

Questions

RÉPONSES D'EXPERTES

Propos recueillis par Esther Laffay

Q
+

R

DONNER UNE SECONDE VIE à ses produits de beauté

Texture en désamour, erreur de casting à l'achat... il peut arriver que des produits finissent à la poubelle. Afin d'éviter de gaspiller, des conseils pour les upcycler.



Notre
experte



Nathalie Dabin
formulatrice
et créatrice de
cosmétiques
sur mesure,
laboratoire
Mademoiselle
Cosmétique

Un soin visage dont la mission n'est plus nécessaire peut se recycler en crème corps hydratante. Si sa texture est très riche, on en profite pour les pieds et les mains, à laisser poser comme un masque sous des gants ou des chaussettes.

Une huile corps trop grasse pour sa peau peut devenir une excellente base pour créer un soin 2-en-1 gommant nourrissant. On la mélange à de la cassonade pour exfolier la peau. On rince à l'eau tiède, puis on masse le résidu d'huile qui, bonne nouvelle, pénètre facilement sur peau humide.

Un shampoing qui n'est plus adapté à la chevelure peut être utilisé pour laver ses pinceaux de maquillage. Il se révèle aussi très efficace pour nettoyer une tache sur le cuir d'un sac à main ou d'un canapé.

Une crème solaire n'est pas terminée à la fin de l'été ? Le bon réflexe est de continuer à l'utiliser en soin quotidien.

Elle ne se contente pas de protéger la peau des UV durant un an, elle est aussi hydratante. Si on la juge trop grasse, on l'applique sur des zones rugueuses.

Une huile solaire oubliée au fond d'une valise ? Au bout d'un an, on ne peut plus compter sur son action anti-UV. En revanche, elle est un bon allié SOS chevelure en détresse, en touches sur les pointes sèches et fourchues, en minidose dans un après-shampooing pour l'enrichir.

Un soin solide s'est cassé en plusieurs morceaux. Fini la bonne prise en main. On le fond au bain-marie jusqu'à obtenir une texture liquide, on le verse illico dans un moule à cannelé en silicone, puis on le stocke au frigo. Après deux heures, il est de nouveau prêt à l'emploi.

Un mascara s'assèche alors qu'il n'a pas dépassé sa date de péremption, on bannit l'idée d'ajouter de l'eau - gare au développement des bactéries. On glisse une

goutte d'huile de ricin dans le flacon pour le fluidifier. En prime, elle va fortifier les cils et booster leur pousse.

Un fard à paupières doré est en miettes. Impossible de l'appliquer au doigt ni au pinceau. On le réduit en poudre et on le transvase dans un flacon d'huile corps afin de concocter un soin nourrissant pailleté.

Une poudre pour le teint est devenue cireuse en surface et prélever la matière devient difficile. Il suffit de la gratter avec un kleenex pour éliminer la pellicule. Frotter avec le pinceau est une mauvaise idée ! C'est justement cette action, qui au fil des utilisations, occasionne ce désagrément.

Un fond de teint est trop foncé et sabote l'objectif mise en beauté naturelle. Rien de mieux que de le mélanger à un lait démaquillant, le bon plan pour obtenir une teinte sur mesure avec une texture fluide et légère.

ATLAS/STOCK.ACOBE.COM

La routine soin SOS PSORIASIS

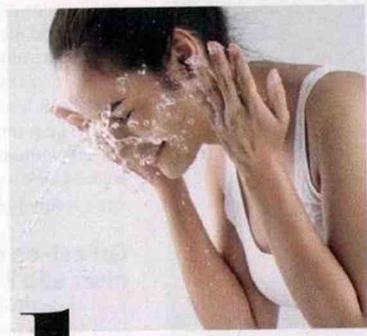
Plaques rougeâtres et squames sont le lot du psoriasis, un désordre cutané qui provoque des démangeaisons. Pour minimiser les nuisances esthétiques, les conseils du Dr Marion Bourgaux.

Notre experte



Marion Bourgaux
dermatologue, consultante laboratoire Avène

Le psoriasis est une pathologie inflammatoire chronique caractérisée par un renouvellement excessif et accéléré des cellules de la peau. Résultat : des plaques douloureuses le plus souvent localisées sur les zones de friction du corps, parfois sur le visage (ailes du nez, sourcils, front). Plusieurs facteurs peuvent être déclenchants ou entraîner des poussées, comme un traumatisme cutané, la prise de certains médicaments, l'excès d'alcool, le stress, un choc psychologique. On ne guérit pas de la maladie, mais en adoptant les bons soins et les bons réflexes, on peut améliorer l'état de la peau et la qualité de vie.



1

LE MATIN

● **On nettoie la peau en douceur.** Corps et visage, même allié : une huile lavante pH neutre sans savon dédiée aux peaux atopiques. On rince à l'eau tiède - attention à la puissance du jet, modérée c'est mieux. Pour sécher, on tamponne une serviette en coton. Objectif : ne pas aggraver la peau surtout en période de poussées.

● **Place à l'étape hydratation,** sur peau légèrement humide, pour optimiser la pénétration du soin sans frotter vigoureusement. On choisit une formule pluridisciplinaire pour apaiser et relipider la peau, et freiner l'apparition des plaques. Les actifs experts : Célastrol, polidocanol, glycérine,...



2

LA JOURNÉE

● **On ne sort pas sans un soin SOS antigrattage** pour éradiquer les pics de démangeaisons et restaurer la barrière cutanée. Le bon plan : une crème tout-terrain (corps, visage, paupières) dopée d'huile d'onagre et de céramide-like.

● **On glisse aussi dans son sac un spray d'eau thermale,** parfait en cas de suée pour rincer et apaiser la peau. L'acidité de la transpiration peut engendrer des irritations.



3

LE SOIR

● **On purifie la peau,** en douceur, avec le même rituel que celui du matin et les mêmes produits. Une douche le soir est bienvenue quand on sait que la sueur et le frottement des vêtements agressent l'épiderme.

● **On applique le même soin hydratant** traitant que le matin pour renforcer les actions apaisante, anti-inflammatoire et régulatrice.

LES RÉFLEXES EN PLUS

- On privilégie des tissus doux d'origine naturelle (coton, soie, lin) pour ses vêtements et son linge de lit afin de limiter les irritations.
- On raccourcit les ongles, le but : limiter le grattage pour réduire les risques de lésion et d'infection.
- On pratique une activité sportive, gage de bien-être. Libérer les tensions contribue à chasser le stress, facteur déclencheur de poussées.
- Attention aux coups de soleil, ils peuvent stimuler le psoriasis, même en période de rémission. Un bouclier SPF 50 est de rigueur.