



SwimCount

PRUEBA DE CALIDAD DE
LOS ESPERMATOZOIDES



PRUEBA CASERA



Antes de realizar la prueba, usted debe:

- Leer detenidamente las instrucciones de uso
- Asegurarse de que el producto está a temperatura ambiente (18-30 °C)
- Verificar que el contenido está intacto
- Tener un reloj a su disposición

En qué momento puede realizar la prueba de calidad de los espermatozoides?



IMPORTANTE: Recoja la muestra entre 2 y 7 días tras la última eyaculación.

Recoger la muestra de esperma

A

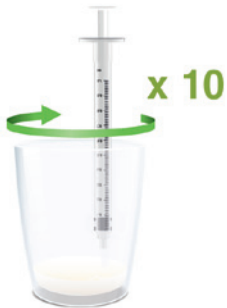


Recoja la muestra en el vaso proporcionado. Asegúrese de que se recoge toda la muestra. No utilice preservativo o lubricante, ya que podría deteriorar los espermatozoides.

B

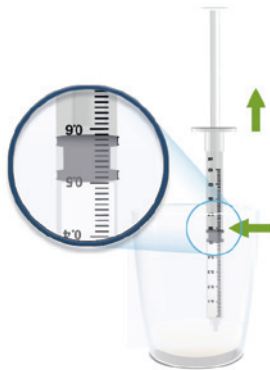


Deje reposar la muestra durante 30 minutos.

C

Antes de realizar la prueba, es importante esperar 30 minutos tras la producción de la muestra para dejar que se licue la muestra.

Use la jeringa de transferencia para remover la muestra 10 veces.

D

Recoja 0,5 ml de la muestra usando la jeringa de transferencia proporcionada.

Realizar la prueba

1



Mantenga el dispositivo en una superficie **horizontal** durante toda la prueba. Añadir lentamente la muestra (0,5 ml) a la cavidad marcada desde la jeringa de transferencia **1**.

2



Mueva el control deslizante hacia delante para activar el dispositivo.

La ventana de acciones cambiará a:

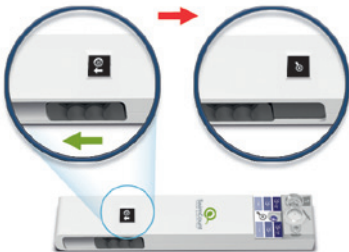



3



Espera 30 minutos mientras mantiene el dispositivo en posición **horizontal**.


4



Tras 30 minutos mueva el control deslizante hacia atrás según marcan las flechas y la ventana de acciones cambiará a: .

5



Se puede leer el resultado en la ventana marcada con . Cuanto más oscuro sea el color, mayor número de espermatozoides con buena motilidad hay en la muestra de semen.

En el cuadro siguiente se explica lo que indica el color de la ventana de resultado.

Intensidad del color. Estado de fertilidad masculina	Recuento de espermatozoides móviles (millón/ml)	Significado del resultado
REDUCIDO	< 5	Su recuento de espermatozoides móviles está por debajo del umbral de fertilidad establecido por la OMS. ¹ Los hombres cuyo recuento de espermatozoides móviles se encuentra en este rango tienen menos probabilidades de concebir de forma natural en comparación con los hombres que tienen un recuento normal de espermatozoides móvil. ^{2,3}
NORMAL (Medio)	5-20	Su concentración de espermatozoides móviles es igual o superior al umbral de fertilidad masculina establecido por la OMS. ¹ Los hombres cuyo recuento de espermatozoides móviles se encuentra en este rango tienen buenas probabilidades de concebir de forma natural dentro de un periodo de 12 meses. ^{2,3}
NORMAL (ALTO)	>20	Su recuento de espermatozoides móviles es superior al umbral de fertilidad masculina establecido por la OMS. ¹ Los hombres cuyo recuento de espermatozoides móviles se encuentra en este rango tienen muchas probabilidades de concebir de forma natural dentro de un periodo de 12 meses. ^{2,3}

¹Cooper et al. Human Reproduction Update, 2010, 16(3): 231-245 | ²Larsen et al. Human Reproduction, 2000, 15(7): 1562-1567 | ³Bonde et al. The Lancet, 1998, 352: 1172-1177.
No está destinado para su uso como anticonceptivo.

Cómo funciona la prueba?

El dispositivo consta de dos cámaras. Únicamente los espermatozoides móviles pueden desplazarse desde una cámara a la otra. Una vez en la segunda cámara, los espermatozoides se tiñen con una tinción visible en la ventana de resultado. Cuantos más espermatozoides móviles haya en la muestra, mayor será la intensidad del color morado.

Hay diferentes factores que pueden influir en la fertilidad masculina. Esta prueba está diseñada para comprobar uno. La prueba mide el número de espermatozoides móviles por ml de muestra de semen, denominada concentración de espermatozoides móviles/ml. Las posibilidades de concebir de forma natural aumentan con el número de espermatozoides móviles (hasta un cierto límite).

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Mi resultado es REDUCIDO: Qué significa este resultado y qué tengo que hacer?

Un resultado REDUCIDO significa que la muestra tiene menos espermatozoides que la de un hombre fértil. Conviene consultar a un médico para realizar más análisis. Un resultado REDUCIDO no significa que no puedan concebir de forma natural. Un médico le aconsejará sobre los siguientes pasos.

Cómo se definen NORMAL/REDUCIDO?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define un recuento normal cuando este tiene más de 5 millones de espermatozoides móviles por ml¹. Esto significa que en un grupo de hombres fértiles, el 95 % tienen un recuento superior a 5 millones/ml¹.

¹Cooper et al. Human Reproduction Update 2010; 16(3): 231-245

Fiabilidad

Con una sensibilidad de un 96 % y una especificidad de un 91 %, SwimCount permite obtener un resultado fiable para medir el número de espermatozoides móviles por ml.

Significa que si la prueba indica que su recuento contiene más de 5 millones de espermatozoides móviles, el resultado será fiable en un 96 % de los casos. Si la prueba indica que usted tiene menos de 5 millones de espermatozoides móviles por mililitro, será fiable en un 91 %.

Composición química

SwimCount contiene un producto químico que permite la tinción de los espermatozoides móviles. Se trata de un colorante disuelto en una solución tampón fisiológica salina.

Interferencias

No se conoce ninguna sustancia que interfiera con el resultado de la prueba.

Daltonismo

Atención: El daltonismo puede afectar a la correcta lectura del resultado.

Mi resultado es NORMAL, pero mi compañera no se ha quedado embarazada después de varios meses. Qué debemos hacer?

Una de cada seis parejas tiene dificultades para concebir y existen otros factores, además del recuento de espermatozoides, que pueden afectar la fertilidad masculina. Si usted y su compañera han intentado concebir durante más de 12 meses sin resultado, conviene consultar a un médico para realizar análisis complementarios.

No estoy seguro de mi resultado, qué tengo que hacer?

Si no está seguro de su resultado, puede ponerse en contacto con nosotros en info@swimcount.com. También puede realizar otra prueba, pero debe esperar por lo menos 48 horas antes de analizar una muestra nueva.

Mi muestra no se ha licuado a los 30 minutos, qué debo hacer?

Algunas muestras necesitan más de 30 minutos para licuarse (volverse acuosas y menos espesas), si es necesario, puede esperar más tiempo. Si la muestra no se ha licuado al cabo de 3 horas, no conviene realizar la prueba con esta muestra. Tire la muestra, enjuague el vaso y deje secar. No use jabón.

Espera 48 horas antes de recoger otra muestra. Si la muestra siguiente tampoco se licua, consulte con un médico.

La prueba no parece funcionar, faltan partes del kit o están deterioradas, qué debo hacer?

Si faltan partes del kit, están deterioradas o si parece que no funciona la prueba, póngase en contacto con nosotros en info@swimcount.com.

Qué puede afectar a la motilidad de los espermatozoides?

Existen varios factores que pueden influir en su recuento de espermatozoides móviles:

- Si ha estado enfermo (los 2 o 3 últimos meses), sobre todo si ha tenido fiebre la calidad de los espermatozoides puede verse afectada. Conviene esperar hasta que se sienta mejor antes de volver a analizar la calidad del esperma
- Si usa esteroides anabólicos u otros tratamientos que contengan testosterona
- Si tiene antecedentes médicos como:
 - Falta de descenso de testículos cuando era un bebé
 - Varicocele (dilatación de las venas en los testículos)
 - Intervención quirúrgica en la ingle, como reparación de hernias
 - Paperas siendo adulto
 - Tratamiento contra el cáncer

Si le afecta alguno de los factores mencionados anteriormente, acuda a su médico para que le aconseje sobre los siguientes pasos.

Qué puedo hacer para mejorar mi recuento de espermatozoides móviles?

De momento no hay evidencia de que algo específico mejore el recuento de espermatozoides móviles, sin embargo, los puntos siguientes pueden contribuir:

- Deje de tomar esteroides anabólicos (no abandone un tratamiento prescrito sin consultar con su médico). A menudo, la fertilidad masculina vuelve a la normalidad cuando se abandona el uso de esteroides
- Darse duchas en vez de baños: los baños calientes prolongados pueden tener un efecto negativo sobre la calidad de los espermatozoides.
- Siempre conviene cuidarse: comer de forma equilibrada, hace ejercicio con regularidad, dejar de fumar y reducir su consumo de alcohol harán que mejore su salud

Quiero realizar otra prueba?

Con un nuevo kit, puede realizar la prueba otra vez, pero debe esperar por lo menos 48 horas después de la primera. Si quiere ver posibles cambios en cuanto a la calidad de los espermatozoides tras un cambio en su estilo de vida, conviene esperar al menos 10 semanas (2-3 meses) antes de realizar otra prueba. Se necesitan 10 semanas para producir nuevos espermatozoides, por lo que las consecuencias de los cambios en su estilos de vida no se podrán notar antes.

Importante

- Prueba desechable, no se puede reutilizar
- Tirar con los residuos domésticos
- No utilice una prueba caducada
- Uso en casa
- Solo para diagnóstico in vitro



MotilityCount ApS
Hvidkildevej 48,
DK-2400 København
Dinamarca

LOT

Número de lote



Fecha de caducidad



Ne reutilizar



Fiabilidad de la prueba
Sensibilidad 96%
Especificidad 91%

IVD



Conservación entre 2-30
grados centígrados

REF

1002.3