

Prévenir et corriger les taches

Que l'on ait une propension aux taches solaires, au melasma ou de l'acné qui peut laisser des marques, le mot d'ordre est la prévention, avec une protection solaire maximale, que l'on accompagne de cosmétiques traitants.

Par Sophie Goldfarb



La moitié de la population mondiale concernée

La Roche-Posay a mené une large étude* sur 48 000 personnes dans 34 pays, qui révèle l'importance des troubles pigmentaires dans le monde, puisque 50 % des personnes interrogées sont concernées par au moins une problématique : lentigos solaires (ou taches de vieillesse) 27 %, marques d'acné et pigmentations post-inflammatoires 15 %, melasma (appelé à tort masque de grossesse) 11 %. Les phototypes clairs sont plutôt touchés par les taches brunes, les peaux mates ont une prévalence pour le melasma et les peaux foncées pour les hyperpigmentations post-inflammatoires. Par ailleurs, les femmes sont bien plus touchées que les hommes, à 59 %.

Le soleil, l'ennemi juré des hyperpigmentations

« Il est démontré que les UVA et la lumière visible ont un impact sur les troubles pigmentaires. Or les taches visibles sont le résultat du cumul d'années d'exposition solaire répétée », explique le Pr Thierry Passeron, dermatologue au CHU de Nice et spécialiste en troubles pigmentaires et cancérologie cutanée. En effet, les UVA pénètrent jusqu'au derme et provoquent un stress oxydatif à l'origine d'une pigmentation immédiate, du photo-vieillessement et des hyperpigmentations durables. Quant à la lumière bleue du soleil, elle agit sur les récepteurs des mélanocytes et réactive le melasma. « C'est pourquoi il est indispensable de se prémunir



BIO
Un extrait de lys blanc et d'algue iridescente, de la vitamine C pour une action globale anti-taches dans une texture lactée.
SÉRUM ÉCLAT CORRECTEUR LUMI'LYS (C) ANTI-TACHES, 30 ML, 20,90 €, SO BIO ÉTIC.



PEAUX MATURES
Proxylane, acide hyaluronique et oméga-3, 6 et 9 pour contrer les effets de la ménopause, niacinamide et SPF 50 pour prévenir les taches.
CRÈME RAFFERMISSANTE ANTI-TACHES BRUNES SPF 50 NEOVADIOL, 50 ML, 40,70 €, VICHY.

NOTRE SÉLECTION



NATUREL
Un complexe anti-âge de coleus, centella et tuisi, combiné à de la vitamine C, de l'astaxanthine anti-oxydante et un extrait d'algue riche en sucres pour lutter contre le teint terne, les taches pigmentaires et le vieillissement prématuré.
SÉRUM LE C-BRIGHT, 30 ML, 78 €, ULÉ.

- Shutterstock - DR

de tous les rayons du soleil en été, et de protéger tous les types de taches », explique le Dr Véronique Gassia, dermatologue à Toulouse.

Les vêtements, le principal rempart

Lorsqu'il fait très chaud, on a envie de vêtements ultralégers, d'avoir bras et jambes dénudés. Or, « la meilleure prévention demeure la protection solaire physique : porter un chapeau, des lunettes de soleil et des vêtements qui couvrent également les bras et le décolleté. Et l'on ne s'expose pas aux heures les plus chaudes », conseille le Dr Gassia. Autre fait à connaître : les vêtements clairs ont un indice de protection moindre que les plus foncés.

La protection solaire, obligatoire

Pour les zones qui ne sont pas couvertes par les vêtements, on les enduit régulièrement d'une protection solaire à très haute photoprotection contre les UVB (SPF 50+) et les UVA longs. « Les personnes ayant un melasma doivent adopter des produits solaires teintés, les seuls à assurer une protection physique contre la lumière bleue », précise le Pr Thierry Passeron. On se protège en toutes circonstances, en ville comme à la plage. Et l'on veille à renouveler l'application fréquemment, surtout après avoir transpiré, s'être baigné ou s'être essuyé les mains.

Adopter un soin en traitement de fond

Il faut une routine à la fois préventive et corrective : « On utilise un sérum à la vitamine C antioxydante et anti-taches le matin sous sa protection solaire, et des soins dépigmentants légers le soir », ajoute Véronique Gassia. Les actifs agissent à différents niveaux sur les taches : la vitamine C que l'on peut aussi utiliser le soir, l'arbutine, le résorcinol, le Thiamidol breveté par le groupe Beiersdorf et désormais la nouvelle molécule de La Roche-Posay, le Melasyl, comme certains extraits de plantes et d'algues (lys blanc, algue iridescente...). La niacinamide a une action anti-marques, l'acide tranexamique est anti-inflammatoire. Le rétinol et les actifs exfoliants (acides de fruits) sont à réserver au soir, sinon on risque l'effet contraire! ■

* Source : étude présentée au Congrès Mondial de Dermatologie en juillet 2023

NOTRE SÉLECTION



HAUTE PROTECTION
 Une protection anti-UV enrichie en niacinamide pour protéger et prévenir l'apparition des taches dans une texture légère au fini invisible.
FLUIDE ANTI-UV SPF 50+ ANTI-TACHES BRIGHT REVEAL, 50 ML, 19,99 €, L'ORÉAL PARIS.



INNOVANT
 Une nouvelle molécule brevetée, le Melasyl, qui capture les précurseurs de pigment, renforcée par une algue brune, un dérivé de rétinol et du LHA, de la niacinamide anti-marques, de la carnosine antioxydante et de l'acide hyaluronique.
MELA B3 SÉRUM, 30 ML, 44,80 €, LA ROCHE-POSAY.



CONCENTRÉE
 Le rétinol élimine les taches, l'acide tranexamique agit sur la composante inflammatoire, l'arbutine inhibe la production de mélanine et le dérivé de vitamine C prévient des nouvelles taches.
CRÈME ÉCLAT UNIFIANTE & LISSANTE, 78 €, NOOANCE.



BELLES MAINS
 Une crème mains à base de 4-butylrésorcinol pour prévenir et corriger les taches, d'huile de macadamia bio et beurre de karité nourrissants, et d'un complexe de kératine et peptide lissant et repulpant.
CRÈME MAINS CORRECTRICE ANTI-TACHES ET ANTI-ÂGE IKLEN+ PURE-C-REVERSE, 75 ML, 15,90 €, NOREVA.



COMPLÈTE
 Un complexe anti-taches d'extrait d'algue iridescente bio et de niacinamide, du bisabolol apaisant, de la glycéroline, un peptide, combinés à des filtres solaires.
CRÈME JOUR UNIFIANTE ANTI-TACHES MELA, SPF 50, 40 ML, 26,90 €, TOPICREM.



SENSORIEL
 Un soin onctueux enrichi en extrait de graines d'alfaïa anti-âge et en vitamine C pour réduire l'intensité des taches pigmentaires.
LE SOIN MAINS CORRECTEUR DE TACHES NUXURIANCE ULTRA, 75 ML, 26,90 €, NUXE.



INVISIBLE
 Un fluide non gras combinant un dérivé de vitamine C et une haute protection, pour prévenir et réduire les taches brunes.
QUOTIDIEN FLUIDE ANTI-TACHES SPF 50+ SKINACTIVE VITAMINE C ANTI-UV, 40 ML, 12,15 €, GARNIER.



PETIT PRIX
 Un duo d'actifs complémentaires pour réduire l'intensité des taches, uniformiser et illuminer le teint.
SÉRUM CONCENTRÉ ANTI-TACHES, VITAMINE C & ACIDE GLYCOLIQUE, 30 ML, 11,50 €, MIXA.

