

BEAUTÉ

PETITS PRIX

Nos officines recèlent des soins incroyablement efficaces et à prix tout doux. Voici nos 16 valeurs sûres à découvrir ou redécouvrir. PAR GERTRUDE GUESDON. ILLUSTRATIONS CHRISTOPHE LARDOT



*Nos pépites
 en pharmacie*

Objectif PEAU ZÉRO DÉFAUT



BON BASIQUE On adore cette crème visage hydratante et apaisante pour toute la famille, à utiliser de jour comme de nuit. Elle compte seulement dix ingrédients, tous haute tolérance et d'origine naturelle, dont l'acide hyaluronique et l'eau thermale d'Avène. **Le conseil +** Elle est aussi extra massée sur le contour des yeux, au façon masque désaltérant à laisser poser 10 min sur le visage et le cou. *Tolerance Hydra-10, Avène, 19 € (40 ml).*



GRAINS DE BEAUTÉ Pour désincruster les pores, redonner de l'éclat et donner un coup de pouce au renouvellement cellulaire, on valide ce gommage qui fleurit bon l'été avec son extrait de pêche hydratant et ses particules exfoliantes de noyaux d'abricot. **Le conseil +** À raison d'une ou deux utilisations par semaine sur le visage, le cou et le décolleté, on affiche rapidement une peau douce et lumineuse. *Gommage Velours Pêche, Evoluderm, 4,25 € (150 g).*



BRUME PÉTALES Cette lotion tonique à la rose 100 % naturelle est un vrai bonheur à l'application. En plus d'hydrater, de revitaliser et de rafraîchir la peau, elle l'enveloppe d'un parfum de rose fraîche à tomber. **Le conseil +** En additionnant 1 bouchon d'eau florale de rose + 20 gouttes d'huile d'argan pure, on obtient un formidable masque antifatigue. *Eau Florale de Rose Ancienne Bio, Melvita, 9 € (100 ml).*



PEAU NETTE

Les épidermes les plus réactifs (et les autres) ne jurent que par ce baume démaquillant riche en beurre de karité, coco et tournesol. Sensorielle, sa texture moelleuse se transforme en huile au contact de la peau, puis en lait évanescents lors du rinçage à l'eau. **Le conseil +** Les porteurs de lentilles peuvent l'utiliser sans crainte d'irritation. *Baume Démaquillant Double Nettoyant Sensifine, SVR, 11 € (100 g).*



PHOTOS DR

DÉMAQUILLAGE EXPRESS

Pionnière et inégalée depuis 1995, cette eau micellaire efface pollution, pollens et maquillage waterproof tout en respectant la peau. Contrairement à d'autres lotions du même type, elle est hydratante, non irritante et ne nécessite aucun rinçage. **Le conseil +** En dépannage, on peut aussi l'utiliser pour une toilette sans eau sur les autres parties du corps. *Eau Micellaire Créaline H₂O, Bioderma, 10 € (500 ml).*



GOUTTE À GOUTTE

Peau déshydratée ? Ce sérum est pour vous. Concentré en acide hyaluronique désaltérant, en céramides essentiels qui restaurent la peau en surface, et en vitamine B5 apaisante, il répare, nourrit et infuse l'épiderme d'eau. **Le conseil +** Il peut être utilisé seul ou avant sa crème hydratante pour lisser les traits. *Sérum Hydratant Acide Hyaluronique, CeraVe, 19,90 € (30 ml).*



BEAUTÉ



BRONZAGE SUR MESURE

Avec cette crème de jour hydratante, la peau devient soyeuse, mais elle prend aussi des couleurs grâce à sa DHA, qui

permet un hâle progressif sans la moindre exposition au soleil. **Le conseil +** À masser 2 fois par semaine le soir, en petite quantité, sur le visage et le cou. *Hydra +, Hâle Progressif Visage et Corps, Topicrem, 16,30 € (40 ml).*

GOMME FATIGUE Le Soin Blush de Peau, qui avait cartonné l'an passé avec son wagonnet d'agents hydratants, son extrait d'arbre à soie et ses pigments rosés antifatigue, revient avec un extrait oxygénant de capucine et une nuance abricotée pour une mine encore plus éclatante.

Le conseil + Sa texture gel-crème extra-fraîche est aussi souveraine en contour de l'œil pour lisser et estomper cernes et poches. *Soin Blush de Peau, Abricot Lumière, Embryolisse, 22,95 € (30 ml).*



SOUIRE À CROQUER En plus de réparer nos lèvres avec son combo de beurre de karité et d'huiles d'amande et de millepertuis, ce stick fondant les couvre d'une jolie nuance de fruit rouge qui allume instantanément le teint. **Le conseil +** Pour un effet « retour de balade en forêt », on en dépose un confetti sur le haut des pommettes. *Stick Lèvres Teinté, Mûre, Korres, 6,40 €.*



Programme
TEINT FRAIS!

BONNE MINE

Réalisée avec un macérat huileux de carotte, riche en bêta-carotène et vitamines, et un support d'huile de tournesol, cette huile fait des merveilles sur les peaux matures. Elle satine, régénère, prépare la peau au bronzage et illumine le teint naturellement. **Le conseil +** Trois gouttes à masser sur le visage et le cou le soir, ou ajouter une larme à sa crème de jour du matin. *Huile de Carotte Bio, Natessance, 6,30 € (50 ml).*



CORRECTEUR Ce soin teinté est le meilleur ami des peaux sensibles sujettes à la couperose et à la rosacée. Ses pigments minéraux camouflent nos rougeurs, sa formule anti-feu à l'eau thermale apaise les sensations d'échauffement et ses filtres UV offrent une haute protection solaire qui évite d'aggraver les symptômes. **Le conseil +** Il existe aussi avec un SPF50+ plus costaud pour l'été et en deux teintes au fini naturel et lumineux. *CC Cream SPF30 Roséliane Peaux Sensibles à Rougeurs, Uriage, 17,20 € (40 ml).*



PHOTOS: DR

Mission CORPS & CHEVEUX TOUT DOUX



100 % RÉCONFORT Un concentré de plantes médicinales – romarin, pensée sauvage, calendula bio, camomille bio – glissé dans une texture baume au beurre de karité et de cacao. De quoi satisfaire les peaux les plus sèches, sans laisser de film gras. **Le conseil +** À masser juste après la douche pour profiter au mieux des actifs et maximiser la diffusion de son parfum exquis de benjoin, d'orange et de lavande. **Baume Corps Skin Food, Weleda, 19,90 € (150 ml).**

SOS Un incontournable pour soigner rapido les bobos de la peau avec ses puissants actifs anti-inflammatoires, réparateurs et apaisants. **Le conseil +** Brûlures, égratignures, coups de soleil, microfissures, piqûres d'insectes, rougeurs dues à l'épilation... il répare tout et fait aussi des merveilles, en couche épaisse, sur les lèvres gercées. **Cicaplast Baume B5+, La Roche-Posay, 17,10 € (100 ml).**



MAINS AU PARFUM Pour celles qui, comme moi, s'inondent le matin d'Eau Parfumée Bienfaisante aux effets punchy, voici sa déclinaison crème pour les mains. Enveloppante à souhait, elle fleurit bon le zeste de cédrat frictionné de notes aromatiques de basilic et de thym. **Le conseil +** Froissée sur les longueurs, elle discipline et parfume cheveux électriques et mèches rebelles. **Crème Mains Bienfaisante Cédrat, Roger & Gallet, 7,40 € (30 ml).**

EN APESANTEUR Au fil des années, les cheveux perdent en épaisseur. Pour leur donner un supplément de volume, on adopte ce shampooing « décolle racines », riche en fibres de lin. Véritables tuteurs naturels, elles forment autour du cheveu un film invisible pour le gagner. **Le conseil +** Pour un volume XXL, on l'assortit au Spray Volumateur sans rinçage de la même gamme. **Shampooing Volume au Lin Bio, Klorane, 5,70 € (200 ml).**



PIEDS DE BÉBÉ Voilà un soin pour talons rugueux que l'on adore, avec sa texture mousse sensuelle et légère mais truffée d'urée (10 %), de céramides et d'agents hydratants qui assouplissent tout sur leur passage. **Le conseil +** Très vite absorbé et sans effet collant, il nous permet de filer au lit quasi sans attendre, ce qui n'est pas souvent le cas avec des soins aussi riches. **UreaRepair Plus Mousse Pieds 10 % d'Urée, Eucerin, 9 € (150 ml).**

PAR ICI LES BONNES AFFAIRES...

Avant de craquer pour son huile corps préférée à la pharmacie du coin, mieux vaut comparer les prix. En effet, les étiquettes peuvent passer du simple au double selon les officines, qui fixent librement les prix des articles non remboursés par la Sécurité sociale. Les plus attractives sont

sans nul doute celles qui font partie d'un groupement de pharmacies, leur permettant, grâce à de gros volumes d'achats, de bénéficier de prix cassés. Parmi les groupements les plus connus, on peut citer : Pharmacie Lafayette, Pharmabest, Apothical, PharmaVie, et Aprium Pharmacie. Pas mal

non plus, les sites de vente spécialisés dans la para, tels easypara.fr, cococoncenter.com, atida.fr, botical.com, pharmanity.com. Attention tout de même aux frais de port qui font monter la note. Rien ne vaut les achats en officine où l'on profite, en prime, des conseils avisés du pharmacien.