

MANUAL

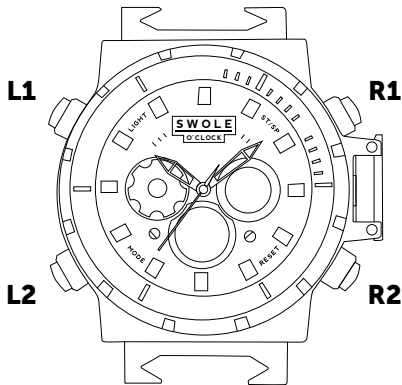
SWOLE O'CLOCK

swoleoclock.com

TABLE OF CONTENT

01.	SW Features	3
02.	Feature Selection	4
03.	How to set analog time.....	5
04.	How to set digital time/calendar	6
05.	How to set daily alarm	7
06.	How to activate daily alarm, snooze & hourly chime	8
07.	Stopwatch operation - event & time-out timing	9
08.	Stopwatch - cumulative split timing (lap time)	10
09.	Warranty.....	11
10.	Water resistance	12
11.	White bands care.....	13

SW FEATURES



6 digits backlit display

1/100th second lap
operation chronograph

12 or 24 hours operation
can be set

Time your meals with
hours, minutes, seconds,
month, and day of the
week information

5 minutes snooze alarm

Hourly chime can be
selected

FEATURE SELECTION

1. Default - shows the time: hours (12 or 24 hours system), minutes, month, date, and the day of the week
2. Press **L1** - the display light turns on
3. Press **R1** - shows month, date, and the day of the week
4. Press **L2 once** - enter Stopwatch mode.
5. Press **L2 twice** - enter Alarm Set Mode (hours display will flash)
6. Press **L2 three times** - enter Time Set Mode (seconds display will flash)
7. Press **R2** - shows currently set Alarm Time.

HOW TO SET ANALOG TIME

1. Open the latch (pull up) on the right side of the watch face between **R1** and **R2**, and pull out the crown gently
2. Rotate the crown left/right to adjust the time
3. Once set, push the crown back in and close the latch.

HOW TO SET DIGITAL TIME/CALENDAR

1. While on the default display, press **L2 three times**. Display will change to Time Set Mode. You will see seconds digits flashing, press **R1** to reset the seconds to zero (00).
2. Press **R2 once**: Minutes digits will flash. Press **R1** to set up minutes.
3. Press **R2**: Hour digits will flash, press **R1** to set the hour. Advance to the desired hour. Keep pressing **R1** to cycle through the 1-12 AM/PM (the 12 hours mode - A and P will show next to the hour) to get to the 24 hours mode (H will show on display). Press **R2** to keep setting date or Press **L2** to return to the default display.
4. While on the default display, press **L2 three times**, then press **R2 three times**, date will flash, press **R1** to change the date; Press **R2 once**, month will flash, press **R1** to change the month, press **R2** to set the month (not flashing now). Press **R1**: Day of the week flag will flash, press **R2** to set the day of the week.
5. Press **L2** to return to default display, and finish setting the time.

HOW TO SET DAILY ALARM

1. While on the default display Press **L2 twice**. Display will change to the Alarm Set Mode (note: only hour and minute will appear: 00:00; hour digits will flash).
2. Press **R1** to set the hour.
3. Press **R2**: Minutes will flash, press **R1** to set the minutes.
4. Press **L2** to return to default display, and finish setting alarm time.
5. To test the alarm sound, press and hold **R1**.

HOW TO ACTIVATE DAILY ALARM, SNOOZE & HOURLY CHIME

ENG

1. While on the default display, press and hold **R2** then press **R1** to turn the daily alarm ON or OFF (alarm sign in upper right part of the display will appear when alarm is activated).
2. When the daily alarm rings, press **R2** to stop the alarm. This will activate the snooze feature, and the alarm will go off again after 5 minutes. Press **R1** to stop alarm without activating snooze function.
3. To activate hourly chime, Press and hold **R2**. Then, press **L2** button to turn the hourly chime ON or OFF (when all the Day of Week flags are showing the hourly chime is ON).

STOPWATCH OPERATION

- EVENT AND TIME-OUT TIMING

1. While on the default display, press **L2 once** to enter Stopwatch Mode.
2. Press **R1** to start stopwatch.
3. Press **R1** again to stop stopwatch.
4. Press **R2** to reset stopwatch to „00“.
5. Press **L2 once** to return to the default display.

STOPWATCH - CUMULATIVE SPLIT TIMING (LAP TIME)

1. While on the default display, press **L2 once** to enter Stopwatch Mode.
2. Press **R1** to start stopwatch.
3. Press **R2** to display cumulative split time (the stopwatch will continue to count internally).
4. Press **R2** to release the split time and display cumulative split time and display over all elapsed time in progress. This may be repeated as many times as necessary.
5. Press **R1** to stop counting, and press **R2** to set up stopwatch to „00“.
6. Press **L2 once** to return to the default display.

WARRANTY







Your watch comes with a one year warranty from the date of purchase. It covers manufacturing defects on the watch itself (movement, case). Proof of purchase (order confirmation number) is required for all warranty claims. SWOLE O'CLOCK will not accept a warranty claim if a watch has evidence of excessive wear or misuse. Normal wear and tear is not covered by this warranty. Please refer to the back of your watch to determine the degree of water resistance your watch is designed to handle. To file a warranty claim, email us at support@swoleoclock.com along with your order confirmation number.

30 atm - does not resist showering, bathing, swimming, diving or deep sea diving

50 atm - does not resist showering, bathing, swimming, diving or deep sea diving

100 atm - does not resist deep sea diving

WATER RESISTANCE

METERS						
30M	✓	✗	✗	✗	✗	✗
50M	✓	✗	✗	✗	✗	✗
100M	✓	✓	✓	✓	✓	✗
200M	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Please do not press the buttons on the watch when having the watch wet (ex. during washing your hands) as this might cause the water to permeate the seals. The watch should be also kept away from hot steam or vapour.

WHITE BANDS CARE

Please note that white bands are notorious for getting stained quickly and are generally harder to clean and maintain. However, you can clean them using so called „magic eraser“ white sponges. Moist them with water and rub the band in the spot where it got dirty. Depending on the stain type, it might not be totally cleaned (ex. permanent marker stains), but there should be a visible effect.

SWOLE

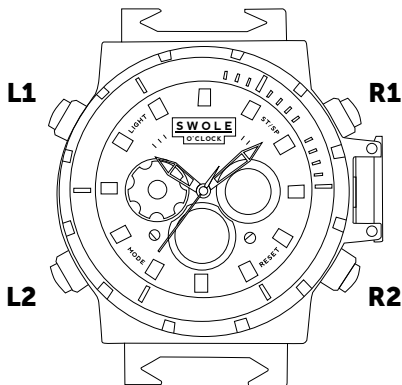
O'CLOCK

UHREN
BEDIENUNGSANLEITUNG

INHALTSVERZEICHNIS

01.	SW Merkmale	16
02.	Merkmalsauswahl	17
03.	Wie stellt man Analog Zeit ein	18
04.	Wie stellt man Digital Zeit/Kalender ein	19
05.	Wie stellt man täglichen Alarm ein	20
06.	Wie aktiviert man täglichen Alarm, Snooze-Funktion und stündlich Geläut	21
07.	Stoppuhr - Zwischenzeitmessung	22
08.	Wasserwiderstand	23

SWOLE O'CLOCK'S MERKMALE



Ziffern hinterleuchtete
Anzeige

1/100 Sekunden
Rundenzeit Chronograf
12 oder 24 Stunden
Option kann eingestellt
werden

Planen Sie Ihr Essen
mit Stunden, Minuten,
Sekunden, Monaten und
Wochentagen

Alarm mit 5 Minuten
Snooze-Funktion
stündlich Geläut können
ausgewählt werden

MERKMALSAUSWAHL

1. Voreingestellt - anzeigt die Zeit: Stunden (12 oder 24 Stunden Option), Minuten, der Monat, das Datum und der Wochentag
2. drücken **L1** – Display beleuchtet sich
3. drücken **R1** – der Monat, das Datum und der Wochentag zeigen sich an
4. drücken **L2 einmal** – Stoppuhrbetrieb eintreten
5. drücken **L2 zweimal** – Alarmbetrieb eintreten (Stunden Display wird blitzen)
6. drücken **L2 dreimal** – Zeiteinstellungbetrieb eintreten (Sekunden Display wird blitzen)
7. drücken **R2** – zeigt momentan eingestellt Alarmzeit an

WIE STELLT MAN ANALOG ZEIT EIN

Offen Sie den Riegel (ziehen nach oben) rechtseitlich dem Zifferblatt, zwischen **R1** und **R2**, und ziehen Sie die Krone vorsichtig heraus. Rotieren Sie die Krone links/rechts die Zeit zu stellen. Dann schieben Sie die Krone zurück und machen Sie den Riegel zu.

STOPPUHRBETRIEB – VERAUSTALTUNG UND AUSZEIT

Während Sie in voreingestellt Display sind, drücken Sie **L2 einmal** um Stoppuhrbetrieb einzutreten. Drücken Sie **R1** um Stoppuhr einzuschalten. Drücken Sie **R1** noch einmal um Stoppuhr auszu-schlaten. Drücken Sie **R2** um Stoppuhr neu zu stellen „00“. Drücken Sie **L2 einmal** um zu voreingestellt Display zuruckzukommen.

WIE STELLT MAN DIGITAL ZEIT/KALENDER EIN

1. Während Sie in voreingestellt Display sind, drücken Sie **L2 dreimal**. Display wird zu dem Zeiteinstellungsbetrieb wechseln. Sekunden Ziffern werden blitzen. Drücken Sie **R1** um Sekunden zu 00 neustellen. Drücken Sie **R2 einmal**. Minuten Ziffern werden blitzen. Drücken Sie **R1** um Minuten zu stellen.
2. Drücken Sie **R2**. Stunden Ziffern werden blitzen, drücken Sie **R1** um die Stunde zu stellen. Streben Sie nach erwünschte Stunde. Drücken Sie weiter **R1** um durch den 1-12 AM/PM Zyklus zu gehen (die 12 Stunden Option, A und P zeigen sich an der Stunde an) und um 24 Stunden Option zu erreichen (H wird sich anzeigen).
3. Drücken Sie **R2** um das Datum zu stellen oder drücken Sie **L2** um voreingestellt Display zurück zu kommen.
4. Während Sie in voreingestellt Display sind, drücken Sie **L2 dreimal**, dann drücken Sie **R2 dreimal**, das Datum wird blitzen, drücken Sie **R1** um das Datum zu ändern. Drücken Sie **R2 einmal**, der Monat wird blitzen, drücken Sie **R1** um den Monat zu ändern, drücken Sie **R2** um den Monat zu stellen (jetzt blitzen nicht). Drücken Sie **R1**: der Wochentag wird blitzen. Drücken Sie **R2** um den Wochentag zu stellen. Drücken Sie **L2** um zurück voreingestellt Display zu gehen und Zeiteinstellung zu enden.

WIE STELLT MAN TÄGLICHEN ALARM EIN

DE

1. Während Sie in voreingestellt Display sind, drücken Sie **L2 zweimal**. Display wird zu dem Alarmbetrieb wechseln. (eine Anmerkung: nur Stunde und Minuten werden sich anzeigen: 00:00, Stundeziffern werden blitzen)
2. Drücken Sie **R1** um die Stunde einzustellen.
3. Drücken Sie **R2**: Minuten werden blitzen, drücken Sie **R1** um Minuten einzustellen. Drücken Sie **L2** voreingestellt Display zurück zu kommen und Alarmzeiteinstellung zu enden. Um den Alarmklang zu testen, drücken und halten Sie **R1**.

WIE AKTIVATET MAN TÄGLICHEN ALARM, SNOOZE-FUNKTION UND STÜNDLICH GELÄUT

Während Sie in voreingestellt Display sind, drücken und halten Sie **R2**, dann drücken Sie **R1** um täglichen Alarm einzuschalten oder auszuschalten (ON oder OFF) (wann Alarm einschaltet ist, wird das Alarmzeichen im obere rechte Teil von Display erscheinen) Wann täglicher Alarm ringt, drücken Sie **R2** um den Alarm zu unterbrechen. Dann einschaltet sich Snooze-Funktion und nach 5 Minuten ringt der Alarm wieder. Drücken Sie **R1** um den Alarm ohne Snooze-Funktion zu unterbrechen.







Um stündlich Geläut zu aktivieren, drücken und halten Sie **R2**. Dann drücken Sie **L2** um stündlich Geläut einzuschalten oder auszuschalten (ON oder OFF). (Wann jede von Day of Week flags zeigen sich, stündlich Geläut ist einschaltet)

STOPPUHR - ZWISCHENZEITMESSUNG

DE

1. Während Sie in voreingestellt Display sind, drücken Sie **L2 einmal** um Stoppuhrbetrieb einzutreten.
2. Drücken Sie **R1** um Stoppuhr einzuschalten.
3. Drücken Sie **R2** um die gesamt Zwischenzeitmessung zu anzeigen. (die Stoppuhr gehts innerlich weiter)
4. Drücken Sie **R2** um die Zwischenzeitmessung zu lösen und um die gesamt Zwischenzeitmessung und Gesamtverarbeitungszeit zu anzeigen. Man kann das so viel mal machen wie notwendig ist.
5. Drücken Sie **R1** um Messen aufzuhoren und drücken Sie **R2** um die Stoppuhr zu „00“ einzustellen.
6. Drücken Sie **L2 einmal** um zu voreingestellt Display zuruckzukommen.

WASSERWIDERSTAND

METER						
30M	✓	✗	✗	✗	✗	✗
50M	✓	✗	✗	✗	✗	✗
100M	✓	✓	✓	✓	✓	✗
200M	✓	✓	✓	✓	✓	✓

SWOLE

O'CLOCK