

SPIRIT



XT185 TAPIS ROULANT MANUEL DU PROPRIÉTAIRE

Table des matières

3	Enregistrement du produit
4	Renseignements importants en matière de sécurité
6	Renseignements importants en matière d'électricité
7	Renseignements importants en matière de fonctionnement
8	Votre numéro de série
9	Fonctionnement de la console
17	Entretien général
17	Réglage du tapis
21	Guide d'entretien
22	Service – Guide diagnostique
23	Garantie limitée du fabricant

Merci d'avoir acheté notre produit, veuillez conserver ces instructions. N'effectuez pas ou ne tentez pas d'effectuer des personnalisations, des réglages, des réparations ou des entretiens qui ne sont pas décrits dans ce manuel.

SPIRIT

Merci d'avoir acheté le tapis roulant de qualité de Fitness Trading. Votre nouveau tapis roulant a été fabriqué par l'un des meilleurs fabricants mondiaux de produits de conditionnement et est accompagné de l'une des meilleures garanties sur le marché. Par l'entremise de votre détaillant, Fitness Trading fera tout en son possible pour que votre expérience, en tant que propriétaire, soit des plus satisfaisantes au cours des prochaines années. Le détaillant local où vous avez acheté ce tapis roulant répondra à tous vos besoins en matière de garantie et de service. Sa responsabilité est de vous offrir les connaissances techniques et un service personnalisé pour que votre expérience soit plus informée et que les problèmes soient plus faciles à résoudre.

Prenez quelques minutes pour noter le nom du détaillant, son numéro de téléphone et la date d'achat ci-dessous pour faciliter toute communication ultérieure. Nous apprécions votre support et nous nous souviendrons toujours que vous êtes la raison d'être de notre entreprise. Veuillez remplir et poster votre carte d'enregistrement dès aujourd'hui, et profiter de votre nouveau tapis roulant.

**Spirit Fitness apprécie votre confiance.
Spirit Fitness est toujours là pour vous !**

DISTRIBUTEUR DE SPIRIT FITNESS: _____

TÉLÉPHONE : _____

DATE D'ACHAT: _____

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis roulant. Consultez un médecin avant d'entreprendre tout programme de conditionnement physique.

Merci d'avoir acheté notre produit. Nous nous efforçons en tout temps d'assurer la qualité de chacun de nos produits, mais des erreurs occasionnelles ou des omissions peuvent se glisser. Si ce produit comporte une pièce défectueuse ou manquante, prière de communiquer avec nous pour la remplacer.

Cet appareil a été conçu et construit pour promouvoir un conditionnement physique en toute sécurité. Cependant, certaines mesures de sécurité doivent être observées lors de son utilisation de cet appareil et il faut s'assurer de lire le guide en entier avant de l'assembler et de l'utiliser. Prière de suivre les mesures de sécurité ci-dessous:

1. Lisez le guide d'utilisation ainsi que toute la documentation connexe et suivez-les attentivement avant d'utiliser votre appareil.
2. Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs et toutes les utilisatrices de ce tapis roulant sont renseignés adéquatement sur toutes les mises en garde et les précautions.
3. Arrêtez la séance d'entraînement immédiatement en cas d'étourdissements, de nausées, de douleurs à la poitrine ou autres symptômes anormaux en utilisant ce tapis roulant. **CONSULTEZ UN MÉDECIN IMMÉDIATEMENT.**
4. Inspectez l'appareil de conditionnement avant son utilisation. Assurez-vous que tous les écrous et boulons sont serrés fermement.
5. Vérifiez régulièrement le tapis roulant pour repérer les signes d'usure et les dommages. Remplacez ses pièces défectueuses avec les pièces du fabricant.
6. Un appareil de conditionnement doit toujours être installé sur une surface plate. Ne le placez pas sur un tapis instable ou une surface inégale pour l'empêcher de se déplacer lors de l'utilisation, ce qui pourrait égratigner ou endommager le plancher. Gardez le tapis roulant à l'intérieur à l'épreuve de l'humidité et de la poussière.
7. N'effectuez aucun changement qui risque de compromettre la sécurité de l'équipement.
8. Gardez au moins 1 pi d'espace libre autour de l'appareil pendant son utilisation.
9. Éloignez les enfants et les animaux familiers de l'appareil en tout temps pendant l'exercice.
10. Réservez une période d'échauffement de 5 à 10 minutes avant la séance d'entraînement et une période de récupération de 5 à 10 minutes après pour permettre à la fréquence cardiaque d'accélérer et de se rétablir graduellement et prévenir l'atrophie des muscles.
11. Ne retenez jamais la respiration pendant l'exercice. La respiration doit garder un rythme normal selon le niveau d'exercice en cours.
12. Portez toujours des vêtements et des chaussures convenables pendant la séance d'entraînement. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient s'entremêler dans les pièces mobiles du tapis roulant.
13. Tenez toujours les guidons en montant et en descendant du tapis roulant, ou en l'utilisant.
14. Gardez le dos droit en utilisant le tapis roulant, ne l'arquez pas.
15. S'il manque des plaques de décalcomanie sur le tapis roulant ou si elles sont illisibles, veuillez appeler notre Service à la clientèle en composant, sans frais, le +32 11 76 12 70 pour commander des plaques de décalcomanie de rechange.
16. Faites attention en levant ou en déplaçant l'appareil pour ne pas vous blesser le dos. Utilisez toujours les techniques de levage appropriées.
17. Le poids maximum de l'utilisateur ou de l'utilisatrice est de 150 kg.

MISE EN GARDE : Consultez un médecin avant d'entreprendre tout programme de conditionnement physique, ce qui est particulièrement important pour les personnes âgées de 35 ans et plus ou les personnes éprouvant des problèmes de santé. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil de conditionnement physique. Nous n'acceptons aucune responsabilité pour les blessures personnelles ou les dommages à la propriété encourus pendant l'utilisation de ce tapis roulant.

VEUILLEZ SAUVEGARDER CES INSTRUCTIONS

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

MISE EN GARDE

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il se peut que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque manquent de précision. Si vous vous exercez trop, vous pouvez vous blesser ou même mourir. Si vous sentez que vous allez vous évanouir, arrêtez l'exercice immédiatement.

- N'utilisez jamais le tapis roulant sur un tapis épais en peluche et à poil long. Des dommages au tapis et au tapis roulant pourraient s'ensuivre.
 - Éloignez les enfants âgés de moins de 13 ans du tapis roulant qui comprend plusieurs endroits évidents où ils pourraient se blesser.
 - Éloignez les mains des pièces mobiles.
 - N'utilisez pas le tapis roulant dans un endroit où des produits émettant un jet d'aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est administré. Des étincelles provenant du moteur peuvent allumer un environnement gazeux à teneur élevée.
 - N'échappez pas ou n'insérez pas d'objets dans les ouvertures.
 - N'utilisez pas le tapis roulant à l'extérieur.
 - Utilisez le tapis roulant uniquement aux fins pour lesquelles il a été conçu.
 - Les capteurs du pouls manuel ne sont pas des instruments médicaux. Divers facteurs, incluant les mouvements de l'utilisateur ou de l'utilisatrice, peuvent influencer les données de la fréquence cardiaque. Le capteur du pouls est conçu uniquement pour vous aider au cours de la séance d'exercices en déterminant les tendances de la fréquence cardiaque en général.
- Portez des chaussures appropriées. Les souliers à talons hauts, les chaussures de tenue, les sandales ou les pieds nus ne sont pas convenables pour utiliser le tapis roulant. Les chaussures athlétiques sont recommandées pour éviter de fatiguer les jambes.
 - Cet appareil n'a pas été conçu pour les personnes éprouvant des difficultés physiques, sensorielles ou mentales, ou qui n'ont pas l'expérience et les connaissances nécessaires. Elles ne devraient pas utiliser cet appareil à moins qu'elles soient surveillées ou aient reçu des instructions, par une personne responsable de leur sécurité, sur la façon de l'utiliser.
 - Utilisez le tapis roulant uniquement aux fins pour lesquelles il a été conçu, tel qu'il est décrit dans ce guide. N'utilisez aucun accessoire qui n'a pas été recommandé par le fabricant.

VEUILLEZ SAUVEGARDER CES INSTRUCTIONS – PENSEZ SÉCURITÉ!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE D'ÉLECTRICITÉ

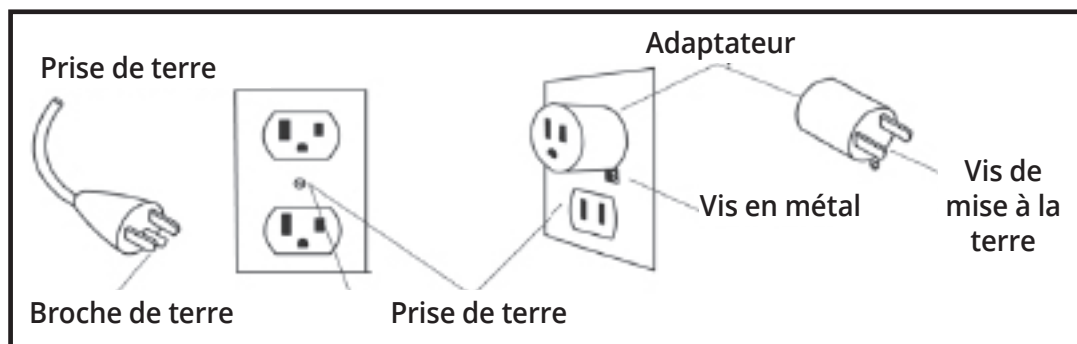
MISE EN GARDE!

Sachez que le générateur produit un courant alternatif lorsque le tapis roulant est utilisé. N'en faites pas l'entretien lorsque le générateur fonctionne pour réduire le risque d'électrocution.

N'exposez JAMAIS votre tapis roulant à la pluie ou à l'humidité. Ce produit n'est PAS conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine, d'un bain tourbillon ou dans tout autre environnement très humide. La température spécifiée pour le fonctionnement se situe entre 5 et 50 degrés Celsius, et l'humidité est à 95 % sans condensation, c'est-à-dire qu'il n'y a aucune formation de gouttelettes d'eau sur les surfaces.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE DE FONCTIONNEMENT

- N'utilisez JAMAIS ce tapis roulant sans lire et comprendre complètement les résultats de tout changement opérationnel que vous demandez d'effectuer à votre ordinateur.
- Comprenez que les changements dans la résistance et l'inclinaison ne se produisent pas immédiatement. Réglez le niveau de résistance désiré sur la console de l'ordinateur et dégagez le bouton de réglage. L'ordinateur effectuera la demande graduellement.
- Faites attention en participant à d'autres activités lorsque vous utilisez votre tapis roulant, par exemple, regarder la télévision, lire, etc. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre et vous infliger des blessures graves.
- Tenez toujours les guidons en effectuant les changements de contrôle (niveau ou autres).
- N'exercez pas de pression excessive sur les boutons de contrôle de la console. Elles sont ajustées de précision pour fonctionner convenablement avec un peu de pression des doigts. Le fait de pousser plus fort ne fera pas aller l'appareil plus vite ou plus lent. Si vous pensez que les boutons ne répondent pas convenablement à la pression normale, communiquez avec votre commerçant.



RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE DE FONCTIONNEMENT

- N'utilisez **JAMAIS** ce tapis roulant sans lire et comprendre complètement les résultats de tout changement opérationnel que vous demandez d'effectuer à votre ordinateur.
- Sachez que les changements en matière de vitesse et d'inclinaison ne se produisent pas immédiatement. Réglez la vitesse désirée sur la console de l'ordinateur et relâchez le bouton de réglage. L'ordinateur répond graduellement à la commande.
- N'utilisez **JAMAIS** ce tapis roulant pendant un orage électrique. Des surtensions peuvent se produire dans l'alimentation électrique de votre maison, ce qui peut endommager les composante du tapis roulant. Débranchez le tapis roulant pendant un orage électrique par mesure de sécurité.
- Faites preuve de prudence en faisant d'autres activités en marchant sur votre tapis roulant, par exemple, regarder la télévision, lire ou autres. Ces distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre.
- Évitez de marcher au centre du tapis roulant, ce qui peut causer des blessures graves.
- Ne montez ou ne descendez **JAMAIS** du tapis roulant lorsqu'il est en marche. Les tapis roulant Spirit commencent à une vitesse très basse et il n'est pas nécessaire d'enfourcher le tapis roulant en commençant. Il est approprié de se tenir simplement debout sur le tapis roulant pendant l'accélération, laquelle se produit très lentement, après avoir appris à utiliser l'appareil.
- Tenez toujours un support ou une barre en effectuant les changements de contrôle (inclinaison, vitesse ou autres).
- N'exercez pas de pression excessive sur les boutons de contrôle de la console. Elles sont ajustées de précision pour fonctionner convenablement avec un peu de pression des doigts. Le fait de pousser plus fort ne fera pas aller l'appareil plus vite ou plus lent. Si vous pensez que les boutons ne répondent pas convenablement à la pression normale, communiquez avec votre commerçant.

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Un cordon de retenue aux fins de sécurité est fourni avec cet appareil. Il s'agit d'un simple mécanisme magnétique qui doit être utilisé en tout temps. Ce mécanisme vous protège en cas de chute ou d'un faux mouvement vers l'arrière sur le tapis roulant. Dès que le cordon de retenue est retiré, le tapis roulant arrête immédiatement.

Pour l'utiliser :

1. Placez l'aimant sur la partie ronde en métal de la tête de contrôle de la console. Votre tapis roulant ne démarrera ni ne fonctionnera sans cela. En enlevant l'aimant, personne ne peut utiliser le tapis roulant sans votre autorisation.
2. Fixez fermement la pince en plastique sur votre survêtement. Remarque : L'aimant est suffisamment puissant pour minimiser tout arrêt accidentel ou inattendu. La pince doit être attachée fermement pour s'assurer qu'elle tienne en place. Familiarisez-vous avec son fonctionnement et ses limites. Le tapis roulant arrête, selon la vitesse, avec un ou deux pas chaque fois que l'aimant est retiré de la console. Utilisez l'interrupteur rouge **STOP/PAUSE** lors de l'opération normale de l'appareil.

ENREGISTREZ VOTRE NUMÉRO DE SÉRIE

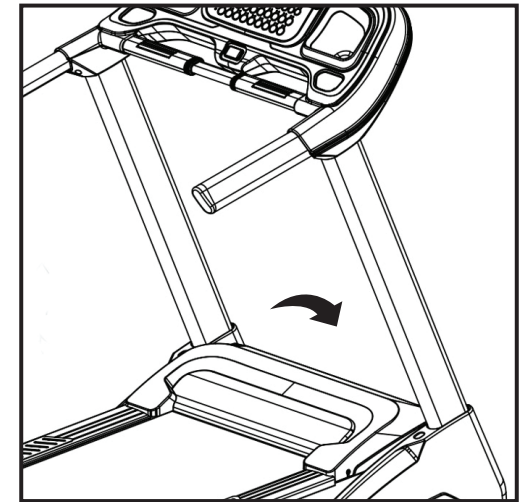
Veillez noter le numéro de série de cet appareil de fitness dans l'espace prévu à cet effet ci-dessous.

Numéro de série:

ENREGISTREMENT DE VOTRE ACHAT

La carte d'enregistrement libellée à l'adresse de l'expéditeur doit être remplie au complet et retournée à Fitness Trading.

Emplacement du numéro de série



XT185 Fonctionnement de la console



Select Speed & Incline Buttons

Vous pouvez régler rapidement votre vitesse et votre inclinaison à l'aide des touches de sélection de la console. Il suffit d'appuyer sur le bouton Speed ou Incline, puis de sélectionner 2 chiffres, puis d'appuyer sur **ENTER** et le tapis roulant se règle automatiquement sur cette valeur. Cela permet de gagner du temps car vous n'avez pas à appuyer sur une touche et à la maintenir enfoncée jusqu'à ce que vous atteigniez la valeur souhaitée. La valeur maximale que vous pouvez saisir pour la vitesse est de 9,9 mph ou KPH et le niveau d'inclinaison de 9,5. Les valeurs de vitesse peuvent être saisies par incréments de 0,1 mph et le niveau d'inclinaison par incréments de 0,5.

Exemples:

Appuyez sur le bouton Select Incline, puis sur 1, 0 = Niveau d'inclinaison 1.0.

Appuyez sur le bouton Select Incline, puis sur 3, 5 = Niveau d'inclinaison 3.5.

Appuyez sur le bouton Select Speed, puis sur 8, 0 = 8,0 mph ou KPH.

Appuyez sur le bouton Select Speed, puis sur 0, 8 = 0,8 mph ou KPH.

Console

La console affiche la cadence, les calories brûlées, le temps (écoulé ou compte à rebours), la distance parcourue, le pouls, Vitesse, inclinaison, nom du programme, nombre de tours effectués et temps par segment. Il existe également un graphique de profil de vitesse et de d'inclinaison qui vous permet de voir à quel point vous avez travaillé dur et quel sera le défi des segments à venir. les segments à venir.

Pour commencer

Mettez le tapis roulant sous tension en le branchant sur une prise murale appropriée, puis allumez l'interrupteur situé à l'avant du tapis roulant, sous le couvercle du moteur. Assurez-vous que la clé de sécurité est installée, car le tapis roulant ne s'allumera pas sans elle. Lorsque le tapis roulant est mis sous tension, tous les voyants de l'écran s'allument pendant un court instant, puis les fenêtres Heure et Distance affichent les valeurs du compteur kilométrique pendant un court instant. La fenêtre Heure indique le nombre d'heures d'utilisation du tapis roulant et la fenêtre Distance indique le nombre de miles (ou de kilomètres si le tapis roulant est réglé sur le système métrique) parcourus par le tapis roulant. Ensuite, un message défilera dans le centre de messages, indiquant la version actuelle du logiciel. Le tapis roulant entrera alors en mode veille, qui est le point de départ du fonctionnement.

Démarrage rapide/ fonctionnement manuel

1. Appuyez et relâchez le bouton **START** pour réveiller l'écran (s'il n'est pas déjà allumé).
Remarque : L'installation de la clé d'attache réveillera également la console.
2. Appuyez et relâchez le bouton **START** pour commencer le mouvement de la ceinture, à 0,5 mph, puis réglez la vitesse souhaitée à l'aide des touches **SPEED + / -** ou **FAST/SLOW** (console ou main). Vous pouvez ensuite régler la vitesse souhaitée à l'aide des touches **SPEED + / -** ou **FAST/SLOW** (console ou main courante). Vous pouvez également utiliser le bouton **SELECT SPEED**, puis les boutons 0 à 9 pour régler la vitesse. 3.
3. Pour régler la vitesse, appuyez sur les boutons **SPEED + / -** ou **FAST/SLOW** (console ou main courante) et maintenez-les enfoncées pour atteindre la vitesse souhaitée. Vous pouvez également régler la vitesse souhaitée en appuyant sur le bouton **SELECT SPEED**, puis sur les boutons 0 de 0 à 9.
4. Pour régler le niveau d'inclinaison, appuyez sur les boutons Incline **UP / DOWN** (console ou touches de la poignée) et maintenez-les enfoncées pour atteindre la pente souhaitée. Pour obtenir l'inclinaison souhaitée. Vous pouvez également régler l'inclinaison souhaitée en appuyant sur le bouton **SELECT INCLINE** 19 puis sur 0 à 9.
5. Pour arrêter la bande de roulement, appuyez et relâchez le bouton **STOP**.

Pause/Stop/Preset

1. Lorsque le tapis roulant est en marche, vous pouvez utiliser la fonction de pause en appuyant une fois sur le bouton rouge **STOP**. La bande de course décélère alors lentement jusqu'à l'arrêt. L'inclinaison passe à zéro pour cent. Les relevés de temps, de distance et de calories sont maintenus pendant que l'appareil est en mode pause. Après 5 minutes, l'affichage se réinitialise et revient à l'écran de démarrage.
2. Pour reprendre votre exercice, en mode Pause, appuyez sur le bouton **START**. La vitesse et l'inclinaison reviendront à leurs réglages précédents.

Le mode Pause est exécuté lorsque vous appuyez une fois sur le bouton Stop. Si vous appuyez une deuxième fois sur le bouton Stop, le programme se termine et un résumé de l'entraînement s'affiche. Si vous appuyez sur le bouton Stop une troisième fois, la console revient à l'écran du mode d'attente (démarrage). Si le bouton Stop est maintenu enfoncé pendant plus de 3 secondes, la console se réinitialise.

Inclinaison

1. L'inclinaison peut être réglée à tout moment après le déplacement de la bande.
2. Appuyez sur les boutons Incline Up/Down et maintenez-les enfoncés pour obtenir l'inclinaison souhaitée. Vous pouvez également choisir une augmentation ou une diminution plus rapide en sélectionnant le bouton Select Incline, puis 0 à 9.
 - L'écran indique le pourcentage d'inclinaison par incréments de 0,5 au fur et à mesure des réglages.
 - L'inclinaison revient à zéro à moins que l'interrupteur principal ou la clé de sécurité ne soient éteints pendant que l'inclinaison est à un niveau plus élevé.

Centre d'affichage de la matrice de points

Vingt colonnes de point (10 de haut) indiquent chaque segment d'une séance d'entraînement. Les points indiquent uniquement un niveau (résistance) d'effort approximatif. Elles n'indiquent pas nécessairement une valeur spécifique - seulement un pourcentage approximatif pour comparer les niveaux d'intensité. En mode manuel, la fenêtre de la matrice de points de résistance crée une "image" du profil au fur et à mesure que les valeurs sont modifiées pendant la séance d'entraînement.

Piste de 1/4 de mille

La piste de 1/4 de mille (un tour) s'affiche autour de la fenêtre de la matrice de points. Le segment clignotant indique votre progression. Une fois que le quart de mille (métrique - 0,4 km) est terminé, cette fonction recommence. La piste par tour se déplace dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Un compteur de tours est affiché dans la fenêtre de message pour vous permettre de contrôler votre distance.

Fonction de prise de pouls

La fenêtre Pulse (fréquence cardiaque) affiche votre fréquence cardiaque actuelle en battements par minute pendant la séance d'entraînement. Vous devez utiliser les deux capteurs en acier inoxydable des poignées stationnaires ou la ceinture thoracique de l'émetteur de fréquence cardiaque pour afficher votre pouls. La valeur du pouls s'affiche chaque fois que l'écran supérieur reçoit un signal de pouls. Vous ne pouvez pas utiliser la fonction Pulse Grip pendant les programmes de fréquence cardiaque.

Remarque : Reportez-vous aux consignes de sécurité importantes (page 4) concernant l'utilisation de la fonction Pulse Grip.

Affichage des calories

Affiche le nombre de calories brûlées à un moment donné de votre séance d'entraînement. **Remarque** : il s'agit uniquement d'un guide approximatif utilisé pour comparer différentes séances d'exercice, et il ne doit pas être utilisé à des fins médicales.

Pour désactiver le tapis de course

1. L'affichage s'éteint automatiquement après 30 minutes (aucune opération sur les boutons). Le tapis roulant consomme très peu de courant en mode affichage (à peu près autant que votre écran lorsqu'il est éteint).
2. Retirez le cordon d'attache.
3. Éteignez l'interrupteur principal situé à l'avant du tapis de course, sous le couvercle du moteur.

Boutons de programme

Les boutons de programme sont utilisés pour prévisualiser chaque programme. Lorsque vous allumez la console pour la première fois, vous pouvez appuyer sur chaque bouton de programme pour voir à quoi ressemble le profil du programme. Si vous décidez d'essayer un programme, appuyez sur le bouton correspondant, puis sur le bouton **ENTER** pour sélectionner le programme et entrer dans le mode de saisie des données.

Le tapis de course est doté d'un système intégré de surveillance de la fréquence cardiaque. Il suffit de saisir les capteurs de pouls manuels situés sur le guidon stationnaire ou de porter l'émetteur de fréquence cardiaque (voir la section Utilisation de l'émetteur de fréquence cardiaque) pour que l'icône du cœur se mette à clignoter (cela peut prendre quelques secondes). La fenêtre d'affichage du pouls affichera votre fréquence cardiaque, ou pouls, en battements par minute.

Programmation de la console

Chacun des programmes peut être personnalisé avec vos informations personnelles et modifié pour répondre à vos besoins. Certaines de ces informations sont nécessaires pour que les affichages soient corrects. Il vous sera demandé de saisir votre âge et votre poids. La saisie de votre âge est nécessaire pour les programmes de fréquence cardiaque, afin de garantir une prévision correcte de la zone de fréquence cardiaque cible. La saisie de votre poids permet de calculer une valeur calorique plus correcte. Bien que nous ne puissions pas fournir un nombre exact de calories, nous souhaitons être aussi proches que possible.

REMARQUE SUR LES CALORIES : les valeurs caloriques indiquées sur chaque appareil d'entraînement, que ce soit dans une salle de sport ou à la maison, ne sont qu'une estimation et ont tendance à varier considérablement. Elles sont uniquement destinées à servir de guide pour suivre vos progrès d'une séance d'entraînement à l'autre.

Entrer dans un programme et modifier les paramètres

Lorsque vous entrez dans un programme, en appuyant sur le bouton du programme, puis sur le bouton **ENTER**, vous avez la possibilité d'entrer vos propres paramètres personnels. Si vous souhaitez vous entraîner sans entrer de nouveaux paramètres, appuyez simplement sur le bouton **START**. Vous éviterez ainsi de programmer des données et vous pourrez commencer directement votre séance d'entraînement. Si vous souhaitez modifier les paramètres personnels, suivez les instructions du centre de messages. Si vous démarrez un programme sans modifier les paramètres, les paramètres par défaut ou enregistrés seront utilisés.

REMARQUE : les paramètres par défaut de l'âge et du poids changent lorsque vous saisissez un nouveau chiffre. Ainsi, les derniers âge et poids saisis seront enregistrés comme nouveaux paramètres par défaut. Si vous saisissez votre âge et votre poids la première fois que vous utilisez le tapis de course, vous n'aurez pas à les saisir à chaque fois que vous vous entraînerez, à moins que votre âge ou votre poids ne change ou que quelqu'un d'autre ne saisisse un âge et un poids différents.

Chaque programme prédéfini possède une vitesse et une inclinaison maximales qui s'affichent lorsque vous choisissez l'entraînement souhaité. La vitesse et l'inclinaison maximales que le programme en question peut atteindre sont affichées dans le centre de messages.

Pour sélectionner et commencer un programme prédéfini

1. Appuyez sur le bouton du programme souhaité (**Hill, Fat Burn, Cardio, Strength, ou Interval**). Appuyez sur le bouton **ENTER** pour sélectionner le programme. L'écran vous invite à effectuer la programmation ou vous pouvez simplement appuyer sur Start pour lancer le programme avec les valeurs par défaut.
2. Si vous avez appuyé sur Enter, le centre de messages clignote maintenant une valeur, indiquant votre **ÂGE** (par défaut, 35 ans). La saisie de votre âge correct affecte l'affichage du graphique à barres de la fréquence cardiaque et les programmes de fréquence cardiaque. Utilisez les boutons **+ / -** pour ajuster, puis appuyez sur **ENTER**. Votre âge détermine votre fréquence cardiaque maximale recommandée. Comme l'affichage de l'histogramme et les fonctions de fréquence cardiaque sont basés sur un pourcentage de votre fréquence cardiaque maximale, il est important d'entrer l'âge correct pour que ces fonctions fonctionnent correctement.
3. Le centre de messages clignote maintenant une valeur, indiquant votre **POIDS** corporel (par défaut 150 lbs.). La saisie du poids corporel correct aura une incidence sur le nombre de calories. Utilisez les boutons **+ / -** pour ajuster, puis appuyez sur **ENTER**.
Remarque concernant l'affichage des calories : Aucun appareil d'entraînement ne peut vous donner un nombre exact de calories car trop de facteurs déterminent la dépense calorique exacte d'une personne donnée. Même si une personne a exactement le même poids, le même âge et la même taille, sa dépense calorique peut être très différente de la vôtre. L'affichage des calories ne doit être utilisé qu'à titre de référence pour contrôler l'amélioration d'une séance d'entraînement à l'autre.
4. Le centre de messages clignote une valeur, indiquant le **TEMPS** (la valeur par défaut est de 20 minutes). Vous pouvez utiliser l'une des boutons **+ / -** pour régler le temps. Après avoir ajusté, ou pour accepter la valeur par défaut, appuyez sur **ENTER**. (**Remarque :** vous pouvez appuyer sur **Start** à tout moment pendant la programmation pour lancer le programme).
5. Le centre de messages clignote maintenant la **VITESSE** maximale prédéfinie du programme sélectionné (3,0 MPH). Utilisez les boutons **SPEED + / -** pour régler, puis appuyez sur **ENTER**. Chaque programme comporte plusieurs changements de vitesse ; cela vous permet de limiter la vitesse maximale que le programme peut atteindre.
6. Le centre de messages clignote pour indiquer l'inclinaison maximale prédéfinie du programme sélectionné. Utilisez les boutons **INCLINE + / -** pour régler, puis appuyez sur **ENTER**. Vous avez maintenant terminé la programmation des données et vous pouvez appuyer sur **Start** pour commencer votre entraînement ou sur Enter pour revenir en arrière et modifier les données saisies pendant la phase de programmation.

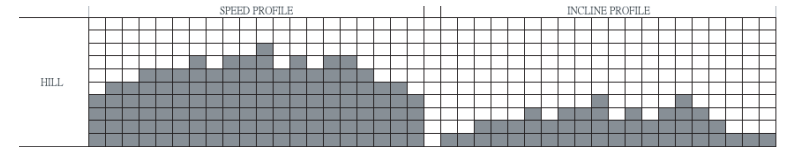
Programmes prédéfinis

Le tapis roulant XT185 offre cinq différents programmes intégrés qui ont été conçus pour une variété d'entraînements. Ces cinq programmes ont des profils de niveau de travail prédéfinis en usine pour atteindre différents objectifs.

COLLINES (Hill)

Ce programme suit une progression graduelle de type triangle ou pyramide d'environ 10 % de l'effort maximum (le niveau que vous avez choisi avant de commencer ce programme) jusqu'à un effort maximum qui dure 10 % du temps total de l'entraînement, puis une régression graduelle de la résistance jusqu'à environ 10 % de l'effort maximum.

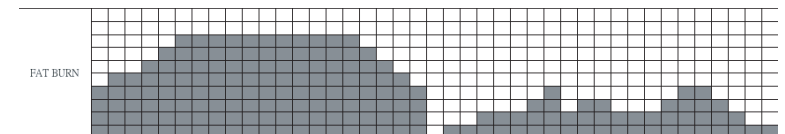
Inclinaison : L'élévation du plateau est une progression plus graduelle et plus soutenue. progression plus progressive et soutenue. L'élévation maximale se situe au milieu de la de la séance d'entraînement et dure 10% de la durée.



PERTE DE GRAISSE (Fat Burn)

Ce programme suit une progression rapide jusqu'au niveau de résistance maximum (par défaut ou par l'utilisateur) qui est maintenu pendant les 2/3 de la séance d'entraînement. Ce programme met au défi votre capacité à maintenir votre énergie pendant une période prolongée.

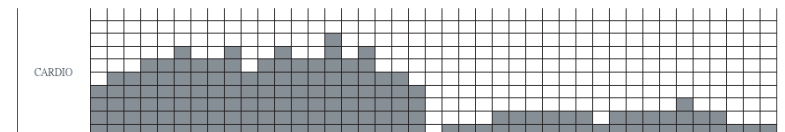
Inclinaison : L'élévation du plateau est une progression rapide et soutenue jusqu'à la valeur maximale (par défaut ou saisie par l'utilisateur) pendant 90 % de la durée de l'entraînement. la durée de la séance d'entraînement.



CARDIO

Ce programme présente une progression rapide jusqu'à un niveau de résistance presque maximal (niveau par défaut ou défini par l'utilisateur). Il présente de légères fluctuations vers le haut et vers le bas pour permettre à votre rythme cardiaque de s'élever, puis de se rétablir à plusieurs reprises, avant d'entamer un rapide retour au calme. Cela renforcera votre muscle cardiaque et augmentera le flux sanguin et la capacité pulmonaire.

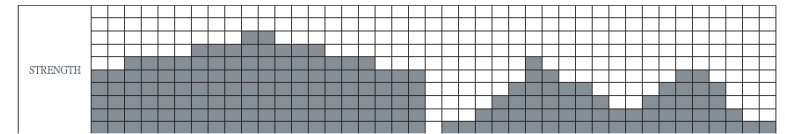
Inclinaison : L'élévation dans ce programme est modérée. Il y a plusieurs pics d'élévation à différents moments de la séance d'entraînement. Les segments 15 représentent l'élévation maximale de ce programme.



FORCE (Strength)

Ce programme comporte une progression graduelle de la résistance jusqu'à 100 % de l'effort maximal, soutenue pendant 25 % de la durée de l'entraînement. Il permet de développer la force et l'endurance musculaire du bas du corps et des fessiers. Un bref retour au calme suit.

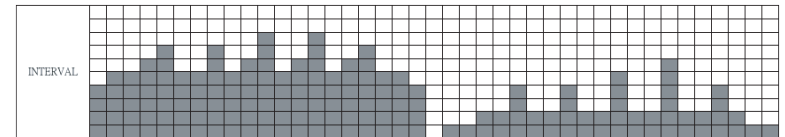
Inclinaison : Il y a une montée rapide jusqu'à une élévation modérée et soutenue qui dure la majeure partie de la séance d'entraînement.



INTERVALLE

Ce programme vous fait passer par des niveaux d'intensité élevés suivis de périodes de récupération de faible intensité. Ce programme utilise et développe vos fibres musculaires à contraction rapide, qui sont utilisées lors de l'exécution de tâches intenses et de courte durée. Celles-ci épuisent votre niveau d'oxygène et font monter en flèche votre fréquence cardiaque, suivies de périodes de récupération et de baisse de la fréquence cardiaque pour reconstituer l'oxygène. Votre système cardiovasculaire est programmé pour utiliser l'oxygène plus efficacement.

Inclinaison : Ce programme est similaire au profil de vitesse, mais dans différents segments (colonnes) ; cela signifie que tous les muscles de vos membres inférieurs seront sollicités de la même manière tout au long de ce programme. L'inclinaison alterne entre 25 et 65 % de l'élévation maximale



Entretien général

La saleté, la poussière et le poil des animaux peuvent obstruer les prises d'air et s'accumuler sur le tapis roulant. Passez l'aspirateur tous les mois sous le tapis roulant pour éviter l'accumulation. Une fois par année, enlevez le capot noir du moteur et aspirez la saleté qui s'y trouve.

DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION AVANT DE COMMENCER.

(Veuillez conserver une liste de vos entretiens.)

Tapis roulant et planche

Votre tapis roulant a une planche à basse friction très efficace. La performance est maximisée lorsque la planche est gardée aussi propre que possible. Utilisez un chiffon doux et humide ou une serviette de papier pour essuyer les bords du tapis roulant et l'aire entre le bord du tapis et le cadre. Nettoyez aussi le plus loin possible directement sous le bord du tapis, et ce, une fois par mois pour prolonger la vie du tapis et de la planche. Utilisez une solution d'eau et de savon doux avec une brosse à nettoyer en nylon pour nettoyer la surface du tapis texturée. Laissez sécher avant d'utiliser.

Poussière sur le tapis

Ceci se produit au cours de l'usure normale du tapis roulant ou jusqu'à ce que le tapis roulant se stabilise. Parfois la poussière noire du tapis apparaît sur le plancher derrière le tapis roulant; ce qui est parfaitement normal.

Réglage du tapis

Réglage de la tension du tapis roulant - La tension du tapis roulant n'est pas critique pour la plupart des utilisateurs et des utilisatrices. Cependant, c'est très important pour les joggeurs et les coureurs qui veulent une surface de course douce et consistante. Le réglage doit être fait à partir du côté droit du rouleau arrière pour régler la tension avec la clef allen de 6 mm en L no. 132 (fournie dans la trousse de pièces). Le boulon de réglage est situé à l'extrémité du support droit tel que noté dans le diagramme ci-dessous. Remarque :Le réglage se fait par le petit trou de l'embout.

Serrez le rouleau arrière juste assez pour prévenir le glissement vers le rouleau avant. Tournez le boulon de réglage de la tension du tapis roulant en tournant d'un quart de tour à la fois et inspectez si la tension est appropriée en marchant sur le tapis et en vous assurant qu'il ne glisse pas ou qu'il hésite à chaque pas. Chaque fois que la tension du tapis roulant est ajustée, vous devez aussi ajuster l'alignement afin de compenser pour tout changement dans la tension du tapis roulant. Ceci est fait en tournant

REMARQUE : Le réglage se fait par le petit trou dans l'embout également les boulons allen de tension et d'alignement des deux côtés ou le tapis pourrait s'aligner d'un côté au lieu de tourner dans le milieu de la planche.

NE SERREZ PAS TROP - Si vous serrez trop, vous endommagerez le tapis roulant et les coussinets useront plus rapidement. Si vous serrez le tapis roulant suffisamment et qu'il glisse encore, le problème peut provenir de la courroie d'entraînement (située sous le couvercle du moteur) qui branche le moteur au rouleau avant. Le serrage de la courroie d'entraînement doit être effectué par une personne qualifiée.

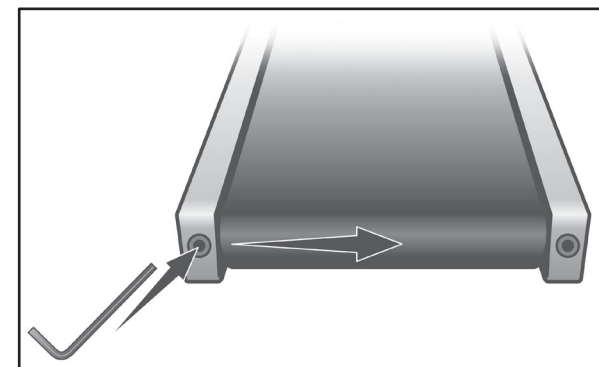
Réglage de l'alignement du tapis roulant

Le tapis roulant est conçu pour demeurer raisonnablement centré lorsqu'il est utilisé. Il est normal que certains tapis glissent sur un côté lorsqu'ils sont utilisés, tout dépendant de la démarche de l'utilisateur et si ce dernier met plus de poids sur une jambe. Après quelques minutes d'utilisation, le tapis roulant devrait avoir tendance à se centrer lui-même. Si, au cours de l'utilisation, le tapis continue de glisser, il est nécessaire d'effectuer un réglage.

Alignement du tapis roulant

Une clef allen de 6 mm (132) est fournie pour régler le rouleau arrière. Faites le réglage de l'alignement à partir du côté gauche seulement. Réglez la vitesse du tapis roulant à environ 3 mph (5 kmph). Un réglage minime peut faire une grande différence; ce qui peut ne pas être évident immédiatement. Si le tapis est trop près du côté gauche, tournez le boulon seulement d'un quart de tour à la fois vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) et attendez quelques minutes pour lui donner la chance de se régler lui-même.

Continuez de régler à raison d'un quart de tour jusqu'à ce que le tapis roulant se stabilise au centre de la planche du tapis roulant. Si le tapis est trop près du côté droit, tournez le boulon seulement d'un quart de tour à la fois dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Le tapis roulant peut nécessiter un réglage périodique de l'alignement tout dépendant de l'utilisation et des particularités de la marche, de la course ou des personnes qui l'utilisent. Certaines personnes peuvent affecter l'alignement différemment. Attendez-vous de régler le tapis roulant au besoin pour le centrer. Le réglage devrait se faire moins souvent avec l'usure. L'alignement approprié du tapis relève de la responsabilité du propriétaire comme avec tous les tapis roulants.



MISE EN GARDE :

LES DOMMAGES CAUSÉS AU TAPIS EN RAISON D'UNE MAUVAISE TENSION OU D'UN ALIGNEMENT INAPPROPRIÉ NE SONT PAS COUVERTS PAR LA GARANTIE SOLE.

TAPIS DU TAPIS ROULANT

Le tapis de votre nouveau tapis roulant est fabriqué de matériaux de qualité supérieure conçus pour endurer même les conditions les plus rigoureuses. Lorsque le tapis roulant est neuf et qu'il a été emballé pendant quelques mois avant d'être utilisé, l'endroit du tapis qui enveloppe les rouleaux peut prendre la forme des rouleaux. Lorsque vous démarrerez initialement le tapis roulant, cette forme dans le tapis peut causer un bruit sourd chaque fois que cette partie passe sur les rouleaux. Une fois que le tapis roulant est utilisé pour quelques séances d'exercices, le tapis use et le bruit sourd disparaît. Ce bruit est normal sur les tapis de qualité supérieure, alors il n'est pas nécessaire de communiquer avec le service à la clientèle à ce sujet; le nouveau tapis a seulement besoin d'une période d'adaptation. Merci d'avoir choisi votre nouveau tapis roulant et profitez-en!

Procédure de lubrification du tapis et de la planche

Nettoyez d'abord entre le tapis roulant et la planche pour enlever les débris qui y sont logés. Utilisez un chiffon propre qui ne s'effiloche pas, un t-shirt ou une serviette douce. À mi-chemin entre l'extrémité du tapis roulant et le couvercle du moteur, poussez un bout du chiffon entre le tapis roulant et la planche, et prenez-le de l'autre côté. Traînez le chiffon tout le long du tapis roulant, une ou deux fois. Mettez le chiffon de côté.

Lubrifiez votre tapis roulant seulement avec un lubrifiant conçu pour tapis roulant et à 100 % silicone. Votre tapis roulant vous arrive avec un tube de « Lube » et des tubes supplémentaires peuvent être commandés directement de Dyaco Sole Inc. ou votre commerçant SOLE FITNESS autorisé. Vous pouvez utiliser une trousse Lube-n-Walk vendue par les deux commerçants susmentionnés.

Si vous lubrifiez la planche aux intervalles réguliers, vous prolongerez la durée de vie de votre tapis roulant. Si le lubrifiant sèche, la friction entre la planche et le tapis augmente et met de la tension supplémentaire sur le moteur d'entraînement, la courroie d'entraînement et le moteur électronique du panneau de contrôle, ce qui pourrait provoquer la défaillance catastrophique de ces composantes dispendieuses. Si vous ne lubrifiez pas la planche aux intervalles réguliers, votre garantie pourrait être annulée.

Le tapis roulant et la planche sont pré-lubrifiés lorsqu'ils vous sont livrés et la lubrification subséquente devrait être effectuée chaque 90 heures d'utilisation ou si vous remarquez que la planche est sèche. Il est recommandé de vérifier entre le tapis roulant et la planche, tous les deux mois, pour vous assurer que l'endroit est bien lubrifié. Si vous remarquez qu'il manque de lubrification, suivez la procédure ci-dessous même si l'indicateur « Lube » n'est pas allumé sur la console. Autrement, lubrifiez lorsque la lumière indicatrice de lubrification s'allume après 90 heures d'utilisation. Suivez la procédure ci-dessous pour appliquer le lubrifiant silicone :

1. Désactivez l'interrupteur d'alimentation et débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale.
2. Mesurez 45cm à partir du début du couvercle du moteur, agenouillez-vous et avancez le tube de lubrifiant sous le tapis roulant à environ 10 à 15cm d'un côté. Appliquez une ligne de lubrifiant d'environ 5 cm de largeur x 38cm de longueur en traçant un S perpendiculaire jusqu'au couvercle du moteur.
3. Répétez ce processus sur l'autre côté.
4. Branchez le cordon d'alimentation dans la prise murale et activez l'interrupteur d'alimentation.
5. Marchez sur le tapis roulant à une vitesse modérée pendant cinq minutes pour distribuer également le lubrifiant de silicone entre le tapis roulant et la planche.
6. Si le message « Lube » apparaît sur la console, effectuez la procédure ci-dessous pour réinitialiser le message :
 - Pour entrer dans le menu du mode d'ingénierie, appuyez simultanément sur les boutons START, STOP et ENTER tout en insérant la clé de sûreté. Continuez d'appuyer sur les boutons jusqu'à ce que la fenêtre tuteur affiche ENGINEERING MODE MENU. Appuyez ensuite sur le bouton ENTER pour avoir accès au menu.
 - Appuyez sur le bouton SPEED UP (ou SPEED DOWN pour procéder en arrière) jusqu'à ce que « Fonctions » apparaisse, puis appuyez sur le bouton ENTER.
 - Appuyez sur le bouton SPEED UP jusqu'à ce que « Maintenance » apparaisse. Appuyez ensuite sur le bouton ENTER pour réinitialiser le message « Lube ».
 - Appuyez sur le bouton STOP pour sortir du mode d'ingénierie et continuer d'utiliser votre tapis roulant.

Procédure d'étalonnage :

1. Retirez la clé de sûreté.
2. Appuyez sur les boutons **START** et **SPEED** et replacez la clé de sûreté. Continuez d'appuyer sur les boutons START et SPEED jusqu'à ce que la fenêtre affiche « Factory settings » (réglages de l'usine), puis appuyez sur le bouton **ENTER**.
3. Vous pouvez maintenant régler l'affichage pour indiquer les valeurs dans le système métrique ou anglais (milles ou kilomètres). Pour effectuer cette opération, appuyez sur les boutons **INCLINE UP/DOWN** pour indiquer ce que vous voulez et appuyez sur le bouton **ENTER**. (La vitesse maximale est affichée dans la fenêtre de la vitesse, et l'élévation maximale est affichée dans la fenêtre de l'inclinaison.)
4. Le retour de l'inclinaison est activé (ON). Ceci permet à l'inclinaison de retourner à zéro lorsque vous appuyez sur le bouton STOP. Pour les ventes en Europe, les normes EU demandent que l'inclinaison soit désactivée.
5. Appuyez sur le bouton **START** pour commencer l'étalonnage. Le processus est automatique; la vitesse augmentera sans avertissement, alors ne montez pas sur le tapis roulant.

Réglage du capteur de vitesse

Si l'étalonnage ne réussit pas, vérifiez l'alignement du capteur de vitesse.

1. Enlevez le capot du moteur en desserrant les quatre vis qui le retiennent en place (vous n'avez pas besoin de les dévisser complètement).
2. Le capteur de vitesse est situé sur le côté gauche du cadre, tout près de la poulie du rouleau avant (la poulie est reliée au moteur au moyen d'une courroie). Le capteur de vitesse est petit et noir, et est muni d'un fil.
3. Assurez-vous que le capteur est aussi près que possible de la poulie sans la toucher. Un aimant se trouve sur la poulie; assurez-vous que le capteur est aligné avec l'aimant. Une vis retient le capteur en place; desserrez-la pour régler le capteur. Serrez-la de nouveau lorsque vous avez terminé le réglage du capteur.

Guide d'entretien

La console est dotée d'un logiciel de maintenance/diagnostic intégré. Le logiciel vous permettra de changer les paramètres de la console de l'anglais au système métrique et de désactiver le signal sonore du haut-parleur lorsqu'un bouton est enfoncée, par exemple. Pour entrer dans le menu du mode ingénierie, appuyez sur les boutons **START**, **STOP** et **ENTER** et maintenez-les enfoncées. Maintenez les boutons enfoncées pendant environ 5 secondes et le centre de messages affichera Engineering Mode Menu. Appuyez sur le boutons **ENTER** pour accéder au menu ci-dessous :

- A. Key test (Essai des boutons) – Appuyez sur chaque bouton pour vérifier s'il fonctionne correctement.
- B. Display test (Essai de l'affichage) – Appuyez sur chaque bouton pour vérifier le rendement de toutes les fonctions d'affichage.
- C. Functions (Fonctions) – Appuyez sur le bouton **ENTER** pour avoir accès aux paramètres; utilisez les boutons SPEED UP et DOWN pour faire dérouler.
 - i. Display Mode (Mode affichage) – Cette fonction vous permet de fermer la console automatiquement après 30 minutes d'inactivité.
 - ii. Pause Mode (Mode pause) – Lorsque la console est dans le mode pause pendant un programme, ceci vous permet de garder la console dans le mode pause indéfiniment au lieu de cinq minutes.
 - iii. Maintenance (Entretien) – Cette fonction vous permet de remettre à zéro le message de lubrification et les lectures de l'odomètre.
 - iv. Units (Unités) – En appuyant sur le bouton ENTER, vous pouvez changer les données dans le système anglais ou le système métrique.
 - v. Key Tone (Tonalité des boutons) – Cette fonction vous permet d'ouvrir ou de fermer les tons émis en appuyant sur les boutons.
- D. Security (Sécurité) – Cette fonction vous permet de verrouiller le clavier pour éviter que le tapis roulant soit utilisé sans permission. Lorsque le verrou à l'épreuve des enfants est activé, la console ne permet pas au clavier de fonctionner à moins d'appuyer sur les boutons START et ENTER pendant trois secondes pour déverrouiller la console.
- E. Exit (Sortie)

Service – guide diagnostique

PROBLÈME	SOLUTION/CAUSE
L'affichage n'allume pas.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le cordon de retenue n'est pas inséré. 2. L'interrupteur du circuit sur la console déclenche. Poussez l'interrupteur du circuit jusqu'à ce qu'il bloque. 3. La fiche est débranchée. Assurez-vous que la fiche est fermement poussée dans la prise de courant murale. 4. L'interrupteur du circuit de la maison peut être déclenché. 5. Défaut du tapis roulant. Communiquez avec votre commerçant.
Le tapis roulant ne demeure pas au centre. Le tapis force lorsqu'une personne marche ou court sur celui-ci.	Un utilisateur ou une utilisatrice peut marcher en mettant plus de poids du pied gauche ou du pied droit. Si cette façon de marcher est naturelle, alignez le tapis légèrement décentré du côté opposé du mouvement du tapis. Consultez la section Réglage de l'alignement du tapis. Réglez au besoin.
Le moteur ne fonctionne pas après avoir appuyé sur le bouton START.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si le tapis roulant bouge, mais s'arrête après une courte période de temps et que l'affichage indique E1, suivez la procédure d'étalonnage. 2. Si vous appuyez sur le bouton START, le tapis roulant ne bouge pas du tout et l'affichage indique E1, communiquez avec le service.
Le tapis roulant ne tourne pas plus de 12 km/h (7 mp/h), mais indique une vitesse supérieure à l'affichage.	Ceci indique que le moteur devrait recevoir le pouvoir nécessaire pour fonctionner. Il y a probablement une faible tension alternative au tapis roulant. N'utilisez pas de rallonge électrique. Si une rallonge électrique est nécessaire, elle doit être le plus court possible, de service rigoureux et de calibre minimum de 14. Communiquez avec un électricien ou votre commerçant. Un courant alternatif minimum de 110 volts est nécessaire.
Le tapis arrête rapidement ou soudainement lorsque le cordon de retenue est retiré.	Il y a une haute friction du tapis ou de la planche. Consultez la section Procédure de lubrification du tapis et de la planche.
Le tapis roulant déclenche le circuit de 15 Amp.	Il y a une haute friction du tapis ou de la planche. Consultez la section Entretien général.
L'ordinateur s'éteint en touchant à la console (par une journée froide), en marchant ou en courant sur le tapis roulant.	Le tapis roulant n'a pas de mise à la terre. L'électricité statique fait déclencher l'ordinateur. Consultez la section Instructions de mise à la terre.
Le coupe-circuit déclenche, mais le coupe-circuit du tapis roulant ne déclenche pas.	Le coupe-circuit doit être remplacé par un coupe-circuit de type « courant d'appel élevé ».

Garantie limitée du fabricant

La GARANTIE POUR LE TAPIS ROULANT

Spirit Fitness Inc. offre une garantie sur toutes les pièces SPIRIT du tapis roulant pendant les périodes de temps énumérées ci-dessous, à partir de la date de vente au détail. La responsabilité de Spirit Fitness Inc. comprend l'approvisionnement de nouvelles pièces ou de pièces fabriquées, au choix de Spirit Fitness Inc., et le soutien technique de nos commerçants indépendants et de nos compagnies d'entretien. En l'absence de commerçants ou de compagnies d'entretien. En cas de l'absence d'un commerçant ou d'une compagnie d'entretien, Spirit Fitness Inc. s'occupera directement de la gestion de ces garanties. La période de garantie s'applique aux composantes suivantes :

Garantie Résidentiel	Cadre 10 ans	Moteur 5 ans	Planche 5 ans	Pièces 2 ans	Pièces d'usure 6 mois	Main-d'œuvre 1 an
-----------------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	------------------------------	--------------------------

RESPONSABILITÉ NORMALE DU CONSOMMATEUR

Cette garantie s'applique uniquement aux produits utilisés dans les maisons familiales ordinaires; le consommateur est responsable des items suivants :

1. La carte d'enregistrement de la garantie doit être remplie et acheminée à l'adresse indiquée sur la carte en dedans de 10 jours de l'achat original pour valider la garantie limitée de Spirit Fitness Inc.
2. Le tapis roulant doit être utilisé de façon appropriée conformément aux instructions fournies dans ce guide.
3. Le tapis roulant doit être installé de façon appropriée conformément aux instructions fournies avec l'appareil et aux codes électriques locaux.
4. Le tapis roulant doit être branché à un bloc d'alimentation équipé d'une mise à la terre avec suffisamment de tension; les fusibles grillés doivent être remplacés; les connexions défectueuses dans les câbles du circuit doivent être réparées.
5. Les dépenses encourues pour faire l'entretien du tapis roulant, incluant tout item qui ne fait pas partie de l'appareil au moment de son expédition de l'usine.
6. Les dommages au revêtement du tapis roulant au cours de l'expédition et de l'installation ou suivant l'installation.
7. L'entretien régulier du tapis roulant tel que mentionné dans ce guide.

EXCLUSIONS

Cette garantie ne couvre pas les items suivants :

1. LES DOMMAGES CONSÉCUTIFS, COLLATÉRAUX OU INDIRECTS TELS QUE LES DOMMAGES AUX BIENS OU LES DÉPENSES ACCESSOIRES RÉSULTANT DE TOUTE INTRUSION DE CETTE GARANTIE ÉCRITE OU TOUTE AUTRE GARANTIE IMPLICITE.
Remarque : Puisque certains états ne permettent pas l'exclusion ou les délimitations des dommages consécutifs ou collatéraux, cette délimitation ou exclusion peut ne pas s'appliquer à vous.
2. Le remboursement au consommateur pour les appels de service. Le remboursement au commerçant pour les appels de service qui n'ont pas rapport au fonctionnement défectueux ou aux défauts dans la main d'œuvre ou le matériel, pour les appareils qui ne sont plus sur la garantie, pour les appareils qui ont dépassé la période de remboursement pour les appels de service, pour les appareils qui n'ont pas besoin de composantes de rechange ou pour les appareils qui ne sont pas utilisés dans les maisons familiales ordinaires.
3. Les dommages causés par l'entretien effectué par les personnes autres que celles autorisées par les compagnies d'entretien de Spirit Fitness Inc.; l'usage de pièces autres que les pièces originales de Spirit Fitness Inc.; les causes externes telles que la corrosion, la décoloration de la peinture ou du plastique, les altérations, les modifications, l'abus, l'usage inapproprié, l'entretien inapproprié, l'alimentation électrique inappropriée ou les actes de la nature.
4. Les produits avec des numéros de série originaux qui ont été enlevés ou transformés.
5. Les produits qui ont été vendus, transférés, troqués ou donnés à une tierce partie.
6. Les produits dont la carte d'enregistrement de la garantie ne se trouve pas dans les dossiers de Spirit Fitness Inc. Spirit Fitness Inc. se réserve le droit de demander une preuve d'achat si aucun record de garantie existe pour ce produit.
7. CETTE GARANTIE REMPLACE EXPRESSÉMENT TOUTES LES AUTRES GARANTIES EXPRIMÉES OU IMPLICITES, INCLUANT LES GARANTIES DES COMMERÇANTS ET/OU LE CONDITIONNEMENT DANS UN BUT PARTICULIER.
8. L'utilisation du produit dans un environnement autre qu'un lieu résidentiel.
9. Les garanties à l'extérieur de l'Amérique du Nord peuvent varier. Veuillez communiquer avec votre commerçant pour les détails.

ENTRETIEN

Gardez votre acte de vente. La période de garantie de main d'œuvre est de douze (12) mois à partir de la date sur le reçu d'achat. Si un entretien quelconque est effectué, demandez et gardez tous les reçus. Cette garantie écrite vous donne des droits légaux particuliers. Vous pouvez aussi avoir d'autres droits qui varient d'un endroit à l'autre. L'entretien sous cette garantie doit être demandé en suivant, en ordre, les étapes ci-dessous :

1. Communiquez avec votre commerçant autorisé SPIRIT.
2. Pour toute question concernant votre nouveau produit ou la garantie, communiquez avec Fitnessstrading en composant le +32 11 76 12 70.
3. Si aucun service local n'est disponible, Spirit Fitness Inc. réparera ou remplacera les pièces, au choix de Spirit Fitness Inc., à l'intérieur de la période de garantie sans aucun frais. Tous les coûts de transport, si l'appareil est expédié à notre usine ou retourné au propriétaire, sont la responsabilité du propriétaire. Le propriétaire est responsable de l'emballage adéquat en acheminant l'appareil chez Spirit Fitness Inc. Spirit Fitness Inc. est responsable des dommages encourus au cours de l'expédition. Faites demande pour toute indemnisation auprès de l'expéditeur approprié. N'ACHEMINEZ PAS L'APPAREIL À NOTRE USINE SANS AVOIR OBTENU AU PRÉALABLE UN NUMÉRO D'AUTORISATION. Tous les appareils qui nous arriveront sans un numéro d'autorisation seront refusés.
4. Pour plus d'information, ou pour communiquer par courrier avec notre service à la clientèle, acheminez votre correspondance à :

Fitnessstrading
Stadsheide 3, Hasselt
Belgique

Les caractéristiques et les spécifications du produit telles que décrites ou illustrées sont sujettes à changer sans préavis. Toutes les garanties sont offertes par Spirit Fitness Inc.

XT185 Owners Manual
© 2018 All Rights Reserved
Revision: 08.22.2018

FITNESSTRADING

Stadsheide 3, 3500 Hasselt, Belgium
Tel: +32 (0) 11 76.12 .70
E-mail: info@fitnesstrading.com