

**Što učiniti kada nešto
NIJE FER**

Dječji vodič za nošenje sa zavisti
i ljubomorom



Što učiniti kada nešto **NIJE FER**

Dječji vodič za nošenje sa zavisti
i ljubomorom

Jacqueline B. Toner i Claire A. B. Freeland

Ilustrirao: David Thompson



NAKLADA SLAP

NAKLADA SLAP, Dr. Franje Tuđmana 33, 10450 Jastrebarsko

Direktor: Biserka Matešić

Urednik biblioteke "Što učiniti – vodiči za djecu"
prof. dr. sc. Dalibor Karlović, specijalist psihijatrije

Lektor: Petra Trumbetić Prša
Prevoditelj: Ivana Garašić, klinički psiholog

Recenzenti

prof. dr. sc. Anita Vulić-Prtorić, psiholog
prof. dr. sc. Anamarija Bogović, psiholog

This translation was originally published in English under the title of **What to Do When It's Not Fair: A Kid's Guide to Handling Envy and Jealousy** by **Jacqueline B. Toner, PhD, Claire A. B. Freeland, PhD and illustrated by David Thompson**. Copyright © 2013 by Magination Press, an imprint of the American Psychological Association in the United States of America. Illustrations copyright © 2013 by David Thompson. The Work has been translated and republished in the Croatian by permission of the APA.

Sva prava pridržana. Nijedan dio ove knjige ne smije se reproducirati ni prenositi ni u kakvom obliku niti ikakvim sredstvima, elektroničkim ili mehaničkim, fotokopiranjem, snimanjem ili umnažanjem u bilo kojem informatičkom sustavu za pohranjivanje i korištenje bez prethodne suglasnosti APA-e.

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice
u Zagrebu pod brojem 001222217.

ISBN 978-953-191-968-5 Redakcija, lektura, tehnički prijelom: Naklada Slap
Tisak: Denona, travanj, 2024.

Što učiniti – vodiči za djecu®

Što učiniti kada se previše brineš
Dječji vodič za savladavanje anksioznosti

Što učiniti kada se osjećaš previše sramežljivo
Dječji vodič za savladavanje socijalne anksioznosti

Što učiniti kada se razljutiš
Dječji vodič za savladavanje problema s ljutnjom

Što učiniti kada previše prigovaraš
Dječji vodič za savladavanje negativnosti

Što učiniti kada se bojiš pogriješiti
Dječji vodič za prihvaćanje nesavršenosti

Što učiniti kada se ne želiš odvojiti
Dječji vodič za savladavanje separacijske anksioznosti

Što učiniti kada je strah strahovit
Dječji vodič za savladavanje fobija

Što učiniti kada se mozak zaglavi
Dječji vodič za savladavanje opsesivno-kompulzivnog poremećaja

Što učiniti kada nešto nije fer
Dječji vodič za nošenje sa zavisti i ljubomorom

Što učiniti kada se bojiš zaspati?
Dječji vodič za savladavanje problema sa spavanjem

Što učiniti kada loše navike zavladaju
Dječji vodič za savladavanje grizenja noktiju i još toga

Što učiniti kada te novosti uplaše?
Dječji vodič za razumijevanje trenutačnih događaja

SADRŽAJ

Uvodni dio za roditelje i skrbnike...6

1. POGLAVLJE

Juhuhu!...8

2. POGLAVLJE

Spusti svoj dalekozor...18

3. POGLAVLJE

Upravljaš svojim brodom...31

4. POGLAVLJE

Neka tvoj brod i dalje plovi...43

5. POGLAVLJE

Podigni to sidro...50

6. POGLAVLJE

Olakšaj svoj teret...60

7. POGLAVLJE

Kada druga djeca tebi zavide...66

8. POGLAVLJE

Održi ravnotežu...74

9. POGLAVLJE

Brini se o sebi...80

10. POGLAVLJE

Ti to možeš!...92

