

ÇA ME FAIT DU BIEN *Beauté*

Le match

Douche hydratante

Textures et applications diffèrent mais ces nettoyants pour le corps ont la même mission : préserver le confort de la peau. Découvrez la formule qui vous convient le mieux. **PAR ESTELLE PRIAM**

Le gel surgras

COMMENT ÇA MARCHE ?

Il est composé d'agents lavants et d'actifs dits surgraisants, comme de la glycérine, du beurre de karité ou encore des huiles végétales telle celle d'argan. Ces actifs laissent une couche de lipides sur la peau afin d'y former une barrière protectrice. L'épiderme est alors moins soumis aux effets desséchants de l'eau chaude ou du calcaire.

C'EST POUR MOI ?

Il est idéal pour les peaux sèches et délicates.

Le gel douche surgras est notamment fait pour vous si, en hiver, votre peau est sensibilisée par le vent et le froid. Autre atout non négligeable, il convient aussi bien à la peau des adultes qu'à celle des enfants.

CONSEIL D'APPLICATION

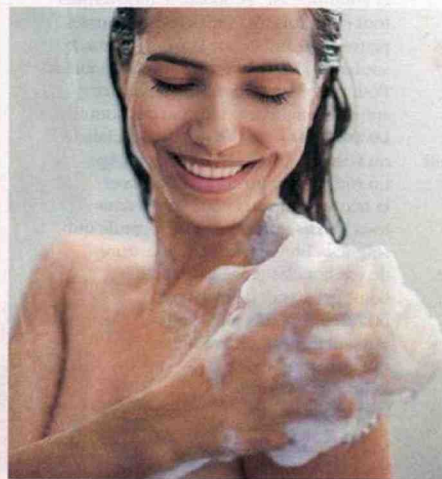
Ayez la main légère ! L'équivalent d'une noix suffit pour laver la totalité du corps. Faites-la mousser dans le creux de vos mains, répartissez en insistant sur les zones sensibilisées et rincez soigneusement à l'eau tiède.

Gel Douche Surgras Hydratant, Evoluderm, 5,25 €.



Mon Gel Douche Surgras Pêche, Laboratoire Giphar, 2,50 €.

Femme Actuelle / 14



L'huile lavante

COMMENT ÇA MARCHE ?

Ce soin nettoyant est formulé avec des tensioactifs doux, mais surtout avec des huiles végétales comme l'huile d'olive, d'amande douce ou de coco, qui lui confèrent sa texture soyeuse. Riche en corps gras, il capte efficacement toutes les impuretés sans agresser la peau et assure une action émolliente. En clair, il assouplit et adoucit la peau.

C'EST POUR MOI ?

Si vous avez la peau très sèche et que vous recherchez un produit sensoriel, l'huile de douche est une alliée de choix. La plupart possèdent une texture qui se transforme en lait au contact de l'eau, pour faire de la douche un vrai moment de plaisir. Vous pouvez aussi l'adopter si votre peau est atopique, mais optez pour des formules sans parfum.

FOTOCK / GETTY IMAGES



Estelle Priam
Journaliste beauté

●● A la sortie de la douche, lorsque l'épiderme est encore un peu humide, appliquez un soin pour parfaire l'hydratation. ●●

CONSEIL D'APPLICATION

L'huile a tendance à ne mousser que très peu. Pour faciliter l'application et éviter de perdre de la matière, versez-en sur un gant de toilette propre et humide. Massez doucement, en mouvements circulaires, sans frotter.

Ultra Hydratant Huile de Douche, Topicrem, 11,90 €.



Huile de Douche Revitalisante, Cosmonaturel, 7,30 €.