

Cold Box

Manual de Uso

Interactivo



Para más videos e
información de Cold Box
en general ingresar al
perfil de Instagram



Scan me!

cold **box**

Contenido

<u>Precauciones de Seguridad</u>	Pg 3
<u>Conociendo Cold Box</u>	Pg 8
<u>Leer primero antes de usar Cold Box</u>	Pg 10
<u>Guía de Inicio con videos</u>	Pg 12
<u>Cuidado de su Cold Box</u>	Pg 16
<u>Detalles de Garantía</u>	Pg 19
<u>FAQ</u>	Pg 21

Precauciones de Seguridad



Scan me!

Para más videos e información de Cold Box en general ingresar al perfil de Instagram

cold **box**

Precauciones de Seguridad

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones, no permita que los niños usen este producto a menos que estén bajo supervisión constante.

PELIGRO: Riesgo de ahogamiento accidental. Se debe tener extrema precaución para prevenir el acceso no autorizado por parte de los niños. Para evitar accidentes, asegúrese de que los niños no puedan usar este producto a menos que estén supervisados en todo momento.

PELIGRO: Riesgo de lesiones. Las conexiones de succión en este Cold Box están dimensionadas para coincidir con el flujo de agua específico creado por la bomba. Si surge la necesidad de reemplazar las conexiones de succión o la bomba, asegúrese de que las tasas de flujo sean compatibles. Nunca opere el Cold Box si las conexiones de succión están rotas o faltan. Consulte a Cold Box para obtener asistencia y reemplazar las conexiones de succión.

PELIGRO: Riesgo de descarga eléctrica. Instale a al menos 1.5 metros (5 pies) de todos los dispositivos eléctricos.

PELIGRO: Riesgo de descarga eléctrica. No permita que ningún aparato eléctrico, como una lámpara, teléfono, radio, televisión, etc., se encuentre a menos de 1.5 metros (5 pies) de Cold Box.

SUMINISTRO ELÉCTRICO: El suministro eléctrico para este producto debe incluir un interruptor de circuito adecuado. El enchufe debe ser fácilmente accesible y visible para el ocupante del Plunge, pero instalado a al menos 1.5 metros (5 pies) del agua de Cold Box.

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones: a) Antes de entrar en el Plunge, el usuario debe medir la temperatura del agua con un termómetro preciso, ya que la tolerancia de los dispositivos de regulación de temperatura del agua puede variar hasta $\pm 3^{\circ}\text{C}$

- El uso de alcohol, drogas o medicamentos antes o durante el uso del Plunge puede provocar pérdida de consciencia con la posibilidad de ahogamiento.
- Las personas que sufran de obesidad o tengan antecedentes médicos de enfermedades cardíacas, presión arterial baja o alta, problemas del sistema circulatorio o diabetes deben consultar a un médico antes de usar un Plunge.

- Las personas que usen medicamentos deben consultar a un médico antes de usar un Plunge frío, ya que algunos medicamentos pueden inducir somnolencia, mientras que otros pueden afectar la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la circulación.

Precauciones de Seguridad

ADVERTENCIA: ESTE APARATO NO ESTÁ DESTINADO AL USO POR PERSONAS (INCLUYENDO NIÑOS) CON CAPACIDADES FÍSICAS, SENSORIALES O MENTALES REDUCIDAS, O FALTA DE EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTO, A MENOS QUE HAYAN SIDO SUPERVISADAS O INSTRUIDAS SOBRE EL USO DEL APARATO POR UNA PERSONA RESPONSABLE DE SU SEGURIDAD.

ADVERTENCIA: LOS NIÑOS DEBEN SER SUPERVISADOS PARA ASEGURARSE DE QUE NO JUEGUEN CON EL APARATO.

ADVERTENCIA: LA LIMPIEZA Y EL MANTENIMIENTO POR PARTE DEL USUARIO NO DEBEN SER REALIZADOS POR NIÑOS SIN SUPERVISIÓN.

ADVERTENCIA: LOS NIÑOS NO DEBEN USAR COLD BOX.

ADVERTENCIA: LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES INFECCIOSAS NO DEBEN USAR COLD BOX.

ADVERTENCIA: PARA EVITAR LESIONES, TENGA CUIDADO AL ENTRAR O SALIR DEL COLD BOX.

ADVERTENCIA: NO USE DROGAS O ALCOHOL ANTES O DURANTE EL USO COLD BOX PARA EVITAR LA PÉRDIDA DE CONSCIENCIA Y POSIBLE AHOGAMIENTO. EL USO DE ALCOHOL O DROGAS TAMBIÉN PUEDE AUMENTAR SIGNIFICATIVAMENTE EL RIESGO DE HIPOTERMIA FATAL.

ADVERTENCIA: LAS MUJERES EMBARAZADAS O POSIBLEMENTE EMBARAZADAS DEBEN CONSULTAR A UN MÉDICO ANTES DE USAR COLD BOX.

ADVERTENCIA: ANTES DE USAR COLD BOX, MIDA LA TEMPERATURA DEL AGUA CON UN TERMÓMETRO PRECISO.

ADVERTENCIA: LA INMERSIÓN PROLONGADA EN COLD BOX PUEDE SER PERJUDICIAL PARA SU SALUD.

ADVERTENCIA: NO PERMITA APARATOS ELÉCTRICOS (COMO LÁMPARAS, TELÉFONOS, RADIOS, TELEVISIÓN, ETC.) A MENOS DE 1.5 METROS (5 PIES) DE COLD BOX.

Precauciones de Seguridad

ADVERTENCIA: Recomendamos que Cold Box sea instalado sobre el nivel del suelo. Consulte a un contratista de construcción con licencia para diseñar o evaluar sus requisitos personalizados de terrazas. ADVERTENCIA: El uso de alcohol o drogas puede aumentar significativamente el riesgo de hipotermia fatal en Plunges fríos.

ADVERTENCIA PARA LA INSTALACIÓN EN NIVEL DE SUELO AL AIRE LIBRE No importa dónde instale su Cold Box, es importante que tenga una base sólida para soportarlo. Para estar seguro de que su terraza puede soportar Cold Box, debe conocer la capacidad máxima de carga de la terraza. Consulte a un contratista de construcción calificado o a un ingeniero estructural. Este peso por pie cuadrado no debe exceder la capacidad nominal de la estructura, o podría resultar en daños estructurales graves. Cold box con agua pesa 500 kg.

REQUISITOS DE INSTALACIÓN ELÉCTRICA COLD BOX DEBE SER CABLEADO DE ACUERDO CON TODOS LOS CÓDIGOS ELÉCTRICOS LOCALES APLICABLES. TODO TRABAJO ELÉCTRICO DEBE SER REALIZADO POR UN ELECTRICISTA CON LICENCIA Y APROBADO POR UNA AUTORIDAD DE INSPECCIÓN ELÉCTRICA/CONSTRUCTIVA LOCAL. RECOMENDAMOS EL USO DE CONDUIT, ACCESORIOS Y CABLE ELÉCTRICO ADECUADOS PARA TODOS LOS CIRCUITOS.

ADVERTENCIA: Quitar o saltarse cualquier interruptor diferencial de corriente residual resultará en un Cold Box inseguro y anulará la garantía del Cold Box.

ADVERTENCIA: Todos los enganches eléctricos (excepto cuando los cables con GFCI incorporado son suministrados por Cold Box) deben ser realizados por un electricista con licencia.

ADVERTENCIA: No encienda la energía del Cold Box hasta que Cold Box esté lleno al nivel requerido. ¡Poner en marcha la bomba sin agua podría causar daños inmediatos y anular su garantía!

Precauciones de Seguridad

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD DEL AGUA FRÍA:

La inmersión prolongada en agua fría puede inducir la hipotermia. Si bien es importante mantener nuestro cuerpo adecuadamente caliente, también es importante poder refrescarnos. Sin embargo, en ciertas condiciones ambientales, nuestro cuerpo se enfría demasiado. Nuestras temperaturas bajan demasiado cuando caen en temperaturas internas hipotérmicas de 95 grados y menos. Hay cuatro formas principales en las que nuestro cuerpo emite calor y se enfría a sí mismo: conducción, convección, radiación y evaporación. Cada uno de estos procesos nos ayuda a mantener temperaturas internas saludables. También nos brindan una mejor comprensión de cómo ocurre la hipotermia. Cuando las reacciones de calentamiento de alguien, como el temblor, no son suficientes para superar el proceso de enfriamiento, puede aparecer la hipotermia. Busque varios signos importantes que indiquen las diferentes etapas de la hipotermia.

Hipotermia leve: temblores, piel de gallina, dificultad con habilidades motoras complejas.

Hipotermia moderada: temblores violentos, letargo, problemas de habla, dificultad con habilidades motoras finas. Hipotermia severa: músculos rígidos, confusión, temblores han cesado, piel azulada, latido cardíaco errático, inconsciencia.

Conociendo Cold Box

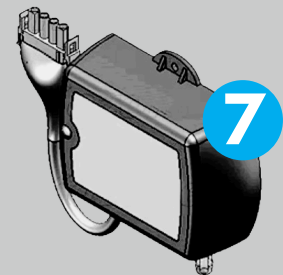
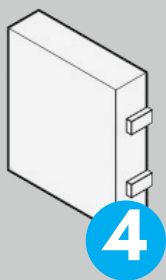
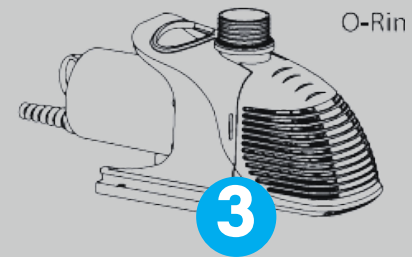
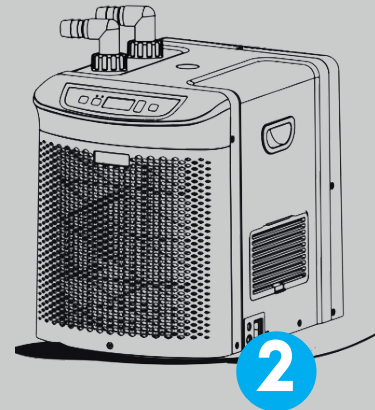
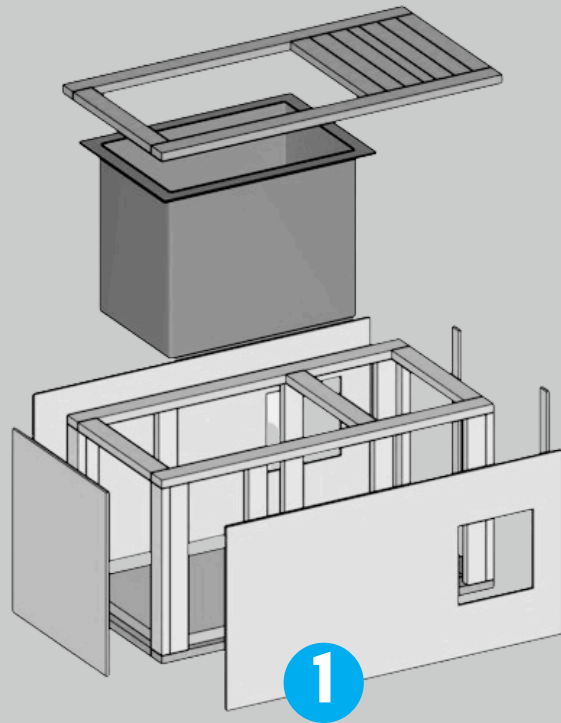


Scan me!

Para más videos e información de Cold Box en general ingresar al perfil de Instagram

cold **box**

Conociendo Cold Box



- 1. Tina y Estructura Cold Box
- 2. Chiller
- 3. Bomba
- 4. Caja de Conexiones
- 5. Porta filtros

- 6. Desagüe
- 7. Generador de ozono

cold box

Leer antes de usar

Cold Box

Por favor, inspeccione el paquete y asegúrese de que todos los elementos estén presentes:

- Cubierta aislante
- Temporizador
- Llave del filtro
- Filtro de instalación

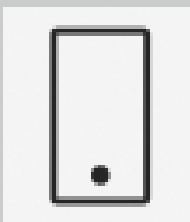
Instrucciones del enfriador :

Estamos muy emocionados de que puedas sumergirte, pero te pedimos que dejes el enfriador en posición vertical y desenchufado durante cuatro horas antes de encenderlo. El refrigerante puede haberse agitado durante el transporte y necesita tiempo para estabilizarse.



Llave del filtro

Úsala para
cambiar tu
filtro.



Temporizador

Temporizador
programado para el
ozono (1 o 2 horas)



Videos

Consultar los
videos de
instalación

Tenga en cuenta que los daños causados por condiciones de congelación o una química del agua incorrecta no están cubiertos por nuestra garantía.

El agua debe fluir las 24 horas del día.

Esto es muy importante por 2 razones:



El agua estancada no es higiénica para el sistema. La materia biológica solidificada puede formarse dentro de las tuberías y requiere una limpieza profunda con agua caliente para solucionarlo. Esto también puede aparecer si no se realiza ninguna desinfección. Por favor, siga el protocolo de mantenimiento incluido en el manual.



Si la temperatura en su área desciende por debajo del punto de congelación y el agua no está fluyendo, su sistema de plomería se agrietará y romperá.

Guía de Videos



Scan me!

Para más videos e información de Cold Box en general ingresar al perfil de Instagram

cold **box**

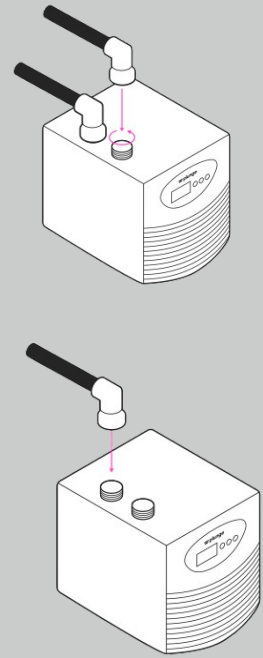
Guía de Instalación

*Dar **CLICK** en los dibujos para ver videos.

***EXCLUSIVO** para clientes

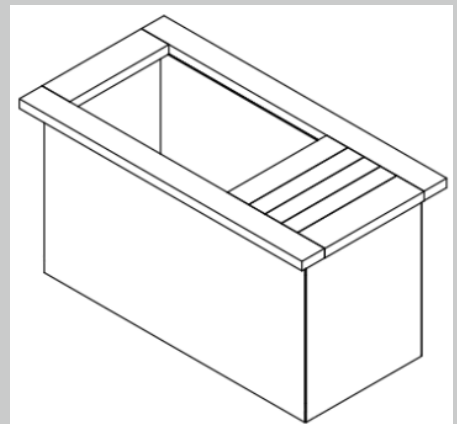
1

Conectar Chiller



2

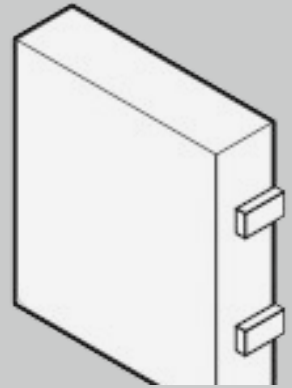
Llenar con Agua



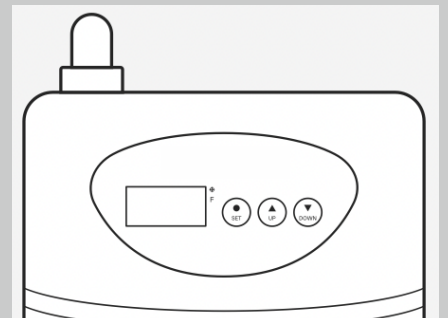
cold box

Guía de Instalación

3 Caja de Conexiones



4 Configurar Chiller



Videos de Mantenimiento

1

Cambio de filtro



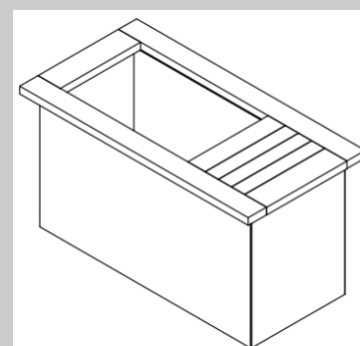
2

Vaciar Tina



3

Explicación Completo

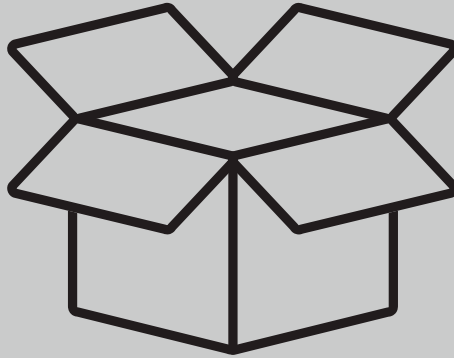


cold box

Videos de Mantenimiento

4

Desinfectantes



PDF de Explicación:

<https://docs.google.com/document/d/1M7JETGJ30Dcq-0d253Oaw9-ESoMYkb7gBrOsmqTYxoU/edit>

Cuidado de Cold Box



Scan me!

Para más videos e
información de Cold Box
en general ingresar al
perfil de Instagram

cold **box**

Cuidado de Cold Box

Mensual (Cuando sea necesario)

Cambie su filtro (Es más fácil hacerlo cuando está vacío)

En la parte superior del filtro, gire el desviador en donde este horizontal del porta filtro
Use la llave del filtro para aflojar el recipiente del filtro.

Reemplace el filtro.

Asegúrese de que el empaque negra todavía esté en su lugar en la parte superior del filtro.

Vuelva a apretar el filtro a mano.

Gire el desviador de forma vertical

Limpie las rejillas del chiller

El chiller se puede llegar a empolvar mucho, seguido pasar un trapo por las rejillas y el equipo evitando este acumulamiento

Trimestral (Cuando sea necesario)

Cambie el agua

Desconecte su Cold Box

Drena por completo su Cold Box

Drene el filtro de agua

Drene el enfriador

Cuidado de Cold Box

Semestral (Cuando sea necesario)

Limpiar la bomba

Apague su Cold Box.

Drene su Cold Box.

Retire los cuatro tornillos para que la bomba se pueda quitar completamente.

Retire los cuatro pernos en la cabeza de la bomba.

Gire la pieza final y quítela para exponer el impulsor.

Limpie el impulsor. Se puede quitar completamente y limpiar.

Asegúrese de que el anillo O esté en su lugar al volver a armar la bomba.

Vuelva a instalar la bomba en el Plunge con la almohadilla cuadrada en el medio.

Limpieza profunda de la tubería

Debe usarse agua caliente para limpiar profundamente la tubería

Añada una cucharadita de limpiador de tubería y chorros (por ejemplo, "Ahh-some").

Deje que el sistema funcione durante al menos 30 minutos.

Drene y rellene.

Limpiar las rejillas del enfriador/chiller

Saque las dos rejillas laterales y límpielas.

Desatornille el tornillo en la parte frontal/inferior del enfriador.

Saque la rejilla de plástico, retire la pantalla y límpiela.

Detalles de Garantía



Scan me!

Para más videos e información de Cold Box en general ingresar al perfil de Instagram

cold **box**

Detalles de Garantía

-Duración de la Garantía:

- La garantía tiene una vigencia de 1 año a partir de la fecha de compra del producto.

- Cobertura de Garantía:

- Daños no causados por el cliente:
 - La garantía cubre cualquier mal funcionamiento del producto que se deba a defectos de fabricación o fallos técnicos no relacionados con el uso del cliente.
 - Nos hacemos responsables de los costos de reparación en caso de fallos que no sean atribuibles al cliente.

- Reembolsos:

- En caso de requerir un reembolso, el cliente será responsable de cubrir los costos de envío de regreso de la Cold Box.
- El reembolso será procesado una vez que recibamos la Cold Box y verifiquemos que no presenta daños atribuibles al cliente.

- Exclusiones de la Garantía:

- La garantía no cubre daños causados por:
 - Mal uso del producto, incluyendo pero no limitado a, uso inapropiado, negligencia, o cualquier uso contrario a las instrucciones proporcionadas.
 - Movimiento o manipulación incorrecta del equipo.
- Para daños excluidos de la garantía, ofrecemos la posibilidad de cotizar las reparaciones necesarias a costo y proceder con la reparación del equipo si el cliente así lo solicita.

- Proceso de Reclamación:

- Para realizar una reclamación de garantía, por favor, contacte a nuestro servicio de atención al cliente con una descripción detallada del problema y su comprobante de compra.
- Evaluaremos el problema y le proporcionaremos instrucciones sobre los próximos pasos a seguir.

FAQ



Scan me!

Para más videos e información de Cold Box en general ingresar al perfil de Instagram

cold **box**

FAQ

Medidas

Exterior Alto 82cm

Largo 160cm Ancho 72cm

Medidas Interior Alto 74cm

Largo 91cm Ancho 60cm

Materiales

Exterior: Aluminio Panel

Tina: Fibra de Vidrio

Deck: Plasti-Madera (100% plástico no-tóxico) Todos los materiales son resistentes a la lluvia y al sol, pero aún así se recomienda poner en un lugar con techo o cubierta.

Sistema

Filtro 50 micras de sedimento

Generador de ozono

Bomba 950 GPH

Chiller 1/4 HP

Todo es completamente automático y silencioso

Rango de Temperatura

3 a 20 grados Celcius

Mantenimiento

Limpieza regular de chiller por exterior (quitar polvo) Cambio de filtro cada mes

Cambio de agua y limpia interior de tina cada 5-8 meses

Producción

100% local en MTY

Tiempo de entrega 15 días hábiles

FAQ

Entrega

Entregamos sin costo en todo Nuevo León. Para entregas fuera de Nuevo León, se aplicará un costo adicional que será cotizado y sumado al precio final.

Instalación

Las instalaciones que no requieren esfuerzo adicional de trabajadores o herramientas para colocar la cold box en un lugar de fácil acceso no tendrán costo. Las instalaciones complejas serán cotizadas y se sumarán al precio final. Dependiendo de la zona y del trabajo necesario, se realizará una evaluación por nuestro equipo.

Resistencia

Cold Box está diseñada con materiales resistentes tanto para el interior como para el exterior. Sin embargo, se recomienda instalarla bajo algún tipo de sombra para evitar que el chiller se esfuerce en exceso, lo cual podría ralentizar el proceso de enfriamiento del agua. Con un uso adecuado, respetando los protocolos y el sistema de sanitización, se estima que la Cold Box tiene una vida útil de alrededor de 10 años.

Desinfectados

Todos los desinfectantes incluidos en nuestro kit de mantenimiento, disponibles en nuestra página, son completamente libres de químicos y no dañan la piel. El generador de ozono, si se usa en exceso, puede ser perjudicial para la piel. Por esta razón, se recomienda que funcione únicamente entre 1 y 2 horas al día, preferiblemente en momentos en los que no se ingrese a la Cold Box. La programación adecuada del generador de ozono se encuentra en la sección de videos.

Uso

Se recomienda ingresar a la Cold Box después de haberse bañado o al menos no estar excesivamente sucio. En casos de haber realizado ejercicio, es ideal tomar una ducha rápida antes de ingresar. La temperatura del agua fría varía para cada cliente según su resistencia al frío; sin embargo, es importante recordar que una temperatura más baja no necesariamente implica mayores beneficios. Se debe encontrar una temperatura que nos desafíe, pero que siga siendo placentera para poder realizar una inmersión de entre 30 segundos y 3 minutos.