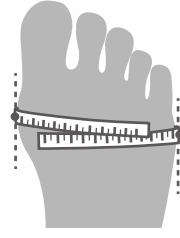


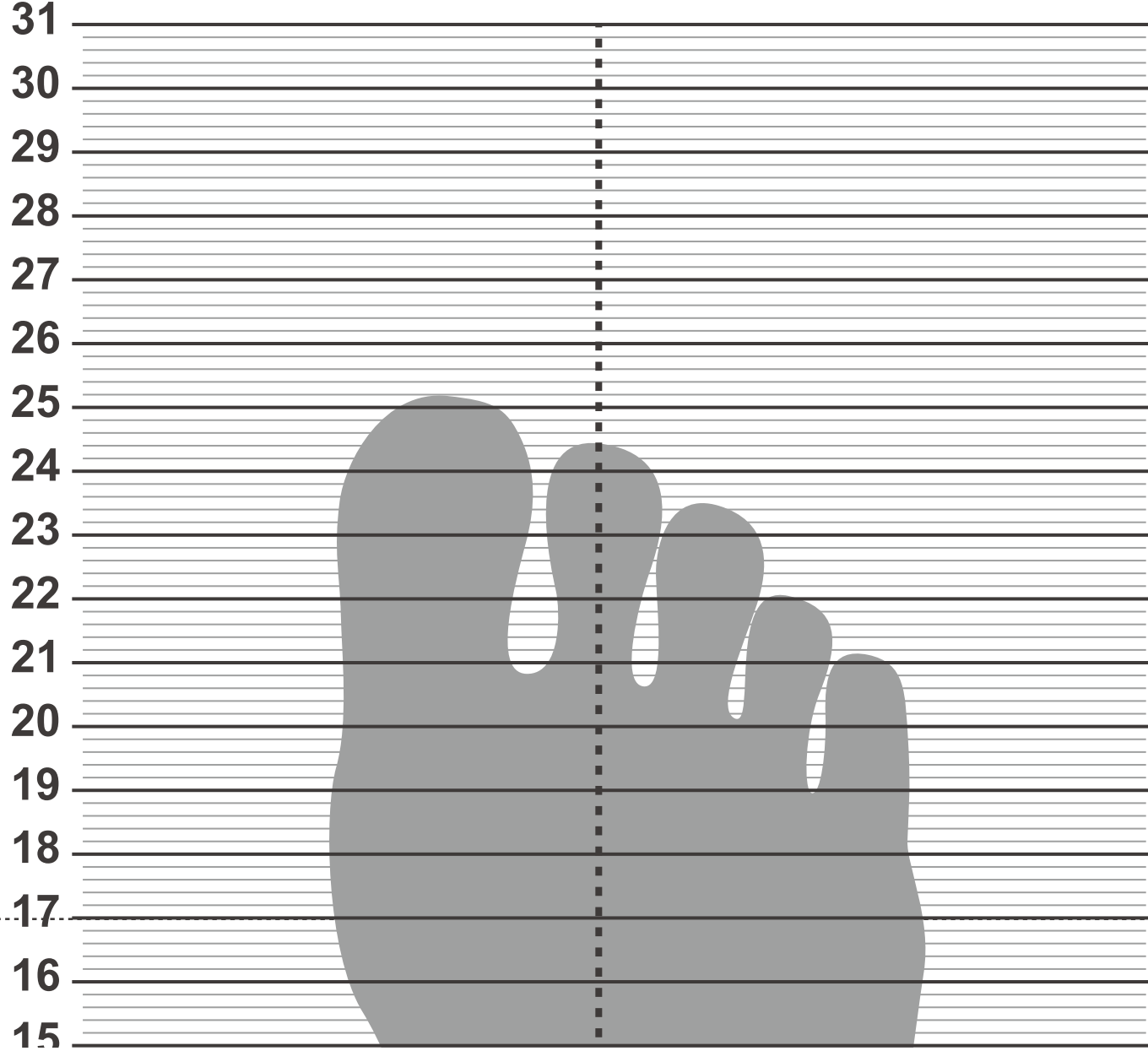
足長の測り方

- ①0cm の線にかかとを合わせます。
- ②かかとと、人差し指の中心を中心線にあわせます。
- ③一番長い指先までの長さを測ります。

足囲の測り方



親指の付け根と小指の付け根の一番張り出した点を通ってぐるっと一周メジャーで測ります。



▼足囲測定用メジャー



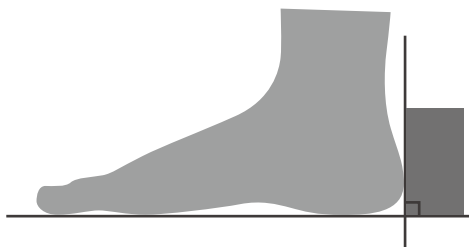
▲合わせ位置

# 足長測定シート

▲合わせ位置

## ●かかとの合わせ方

下図のように横から見た時に、かかとの一番出ている部分を 0cm の線に合わせて下さい。  
0cm の線に箱など垂直なものを置いて立つと正確に合わせることができます。



0cm

箱や本など垂直なものを置く

中心線

	左足	右足
足長	cm	cm
足囲	cm	cm

きりとり

