	mg	480.0	873.0	69%
Potasio	mg	580.0	1055.0	29%
Hierro	mg	7.0	12.7	50%
Zinc	mg	5.0	9.1	50%
Cobre	mg	0.5	0.9	50%
Yodo	µg	74.8	136.0	50%
Selenio	µg	27.5	50.0	50%
Sodio	mg	385.0	700.0	-
Magnesio	mg	150.0	273.0	40%
Manganeso	mg	1.0	1.8	50%
Cromo	µg	19.8	36.0	50%
Molibdeno	µg	0.03	0.05	50%
Flúor	mg	1.7	3.2	50%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Sabores de Temporada

NC GAMA  
Selección

Nuestros sabores tradicionales

10  
Comidas



Una cuidada **selección** de nuestras mejores comidas sustituti-vas de cuchara y tenedor.

La mejor opción para conseguir variedad de sabores y texturas en tu **programa de control de peso, mantenimiento o nutri-ción**, con las calorías justas y un aporte completo de nutrien-tes al día.

El estuche incluye **10 comidas completas**:

- **Sopa de Pasta, Champiñones sabor Jamón.**
- **Risotto de Setas.**
- **Pasta sabor Boloñesa.**
- **Crema de Espárragos.**
- **Pasta al Brócoli.**
- **Pasta Carbonara.**

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte ade-cuadamente.**

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, pro-teína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

# POSTRES NUTRICARE

---



# Brownie de Chocolate



Nuestros sabores tradicionales

10

Comidas



El **Brownie de Chocolate, con auténticas pepitas de chocolate negro en su interior ¡IRRESISTIBLE!** Es un delicioso y nutritivo alimento que contiene proteínas de alto valor biológico, vitaminas, minerales y unas cantidades adecuadas de ácidos grasos insaturados esenciales (**omega 3 y 6**). Un sobre de Brownie de Chocolate aporta 4.3 gramos de inulina **BENEOTM (fibra alimentaria)**.

Te ayuda a controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.

**1 comida = 236 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

## INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa).

Mezcla de proteínas (proteínas vegetales (**gluten**), **proteína láctea**, clara de **huevo** en polvo), fructosa, harina de trigo (**gluten**), preparación de aceite vegetal (aceite de **soja** refinado, aceite de girasol, **proteína láctea**, maltodextrina, estabilizante (trifosfatos), emulgente (lecitinas, aroma natural)), cacao en polvo desgrasado (6.3%), chocolate negro (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de **soja**)), aromas (contiene colorante de caramelo), inulina, mezcla de vitaminas y minerales (potasio, calcio, magnesio, hierro, fósforo, zinc, sodio, flúor, manganeso, cobre, yodo, selenio, molibdeno, cromo, vitamina A, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, vitamina B5, vitamina B6, vitamina B8, vitamina B9, vitamina B12, vitamina C, vitamina D, vitamina E, vitamina K), estabilizantes (fosfatos de calcio, fosfatos de magnesio), espesante (almidón modificado), gasificante (carbonatos sódicos, difosfatos), emulsionantes (mono y diglicéridos de ácidos grasos, lecitinas (**soja**), extracto de malta).

**Alérgenos: leche, soja, huevos, gluten.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (53.5 g)	+60 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal	215	236	402		
kJ	903	991	1686		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	7.3	7.3	13.6	
de las cuales:					
saturadas	g	1.7	1.7	3.2	
monoinsaturadas	g	2.4	2.4	4.5	
poliinsaturadas	g	2.4	2.4	4.5	
de las cuales:					
ácido linoleico (omega 6)	g	2.03	2.03	3.8	
ácido linoléico (omega 3)	g	0.24	0.24	0.44	
Hidratos de carbono	g	22.5	25.6	42.0	
de los cuales: azúcares					
Almidón	g	12.0	15.1	22.5	
Fibra alimentaria	g	10.5	10.5	19.5	
Proteínas	g	4.3	4.3	8.0	
Sal	g	12.7	14.8	23.8	
	g	0.54	0.61	1.0	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	417.0	419.0	780.0	52%
Vitamina D	µg	2.1	2.1	4.0	42%
Vitamina E	mg TE	11.0	11.0	20.5	92%
Vitamina C	mg	37.5	37.5	70.0	47%
Vitamina K	µg	37.5	37.5	70.0	50%
Tiamina	mg	0.6	0.6	1.1	56%
Riboflavina	mg	0.8	0.9	1.6	67%
Niacina	mg NE	8.0	8.1	15.0	51%
Vitamina B6	mg	0.7	0.7	1.3	49%
Folato	µg	85.6	88.7	160.0	44%
Vitamina B12	µg	1.6	1.9	3.0	76%
Biotina	µg	24.1	25.3	45.0	51%
Ác. Pantoténico	mg	2.9	3.1	5.5	52%
Calcio	mg	375.0	451.0	700.0	56%
Fósforo	mg	294.3	357.0	550.0	51%
Potasio	mg	455.0	552.0	850.0	28%
Hierro	mg	9.3	9.3	17.4	66%
Zinc	mg	2.9	3.2	5.5	32%
Cobre	mg	0.8	0.8	1.5	80%
Yodo	µg	78.1	92.3	146.0	62%
Selenio	µg	28.8	30.7	53.8	56%
Sodio	g	0.2	0.2	0.4	-
Magnesio	mg	181.9	188.7	340.0	50%
Manganeso	mg	1.1	1.1	2.0	54%
Molibdeno	µg	27.8	29.0	52.0	58%
Cromo	µg	41.5	41.5	77.5	104%
Flúor	mg	1.0	1.0	1.9	29%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Crema sabor Vainilla

**NC** GAMA Postres  
Nuestros sabores tradicionales



**10**  
Comidas



**Crema sabor Vainilla:** un sabor y una textura insuperables. Disfruta de este postre clásico con todos los nutrientes que tu organismo necesita.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 204 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra, ...

#### INGREDIENTES:

Con azúcares y edulcorante (aspartamo\*)  
**Leche** en polvo desnatada, mezcla de proteínas (**leche, soja**), espesantes (almidón modificado, goma xantana), preparación de mezcla vegetal (aceite de soja refinado, sirope de glucosa, proteína **láctea**, estabilizador (trifosfatos pentasódico), antiaglomerante (dióxido de silicio), aroma natural), inulina, aromas (contiene colorante caramelo), corrector de la acidez (gluconato potásico), óxido de magnesio, carbonato cálcico, gasificante (carbonatos de sodio), maltodextrina, mix de vitaminas y minerales (L-ácido ascórbico (vit. C), acetato D-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (vit. B3), pirofosfato férrico, D-pantotenato cálcico (vit. B5), óxido de zinc, fluoruro sódico, sulfato de manganeso, clorhidrato de piridoxina (vit. B6), riboflavina (vit. B2), mononitrato de tiamina (vit. B1), carbonato de cobre, acetato de retinol (vit. A), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), yoduro potásico, filoquinona (vit. K1), selenito sódico, D-biotina (vit. B7), molibdato sódico, cloruro de cromo, colecalciferol (vit. D3), cianocobalamina (vit. B12)), edulcorante (aspartamo\*), colorante (β-caroteno).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.** Sin fructosa.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Manufacturado en una fábrica que procesa huevo.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (35 g)	+200 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal	133	204	380		
kJ	560	860	1596		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	3.9	4.1	11.0	
de las cuales:					
saturadas	g	0.8	0.9	2.3	
monoinsaturadas	g	0.9	0.9	2.6	
poliinsaturadas	g	1.8	1.8	5.0	
de las cuales:					
ácido linoleico (omega 6)	g	1.68	1.68	4.8	
Ácido linoléico (omega 3)	g	0.18	0.18	0.5	
Hidratos de carbono	g	13.1	23.3	37.5	
de los cuales: azúcares	g	5.3	15.5	15.0	
Almidón	g	7.8	7.8	22.5	
Fibra alimentaria	g	3.7	3.7	10.5	
Proteínas	g	9.6	16.6	27.5	
Sal	g	0.77	1.0	2.2	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	403.0	409.0	1150.0	51%
Vitamina D	µg	2.8	2.8	8.0	56%
Vitamina E	mg TE	9.8	9.8	27.9	82%
Vitamina C	mg	45.5	45.5	130.0	57%
Vitamina K	µg	42.0	42.0	120.0	56%
Tiamina	mg	0.5	0.6	1.4	54%
Riboflavina	mg	0.9	1.3	2.5	89%
Niacina	mg NE	9.2	9.4	26.2	59%
Vitamina B6	mg	0.8	0.9	2.4	66%
Folato	µg	118.3	128.6	338.0	64%
Vitamina B12	µg	2.1	3.1	6.0	124%
Biotina	µg	29.1	33.2	83.1	66%
Ác. Pantoténico	mg	3.7	4.4	10.5	73%
Calcio	mg	254.0	506.0	725.0	63%
Fósforo	mg	187.0	395.0	534.0	56%
Potasio	mg	189.0	511.0	540.0	26%
Hierro	mg	8.3	8.4	23.6	60%
Zinc	mg	3.2	4.1	9.2	41%
Cobre	mg	0.6	0.6	1.7	60%
Yodo	µg	27.6	75.0	78.4	50%
Selenio	µg	32.6	39.0	93.0	71%
Magnesio	mg	178.5	201.2	510.0	54%
Manganeso	mg	1.2	1.2	3.5	62%
Molibdeno	µg	20.9	25.0	59.7	50%
Cromo	µg	20.0	20.0	57.1	50%
Flúor	mg	2.0	2.0	5.6	56%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Crema de Chocolate

**NC** GAMA Postres  
Nuestros sabores tradicionales

**10**  
Comidas



Disfruta de una deliciosa **Crema de Chocolate** con una textura extraordinaria.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 201 kcal.**  
Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra,...

#### INGREDIENTES:

Con azúcares y edulcorante (aspartamo\*)  
Mezcla de proteínas (**leche, soja**), espesantes (almidón modificado, goma xantana), cacao en polvo desgrasado (14.2%) (alcalinizado con carbonatos potásicos), inulina, **leche** descremada en polvo, preparación de aceite vegetal (aceite de **soja** refinado, sirope de glucosa, proteína **láctea**, estabilizador (trifosfatos pentasódico), antiaglomerante (dióxido de silicio), aroma natural), maltodextrina, aromas (contiene colorante caramelo), gasificante (carbonatos de sodio), extracto de cacao, correctores de acidez (óxido de magnesio, carbonato cálcico), mezcla de vitaminas y minerales (L-ácido ascórbico (vit. C), acetato D-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (vit. B3), pirofosfato férrico, D-pantenato cálcico (vit. B5), óxido de zinc, fluoruro sódico, sulfato de manganeso, clorhidrato de piridoxina (vit. B6), riboflavina (vit. B2), mononitrato de tiamina (vit. B1), carbonato cúprico, acetato de retinol (vit. A), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), yoduro potásico, filoquinona (vit. K1), selenito sódico, D-biotina (vit. B7), molibdato sódico, cloruro de cromo, colecalciferol (vit. D3), cianocobalamina (vit. B12)), estabilizante (fosfatos tricálcico), edulcorante (aspartamo\*).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Manufacturado en una fábrica que procesa huevo. Sin gluten. Adecuado para celíacos. Sin fructosa.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por sobre (35 g)	+200ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		130	201	372	
kJ		549	848	1568	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	3.6	3.8	10.3	
de las cuales:					
saturadas	g	1.0	1.1	2.8	
monoinsaturadas	g	0.9	0.9	2.7	
poliinsaturadas	g	1.5	1.5	4.2	
de las cuales:					
ácido linoleico (omega 6)	g	1.33	1.33	3.8	
Ácido linoléico (omega 3)	g	0.14	0.14	0.4	
Hidratos de carbono	g	12.4	22.6	35.5	
de los cuales: azúcares	g	2.7	12.9	7.8	
Almidón	g	9.7	9.7	27.7	
Fibra alimentaria	g	5.5	5.5	15.6	
Proteínas	g	9.3	16.3	26.5	
Sal	g	0.7	0.93	2.0	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	298.0	304.0	850	38%
Vitamina D	µg	2.1	2.1	6.0	42%
Vitamina E	mg TE	7.4	7.4	21.0	62%
Vitamina C	mg	31.5	31.5	90.0	39%
Vitamina K	µg	31.3	31.3	89.3	42%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.0	41%
Riboflavina	mg	0.6	1.0	1.8	71%
Niacina	mg NE	6.8	7.0	19.4	44%
Vitamina B6	mg	0.6	0.7	1.8	51%
Folato	µg	87.5	97.8	250.0	49%
Vitamina B12	µg	1.4	2.4	4.0	96%
Biotina	µg	21.8	25.9	62.3	52%
Ác. Pantoténico	mg	2.6	3.3	7.5	55%
Calcio	mg	245.0	497.0	700.0	62%
Fósforo	mg	189.0	397.0	540.0	57%
Potasio	mg	277.0	599.0	791.0	30%
Hierro	mg	7.6	7.7	21.8	55%
Zinc	mg	2.8	3.7	8.0	37%
Cobre	mg	0.6	0.7	1.8	65%
Yodo	µg	27.6	75.0	78.4	50%
Selenio	µg	23.7	30.1	67.6	55%
Magnesio	mg	173.3	196.0	495.0	52%
Manganeso	mg	1.0	1.0	2.7	48%
Molibdeno	µg	20.9	25.0	59.7	50%
Cromo	µg	20.0	20.0	57.1	50%
Flúor	mg	1.5	1.5	4.2	42%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Crema sabor Leche Merengada

NC GAMA Postres

Nuestros sabores tradicionales

10

Comidas



**Crema sabor Leche Merengada.** Delicioso postre con ese sabor tradicionalmente mediterráneo, con un toque a canela y limón. Un postre que incluye todos los nutrientes que tu cuerpo necesita. Muy fácil de preparar. Espesa sin necesidad de frigorífico.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 207 kcal.**

Equivale a un alimento nutricional completo.

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 15 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra, ...

## INGREDIENTES:

Con azúcar (fructosa) y edulcorante (aspartamo\*). Almidón pregelatinizado de patata, **caseinato cálcico**, inulina, **leche desnatada en polvo**, **yoqur desnatado en polvo**, aceite de girasol en polvo, fructosa, **lecitina de soja**, cloruro potásico, citrato sódico, aroma, carbonato de magnesio, fosfato cálcico, maltodextrina, espesante (goma xantana), edulcorante (aspartamo\*), mix de vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colecalciferol (vit. D), acetato DL- $\alpha$ -tocoferilo (vit. E), ácido ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9, ácido fólico), D-biotina (vit. B7), pantotenato cálcico (vit. B5, ácido pantoténico), fitomenadiona (vit. K)), cloruro sódico, gluconato de zinc, colorante ( $\beta$ -caroteno), fumarato ferroso, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, cloruro de cromo, molibdato sódico, selenito sódico, celulosa microcristalina, fluoruro sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Alérgenos: leche, soja.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por postre (38 g)	+200ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		140	207	368	
kJ		587	863	1544	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	2.56	2.96	6.74	
de las cuales:					
Saturadas	g	0.41	0.41	1.08	
Monosaturadas	g	0.35	0.35	0.93	
Poliinsaturadas	g	0.66	0.66	1.73	
ác. linoleico (omega 6)	g	1.0	1.0	2.63	
Hidratos de carbono	g	16.9	26.1	44.5	
de los cuales: azúcares	g	4.4	14.2	11.5	
Fibra alimentaria	g	5.5	5.5	14.5	
Proteínas	g	9.5	16.1	25.0	
Sal	g	0.5	0.7	1.25	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	320.3	320.3	843.0	40%
Vitamina D	µg	2.0	2.0	5.3	40%
Vitamina E	mg TE	4.8	4.8	12.7	40%
Vitamina C	mg	31.9	35.3	84.0	44%
Vitamina K	µg	30.0	30.0	79.0	40%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.2	45%
Riboflavina	mg	0.6	0.9	1.5	64%
Niacina	mg NE	6.4	8.2	16.8	51%
Vitamina B6	mg	0.6	0.7	1.5	50%
Folato	µg	80.0	90.6	210.0	45%
Vitamina B12	µg	1.0	1.6	2.6	64%
Biotina	µg	20.0	20.0	52.7	40%
Ác. Pantoténico	mg	2.4	2.4	6.0	40%
Calcio	mg	289.0	530.8	760.0	66%
Fósforo	mg	243.0	427.0	639.0	61%
Potasio	mg	532.0	832.0	1400.0	42%
Cloruro	mg	513.0	513.0	1350.0	64%
Hierro	mg	6.8	7.0	18.0	50%
Zinc	mg	5.7	6.8	15.0	68%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.0	40%
Yodo	µg	53.2	75.4	140.0	50%
Selenio	µg	19.0	22.2	50.0	40%
Sodio	mg	190.0	296.0	500.0	-
Magnesio	mg	136.8	194.0	360.0	52%
manganeso	mg	1.0	1.0	2.5	50%
Cromo	µg	19.0	50.0	48%	
Molibdeno	µg	22.8	22.8	60.0	46%
Flúor	mg	1.3	1.3	3.5	37%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# ChocoCare

NC GAMA Selección

Nuestros sabores tradicionales

10

Comidas



Una cuidada selección de nuestras mejores comidas **sustitutivas con el sabor a Chocolate de NutriCare.**

La mejor opción para conseguir variedad de sabores y texturas en tu programa de **control de peso, mantenimiento o nutrición**, con las calorías justas y un aporte completo de nutrientes al día.

El estuche incluye **10 comidas** completas:

- **Batido de Chocolate.**
- **Batido de Soja Chocolate.**
- **Batido ChocoLágeno**
- **Crema de Chocolate.**
- **Brownie de Chocolate.**
- **NutriBarrita de Chocolate con Leche y Fresa**
- **Barrita ChocoWhite**

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

# EntreHoras y Snacks

## NUTRICARE

---



# NutriBarrita Trufa

GAMA  
EntreHoras  
Nutrición de Bolsillo



10  
Barritas



Para una nutrición de bolsillo equilibrada, utiliza nuestras **NutriBarritas** bañadas por auténtico chocolate con delicioso **sabor a Trufa**, para que disfrutes de cada bocado.

Puedes utilizarla de snack (1 ud.) o bien como **sustitutivo de una comida (2 uds)**.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente**.

**1 barrita = 123 kcal.**

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

#### INGREDIENTES:

Con azúcares.

Mezcla de proteínas (vegetal (**soja**), proteínas texturizada de **soja** y **proteínas lácteas**), sirope de glucosa, cobertura de chocolate negro (pasta de cacao, azúcar, manteca de cacao, materia grasa de la leche, emulgente (lecitina de **soja**), aroma natural de vainilla), cacao, fructosa, corrector de acidez (lactato potásico, citrato potásico, óxido de magnesio, citrato sódico), oligofructosa (extracto de raíz de achicoria), nueces de soja, aceite vegetal (**soja**), pasta de mazapán (**almendras**, azúcar, agua, sirope de azúcar, etanol), estabilizante (fosfato tricálcico), aromas, **concentrado mineral lácteo**, emulgente (**lecitina de soja**), vitaminas y minerales (palmitato de retinilo, colecalciferol, acetato de DL- $\alpha$ -tocoferil, D-biotina, folato, nicotinamida, D-pantotenato de calcio, mononitrato de tiamina, cianocobalamina, riboflavina, clorhidrato de piridoxina, ácido ascórbico, vitamina K (fitomedianona), cloruro de cromo, gluconato cúprico, fluoruro sódico, yoduro de potasio, fumarato ferroso, sulfato de manganeso, molibdato sódico, selenito sódico, óxido de zinc).

**Alérgenos: soja, leche y frutos secos.**

**Puede contener trazas de huevo, cacahuetes y sulfitos.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

		Por unidad (33 g)	Por comida (66g)	Por 100 g	VRN*/ Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		123	247	375	
kJ		518	1038	1575	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	3.6	7.2	11.0	
de las cuales:					
saturadas	g	1.6	3.2	4.8	
moninsaturadas	g	0.9	1.8	2.8	
polinsaturadas	g	0.7	1.4	2.1	
ácido linoleico (omega 6)	g	0.6	1.18	1.8	
ácido linoléico (omega 3)	g	0.04	0.08	0.12	
Hidratos de carbono	g	13.7	27.5	41.6	
de los cuales: azúcares					
almidón	g	4.5	9.1	13.7	
Fibra alimentaria	g	2.2	4.4	6.6	
Proteínas	g	7.9	15.8	24.0	
Sal	g	0.25	0.51	0.77	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	163.0	327.0	495.0	41,0%
Vitamina D	µg	1.1	2.2	3.3	43,0%
Vitamina E	mg TE	2.1	4.2	6.4	35,5%
Vitamina C	mg	16.1	32.3	48.9	40,5%
Tiamina	mg	0.2	0.5	0.7	43,0%
Riboflavina	mg	0.3	0.6	0.9	42,5%
Niacina	mg NE	3.4	6.7	10.1	42,0%
Vitamina B6	mg	0.3	0.6	0.9	41,5%
Folato	µg	40.3	80.7	122.2	40,5%
Vitamina B12	µg	0.5	1.0	1.5	40,5%
Biotina	µg	10.6	21.2	32.1	42,5%
Ác, Pantoténico	mg	1.3	2.6	3.9	42,5%
Vitamina K	µg	15.1	30.2	45.8	40,5%
Calcio	mg	225.0	450.0	682.0	56,0%
Fósforo	mg	167.0	334.0	506.0	47,5%
Potasio	mg	385.0	770.0	1167.0	38,5%
Hierro	mg	4.9	9.9	15.0	70,5%
Zinc	mg	2.5	5.0	7.7	50,5%
Cobre	mg	0.4	0.7	1.1	70,5%
Yodo	µg	30.2	60.5	91.6	40,5%
Selenio	µg	11.6	23.2	35.2	42,0%
Sodio	mg	100.0	204.0	308.0	-
Magnesio	mg	69.1	138.3	209.6	37,0%
Manganeso	mg	0.4	0.8	1.2	40,5%
Cromo	µg	10.6	21.3	32.2	53,0%
Molibdeno	µg	13.1	26.2	39.8	52,5%
Flúor	mg	0.7	1.4	2.2	40,5%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriBarrita Chocolate con Leche y Fresa

GAMA  
EntreHoras  
Nutrición de Bolsillo

10  
Barritas



Para una nutrición de bolsillo equilibrada, **NutriBarritas**, de Chocolate con Leche con pequeños trozos de Fresa deshidratada que le dan un toque de sabor especial en cada bocado.

Puedes utilizarla de snack (1 ud.) o bien como sustitutivo de una comida (2 uds).

Te ayuda a controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.

**1 barrita = 107 kcal**

Aporta 11 vitaminas, 14 minerales, proteína de elevado valor biológico, fibra soluble, ...

## INGREDIENTES:

Cobertura de chocolate con **leche** con edulcorante (cacao (36% mínimo), **edulcorante (maltitol)**, manteca de cacao, pasta de cacao, **leche** en polvo, **leche** desnatada en polvo, emulgente (lecitinas (**soja**)), aroma), jarabe de glucosa, proteínas de **leche (proteína láctea)**, emulgente (lecitinas (**soja**)), leche desnatada en polvo, arroz inflado (harina de arroz, harina de **avena (gluten)**), harina de **trigo (gluten)**, extracto de malta de **cebada (gluten)**, azúcar, **suero lácteo** en polvo, cloruro sódico, dextrosa), preparado de minerales (citrato de potasio, fosfato de calcio (sal cálcica del ácido ortofosfórico), citrato de sodio, maltodextrina, óxido de magnesio, fumarato ferroso, sulfato de cinc, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, yoduro de potasio, seleniato de sodio), aislado de proteína de **soja**, zumo concentrado de fresa, humectante (glicerina), fresa liofilizada (3%), aceite de girasol, fibra vegetal (inulina), aroma, preparado de vitaminas (maltodextrina, vitamina C, vitamina E, niacina, ácido D-pantoténico, vitamina A, vitamina D, Vitamina B6, vitamina K, vitamina B2, vitamina B1, ácido fólico, D-Biotina, vitamina B12), emulgente (lecitinas (**soja**)), corrector de la acidez (ácido cítrico).

**Con azúcares y edulcorante (maltitol\*).**

**Alérgenos: leche, soja, gluten.**

**Puede contener trazas de huevo, cacahuetes, frutos secos de cáscara, sésamo, mostaza y sulfitos.**

**\*un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.**

		Por unidad (30 g)	Por comida (60g)	Por 100 g	VRN*/ Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		107	213	355	
KJ		447	894	1491	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
Grasas	g	3.1	6.2	10.4	
de las cuales:					
Saturadas	g	1.5	3.0	4.9	
Ac. linoleico (omega 6)	g	0.6	1.1	1.9	
Hidratos de carbono	g	13.4	26.8	44.6	
de los cuales:					
Azúcares		6.5	12.9	21.5	
Polialcoholes	g	4.1	8.1	13.6	
Fibra alimentaria	g	1.2	2.3	3.8	
Proteínas	g	7.3	14.6	24.3	
Sal	g	0.33	0.66	1.10	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	µg RE	120.1	240.2	400.4	30%
Vitamina D	µg	0.8	1.5	2.5	30%
Vitamina E	mg µ-TE	1.8	3.6	6.0	30%
Vitamina C	mg	12.0	24.0	40.0	30%
Vitamina K	µg	11.5	23.0	38.4	31%
Tiamina	mg	0.2	0.3	0.6	30%
Riboflavina	mg	0.2	0.4	0.7	30%
Niacina	mg NE	2.4	4.8	8.0	30%
Vitamina B6	mg	0.2	0.4	0.7	30%
Folato	µg	30.1	60.1	100.1	30%
Vitamina B12	µg	0.4	0.8	1.3	30%
Biotina	µg	7.5	15.0	25.0	30%
Ác. Pantoténico	mg	0.9	1.8	3.0	30%
Calcio	mg	134.0	268.0	446.7	34%
Fósforo	mg	105.0	210.0	350.0	30%
Potasio	mg	250.0	500.0	833.4	25%
Hierro	mg	2.1	4.2	7.0	30%
Zinc	mg	1.5	3.0	5.0	30%
Cobre	mg	0.2	0.3	0.5	30%
Yodo	µg	22.5	45.0	75.0	30%
Selenio	µg	8.3	16.6	27.7	30%
Sodio	mg	132.0	264.0	760.0	-
Magnesio	mg	56.3	112.6	187.7	30%
Manganeso	mg	0.3	0.6	1.0	30%

(\*Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado)

# Barrita ChocoWhite

GAMA  
EntreHoras  
Nutrición de Bolsillo



Lleva siempre contigo una barra **ChocoWhite** lista para consumir. Este delicioso **snack de cereales bañado en chocolate blanco**, ideal para tomar en cualquier momento o lugar.

**1 barra = 91 kcal.**

#### INGREDIENTES:

**Chocolate blanco:** cacao (29% mínimo), edulcorante (maltitol\*), manteca de cacao, **leche** entera en polvo, emulgente (lecitinas (**soja**)), edulcorante (acesulfamo potásico), aroma.

**Tostada de salvado de trigo:** salvado de **trigo**, harina de maíz, harina de **trigo**, dextrina de patata, sal.

**Alérgenos: leche, trigo, soja.**  
**(posibles trazas de huevo, cacahuets, frutos de cáscara, sésamo y sulfitos).**

\* Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

		Por unidad (20 g)	Por 100 g
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>			
kcal		91	455
kJ		378	1889
<b>VALOR NUTRITIVO</b>			
Grasas	g	5.4	27.0
de las cuales:			
saturadas	g	3.3	16.7
Hidratos de carbono	g	10.3	51.7
de los cuales: azúcares			
	g	1.4	6.8
Polialcoholes	g	6.9	34.5
Fibra alimentaria	g	1.0	4.8
Proteínas	g	2.6	12.7
Sal	g	0.03	0.17

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Soy POPS de Soja y Arroz

GAMA  
EntreHoras  
Nutrición de Bolsillo

10  
Bolsas



Descubre las **Soy POPS**, un tentempié saludable con **15g de proteína de soja y arroz** con bajo contenido en grasas saturadas.

Prueba el **snack crujiente** con sabor barbacoa que te saciará en tus entre horas. Apto para vegetarianos.

Date el capricho y picotea sin que te pese con nuestras **Soy POPS**.

**1 bolsa = 125 kcal.**

#### INGREDIENTES:

Bolas de **soja** (aislado de proteína de **soja**, harina de arroz, almidón, azúcar, antiaglomerante (carbonato cálcico)), aceite de girasol, aroma (contiene **leche, trigo (gluten)**), (aroma de ahumado, extracto de pimentón).

**Alérgenos: soja, leche, gluten.**  
(puede contener trazas de huevo, mostaza y apio).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por bolsa (30g)	Por 100 g	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>			
kcal	125	416	
kJ	527	1752	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>			
Grasas	g	3.2	10.5
de las cuales:			
saturadas	g	0.4	1.2
Hidratos de carbono	g	8.6	28.8
de los cuales: azúcares	g	3.8	12.5
Almidón	g	4.8	16.3
Fibra alimentaria	g	0.9	3.0
Proteínas	g	15.0	50.0
Sal	g	0.6	2.0

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado

# NutriFibra

## NUTRICARE

---



# NutriTé

GAMA  
Fibra PRO

Los beneficios de la Fibra alimentaria



30  
Bebidas



**NutriTé** por su alto contenido en **fibra** y bajo contenido calórico es el complemento perfecto en nuestros **Programas de Pérdida de Peso, Mantenimiento y Nutrición**. Ayuda a cubrir las **necesidades diarias de fibra del organismo**, imprescindibles para el buen desarrollo de la **función intestinal**.

Preparación instantánea, con **agua fría o caliente**.

**1 Toma = 29 kcal.**

Contiene **9,4 g de fibra soluble** por cada vaso.

#### INGREDIENTES:

Con azúcares (dextrosa) y edulcorante (aspartamo\*). Inulina (67.5%), extracto de té (teína 185 mg), aroma natural de limón, correctores de acidez (ácido cítrico, citrato sódico), dextrosa, edulcorante (aspartamo).

\*Contiene una fuente de fenilalanina.

**Sin lactosa. Sin Gluten, adecuado para celíacos.**

Sin fructosa.

Apto para veganos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por (12 g)	Por 100 g	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>			
kcal	29	241	
kJ	121	1005	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>			
Grasas	g	0.0	0.0
Hidratos de carbono	g	2.5	21.0
de los cuales azúcares	g	1.0	8.6
Fibra alimentaria	g	9.4	78.3
Proteínas	g	0.0	0.0
Sal	g	0.02	0.2

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# NutriFibra sabor Albaricoque

GAMA  
Fibra PRO

Los beneficios de la Fibra alimentaria

30

Bebidas



Es el complemento perfecto para tu **Programa de Pérdida de Peso, Nutrición y Mantenimiento**. Te ayudará a cubrir las **necesidades diarias de fibra del organismo**, imprescindibles para el buen desarrollo de la **función intestinal**.

**1 toma = 32 kcal.**

Contiene **7,33 g de fibra soluble e insoluble** por toma.

**INGREDIENTES:**

Inulina, maltodextrina, pectina, **cáscara de psillium en polvo**, aroma (melocotón), colorante (β-caroteno), acidulante (ácido cítrico), remolacha en polvo, edulcorante (sucralosa).

Con edulcorante (sucralosa).

**Alto contenido en fibra.** Sin fructosa.

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**Contiene trazas de mostaza y sésamo.**

Apto para veganos.

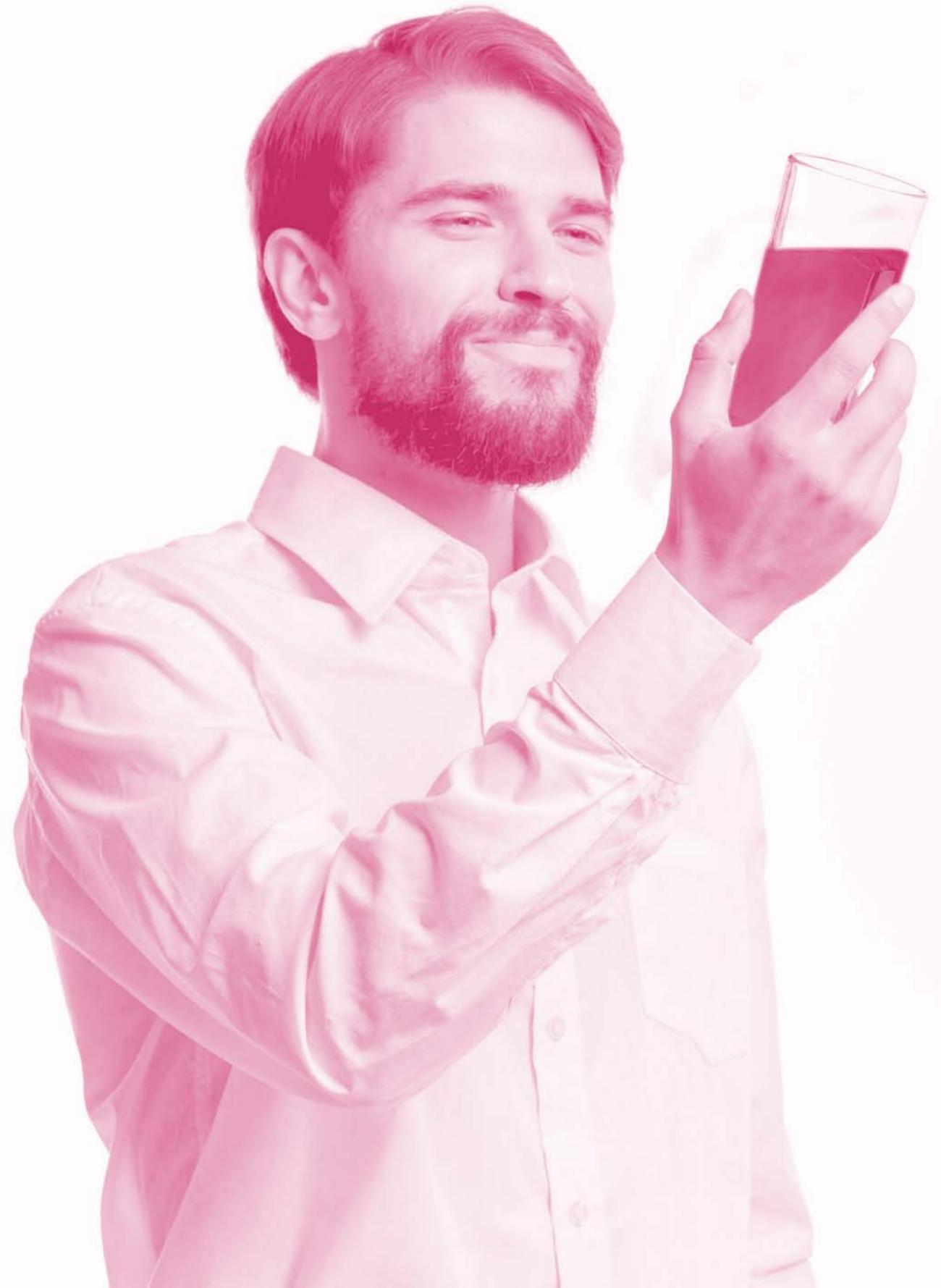
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por sobre (12 g)	Por 100 g	
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>			
kcal	32	266	
kJ	134	1118	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>			
Grasas	g	0.01	0.05
Hidratos de carbono	g	4.28	35.64
de los cuales: azúcares	g	1.42	11.82
Fibra alimentaria	g	7.33	61.10
Proteínas	g	0.03	0.25
Sal	g	0.01	0.10

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado

# Estacionales

## NUTRICARE

---



# Sandía Fresh

GAMA  
Estacionales  
Sabores Temporales

30  
Bebidas



**Sandia Fresh** refrescante bebida con sabor **Sandía**, cargada de antioxidantes. Con las altas temperaturas combatimos el calor transpirando, perdemos agua y minerales por lo que se necesita una mayor hidratación, importante para ayudar al riñón a eliminar sustancias de desecho, lubricar articulaciones, mantener la función digestiva e intestinal. Además de regular la concentración de minerales implicados en la contracción muscular, en la transmisión nerviosa y en la función cardíaca, entre otras.

**La bebida Sandía Fresh aporta sólo 39kcal.**, hidrata y por sus ingredientes contribuye a:

- La recuperación de la fuerza muscular y permeabilidad intestinal por sus 2g de glutamina.
- Aumentar rendimiento físico y mejorar la fuerza muscular gracias a la creatina (1g).
- Mejorar la capacidad antioxidante al contener vitamina C (100% de la CDR\*).
- Combatir el cansancio, la fatiga y la pérdida de masa muscular por las vitaminas del grupo B.
- Disminuir el riesgo cardiovascular, ya que la B6, B9 y B12 (50% de la CDR\*), reducen los niveles de homocisteína.
- Mejorar el aspecto de la piel por su contenido en B3 (50% de la CDR\*).

**1 bebida = 39 kcal.**

#### INGREDIENTES:

Maltodextrina, glutamina, creatina monohidrato, aroma de sandía, acidulante (ácido cítrico), cloruro potásico, mix de vitaminas (vitamina C (ácido ascórbico), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B6 (piridoxina HCl), vitamina B9 (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina B12 (cianocobalamina)), edulcorante (sucralosa), colorante (carmín cochinilla).

Con edulcorante (sucralosa).

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**Sin lactosa.** Sin Fructosa. Apto para veganos.

		Por toma (10 g)	Por 100 g	VRN*/ Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>				
kcal		39	389	
kJ		163	1633	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	0.0	0.0	
de las cuales: saturadas	g	0.0	0.0	
Hidratos de carbono	g	6.72	67.2	
de los cuales: azúcares	g	1.2	12.0	
Fibra alimentaria	g	0.0	0.0	
Proteínas	g	3.0	30.0	
Sal	g	0.0	0.0	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>				
Vitamina C	mg	80.0	800	100%
Vitamina B3	mg	8.0	80	50%
Vitamina B6	mg	0.7	7	50%
Vitamina B9	µg	100.0	1000	50%
Vitamina B12	µg	1.25	12.5	50%
Potasio	mg	100.0	1000	5%
Cloruro	mg	95	950	12%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Crema sabor Marisco



Sabores Temporales

10  
Comidas



## Crema sabor Marisco

Para la temporada más fría reconfórtate con esta deliciosa crema con sabor a gambas y cangrejo. Podrás celebrar las navidades controlando tu peso. Muy versátil ya que prepararás recetas navideñas de manera rápida y sencilla, sumando pocas calorías. **Enriquecida con antioxidantes como el licopeno y  $\beta$ -caroteno.**

Aporta más de 50 nutrientes, 13 vitaminas y 14 minerales. Destaca por su aporte de proteína de elevado valor biológico y fibra.

Te ayuda a **controlar el peso, mantenerlo y a nutrirte adecuadamente.**

**1 comida = 222 kcal.**

Equivale a un alimento nutricionalmente completo.

### INGREDIENTES:

**Caseinato cálcico (leche)**, almidón pregelatinizado de patata, **leche desnatada en polvo (leche)**, aceite de girasol en polvo (**contiene leche**), inulina, hidrolizado de **proteínas vegetales (soja)**, fructooligosacáridos, aroma, **lecitina de soja (soja)**, cloruro potásico, cebolla en polvo, maltodextrina, cloruro sódico, fosfato cálcico, carbonato de magnesio, tomate en polvo, espesante (goma xantana), colorante ( $\beta$ -caroteno y licopeno), mix de vitaminas (acetato de retinilo (vit. A), colesterciferol (vit. D), acetato DL- $\alpha$ -tocoferilo (vit. E), ácido L-ascórbico (vit. C), nicotinamida (vit. B3), clorhidrato de tiamina (vit. B1), riboflavina (vit. B2), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cianocobalamina (vit. B12), ácido pteroilmonoglutámico (vit. B9), D-biotina (vit. B7), D-pantotenato cálcico (vit. B5), fitomenadiona (vit. K)), acídulante (ácido cítrico), gluconato de zinc, fumarato de hierro, mezcla de oligoelementos (gluconato de manganeso, fluoruro sódico, cloruro de cromo, molibdato sódico, gluconato de cobre, yoduro potásico, selenito sódico, celulosa microcristalina) y edulcorante (sucralosa).

Con edulcorante (sucralosa).

**Alérgenos: leche, soja, marisco.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**No apta para alérgicos al marisco.**

		Por toma (38 g)	+ 250 ml de leche desnatada	Por 100 g	VRN*/ Comida
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>					
kcal		135	222	355	
kJ		567	926	1493	
<b>VALOR NUTRITIVO</b>					
<b>Grasas</b>	g	2.9	3.4	7.5	
<b>de las cuales:</b>					
<b>Saturadas</b>	g	0.5	0.5	1.2	
<b>Monosaturadas</b>	g	0.4	0.4	1.0	
<b>Poliinsaturadas</b>	g	1.4	1.4	3.6	
<b>ác. linoleico (omega 6)</b>	g	1.1	1.1	2.9	
<b>Hidratos de carbono</b>	g	13.2	25.6	34.7	
<b>de los cuales: azúcares</b>	g	5.3	13.4	14.0	
<b>Fibra alimentaria</b>	g	4.1	4.1	10.8	
<b>Proteínas</b>	g	12.1	20.2	31.8	
<b>Sal</b>	g	1.45	1.78	3.8	
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>					
Vitamina A	$\mu$ g RE	320.3	323.0	843.0	40%
Vitamina D	$\mu$ g	2.0	2.0	5.3	40%
Vitamina E	mg TE	4.8	4.8	12.7	40%
Vitamina C	mg	31.9	35.3	84.0	44%
Vitamina K	$\mu$ g	30.0	30.0	79.0	40%
Tiamina	mg	0.4	0.5	1.2	45%
Riboflavina	mg	0.6	0.9	1.5	64%
Niacina	mg NE	6.4	8.2	16.8	51%
Vitamina B6	mg	0.6	0.7	1.5	50%
Folato	$\mu$ g	79.8	90.4	210.0	45%
Vitamina B12	$\mu$ g	1.0	1.6	2.6	64%
Biotina	$\mu$ g	20.0	20.0	52.7	40%
Ác. Pantoténico	mg	2.4	2.4	6.4	40%
Calcio	mg	315.0	556.8	829.0	70%
Fósforo	mg	260.0	444.0	684.0	63%
Potasio	mg	500.0	800.0	1315.0	40%
Cloruro	mg	1140.0	1140.0	3000.0	143%
Hierro	mg	6.2	6.4	16.3	46%
Zinc	mg	5.3	6.4	14.0	64%
Cobre	mg	0.4	0.4	1.0	38%
Yodo	$\mu$ g	53.2	75.4	140.0	50%
Selenio	$\mu$ g	20.9	24.1	55.0	44%
Sodio	mg	580.0	296.0	1526.0	-
Magnesio	mg	134.9	192.1	355.0	51%
Manganeso	mg	1.0	1.0	2.5	48%
Cromo	$\mu$ g	19.0	19.0	50.0	48%
Molibdeno	$\mu$ g	22.8	22.8	60.0	46%
Flúor	mg	1.3	1.3	3.4	37%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# Suplementos NUTRICARE

---



# ExtraColagen sabor Vainilla

GAMA  
Complementos  
Una suplementación adecuada



30  
Tomas



## ExtraColagen Sabor Vainilla

Añade un extra de colágeno a todas tus comidas NutriCare, o como acompañamiento a un yogur natural, zumo, infusión o simplemente con agua.

**EXTRAColagen** además de Colágeno contiene **silicio, MSN metilsulfonilmetano, ácido hialurónico, magnesio, vitaminas C y D.**

**1 Toma = 41 Kcal.**

Sus ingredientes proporcionan una **sinergia total de beneficios.**

### INGREDIENTES:

hidrolizado de proteínas de colágeno de origen bovino, aroma, msm (metilsulfonilmetano (3.6%)), óxido magnésico, inulina, dióxido de silicio (0.55%), ácido ascórbico (vitamina C), ácido hialurónico (0.23%), edulcorante (sucralosa), colesteciferol (vitamina D).

Con edulcorante (sucralosa).

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**Sin lactosa.**

**Sin alérgenos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por toma (11 g)	Por 100 g	VRN*/toma	
kcal	41	375		
kJ	173	1576		
<b>VALOR NUTRITIVO</b>				
Grasas	g	0.0	0.0	
de las cuales:				
saturadas	g	0.0	0.0	
Hidratos de carbono	g	0.9	8.2	
de los cuales: azúcares	g	0.0	0.0	
Fibra alimentaria	g	0.21	1.92	
Proteínas	g	9.31	84.65	
Sal	g	0.0	0.0	
<b>VITAMINAS</b>				
Vitamina D	µg	2.26	20.5	45%
Vitamina C	mg	40.0	364.0	50%
Magnesio	mg	168.9	1535.0	45%

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (-) Valor no especificado

# ProVitaMix30

GAMA  
Complementos  
Salud intestinal

30

Cápsulas



## Más que un Probiótico

Al conjunto de microorganismos que habitan en tu intestino se le conoce como microbiota intestinal.

**100 billones de bacterias** que viven en simbiosis y ejercen importantes acciones de nutrición y defensa para tu organismo:

- Digestión y absorción de nutrientes.
- Producción de ciertas vitaminas y sustancias metabólicas.
- Función de protección, ejerciendo un efecto barrera que impide la entrada de patógenos.
- Modula y ayuda al **sistema inmune**.

## INGREDIENTES:

L-Glutamina, vitaminas (vit. A (acetato de retinilo), vit. D (colecalfiferol), vit. E (acetato de DL- $\alpha$ -tocoferilo), vit. C (ácido ascórbico), niacina (nicotinamida), vit. B1 (tiamina ClH), vit. B2 (riboflavina), vit. B6 (piridoxina ClH), vit. B12 (cianocobalamina), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (pantotenato cálcico), vit. K (fitomenadiona)), fructooligosacáridos, cápsula gastrorresistente (agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)), Probióticos 3,5 x10<sup>11</sup> UFC/g (*B. bifidum* SP 9; *B. breve* Bbr8; *B. breve* BI 10; *B. longum* ssp. *longum* SP 54; *B. animalis* ssp. *lactis* BLC 1; *B. animalis* ssp. *lactis* BI1; *B. longum* ssp. *infantis* SP 37; *L. acidophilus* LA 3; *L. acidophilus* LA1; *L. delbrueckii* ssp. *bulgaricus* LB2; *L. casei* BGP 93; *L. fermentum* CS57; *L. gasseri* SP 56; *L. gasseri* LG050; *L. helveticus* SP 27; *L. crispatus* SP 28; *L. plantarum* BG 112; *L. plantarum* LB931; *L. plantarum* 14D; *L. paracasei* IMC 502; *L. paracasei* 101/37; *L. reuteri* LR 92; *L. rhamnosus* SP 1; *L. rhamnosus* LB21; *L. rhamnosus* IMC 501; *L. rhamnosus* CRL 1505; *L. rhamnosus* LR1; *L. salivarius* SP 2; *L. lactis* ssp. *lactis* SP 38; *S. thermophilus* Z57), gluconato de zinc, antiaglomerantes (estearato magnésico y dióxido de silicio).

Complemento alimenticio a base de probióticos.

**Libre de OMG / Libre de alérgenos.**

**Sin gluten. Adecuado para celíacos.**

**Sin lactosa.** Sin fructosa.

**Apto para Veganos.**

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	UFC/Cápsula
MIX de Probióticos	25x10 <sup>9</sup> UFC
VALOR NUTRITIVO	mg/cápsula
Mix de Vitaminas	50% VRN*
Zinc	50% VRN*
Glutamina	200 mg
FOS	100 mg

(\*)Valores de Referencia de Nutrientes (\*) Valor no especificado

# Información nutricional y Gammas

## NUTRICARE

---



## GAMA Sin Gluten

Apto para celíacos o intolerantes al gluten

Sustitutivos de comida y complementos nutricionales aptos para las personas celíacas o que presenten intolerancia al gluten al carecer del mismo en su composición. Una amplia gama formada por bebidas, batidos, sopas, arroz, postres y complementos.

**Recomendación:** como complemento nutricional o en Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición para personas celíacas.

## GAMA Sin Lactosa

Apto para intolerantes a la lactosa

Sustitutivos de comida y complementos libres de lactosa, por ausencia de lácteo en su composición.

**Recomendación:** como complemento nutricional o en Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición, en casos con intolerancia a la lactosa o para aquellas personas que no tienen intolerancia pero digieren mal los lácteos.

## GAMA Sin Fructosa

Apto para intolerantes al azúcar de la fruta

¿Eres intolerante a la fructosa?

Tenemos comidas aptas para una dieta baja en fructosa, platos salados y deliciosos postres, bajos en calorías y con todos los nutrientes que necesitas a diario.

## GAMA Probióticos

Microorganismos que equilibran tu intestino

**Batido sabor Manzana con Canela** es un sustitutivo de comida que contiene en su composición 5 especies de bacterias intestinales, 10 billones **CFU** por comida, (*Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus paracasei* y *Bifidobacterium lactis*), relacionadas, entre otras, con la ayuda a la Pérdida de Peso.

El **Provitamix30 NutriCare**, un complemento con 25 billones de bacterias intestinales en 30 cepas distintas en cada cápsula.

Ambos productos sin gluten y sin lactosa y aptos para veganos.

**Recomendación:** como complemento nutricional para ayudar a prevenir o paliar trastornos digestivos e intestinales. En Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición.

## Vegetariana y Vegana

NutriCare ofrece comidas que cubren las necesidades de aquellas personas que siguen una alimentación vegana o vegetariana.

Nuestros productos contienen entre el 35 y el 124% de la cantidad diaria recomendada de Vitamina B12.

### GAMA Vegana

Apto para personas que no consumen ningún producto de origen animal.

### GAMA Ovovegetariana

Apto para personas que dentro de los alimentos de origen animal, sólo consumen huevo.

### GAMA Lactovegetariana

Apto para personas que sólo consumen lácteos dentro de los alimentos de origen animal.

### GAMA Ovolactovegetariana

Apto para personas que consumen tanto lácteos como huevo.

### GAMA Osteomioarticular

Ayuda a tus huesos, músculos y articulaciones

**Batido sabor Galleta** es un sustitutivo de comida reforzado con colágeno hidrolizado de **Tipo I** (5g), calcio, magnesio y vitamina D. Una sinergia de nutrientes que contribuyen al mantenimiento de articulaciones, músculos y huesos, así como a mejorar el aspecto y la elasticidad de la piel. En esta gama puedes encontrar el **Chocolágeno**, que además de lo anterior incluye colágeno hidrolizado de **Tipo II**.

**ExtraColagen sabor Vainilla** es un producto que contiene Colágeno hidrolizado Tipo I y II de origen bovino y procedencia europea de máxima calidad. Además contiene Magnesio, Vitaminas C y D, Ácido Hialurónico, Silicio y MSM.

La sinergia de sus ingredientes proporciona beneficios en el organismo a nivel óseo, muscular, dérmico, cardiovascular y del sistema nervioso e inmunitario.

## Listado por gamas:

### Gama Clásica:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- NutriCrema de Pollo.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- NutriBarrita Chocolate con Leche y Fresa
- NutriBarrita Trufa..

### Gama Soja:

- Batido de Soja de Chocolate.
- Batido de Soja sabor Vainilla.
- Crema de Espárragos.

### Gama Proteína:

- Lactozumo sabor Naranja.
- Lactozumo sabor Piña.
- Tortilla.
- Pasta Carbonara.
- Soy POPS.
- ExtraColagen sabor Vainilla.
- Guiso con Carne y Guisantes

### Gama Osteomioarticular:

- Batido sabor Galleta.
- Chocolágeno.
- ExtraColagen sabor Vainilla.

### Gama Entre Horas:

- NutriBarrita Chocolate con Leche y Fresa.
- NutriBarrita Trufa.
- Soy POPS.
- ChocoWhite.

### Gama Fibra:

- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.

### Gama Probióticos:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- ProVitaMix30.

### Gama Ovovegetariana:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- Tortilla.
- ProVitaMix30.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.

### Gama Sin Gluten:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- Batido sabor Galleta.
- Chocolágeno
- Batido sabor Manzana con Canela.
- Lactozumo sabor Naranja.
- Lactozumo sabor Piña.
- NutriCrema de Pollo.
- Guiso con Carne y Guisantes
- Crema sabor Marisco.
- Tortilla.
- Risotto de Setas.
- Crema sabor Vainilla.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Leche Merengada.
- NutriBarrita Chocolate con Leche y Fresa
- NutriBarrita Trufa.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.
- ExtraColagen sabor Vainilla.
- ProVitaMix30.

### Gama Sin Lactosa:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- Batido de Soja sabor Chocolate.
- Batido de Soja sabor Vainilla.
- Lactozumo sabor Naranja.
- Lactozumo sabor Piña.
- Tortilla.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.
- ExtraColagen sabor Vainilla.
- ProVitaMix30.

### Gama Sin Fructosa:

- NutriCrema de Pollo.
- Crema de Espárragos.
- Pasta al Brócoli.
- Pasta sabor Boloñesa.
- Pasta Carbonara.
- Sopa de Pasta, Champiñones sabor Jamón.
- Guiso con Carne y Guisantes
- Tortilla.
- Risotto de Setas.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- Soy POPS.
- ChocoWhite.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- ProVitaMix30.
- ExtraColagen sabor Vainilla.

- Sandía Fresh.

### Gama Vegana:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- ProVitaMix30.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.

### Gama Lactovegetariana:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- Batido sabor Manzana con Canela.
- Lactozumo sabor Naranja.
- Lactozumo sabor Piña.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- Crema sabor Leche Merengada.
- ProVitaMix30.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.

### Gama Ovolactovegetariana:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- Batido sabor Manzana con Canela.
- Lactozumo sabor Naranja.
- Lactozumo sabor Piña.
- Risotto de Setas.
- Crema de Espárragos.
- Pasta al Brócoli.
- Pasta sabor Boloñesa.
- Pasta Carbonara.
- Tortilla.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- Crema sabor Leche Merengada.
- Brownie de Chocolate.
- NutriBarrita Chocolate con Leche y Fresa.
- NutriBarrita Trufa.
- ChocoWhite.
- Soy POPS.
- ProVitaMix30.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.



Los porcentajes que aparecen son los VRN (Valores de Referencia de Nutrientes) por comida sustitutiva. (-): la legislación no establece una cantidad mínima recomendada en este mineral. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda que el consumo de sal no exceda de 5 g diarios. Nuestras comidas contienen entre 0,154 g y 1,2 g de sodio. Además, la presencia de potasio equilibra el efecto del sodio en la dieta.

	Batido de Chocolate	Batido sabor Vainilla	Batido de Fresa	Batido sabor Plátano	Batido sabor Manzana con Canela		Batido sabor Galleta	Chocolágeno	LactoZumo Naranja y Piña	Batido de Soja Chocolate	Batido de Soja sabor Vainilla	Pasta al Brócoli	Pasta sabor Boloñesa
					Con leche sin lactosa	Con bebida de soja							
Vitamina A	35%	35%	35%	35%	32%	32%	35%	35%	50%	50%	35%	47%	42%
Vitamina D	35%	35%	35%	35%	32%	32%	55%	35%	50%	50%	35%	30%	42%
Vitamina E	35%	35%	35%	35%	32%	48%	35%	35%	50%	50%	35%	83%	153%
Vitamina C	40%	40%	40%	40%	32%	32%	40%	40%	50%	50%	35%	43%	48%
Vitamina K	35%	35%	35%	35%	36%	32%	35%	35%	50%	50%	35%	47%	43%
Tiamina	45%	45%	45%	45%	45%	55%	45%	45%	50%	50%	35%	55%	58%
Riboflavina	64%	64%	64%	64%	57%	79%	64%	64%	50%	50%	35%	66%	46%
Niacina	49%	49%	49%	49%	44%	41%	49%	49%	50%	50%	35%	48%	50%
Vitamina B <sub>6</sub>	42%	42%	42%	42%	36%	43%	42%	42%	50%	50%	35%	49%	46%
Folato	42%	42%	42%	42%	38%	55%	42%	42%	50%	50%	35%	48%	100%
Vitamina B <sub>12</sub>	68%	68%	68%	68%	64%	32%	68%	68%	50%	50%	35%	88%	44%
Biotina	35%	35%	35%	35%	32%	32%	35%	35%	50%	50%	35%	50%	42%
Ác. Pantoténico	35%	35%	35%	35%	32%	32%	35%	35%	50%	50%	35%	51%	42%
Calcio	77%	75%	77%	77%	80%	43%	72%	72%	63%	69%	68%	32%	32%
Fósforo	74%	69%	69%	71%	84%	67%	35%	65%	78%	86%	82%	48%	46%
Potasio	50%	50%	48%	49%	49%	45%	48%	48%	25%	28%	30%	31%	38%
Hierro	37%	37%	37%	37%	37%	42%	39%	39%	45%	50%	46%	54%	61%
Zinc	49%	49%	49%	49%	66%	66%	51%	51%	45%	50%	39%	38%	30%
Cobre	40%	35%	35%	35%	43%	40%	40%	40%	45%	50%	35%	50%	76%
Yodo	53%	53%	53%	53%	35%	35%	53%	53%	45%	50%	35%	71%	42%
Selenio	42%	42%	42%	42%	56%	35%	39%	39%	45%	50%	35%	53%	42%
Sodio	-	-	-	-	36%	38%	-	-	-	-	-	-	-
Magnesio	55%	55%	55%	55%	43%	45%	54%	54%	36%	40%	35%	32%	36%
Manganeso	35%	35%	35%	35%	35%	35%	45%	45%	45%	50%	45%	50%	93%
Cloruro	48%	63%	61%	63%	-	-	61%	61%	36%	39%	35%	47%	42%
Cromo	35%	35%	35%	35%	35%	35%	44%	44%	45%	50%	35%	54%	42%
Flúor	34%	34%	34%	34%	35%	35%	35%	35%	46%	50%	35%	46%	42%
Molibdeno	35%	35%	35%	35%	34%	34%	42%	42%	45%	50%	35%	54%	42%

Vitaminas y Minerales de las Comidas NutriCare

	Pasta Carbonara	Risotto de Setas	Sopa Pasta, Champiñones sabor Jamón	Crema de Pollo	Crema de Espárragos	Guiso con Carne y Guisantes	Tortilla	Crema sabor Leche Merengada	Crema de Chocolate	Crema sabor Vainilla	Brownie Chocolate	NutriBarrita Trufa	NutriBarrita Chocolate con Leche y Fresa y Fresa	Crema sabor Marisco	Sandía Fresh
Vitamina A	43%	51%	42%	35%	54%	51%	55%	40%	38%	51%	52%	41%	30%	40%	
Vitamina D	34%	50%	33%	35%	54%	51%	55%	40%	42%	56%	42%	43%	30%	40%	
Vitamina E	146%	163%	88%	35%	55%	51%	55%	40%	62%	82%	92%	35.5%	30%	40%	
Vitamina C	34%	51%	34%	40%	55%	55%	55%	44%	39%	57%	47%	40.5%	30%	44%	100%
Vitamina K	38%	52%	42%	35%	54%	51%	15%	40%	42%	56%	50%	40.5%	31%	40%	
Tiamina	37%	59%	135%	45%	54%	64%	55%	45%	41%	54%	56%	43%	30%	45%	
Riboflavina	54%	76%	51%	64%	55%	71%	55%	64%	71%	89%	67%	42.5%	30%	64%	
Niacina	37%	53%	46%	49%	54%	62%	55%	51%	44%	59%	51%	42%	30%	51%	50%
Vitamina B <sub>6</sub>	40%	56%	39%	42%	54%	57%	55%	50%	51%	66%	49%	41.5%	30%	50%	50%
Folato	41%	57%	62%	42%	56%	56%	55%	45%	49%	64%	44%	40.5%	30%	45%	50%
Vitamina B <sub>12</sub>	65%	89%	53%	68%	54%	76%	55%	64%	96%	124%	76%	40.5%	30%	64%	50%
Biotina	40%	58%	46%	35%	55%	51%	55%	40%	52%	66%	51%	42.5%	30%	40%	
Ác. Pantoténico	41%	62%	45%	35%	54%	51%	55%	40%	55%	73%	52%	42.5%	30%	40%	
Calcio	35%	33%	31%	74%	31%	71%	73%	66%	62%	63%	56%	56%	34%	70%	
Fósforo	58%	44%	45%	68%	51%	63%	69%	61%	57%	56%	51%	47.5%	30%	63%	
Potasio	34%	30%	32%	54%	29%	44%	29%	42%	30%	26%	28%	38.5%	25%	40%	5%
Hierro	34%	60%	54%	37%	70%	39%	50%	50%	55%	60%	66%	70.5%	30%	46%	
Zinc	38%	35%	30%	49%	30%	49%	50%	68%	37%	41%	32%	50.5%	30%	64%	
Cobre	41%	58%	61%	40%	68%	36%	50%	40%	65%	60%	80%	70.5%	30%	38%	
Yodo	57%	80%	47%	53%	55%	49%	50%	50%	50%	50%	62%	40.5%	30%	50%	
Selenio	42%	62%	46%	42%	55%	35%	50%	40%	55%	71%	56%	42%	30%	44%	
Sodio	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Magnesio	35%	31%	34%	54%	35%	52%	40%	52%	52%	54%	50%	37%	30%	51%	
Manganeso	43%	53%	47%	35%	60%	40%	50%	50%	48%	62%	54%	40.5%	30%	48%	
Cloruro				136%	134%	58%		64%						143%	12%
Cromo	42%	51%	43%	35%	57%	40%	50%	48%	50%	50%	94%	53%		48%	
Flúor	42%	50%	42%	34%	54%	35%	50%	37%	42%	56%	29%	40.5%		37%	
Molibdeno	65%	70%	74%	35%	88%	40%	50%	46%	50%	50%	58%	52.5%		46%	



ANIVERSARIO  
NUTRICARE