

GUÍA PARA USAR TUS KALDOS KEAT®

¡Miles de personas ya estamos haciendo brothing!
Hacer brothing es regenerar tu cuerpo todos los días con Kaldos Keat®.

¿Cómo empezar?

La meta es tomar un Kaldo cada día — **¡porque la constancia es la que da resultados!!**

Si esto te cuesta trabajo, empieza con 3 por semana y ve aumentando.

Conforme conozcas los sabores y tu cuerpo se acostumbre, va a ser tu básico para sentirte magnífico diario.

¿A qué hora tomar tu Kaldo?

- **De preferencia en ayunas, antes de tu desayuno.**

Ventajas: energía estable para todo el día, menos antojos, más claridad mental.

- **Si no se te antoja en la mañana, tómallo en la noche** — antes de tu cena o como reemplazo de tu cena.

Ventajas: cuerpo relajado y sueño más reparador.

Te recomendamos **ALTERNAR** tus Kaldos, pues cada uno tiene un enfoque **FUNCIONAL** distinto. ¡Aprovecha todos sus beneficios!

Conservación

Tus Kaldos Keat® llegarán congelados, mantenlos así.

1. Una noche antes pasa al refrigerador los Kaldos que vas a usar para que se descongelen despacio.
2. Vierte tu Kaldo en olla de vidrio o de acero inoxidable y calienta en estufa (evita microondas).



¿Puedo añadir algo a mi Kaldo?

Te recomendamos agregarle limón recién exprimido.

Además puedes añadir aguacate, cebolla y hierbas como cilantro, perejil, romero, orégano o la que se te antoje, **siempre orgánicas**.

¿Puedo comer normal el resto del día?

¡Sí! Te recomendamos evitar toda la comida industrializada mientras estés tomando Kaldos, pues recuerda que estás reparando tus paredes digestivas.



¿Voy a sentir hambre?

La mayoría de las personas que toman Kaldos Keat no sienten hambre, pues el Kaldo sacia muchas de las necesidades fisiológicas de tu cuerpo.

¿Qué voy a sentir?

Los primeros días puedes sentirte cansado o con dolor de cabeza. Es una crisis curativa, tu cuerpo está limpiándose y reaccionando a la **abstinencia de azúcar refinada y carbohidratos procesados**. La clave es beber más agua, dormir muy bien y no hacer ejercicio exhaustivo.



Los mayores resultados llegan después de 2 MESES de consumir los Kaldos Keat® diariamente.

Suscríbete para recibir tus Kaldos a precio especial.

¡Quiero suscribirme!

¡Siente los beneficios! Deja que Keat te cuide.

NO ES CUALQUIER CALDO, ES KALDO KEAT®



KeatMex



Keat_mx



Keat Mx



Keat