



## Bijsluiter Sinaasappel Bio etherische olie - Brazilië

Citrus sinensis peel oil

INCI: Citrus sinensis peel oil

Product Identifier: 8008-57-9

Inhoud: 5ml of 10ml

### De Biologische oliën gebruik je:

- In een voetbad. Dit is een heel mooie manier om echt even los te komen van de indrukken van de dag. Ervaar minder onrust in het lijf doordat je via het voetbad je emoties en indrukken gemakkelijker kan los laten.
- In een diffuser, aromabrande of geursteen. Het grote voordeel van inademing van essentiële of etherische oliën is het feit dat ons reukvermogen direct is verbonden met het limbisch systeem, een gebied in de hersenen dat ook wel ons 'pleziercentrum' wordt genoemd. Dit gedeelte van de hersenen is het centrum van emotionele stimuli. Daardoor is de invloed van een geur op het welzijn bijna direct merkbaar.
- Wrijfolie; deze breng je aan onder de voeten, door aromatherapie te combineren met een voetmassage/reflexpunten bereik je de meest totale werking van beide kwaliteiten. De kwaliteiten van de oliën en de kalmerende kracht van de aanraking activeren en ondersteunen het vermogen dat de mens van nature heeft om zichzelf te helen en in balans te brengen. Daarom hebben we speciaal voor deze vorm van prikkeltherapie een (voeten)wrijfolie ontwikkeld.
- Op de huid. Breng aan op de polsen, slapen, nek, borst of waar gewenst. Met een roller gaat dit veilig en is makkelijk in gebruik en handig voor in de handtas.

### Dosering: hoeveel druppels heb ik nodig?

Essentiële oliën mogen tijdens de zwangerschap uitsluitend gebruikt worden na raadpleging van een arts of aromatherapeut. Aanbevolen wordt uitsluitend zwakke oplossingen (1% of minder) van oliën te gebruiken die geschikt zijn om tijdens de zwangerschap te gebruiken.

Ook voor ernstig zieken, kinderen en ouderen dient een zwakke oplossing gebruikt te worden.

### Dosering gebruik essentiële oliën in biologische neutrale wrijfolie

Wrijfolie is een therapeutische vorm van aromatherapie waarmee je mooie resultaten kunt bereiken voor alle leeftijden. Om het geschikt te maken voor alle leeftijden, (hoog)gevoelige personen en baby's en jonge kinderen is er een schema om zelf te kunnen mengen.

- Voor baby's tot 3 maanden: 6 druppels op 30ml neutrale wrijfolie
- Kinderen v.a. 3 maanden tot 1 jaar: 12 druppels op 30ml neutrale wrijfolie
- Kinderen v.a. 1 jaar tot 3 jaar: 18 druppels op 30ml neutrale wrijfolie
- Kinderen v.a. 3 jaar tot 6 jaar: 24 druppels op 30ml neutrale wrijfolie
- Kinderen v.a. 6 jaar tot 12 en HSP volwassenen: 38 druppels op 30ml neutrale wrijfolie
- Kinderen v.a. 12 jaar en volwassenen: 42 druppels op 30ml neutrale wrijfolie

Lees voor gebruik de werking en gebruik van de oliën.

### Wrijfolie voor de voeten als prikkeltherapie

Het gebruik van wrijfolie voor de voeten is een prikkeltherapie waarbij het de bedoeling is dat het lichaam gaat reageren en zelf gaat herstellen. Daarom is er wanneer je de wrijfolie drie weken gebruikt hebt een week rust. Daarna mag je weer drie weken wrijfolie gebruiken. Als je de olie na de tweede keer drie weken uiterst prettig vindt, mag je het gerust herhalen maar dan kun je het beste van olie wisselen. Kijk dan opnieuw welke olie het beste past. Door aromatherapie te combineren met massage/voetreflex bereik je de meest totale werking van beide kwaliteiten. De kwaliteiten van de oliën en de kalmerende kracht van de aanraking activeren en ondersteunen het vermogen dat de mens van nature heeft om zichzelf in balans te brengen.

Met de gemengde wrijfolie wrijf je drie weken lang voor het slapen gaan de gehele onderkant van de voet in. Per wrijving heb je maar een aantal druppels gemengde wrijfolie nodig, de olie wrijft gemakkelijk uit en is op natuurlijke basis van 90% amandelolie en 10% jojobaolie.

### Dosering gebruik essentiële oliën in biologische neutrale massage olie

Door aromatherapie te combineren met massage bereik je de meest totale werking van beide kwaliteiten. Met deze combinatie worden de werkzame bestanddelen direct opgenomen in de huid en vervolgens in de bloedbaan. De kwaliteiten van de oliën en de kalmerende kracht van de aanraking activeren en ondersteunen het vermogen dat de mens van nature heeft om zichzelf in balans te brengen.

Ook bij de massage oliën geldt dat niet iedere dosering gepast is voor alle leeftijden. Hieronder een schema om de neutrale massage olie te mengen voor de gewenste leeftijd.

- Voor baby's tot 3 maanden: 4 druppels op 100ml neutrale massage olie
- Kinderen v.a. 3 maanden tot 1 jaar: 10 druppels op 100ml neutrale massage olie
- Kinderen v.a. 1 jaar tot 3 jaar: 15 druppels op 100ml neutrale massage olie
- Kinderen v.a. 3 jaar tot 6 jaar: 20 druppels op 100ml neutrale massage olie
- Kinderen v.a. 6 jaar tot 12 en HSP volwassenen: 27 druppels op 100ml neutrale massage olie
- Kinderen v.a. 12 jaar en volwassenen: 40 druppels op 100ml neutrale massage olie

### Veilig gebruik van de Sinaasappel Bio etherische olie

Bevat: Limonene, terpinene.

Ontvlambare vloeistof en damp. Kan dodelijk zijn als de stof bij inslikken in de luchtwegen terechtkomt.

Veroorzaakt huidirritatie. Kan een allergische huidreactie veroorzaken. Zeer giftig voor in het water levende organismen, met langdurige gevolgen



Verwijderd houden van warmte/vonken/open vuur/hete oppervlakken en andere ontstekingsbronnen. - Niet roken. Voorkom lozing in het milieu. Beschermende kledij dragen. NA INSLIKKEN: onmiddellijk een ANTIGIFCENTRUM/arts/... raadplegen. BIJ CONTACT MET DE HUID: met veel water en zeep wassen. Inhoud/verpakking afvoeren naar gecertificeerde verwerker van afvalstromen.

### GHS symbolen op biologische etherische oliën

#### Waarom zijn er GHS symbolen aan de biologische etherische oliën gekoppeld?

Ondanks dat biologische etherische oliën bij juist gebruik zeer veilig en goed voor je gezondheid zijn, kunnen ze in grote hoeveelheden, en bij onjuist gebruik, juist een gevaar opleveren. Het is een natuurproduct dat erg krachtig kan zijn en daar wil je met respect mee omgaan. Dit is de grootste reden dat op Europees niveau is besloten om bedrijven verplicht te stellen om GHS symbolen te gebruiken. Ons advies is: lees voor gebruik altijd de contra indicatie zorgvuldig door.

#### Verplicht gesteld door overheid

Etherische oliën zijn lange tijd verkocht zonder enige vorm van waarschuwing. De overheid heeft verplicht gesteld dat op ieder potje essentiële olie waarschuwingsteksten en/of waarschuwingssymbolen moeten zitten en/of bijgesloten moeten zijn. Deze Europese regelgeving is sinds 2015 actief.

#### Het werkelijke gevaar

Het is uitstekend dat gebruikers van biologische etherische oliën geïnformeerd worden over de risico's van de stoffen. Deze waarschuwingen dient men echter wel in de juiste context te zien om niet de indruk te krijgen dat kleine hoeveelheden etherische olie levensgevaarlijk zijn. Het werkelijke gevaar van etherische olie is afhankelijk van het type olie (de waarschuwingen die op de gebruiksaanwijzing staan), de totale hoeveelheid in de verpakking, de manier hoe het bewaard wordt en de manier waarop het gebruikt wordt.

#### Conclusie

Rainbow Oils gebruikt de meest voorkomende waarschuwingssymbolen, om gebruikers erop te attenderen er op een veilige manier mee om te gaan. Weet dat onze biologische etherische oliën een mooi maar krachtig natuurlijk product is en gebruik ze op een verstandige en veilige manier. Lees voor gebruik de contra indicatie door. Hier staat waardevolle informatie in wat de echte risico's van de biologische etherische oliën zijn.